

本报记者参加克利伯环球帆船赛·全程体验式报道

# 海里的颠，让人想念陆上的稳

■ 本报特派记者 孙婧

地点：南大洋

时间：1月3日

天气：晴

帆船『婧』记之八



孙婧在英国朴茨茅斯训练照。

真没料到，自己躊躇满志地参加克利伯环球帆船赛，却在船上不久就被“击倒”——我成了全船第一个晕船的人。

晕船的肆虐是如此无情，让我两天吃不进一点食物，一星期基本靠面包和蜂蜜度日，体能几近极限，直到2020年都来了，我还没能彻底从晕船的考验中走出来。

时间回到2019年12月24日下午，克利伯环球帆船赛澳洲段在弗里曼特尔帆船港开赛。我们30多吨的大帆船，在大海面像个小玩具，被风一刮，就倾斜得厉害，像撒欢的野马，在激浪间上下跳跃。仅仅半小时的光景，我就去尾舷趴着了。

口腔发苦，晕眩感阵阵袭来，横膈膜鼓动不安，我忍了没多久，就把在岸上吃的大餐全部“交”给了大海。

好在风吹走了不良气息，涛声压住了呕吐的声音，海浪争先恐后跳上来，把甲板冲刷得一千二净。然而，身体却不再听我祈求了，这一吐，将我拉进了绵延数日的噩梦里。

那天直到擦黑，我守着甲板下风位置，吐了许多次，到最后几乎只剩下干呕了。感觉自己的五脏六腑仿佛都被榨空了，只剩一副头皮发麻、四肢冰冷、舌根僵硬、喉咙肿痛的皮囊，然后，饥饿、干渴和寒冷又接管了它。

眼看吐无可吐，身体不得不偃旗息鼓。意志暂时夺回指挥棒，我强迫自己站起来，走向沙发区换衣服。我深知，更难挑战还在后面！

我们的航海服，外号“黄金甲”，非常之厚重和难穿脱，正常人穿它都要费一番工夫，对于已经虚脱的我来说，几乎到了穿袖子、进裤腿都要停下来喘半天的程度。

在此过程中，船医瑞克和队友布鲁斯同情地递过来半个芒果和一片晕船药，我满怀感激地吃了下去，结果消化不到5分钟，船一个倾斜，又全部“还”给了垃圾桶。到最后，我累得歪倒在沙发上睡了过去，等到再醒来，发现衣服还没穿完……一个多小时后，我终于成功地把



孙婧(右)在三亚号赛船上正在投入地比赛。 管曦 摄

自己套进战甲里，却再也无力动弹了。

在那噩梦般的两天里，厨房供应的正餐都是各种咖喱和沙拉，比如烟熏火腿蔬菜沙拉、烟熏吞拿鱼蔬菜沙拉、甜菜根鹰嘴豆玉米粒沙拉、咖喱鸡肉、咖喱牛肉，配小米饭、白米饭、黄米饭、意大利面等等。然而这些或半生不熟，或黏黏糊糊的重口味食物，我一点也吃不进肚子，不但闻到气味就会反胃，而且连喝点水也可能会呕，仅靠几口姜汁红糖蛋糕和

蜂蜜水，熬过了整整48小时。

某天傍晚，气温降到9℃，南大洋波涛汹涌，伴随大风和降雨，我和小组长阿福善蜷缩在各自的“黄金甲”里苦熬，我问他在想什么？“食物，岸上的各种美味。”他这一说到这里，我俩都会心一笑。我想，出来经历这些的一个重要意义，就是让你重新意识到，好吃好睡的安稳生活有多幸福。

(本报南大洋1月3日电)

本报三亚1月3日电（记者李艳玫）1月3日，全国电子竞技巡回赛（简称CET）三亚站比赛在三亚市青年城体育馆开赛，将持续至1月5日，决出《DOTA2》《DRL Sim》《FIFA2019》和《多多自走棋》四个项目的年度冠军，总奖金达100余万元。

以竞赛为平台，主办方打造CET

## 全国电竞巡回赛三亚站举行 4个项目总奖金高达100万元

三亚电竞青年狂欢节活动，打造500平方米游戏场地，为电竞爱好者提供沉浸式体验。此外，主办方将电竞与

动漫两大元素结合，将于1月4日晚举行国风音乐演唱会，萧忆情、奇然、沈谧仁等明星将登台演唱。

三亚市旅游和文化广电体育局有关负责人表示，全国电竞巡回赛落地三亚，不仅将推动三亚电竞产业发展，

同时也希望为2020年第六届亚沙会提供更多科技元素和活动内容。三亚将以电竞活动带动“旅游+”发展，助力海南国际旅游消费中心建设。

全国电竞巡回赛由新华网、浙数文化、顺网科技联合主办，是我国内地首个主打巡回赛赛制的综合性电子竞技赛事。

## 2020年海南省春节期间文体活动安排表

省级活动					
序号	活动名称	活动内容	主办单位	时间	地点
1	“我们的中国梦”——文化进万家活动省直宣传文化部门和省直文艺院团文化文艺小分队赴基层文艺慰问活动	组织省直宣传文化部门和省直文艺院团文化文艺小分队赴基层开展歌舞表演、戏曲表演、文化讲座、音乐会、曲艺表演、送书画下乡、电影展映等活动共计232项	中共海南省委宣传部	2020年1月-3月	全省范围,重点是贫困县、乡镇、贫困村、深度贫困村,新时代文明实践中心建设试点
2	中央芭蕾舞团来琼慰问演出活动	芭蕾精品	中央芭蕾舞团	2020年1月	临高县
3	中国文联、中国剧协来琼慰问演出	文艺演出	中国文联	2020年1月	白沙县
4	中国文联、中国剧协来琼慰问演出	文艺演出	中国文联	2020年1月	海口市秀英区
5	中国文联、中国书协来琼慰问演出	送春联、送福字及公益讲座	中国文联	2020年1月	白沙县
6	中国歌剧舞剧院来琼慰问演出活动	文艺演出	中国歌剧舞剧院	2020年1月	海口市秀英区
7	芭蕾舞剧《鹤魂》	芭蕾舞演出	海南省旅游文化广电体育厅	2020年1月13、14日	海南歌舞剧院
8	“天容色色”中国美术馆馆藏精品展	展出中国美术馆中国画、油画、版画、漆画、年画和雕塑6个类型的馆藏精品	中国美术馆 海南省旅游文化广电体育厅	2019年11月23日-2020年1月5日	海南省博物馆
9	2020年《琼剧春晚》	琼剧文艺晚会	海南省旅游文化广电体育厅、海南省琼剧基金会、海南省广播电视台总台	2020年1月22日	海南广播电视台总台演播厅
10	海南戏院“周末剧场”惠民演出	琼剧惠民演出共9场	中共海南省委宣传部	2020年1月3日-2月29日	海南戏院
11	2020年海南省军民迎新春联欢晚会	文艺晚会	由海南省歌舞团演出	2020年1月	省军区大礼堂
12	海南省歌舞团迎新春文化惠民演出	歌舞晚会共3场	海南省歌舞团	2020年1月30、31日	省歌舞剧院文化广场、海口市秀英区假日海滩
13	海南省民族歌舞团慰问部队官兵迎新春联欢晚会	文艺晚会共2场	海南省民族歌舞团	2020年1月11、14日	海口市、三亚市
14	海南省民族歌舞团迎新春文化惠民演出	歌舞晚会共3场	海南省民族歌舞团	2020年1月28、29、30日	三亚市、陵水县
15	琼剧《木棉花开》	国际艺术资金项目琼剧惠民演出	海南省琼剧院	2020年1月5日	海口市琼山区龙塘镇富道村
16	上海市艺术家赴三沙慰问演出活动	文艺演出	中共上海市委宣传部 中共海南省委宣传部 海南省旅游和文化广电体育厅 海南省三沙市委宣传部	2020年1月27-30日	三沙市
17	省歌舞剧院商业演出	《新年音乐会》、乌克兰儿童芭蕾舞《白雪公主和七个小矮人》、俄罗斯芭蕾舞剧院《天鹅湖》《胡桃夹子》(二场)、西班牙佛拉门戈舞剧《卡门》(二场)、《维也纳新年音乐会》(一场)、音乐剧《稳稳的幸福》(一场)、德云社《2020曹云金领先听云轩相声海南专场》(一场)、北京舞蹈学院国际标准舞专场	海南彩艺传播有限公司、海南海唐文化传媒有限公司、海南国际文化传媒(海南)有限公司、海南首演文化传媒有限公司、海南沉潜文化传媒有限公司、北京舞蹈学院	2020年1月2-2月29日	海南歌舞剧院
18	“中华情中国梦”新春游园活动	游园活动	海南省旅游文化广电体育厅	2020年2月	省文体公园
19	“中华情中国梦”新春文艺演出	元宵广场惠民文艺演出10场	海南省旅游文化广电体育厅	2020年1月-3月	省文体公园
20	请到海口“做年”——琼北年俗大集活动	年俗活动	海南省博物馆	2020年1月1日至1月30日	海南省博物馆艺术馆二层展廊

省级活动					
21	第二届南滨动漫节	动漫嘉年华、动漫展览、动漫创意展等	海南省博物馆	2020年1月22日	海南省博物馆
22	中国(海南)南海博物馆作海——海南渔家文化展	新策划制作展览	中国(海南)南海博物馆	2020年1月(长期展出)	中国(海南)南海博物馆
23	中国(海南)南海博物馆向海而生:古罗马海港的传说	新策划制作展览	中国(海南)南海博物馆	2020年1月22日-2020年5月20日	中国(海南)南海博物馆
24	省琼剧院惠民演出	琼剧演出29场	海南省琼剧院	2019年12月31日-2020年3月28日	各市县
25	海南省图书馆系列展览	中国文联文艺创作扶持项目“绿水青山,百里百村”海南文明生态建设风貌的中国画写生创作韩潮创作汇报展、非遗武强年画展览&“福”字石刻拓印体验活动	海南省图书馆	2020年1月1日—1月18日	海南省图书馆
26	海南省青少年交响乐团新春音乐会	交响音乐会	海南面包树文化传播有限公司 海南省图书馆	2020年1月5日	海南省图书馆
27	海南省图书馆阅读推广活动	公共数字文化服务系列活动、文妻·朗读者第69期“年——方言朗诵”、年节讲座等	海南省图书馆	2020年1月1日—1月19日	海南省图书馆
28	2020年海南省春节联欢晚会	文艺晚会	海南广播电视台总台	2020年1月	北京录制
29	“走在幸福小康路”2020年海南首届农民春节联欢晚会	文艺晚会	海南广播电视影视传媒集团、海南广电绿农农业科技有限公司	2020年1月18日	海南儋州
30	“中国年·国家海岸”2020中国国际海岸旅游文化节	文艺晚会	海南广播电视影视传媒集团、海南广电绿农农业科技有限公司	2020年1月20日	海南三亚
31	“歌唱祖国 全民K歌”海南IPTV首届K歌大赛决赛	K歌赛	海南视听网络电视有限公司	2020年1月5日	海口市杪罗湾娱乐艺术风情街
32	2020年海南省首届5G网络文化春节联欢晚会——海南省网络扶贫春晚	文艺晚会	海南视听网络电视有限公司	2020年1月14日至15日	海南广播电视台总台演播厅
33	2020元旦春节期间下基层电影放映活动	电影放映进乡村、社区、广场等共150场	海南省电影有限公司	2020年1月24日—2月8日	海口万绿园、三亚东东海、海棠湾、陵水清水湾、琼海博鳌、文昌高隆湾、临高角、碧桂园(金牌)东方八所、乐东龙沐湾。
34	“感动海南”2019十大年度人物颁奖典礼	颁奖典礼	中共海南省委宣传部、海南省文明办、海南日报报业集团	2020年1月10日	海南广播电视台总台演播厅
35	奋斗新时代 建功新海南——海南“最美退役军人”“最美拥军人物”发布会	文艺晚会	中共海南省委宣传部、海南省退役军人事务厅、海南省军区政治工作局、海南广播电视台总台	2020年1月13日	海南广播电视台总台演播厅
36	第八届海南广电观众节“手拉手走进2020·爱你爱你”相亲大会	相亲大会	海南广播电视台总台	2020年1月1日	海南省海口市滨海大道38号万绿园
37	“新时代农民工最美”2020年海南省农民工年夜饭活动暨2019年最美农民工表彰晚会	表彰、文艺晚会	海南广播电视台总台	2020年1月8日	海口市江东新区
38	2020海南省青少年春晚	文艺晚会	海南广播电视台总台	2020年1月6、10日	海南中学、临高中学
39	省文联下基层文化慰问系列活动	文艺演出、曲艺表演、送春联等	海南省文学艺术联合会	2020年1月7日—9日	海口市秀英区施茶村村委会、琼海市塔洋珍寮村

广告

2020年精品剧目惠民演出

芭蕾舞剧《鹤魂》

——青春的放歌 生命的赞礼

主办单位：海南省旅游和文化广电体育厅

承办单位：海南文化体育公园管理中心

海南广电文化体育产业发展有限公司

演出单位：中央芭蕾舞团

演出时间：2020年1月13、14日 20:00

演出地点：海南省歌舞剧院(海口市国兴大道68号)

票 价：甲等90元 乙等70元 丙等50元

售票热线：0898-65301811

售票时间：2020年1月4日至2020年1月14日

售票地点：海南省歌舞剧院售票窗口(剧院左侧)

中国农业银行股份有限公司  
海南省分行竞卖公告

我行定于2020年1月20日11:00在海口市国兴大道11号省农行办公楼9楼1201室公开拍卖奥迪A6L小轿车一辆(车辆登记日期:2008年9月16日),竞买保证金:5000元,起拍价:3.5万元。

标的展示时间:2020年1月16日至2020年1月17日于标的物所在地。

有意竞买者请于2020年1月17日17:00前缴纳竞买保证金并到我行了解详情及办理相关竞买手续。

特别说明:竞买人须有购买车辆上牌的资格(即已摇号取得购车上牌资格)。

联系地址:海口市国兴大道11号省农行办公楼12楼。

联系人:林先生:66750291 史先生66760983。

公 告

尊敬的客户:

为了提供更优质的服务,我司已于2020年1月3日00:00-06:00对4G网络系统进行升级优化。全省4G用户上网及高清语音业务使用会受短时影响。

不便之处,敬请谅解。详情请咨询客户服务热线10000。

中国电信股份有限公司海南分公司

2020年1月4日

公 告

尊敬的客户:

为了提供更优质的服务,我公司将于2020年1月8日00:00-06:00对海口市金盘片区进行业务优化调整。届时,该地区的互联网专线用户、MPLS VPN LAN专线、VOIP语音业务使用将受180分钟影响。

不便之处,敬请谅解。详情请咨询客户服务热线10000。

中国电信股份有限公司海南分公司

二〇二〇年一月四日