

海南冬训恋曲·故事

编者按

凭借得天独厚的气候条件和四面环海的地理优势,海南为中国军团备战奥运等世界级赛事加油助力。帆船帆板、沙滩排球、举重、拳击、足球、羽毛球等众多项目的“国字号”队伍将海南视为冬训福地和第二故乡。为了备战2020年东京奥运会,国家帆船帆板队、中国拳击队队员目前正在海南冬训。1月底,中国举重队队员也将在海南开展冬训。

近40年来,在海南各地的冬训基地,我国运动健儿夜以继日地在训练场上挥洒汗水。作为国内著名的冬训地,海南见证了众多中国体育项目的发展历史和沧桑巨变,见证了中国运动健儿不断拼搏、永不言弃的体育精神。在他们心中,奥运金牌也有海南的一份功劳。



近日,河北华夏幸福队球员在海口观澜湖足球基地冬训。
海南日报记者 袁琛 摄

拳击队员在白沙冬训。
特约记者 吴峰 摄

冬训燃海南

文海南日报记者 王黎刚 特约记者 吴峰



海南选手在万宁日月湾参加冲浪比赛。新华社发

近日,中国国奥足球队结束了海口冬训,飞赴泰国参加东京奥运会亚洲区预选赛。他们前脚刚走,随后又有多支中超球队抵达海口冬训。这个冬天,海南球迷又能亲眼目睹中超球队的风采。

据了解,目前,河北华夏幸福队、武汉三镇队、上海申花队、中甲昆山队在海口观澜湖足球基地冬训,天津天海队、山东女足队在海南嘉德基地冬训,这是山东女足队首次在海南冬训。在海口冬训期间,上海申花队将和河北华夏幸福队开展教学赛。

从上世纪八十年代初起,近40年来,每年都有球队到海南冬训。得天独厚的气候条件和不断提升的体育场馆等硬件条件,吸引了众多“国字号”队伍来琼冬训。

“国字号”队伍 海南备战东京奥运

“备战东京奥运会、为中华民族争光彩”,近日,一走进白沙黎族自治县全民健身中心内的中国拳击协会训练基地,就能看到这条引人注目的横幅标语。世锦赛冠军李倩、汪丽娜等中国拳击队队员正在擂台上进行实战训练。教练员、医护人员等团队成员围绕四周,密切关注着运动员的训练过程。

“2020年东京奥运会迫在眉睫,我们目前每周六都会进行全队实战训练。”中国拳击协会主席、中国拳击队总教练张传良告诉海南日报记者,“白沙群山环抱、环境优美,非常适合拳击运动员高强度训练后的恢复。”

李倩说:“白沙现在的温度很适合我们进行日常训练,当地提供的后勤保障也很到位,让我们可以没有后顾之忧,充满信心地向东京奥运会金牌发起冲击。”

为了备战2020年世界乒乓球团体锦标赛和东京奥运会,国家乒乓球队一行去年年底抵达海南体育职业技术学院(以下简称海南体职院)进行封闭式训练,这是国家乒乓球队第一次来海南冬训。据了解,国际乒联世界巡回赛总决赛一结束,国乒队一行便马不停蹄赶到海口冬训。在海口冬训的球员中,包括球迷们耳熟能详的马龙、樊振东、许昕、丁宁、刘诗雯等。

海口国家帆船帆板基地: “冠军的摇篮”

近40年来,最早到海南冬训的“国字号”队伍是国家帆船帆板队。1981年,国家体育总局组织国家帆船帆板队和十几支省市帆船帆板队到海口冬训。“海口西海岸冬季刮偏北风,冬季温度一般不低于10摄氏度,很适合开展日常训练。”国家帆船帆板队兼辽宁队前任主教练贾学武对海南日报记者说。

从1981年冬天算起,39年来,国家帆船

帆板队和各省市队每年冬天都要在海口“封训”近4个月。海口为国家帆船帆板队运动员提供了良好的训练场地,从这里走出了殷剑等奥运会冠军和周元国等多位世界冠军,海口国家帆船帆板训练基地也因此被业界称为“冠军的摇篮”。

1992年巴塞罗那奥运会前,中国跳水队为了适应巴塞罗那的气候、找到室外跳水的感觉,来到三亚进行了3个月的赛前封闭训练。后来,中国跳水队原总教练徐益明说,跳水队在巴塞罗那奥运会上的辉煌战绩,得益于在三亚开展的3个月训练。

上世纪90年代,沙滩排球成为奥运会正式比赛项目,我国各省市均成立了沙滩排球队。从1997年冬天开始,国内200多名沙排运动员每年都会到文昌高隆湾冬训。中国国家沙排队刚开始也在高隆湾冬训,后来,他们移师三亚湾。在那里,三亚市政府和海航集团专门为国家沙排队修建了冬训基地。

中国举重队是中国体育代表队中的“梦之队”。2004年,这支“梦之队”在海南五指山训练基地(2017年被命名为国家综合体育训练基地)训练了一段时间后,从此彻底爱上了冬季的五指山。每年,“国字号”队伍的大力士们都要来五指山进行冬训,特别是奥运会前夕。2020年奥运会将于今年7月在日本东京举行,中国举重队计划于今年1月底抵达五指山备战奥运。

中国跆拳道队也曾在海南“挥汗如雨”。2005年底,中国跆拳道队在海南体职院综合训练馆进行了为期半个月的训练,包括体能与技战术训练等,这是中国跆拳道队首次来海南冬训。

2011年,中国男子拳击队在海南体职院进行了为期一周的冬训,这是“国字号”拳击队首次来琼冬训。

羽毛球是许多国人喜欢的运动项目。从2013年开始,中国羽毛球队每年都在陵水训练基地开展集训。“陵水冬训在国家队每年的集训计划中具有重要地位,每年新的征程从这里开始。”中国羽毛球队前任总教练李永波说。

“下海”冬训 足球队成主力军

十余年前,“上山下海”的说法在中国足球界颇为盛行。其中,“上山”指的是去昆明海埂训练基地进行高原冬训,“下海”指的是到海南岛冬训。

最早大规模“下海”冬训的是一大批来自沈阳的足球少年。从2000年至2003年,人数最多时曾有近千名来自东北的足球少年在海南冬训。其实,2000年初,沈阳几百名足球少年第一次来到海口冬训时,海南还没有准备好,主要原因是训练场地条件简陋。虽然如此,由于海口冬季气候宜人,孩子们练得还是很开心的。此后两年,沈阳青少年球员又“转场”到海口桂林洋地区冬训。

下转B03版▶