

# 海口哪些售卖点能买便宜菜

## 批发市场兼做零售，菜篮子直营店品种不断丰富

### H百姓话题

■ 本报记者 计思佳

去年以来，部分主要食品价格持续上涨，对市民群众的生活质量产生了影响。在海口，有不少售卖点，销售的蔬菜、水果、肉类不仅质量好，价格还比一般市场便宜不少。这些售卖点分别位于什么地方？他们为何能够做到物美价廉？还有哪些日常购物省钱的窍门？海南日报记者对此进行了探访。

椰海综合批发市场、凤翔蔬菜批发市场是海口两个重要的蔬菜批发市场。两个市场均位于城区，周围交通便利，除了晚上进行批发交易外，白天仍有很多批发商和菜农坚守在摊位上，零售给周边的市民，价格比普通的农贸市场便宜不少。

1月8日9时许，海南日报记者来到椰海综合批发市场看到，整个市场被划分为蔬菜区、肉禽区、海鲜区、水果区，品种非常丰富，前来采购的市民络绎不绝。

椰海市场副总经理、椰海叶菜联盟秘书长陈明慧介绍，目前，椰海市场白天外地菜零售档口有110多个，菜农散户50多人，此外还有20多个水果摊位、20多个海鲜水产摊位、30多个肉禽

去年，海口罗牛山推出了特价冷藏猪肉，入驻全市31家农贸市场，价格比农贸市场内的猪肉便宜三成以上。

1月7日上午8时许，海南日报记者来到海口文华农贸市场，看到市场中间的3个摊位前挂着“罗牛山放心肉”字样的红色横幅，前来购买猪肉的市民把摊位围得满满当当。

“排骨和五花肉都是25元一斤，比

随着移动互联网的发展，很多超市、互联网公司将菜市场从线下搬到线上，通过手机APP买菜成为不少年轻消费者的选择。

8日中午12点，打开某大型连锁超市的手机客户端，选中400克油麦菜、350克菠菜、150克香菇、450克莲藕，外加1斤猪后腿肉、1斤圣女果、1盒猕猴桃，点击付款57元后，选择17时送到……傍晚18时回到小区，在保安室取到自己买的菜后，海口市民廖莹娟直接拎回家开始做晚饭。

### 批发市场 低价零售受欢迎

海市场看到，整个市场被划分为蔬菜区、肉禽区、海鲜区、水果区，品种非常丰富，前来采购的市民络绎不绝。

椰海市场副总经理、椰海叶菜联盟秘书长陈明慧介绍，目前，椰海市场白天外地菜零售档口有110多个，菜农散户50多人，此外还有20多个水果摊位、20多个海鲜水产摊位、30多个肉禽

摊位。“我们市场的摊位费、过磅费相对便宜。对于散户菜农，摊位费全免，所以成本相对较低。”陈明慧说，拿蔬菜来说，椰海市场白天的零售价和晚上的批发价相当，每斤溢价不会超出0.5元。

“买了两斤菜心、两斤蒜苗和一斤香菜，总共花费22元。”市民王女士说，她

就住在附近的小区，是半年前发现这个市场的。“真的是很划算，每种蔬菜至少比其他市场每斤便宜1元以上。而且品种十分丰富，可以一站式采购。”

除了蔬菜，椰海市场的水果性价比也非常高。江西脐橙10元4斤、砂糖桔10元5斤、青枣10元3斤、梨子10元4斤……实惠的价格让人心动。

### 海口罗牛山 特价猪肉很实惠

之前便宜了近一半。”家住附近的赵女士好不容易抢到了3斤排骨。“上个月排骨太贵，都舍不得买。这种冷鲜肉就挺好，今天买几斤回去煲汤喝。”

海南日报记者注意到，最贵的前腿精瘦肉售价为27元/斤，净排骨为25元/斤，肉排骨为23元/斤，其余品种均在23元/斤至25元/斤。

海南罗牛山食品集团有限公司工作

人员告诉记者，截至目前，该集团的冷鲜肉直营摊位已入驻海口31个农贸市场。“我们的冷鲜肉确保新鲜放心，都是用冷链物流车直接从公司运送到农贸市场的。每个农贸市场每天大约可供应180斤左右。”工作人员介绍，因为价格实惠，直营摊位每天从早上6点半开始供应，不到9点就全部售罄。

此外，海口市菜篮子产业集团也在

45个直营门店投放了储备冻猪肉。7日上午，记者在菜篮子集团海南侨中店看到，店内的冻猪肉排骨售价为25元/斤。“从这个月开始，我们店里还开始卖马鲛鱼等12种冰冻海鱼。”该店工作人员表示，自从去年菜篮子直营店增加冰柜后，各个门店都在不断丰富货品，价格都比超市便宜，为市民提供了更多选择。

### “手机菜市场” 足不出户享便利

廖莹娟说，每天的工作很忙，下班后根本没时间逛农贸市场。“基本上每两天就使用一次APP，蔬果肉菜以及厨房需要的油盐酱醋都可以买到。满39元就可以免费送货上门，还可根据自己需要设定送货时间，十分方便。”

在廖莹娟看来，除了省时省力，“手机菜市场”也十分省钱。“超市的瓜果蔬菜经常有打折促销，很是实惠。但我们不可能像退休的老人一样，天天逛超市。现在，有了手机客户端，随时都能查到打折促销的产品，看到心仪的可以立

刻下单。系统还经常送满减券，用起来十分划算。”廖莹娟说，因为天天关注价格，每个月她都能以十分便宜的价格买到猕猴桃、车厘子这些贵族水果。

从去年下半年开始，海口媒体人王女士也经常通过美团、饿了么等外卖APP买菜。9日下午18时，她当着记者的面打开一款外卖APP，点击蔬菜水果栏目，进入一家生鲜店。土豆250克1分钱、空心菜250克1.69元、芹菜150克0.99元、线椒150克0.99元——因已是傍晚，店内的很多蔬菜都在打折，价格非常便宜。

“新商家上线的时候，经常会推出满减优惠活动，这个时候采购最划算。而且线上生鲜店推出的基本都是小包装，通常每份都不超过半斤，非常适合年轻的单身人士。”王女士同时提醒，因线上购买蔬果肉禽看不到实物，有些1分钱秒杀菜看着价格低，但有可能已经是尾单处理品，品质很难达到心理预期。

王女士建议：“为了避免入坑，可以多尝试几次，然后在自己熟悉、品质有保障的线上生鲜店购买。”

(本报海口1月9日讯)

## 淘宝大学海南首期电商直播(村播)培训班万宁开班 传授“实战”技能 开启“直播”生活

本报万城1月9日电 (记者袁宇)

通讯员王清云)1月9日，2020年淘宝大学海南首期电商直播(村播)培训班在万宁市职业技术学校开班，来自万宁市各乡镇的致富带头人、电商从业者以及创业者等400余人参加培训。

培训班由淘宝大学的2名认证讲师主讲，将讲授《直播案例解读》《现场教学—简单直播方法》《粉丝的

数据分析与应用》等课程。

培训班讲师刘渊从最近的热门话题说起，向参训学员描述了电商直播时代的传播特点。前来参加培训的万宁市电商与物流协会负责人于晴边听边记，不时用手机拍下幻灯片。她告诉海南日报记者，这次培训学到了更先进的传播理念，将带动贫困群众主动接触市场，生产出市场需求的优质产品。

据了解，我省在去年11月底将

贫困户增产增收。

“我们将争取电商直播基地落在万宁。”万宁市委相关负责人表示，将启动一批冷库、集货仓项目建设，进一步完善基础设施，降低物流损耗，进一步拓宽特色农产品流通渠道。

培训班由万宁市政府、阿里巴巴(中国)教育科技有限公司主办。

## 海南科技职业大学： 以军魂育人，培养新时代合格大学生

■ 通讯员 万里

在指导下，自主承担完成全校新生军训的任务。

教官队成员以高素质的高年级大学生为主体，在学校党委的领导下，履行教官职责。“每年10月新生军训完成后进行整编，从刚入学的新生成进行招募。经过1个月的专业训练，并进行单兵训练考核合格后成为预备队员，正式组建教官队。”该校相关负责人介绍。

为了加强教官队日常管理，该校制订了《海南科技职业大学军训教官队工作条例》。如今，教官队充分发挥了以同龄人教育同龄人、身边人教

育身边人的作用，已成为该校“军魂育人”的特色之一。教官队成立以来，共培养了500多名学生教官，受训学生人数逾两万人。

海南科技职业大学根据当地武装部门的要求，在教官队的基础上，认真抓好民兵干部的选配、基干民兵的组织建设和民兵连部的正规化建设等，成立了相应的民兵分队，制定了相应的战备方案，参加有关战备演练。

该校全体民兵弘扬军队的作风，听党指挥，能打胜仗，作风优良，在平时课余苦练民兵本领，掌握相应专业技术。当地武装部门每年

对学校民兵工作进行检查，都给予了一致好评。

在每年的征兵工作中，该校严格按照依法征兵、廉洁征兵的工作要求，认真做好征兵宣传动员及政治审核工作，连续多年高标准完成征兵工作任务。2018年，学校根据海南省征兵办的要求，配合做好女兵综合测评工作，民兵队伍发挥了较好的作用。

该校还把国防教育作为一门课程进行教学，充分发挥课堂教学的主渠道、主阵地作用，向学生传授国防教育知识，有效地提高学生的国防意识。

(本报海口1月9日讯)

海口三亚民政部门为婚姻登记开“绿灯”

**2月2日，结婚领证安排起来！**

本报海口1月9日讯(记者习寥鸿 徐慧玲)1月9日，海南日报记者分别从海口市民政局、三亚市民政局了解到，为满足广大市民需求，海口各区民政局婚姻登记处将于2月2日安排工作人员值班，为市民办理婚姻登记手续。

据了解，2020年2月2日，被市民戏称为难得一遇的“对称日”，“2020”还谐音“爱你爱你”。因此，不少市民表示希望在这一特殊的日子里领证结婚。然而，2月2日却恰逢周日，非业务办理时间。

海南日报记者就此致电海口市民政局，该局相关负责人表示，目前该局已号召各区民政局安排工作人员在2月2日进行值班，具体安排有待进一步通知。

三亚市民政局有关负责人介绍，2月2日，三亚市民政局婚姻登记处接受预约办理，市民可以登录“三亚市民政局婚姻登记处”微信公众号，在“业务办理”栏目中，进行结婚登记预约。同时，三亚各区民政局婚姻登记处正常接受办理，可提前预约办理，也可于当天前往各婚姻登记处排队取号，办理时间为8时30分至12时，15时至18时。

三亚市民政局工作人员提醒，如需在当天办理婚姻登记的当事人，可参考“三亚市民政局婚姻登记处”微信公众号有关办事指南。建议通过“三亚市民政局婚姻登记处”微信公众号进行预约，并在该公众号上进行材料预审，确保能顺利办理有关业务。

**海南农垦迎新春扶贫爱心集市开市  
年货上新 年味渐浓**



1月8日，在海垦迎新春扶贫爱心集市上，市民正在选购年货。

本报记者 袁琛 摄

本报海口1月9日讯(记者邓钰 通讯员杨光)“来盒年糕！”“我要一包咖啡”……1月8日，海南农垦迎新春扶贫爱心集市在海口名门广场热闹开市，海南省农垦投资控股集团有限公司(以下简称海垦控股集团)组织旗下共28家企业，带来石斛、咖啡、绿茶、红橙和走地鸡等60余种扶贫农副产品。据统计，截至当天17时，集市销售额约达52万元。

在集市现场，各类海南农垦扶贫农副产品在摊位上一列排开，往来消费者选购热情高涨。“临近春节，家家户户要选购年货，我们将田间地头最新鲜的扶贫农副产品带来集市销售。”海垦控股集团工会常务副主席黄玉雄表示，举办爱心集市活动是该集团在满足市场需求同时，响应消费扶贫号召的具体行动。此次集市一大特点是线上线下同步推进，消费者不仅可在现场购买，还可登录海南爱心扶贫网平台线上选购。

物美价廉的产品，引起消费者组团购买。“在集市上买农副产品，不仅可以现场品尝，还能享受优惠。”消费者曾添胜表示，他和20余名同事约好一起购买年货，人人“满载而归”，共消费2万余元。

据估计，海南农垦迎新春扶贫爱心集市活动将持续至2月8日，其中，1月8日至12日在海口举行，其余时间将陆续在海垦控股集团旗下各子公司开展。

**海南省重点城市空气质量日报  
(1月8日12时-1月9日12时)**

| 城市名称 | 空气质量级别 | PM2.5浓度(微克/立方米) | PM10浓度(微克/立方米) |
|------|--------|-----------------|----------------|
| 海口市  | 优      | 21              | 38             |
| 三亚市  | 优      | 10              | 28             |
| 五指山市 | 优      | 9               | 21             |

发布单位:海南省生态环境监测中心

值班主任：丁静 主编：罗清锐 美编：王凤龙

## 明天海口这些路段将适时交通管制

本报海口1月9日讯(记者邓海宁 通讯员杨婵)世界巡回演唱会海口站将于1月11日在五源河体育场举行。1月9日，海南日报记者记者从海口市公安局交警支队获悉，依据相关规定，海口交警届时将对五源河体育场周边路段适时实施交通管制。

据了解，管制时间为1月11日17:30-23:00，管制路段包括长滨路与滨海大道交叉口至长滨路与海秀快速路下匝道交叉口、长滨一路、长滨二街、长滨三街、长滨四街、长滨五街、长滨一路、长滨二路、长滨三路。在道路交通管制期间，各种车辆驾驶人和行人，按照道路交通标志指示通行，服从交警指挥管控。

**海口美兰机场路15日起禁行中型(含)以上货车**

本报海口1月9日讯(记者邵长春 通讯员刘泽群)海南日报记者1月9日从海口美兰国际机场二期扩建指挥部获悉，海口美兰国际机场二期扩建工程现已进入道路交通枢纽及飞机垂直滑行联络道施工阶段，为保障机场正常生产运营和道路安全畅通，依据相关规定，自2020年1月15日起，美兰机场路将禁止中型(含)以上货车通行。

本报海口1月9日讯(记者邵长春 通讯员刘泽群)海南日报记者1月9日从海口市公安交通管理局获悉，为保障海口市道路交通安全、有序、畅通，预防和减少交通事故，根据《中华人民共和国道路交通安全法》有关规定，决定自2020年1月15日起，对海口市美兰机场路(海甸五西路至海甸六西路)实行禁止中型(含)以上货车通行的交通管制措施。

该路段禁止中型(含)以上货车通行，其他车辆通行不受限制。违反规定的，由公安交通管理部门依法予以处罚。

</div