

健康周刊

海南全省落实带量采购，25种药品平均降幅51.8%

这些“贵族药”开出“平民价”

■ 本报记者 马珂



25种降价药

林林(化名)是肺癌患者，一直服用抗癌药吉非替尼。今年12月20日，对他来说是盼了许久的日子，这一天海南正式执行国家药品集中带量采购扩围结果和配套政策，林林的用药费用实现了大幅降低。

据了解，从海南地区25种中选药品降价情况来看，降幅超过50%的有18种，降幅最高达97%，群众用药负担将大大减轻。



25种药品最高降幅97%

为减轻群众用药负担，去年底，经中央深改委同意，国家组织药品集中采购试点在北京、天津、上海、重庆4个直辖市和沈阳、大连、厦门、广州、深圳、成都、西安7个省会和副省级城市(简称“4+7”城市)铺开，对25种用量较大、具有代表性的药品实行带量采购，以量换价，降低药价。今年8月，“4+7”试点扩展到全国，海南全省纳入药品集中带量采购范围。今年9月，海南25个试点药品扩围采购



制图/许丽

让药价不再成为患者规范化治疗“拦路虎”

此次海南省跟进带量采购，使很多既往因为经济原因而放弃治疗的患者重新看到了希望，用上以前望而却步的“贵族药”，感受到药品降价带来的优惠措施。

海南省人民医院胸外科主任陈峰夏表示，自带量采购实施以来，百姓的药费负担切实得到了减轻，许多重症患者即刻感受到了该政策带来的福利。半年多来，我们看到试点城市以及其他跟标省份带量采购药品的使用量大幅上升，百姓的好评度不断提高。

全部成功。据介绍，从海南地区25种中选药品的情况来看，与2018年最低采购价相比，中选价平均降幅51.8%，降幅超过50%的有18种。其中，肝炎用药“替诺福韦二吡呋酯片”从13.8元/片降到0.38元/片；乙肝用药“恩替卡韦片”从7元/片降到0.2元/片，降幅达97%；心脑血管用药“阿托伐他汀钙片”从3.2元/片降到0.12元/片，降幅达96%；“瑞舒伐他汀钙

片”从3.87元/片降到0.2元/片，降幅达94.8%；高血压用药“赖诺普利”从1.23元/片降到0.23元/片，降幅达81.3%。

海南省肿瘤医院副院长余书勇对此表示，全省实施带量采购是一个多方共赢的政策。首先，缓解了当前药价虚高问题，推动药价回归至合理水平，在一定程度上解决了百姓吃不起药的难题。其次，它可以打破当前量价脱钩、采

购分散所带来的议价难的局面，为建立和完善药品集中采购机制和以市场为主导的药品价格形成机制奠定基础。第三，它通过“腾笼换鸟”的思路和“腾空间、调结构、保衔接”的路径，来加大药品乃至高值医用耗材的改革力度，有助于发挥医保基础性作用，实现医药、医院、医保三方的价值共赢，确保群众以比较低廉的价格用上质量更高的药品。

价格联动，进一步放大降价效应也起到了积极的促进作用。

“此次带量采购的中选药品质量可靠、价格实惠，之前我们的患者也有不远万里去试点城市及其他跟标省份购买中标药的，这让我们看到了患者对药品降价的迫切需求。”陈峰夏称，作为一名医生，非常欢迎这样惠及患者的政策，也希望带量采购能够继续扩大，让更多省份的患者同样享受此项政策的福利，让药价不再成为阻挡患者规范化治疗的“拦路虎”。

走出乳腺癌防治五大误区

■ 本报记者 马珂 通讯员 蒋丽萍

乳腺癌是女性最常见的恶性肿瘤之一，近年来全球范围内的发病率逐渐上升，已成为对女性健康影响最严重的恶性肿瘤疾病。及早预防、及时发现、及时治疗，是应对乳腺癌威胁的最有效手段。

临幊上，常常会遇到一些因听信谣言、走入防治误区等原因而耽误治疗的乳腺癌患者。对此，海南日报记者采访海南医学院第二附属医院肿瘤科主任吴煌福，为您讲解乳腺癌

治疗中常见的“五大误区”。
误区1：乳腺钼靶X线筛查适合所有年龄段患者

乳腺钼靶X线筛查对50岁以上亚洲妇女准确性较高，但对40岁以下及致密乳腺的女性诊断准确性欠佳，故不建议40岁以下、无明确乳腺癌高危因素或临床体检未发现异常的妇女进行常规乳腺钼靶X线检查。

误区2：钼靶检查胜于超声

钼靶与超声的原理不同，评估乳腺疾病的方式也不同，各有优缺点及适应人群。钼靶对脂肪多、腺体少的女性，显像更有优势。而我国女性的乳腺成分腺体成分偏多，钼靶显像效果相对一般，并且钼靶检查需要接触放射线，故不宜多次检查。

误区3：乳房按摩有助于消除肿块

一部分人秉承推拿按摩可以“消肿散瘀”的理念，一心想着通过按摩消除乳房肿物。事实上，乳腺疾病中常见的实体良性肿瘤及恶性肿瘤，是

无法通过手法按摩使之变小或消失的。一些不恰当的手法按摩反而会促进肿瘤生长。

误区4：乳腺癌必须要切除整个乳房

目前，乳腺癌的根治手术方式逐渐由曾经的大范围切除演变为兼顾根治及外形的美容手术，不但可以达到根治效果，还在某种程度上为患者保留一部分特有的女性魅力。

而越早发现乳腺癌的患者，保留乳房的可能性也越大。

误区5：常吃豆制品会得乳腺癌

有传闻说，吃多了大豆等豆制品会造成体内雌激素水平升高，增加患乳腺癌风险。体内过高的雌激素的确会增加乳腺癌风险，但异黄酮的雌激素样生物活性低，并且当人体内雌激素水平高时它会发挥相反作用，故豆制品不会引起体内雌激素水平升高，也不会增加乳腺癌风险。相反，食用豆制品在预防乳腺癌、改善乳腺癌患者预后方面有不少帮助。

牙齿敏感怎么办？

有些人的牙齿遇到冷热酸甜就发酸，或是刷牙碰到某些部位时会引起一种酸软、疼痛的感觉，就会来找医生：“医生，您看看我的牙是不是露神经了？”但经过探针检查，在某个点或区域会引起剧烈的疼痛。牙齿本身没有龋齿(虫牙)等实质性的缺损，医生会告诉你这是牙本质敏感(牙齿敏感)。造成牙齿敏感主要有以下几种原因：

1. 不当的刷牙方式，如横向刷牙，用力过度，导致牙齿颈部缺损，出现敏感症状。

2. 牙齿龋坏形成的龋洞，龋洞会让牙神经很轻易地与外界的刺激物相接触，从而引起不适。

3. 牙龈退缩，牙龈退缩会使牙根暴露，牙本质小管直接暴露

海南泰康拜博口腔医院

诊疗科目：
口腔种植、口腔颌面外科专业
口腔固定义齿专业 医学影像科
口腔科 口腔修复专业
口腔正畸专业 医学检验科

咨询预约热线
0898-36351111
地址：海口市龙昆南路5号(白坡里公交站旁)

泰康拜博口腔

H 海南省眼科医院特约科普

眼球突出？警惕“甲亢突眼”！

甲状腺相关眼病的治疗

甲状腺相关眼病病变累及眶内组织广泛，临幊上缺乏有效的对因治疗，目前主要治疗手段是对症治疗。

甲亢患者：对于患有甲亢的患者，在控制甲亢的同时，根据临床活动性评分和严重程度选用合适的治疗方法，绝大多数患者可以获得良好的治疗效果，恢复原来的眼部外观和功能。

轻度患者：初期治疗主要目的是减少炎症以及保持眼部湿润。患者应戒烟，局部可使用人工泪液改善症状。建议患者在白天频繁使用人工泪液、晚上使用眼膏，来保证眼表的润湿，从而防止干燥。另一种有效的方法是睡眠时床头稍抬起，减少清晨水肿。减少膳食中盐摄入量，可以帮助控制眶周水肿的程度。

中、重度患者：可行大剂量激素静脉冲击治疗，可以控制中重度活动期甲状腺相关眼病的进一步发展，改善患者的症状，有效

率为70%~80%。用药前，排除近期患过病毒性肝炎、明显肝功能异常、严重心血管疾病或精神疾病的患者，控制好血压、血糖。常规使用质子泵抑制剂、补钙等措施对抗激素不良反应。治疗期间每月监测肝功能、血压、血糖变化，观察激素治疗的疗效和不良反应。

静脉糖皮质激素治疗不敏感的患者：考虑糖皮质激素联合眼眶放疗、糖皮质激素联合环孢素口服，还可以使用免疫抑制剂、生长激素类似物、免疫球蛋白等治疗。

手术治疗：甲状腺相关眼病的患者中有20%需要接受手术治疗。甲状腺相关眼病患者病情稳定6个月后，仍存在与本病相关的严重眼突、眼睑退缩等影响患者生活质量时，可选择针对性的手术治疗。例如突眼、眼睑退缩、斜视等，对单纯上睑退缩明显的患者，可试行局部注射曲安奈德或肉毒杆菌毒素。

(本期科普专家：郭惠宇，海南省眼科医院 眼眶眼肿瘤专科 主任医师)

H 卫生站

痔疮出血不可小视

■ 本报记者 侯赛 通讯员 全锦子 张文婷

民间传说“十男九痔，十女十痔”，由此足见痔疮的普遍性。海口市人民医院肛肠病科住院医师孙诒勇介绍，痔疮是肛肠病科收治率最高的疾病之一。得了痔疮，很多人并不重视，只有出现痔疮出血的症状，大家才想起来就医。而此时，可能已经引发了很多其他疾病。

孙诒勇解释，痔疮是我们日常生活中比较通俗的叫法，临幊上，可根据痔的位置分为内痔、外痔和混合痔。

由于肛门周围的血管处于门静脉系统的最低位，所以里面的压力就会比较高。另外，肛门周围的静脉位置比较浅，缺乏周围的一些支撑结构，在压力较高的情况下就很容易出现静脉的曲张，血液瘀积，加上便秘、长期饮酒、食用刺激性食物、久坐久立等，就容易导致痔疮的发生。

“痔疮也是有个性的。”孙诒勇说，有的“个性温和”，能与人和平共处；有的“性格暴躁”，能让人坐立不安，辗转反侧。

如果有以下一种或几种症状，就很可能是痔疮：

1. 大便出血。

2. 大便时，肛门疼痛。

3. 肛门坠痛：肛门里像有个秤砣，往外坠。

痔疮出血可不是小病。孙诒勇告诉记者，到医院就诊的患者大多是出现了便血症状后才开始重视痔疮问题，同时大多数患者都伴有慢性中、重度贫血。

“很多人只知道血管有动脉、静脉和毛细血管，但可能没听说过，还有一种血管叫窦状血管。”孙诒勇介绍，这种血管是动静脉直接吻合，因为直接吻合，造成窦状血管异常膨大，血管内压力高，在喝酒、吃辣椒等诱发因素作用下可造成血管破裂出血，也就是痔疮出血。同时因为是动静脉直接吻合，通常出血量较大，所以大多数病人都会出现严重的贫血。

现在很多年轻人都认为痔疮出血是小病，正是因为这一错误认识，导致有些年纪轻轻就患有贫血引发的多种疾病，这是非常可悲的事情。

孙诒勇介绍，在很多人的认识中，“痔疮出血”用点药或者打几天针就好了，不是大病，也不用到专科医院去就诊。这是一种误区，因为痔疮出血采取吃药打针治疗的办法大多是治标不治本的。

痔疮到底怎么治？孙诒勇介绍，痔疮的治疗常规分为保守药物治疗和手术治疗。

对于未出血且症状不明显的痔疮可采取保守治疗，如保守治疗效果不好，也可考虑手术治疗。常规保守治疗痔疮的药物要根据就诊时专业医生针对患者的症状开出的药方来使用。痔疮的手术方式有很多种，痔疮微创术结合传统外剥内扎效果最好。

孙诒勇提醒，痔疮出血，应及时就医，特别要到专科医院就诊，不要因为是不好意思说出口的隐私而拖延治疗，避免延误病情。

那么，如何预防痔疮的发生呢？可以从以下几个方面着手：

1. 每日坐浴；

2. 保持肛门清洁卫生；

3. 预防腹泻；

4. 预防便秘；

5. 排便时不能过度用力、不能久蹲厕所，尽量不要厕所里面玩手机、抽烟、看报纸；

6. 控制酒精、辛辣刺激性食物的摄入；

7. 避免久坐、久站或长时间保持一个姿势；

8. 适当做提肛运动；

9. 坚持体育锻炼。

全科医师师资培训班
海口举办

本报讯(记者马珂)日前，中国医师协会2019年第五期全科专业住院医师规范化师资培训班在海口举办，来自全国各省份医院全科医学骨干师资共800余人参加。

这是中国医师协会第一次在海南举办全科医生师资培训班。培训班严格按照原卫生部印发的《全科医学师资培训大纲》要求，对培训内容进行科学设计，围绕全科医生培训体系建设、全科医学理念培训和全科医生教学活动现场教学展示等课程，邀请国内优秀的全科专家，通过多种教学方法的展示，提高指导医师的带教能力和水平，同时树立全科专业指导医师的全科临床思维与理念。



健康周刊广告联系：

18976640822

投稿邮箱：

110796597@qq.com