



十二月十四日，“奔跑海南”海口站活动在万绿园鸣枪开跑。

## “奔跑海南”海口站开跑，1500余名选手跑出动感、跑出欢乐 奔跑海口 拥抱美好

乐

——打造全民健身大舞台

■ 本报记者 郭萃

12月的海口，温暖如春，正是运动健身好时节。

12月14日上午7时30分，随着清脆的发令声响起，“奔跑海南”2019环岛全民健跑(海口站)活动在海口万绿园正式开跑。

迎着晨曦的曙光，来自省内外的1500余名选手相聚椰城，穿梭在椰风海韵中，用一场和大自然的亲密接触，奔跑出一座城市的动感和欢乐，感受城市的新变化和新气象，也奏响了海口文体旅融合发展的“交响曲”。

此次活动由省旅游和文化广电体育厅、海口市政府、海南日报报业集团共同举办，由海南银行、海马汽车、金地集团赞助支持，旨在以全民健跑的形式，激发特区精神，为海南自贸区、自贸港建设凝聚强大力量。

提起“奔跑海南”全民健跑活动，很多人都会有个共同的感受——欢乐。

本次比赛设置了个人组10公里、个人组5公里、情侣组5公里和亲子组5公里等4个组别，吸引了更多人参与其中。14日上午，还不到7时，万绿园出发区的草坪上就开始热闹起来，爸爸背着儿子、情侣互挽着手、朋友间谈笑风生、跑团内队员共同热身……无论是幼

儿，还是精神矍铄的老者，脸上都带着笑容。

现场，一个仍躺在婴儿车内、身着比赛服、胸前挂着号码布的小选手吸引了不少人注意。“虽然他只有8个月大，但也可以感受到我们的热情和快乐。”孩子的父亲陈运生告诉海南日报记者，得知“奔跑海南”活动报名信息后，妻子提议带着不足一岁的孩子一起参与。陈先生现在提倡全民健身，虽然孩子还小，

但他也想让孩子感受这种氛围。

在健跑的队伍中，不乏大学生的身影。今年19岁的薛晴悦是海南政法职业学院的大一学生，从老家浙江来到海南求学，南国冬天的温暖气候让她感觉格外舒适。“年轻人更需要健康的生活方式。”薛晴悦表示，这次健跑活动，学院的几十个同学自发参与进来，用脚步丈量这个美丽的城市。

“这个活动办得非常好，能展

示海南跑友的健康和热情，展示自贸港建设的成果和风采。”来自海口的跑友王福祥表示，通过健跑活动，能激发市民游客对健康生活方式的关注，也让每个参与者换个角度感受椰城海口的魅力。

不仅如此，记者还注意到，“奔跑海南”全民健跑活动开跑后，微信、抖音等媒体发布平台上，关于赛事的“二次传播”也十分火爆，并获得许多点赞。

赞

——“多方联动”的保驾护航

一场赛事“沸腾”一座城。“沸腾”的不仅是奔跑着的参赛选手，还有默默奉献的各行各业后勤保障人员。在志愿服务、赛事保障等环节，此次健跑活动也有不少“细微之处见真情”的画面。

早上6时20分，本次活动的志愿者、来自海南大学的大二学生吴婷比参赛选手更早地来到比赛现场。

6时30分，医疗保障小组所有人员、救护车到位，全力为比赛护航。与此同时，安保人员、消防人员也全部就位。

“这是我第一次参加健跑志愿服务活动，负责在运动员存衣室检查盛衣袋，核对个人信息。为了此次志愿服务活动，我事先也做了相关的准备工作。”对于参加此次志愿服务活

动，吴婷显得非常兴奋。

“我们在沿途设置了能量补给站，为参赛选手提供食物、矿泉水等补给，同时比赛现场还有安全救援保障、医疗救护服务。”主办方相关负责人表示，希望能用周到的服务为参与者提供最好的健跑体验。

据了解，为保障赛事顺利进行，现场共有120名来自海南各

高校的大学生志愿者为比赛选手提供志愿服务。同时，现场配备2台AED(自动体外除颤器)、1辆救护车，设置2个医疗点，4名来自海口市人民医院的医护人员随时提供医疗服务；此外沿途还安排了20名具备医师资格证、AHA急救证书的专业赛道救援队急救保障人员。

融

——助推“体育+文化+旅游”融合发展

作为全省规模大、参与度高、互动性强的环岛全民健跑活动，“奔跑海南”力争打造环岛健跑品牌。

“此次活动特别制定特色健跑线路，不管是5公里还是10公里的赛道，沿途皆风景，其中部分路段临海，非常适合健跑，可以让选手可以获得更好的跑步体验。”主办方相关负责人介绍，参赛选手在奔跑过程中可以欣赏到万绿园热带海滨生态

园林风景、波光粼粼的海面以及海口世纪大桥等标志性景观。

“举办此次活动，可以向更多人集中展示海口良好的城市生态环境、全域旅游风貌和健康养生资源。同时，通过推动海南‘体育+文化+旅游’的融合发展，展现海南人民积极向上的精神风貌。”省旅文厅相关负责人表示。

一直以来，海口市都非常重视体育产业发展，为提升海口市公共体育服务水平，今年共投入908万元改善基层公共体育设施，新增全民健身设施136套1224件。

在“体育+文化+旅游”深度融合发展的背景下，海口不断提升城市形象和体育旅游影响力，通过策划内容丰富的文体活动和打造

品牌赛事让世界认识海口。除了此次奔跑海南活动外，今年海口市还策划了全国沙滩排球巡回赛总决赛(海口站)、2019年国际旅游岛帆船大奖赛、湖南卫视2020海口跨年晚会、2019国庆特色骑楼老街文旅融合活动和全民健身活动等近200项文化、旅游、体育活动。

(本报海口12月14日讯)

赛事影响

“奔跑海南”逐渐打响品牌  
广东广西跑友组团嗨跑

本报海口12月14日讯(记者郭萃)随着“奔跑海南”2019环岛全民健跑活动逐渐打出自己的品牌，这一活动的影响力也不断提高。“奔跑海南”2019环岛全民健跑海口站活动12月14日早在海口万绿园开跑，与去年不同的是，今年有不少省外选手专程赶来参加活动。本次活动的10公里男子组和女子组冠军就分别被来自广西的两位选手获得。

此次健跑活动10公里男子组冠军施杨全来自广西南宁。他告诉海南日报记者，这是他第二次参加“奔跑海南”全民健跑活动，第一次是5月18日参加琼海站活动，也取得了不错的成绩。“‘奔跑海南’在广西的跑友圈里已经颇具影响力了，这次我们组织了队专程赶来参赛。”施杨全说。

10公里女子组冠军邓玉芳同样来自广西南宁，她认为海南的气候非常适合举办全民健跑活动。邓玉芳说，跑步最深的感受就是舒服，“这还第一次在海口跑步，整个路线临海环林，沿途风景非常漂亮，而且空气也好，跑完特别畅快，还有点意犹未尽。”

据了解，此次还有广东跑友团的成员组团参加。“目前‘奔跑海南’活动的影响力主要是在南部省份，我相信随着举办次数和规模的增加，活动影响力今后必将逐渐扩大到全国。”广东跑友团一成员说。

爱心企业

海南银行助力“奔跑海南”

本报海口12月14日讯(记者郭萃)为推动海南“体育+文化+旅游”的深度融合，海南银行积极响应号召，12月14日在“奔跑海南”2019环岛全民健跑(海口站)活动现场为参赛者提供金融知识普及、物资补给等服务。

据了解，海南银行开业至今一直把助力社会公益事业、履行社会责任担当作为企业文化建设的重要内容，积极开展精准扶贫、爱心助学、志愿服务等各项社会公益活动，倡导绿色健康生活。既为企业发展提供综合金融服务，也为菜篮子工程、医院、学校等民生事业解燃眉之急。海南银行先后荣获中国地方金融“十佳成长性银行”“十佳支持小微企业银行”等称号。

如今，秉持着“海纳百川、至诚行远”的核心价值观和“更懂海南人、更系海南情”的服务理念，海南银行以服务海南自贸区、自贸港建设为根本，加快打造美好新海南的特色银行、自贸区的创新银行、地方法人机构的成熟银行，努力为海南经济社会发展注入更多金融力量。

“海南正在推进自由贸易区、自贸港建设，一系列利好政策出台。站在新时代的新起点上，海南银行将大力弘扬敢闯敢试、敢为人先、埋头苦干的特区精神，以高度的责任感、使命感和紧迫感，全面行动起来，让经济更繁荣、金融更稳健，助力海南自由贸易区、自贸港建设。”海南银行有关负责人表示。

跑友在海口舒适的天气中快乐奔跑。  
本版图片均由本报记者 张茂 李天平 摄



跑友面对镜头打招呼。

外国跑友竖起大拇指。

跑友现场合影。

一对夫妻推着孩子跑到终点。

