

4年共270名“京医老专家”在琼传技献智

这个好！家门口享国字号诊疗

■ 本报记者 李艳玲 马珂 通讯员 徐敬

为了柔性引进人才,帮扶海南医疗,2016年起,国家卫生健康委每年组织委属委管医疗机构的退休名医和老专家,分批、轮流冬季到海南坐诊、讲学、带教。

4年时间里,共有约270名老专家到海南12个市县(区),特别是国家级贫困市县和边远地区提供智力支持。这让很多海南患者实现了在家门口享受“国字号”医疗服务的愿望。

“韩老师,科里接诊了一名患有急性梗阻性化脓性胆管炎的高龄患者,需要您的支援。”近日凌晨,69岁的“京医老专家”韩喜春接到电话后,立即起身赶往三亚中心医院(海南省第三人民医院)普外科。在他的带领下,医护人员全力抢救,患者化险为夷,保住了性命。

这样的情景,在韩喜春帮扶三亚中心医院的4个冬天里,时有发生。

曾在吉林大学第二医院工作了44年的韩喜春与海南结缘,是因为“京医老专家百人团”智力帮扶海南项目。



和骨科专家
讨论疑难
病例(右一)
——京医
魏剑琴(右二)



北京大学第一医院原神经外科主任医师、教授鲍圣德在三亚中心医院病房查看病患病情。
本报记者 武威 摄

医疗专家集结南飞
海南“候鸟群”里有个“京医老专家团”

韩喜春便是2016年第一批京医老专家团的一员,至今在三亚中心医院(海南省第三人民医院)连续帮扶了4届。

“韩老师,您过来了吗?大伙都盼着您呢。”2019年11月初,三亚中心医院普外科副主任医师卓恩挺见韩喜春还没回医院,忍不住发短信询问。

在医院普外科医护眼里,韩喜春已成为科室里的“定海神针”。

“危重病人多、急诊病人多、意外应急事件多,韩老师的手机随时处于开机状态,无论何时给韩老师打电话,他都会第一时间赶到科室,亲自做手术或现场指导。有韩老师在,我们感到很安心。”卓恩挺说。

2018年底,该科室接诊了一名被艾滋病毒感染的开放性腹内脏器损伤及腹膜后血肿患者,是否切开血肿成了一道摆在医生面前的难题。就在大家犹豫不决的时候,韩喜春查看患者的情况后,果断带领普外科团队对患者进行腹膜后血肿清除、开放性腹壁损伤清创缝合术,手术很成功,患者家属多次向医生团队道谢。

据了解,4年来,在琼京医老专家共开展门诊2.6733万人次、手术694台、抢救急危重症8次,并指导受援医院开创大量新技术新项目,惠及患者。如,帮扶东方市人民医院重新开始内镜检查项目和开展新的治疗项目(巴氏食管治疗),发现消化道肿瘤多例;帮扶儋州开展直流感应电治疗、五官超短波治疗技术,填补了医院的空白;传授许多特色的中医康复技术;指导和参与基层危急重症患者的救治工作,开展技术难度较高的三、四级手术等。

一边帮扶一边授业
一些老中医在琼建立紧密的“师徒”关系

“要把技术尽可能传给这里的医生,他们才能更好地为患者服务。”在三亚中心医院的京医老专家北京大学第一附属医院鲍圣德教授,是国内知名的神经外科专家。他借助帮扶机会,将自己掌握的知识技能传授给年轻医生,希望提高临床医学水平的同时加强学科建设。

“鲍老师到来后,不仅科室查房、科室教学等方面工作逐渐规范化,更重要的是为科室指出了学科发展的重点和方向。”该院神经外科主任李钢说。

“在神经外科,多数患者为脑血管疾病,以出血性脑血管病为主,也有脑梗死和颅脑外伤,病种较为单一。脑血管病是危及群众生命安全的主要疾病之一,这类病人不宜远程转院治疗,提高这类疾病的救治水平非常有必要,而显微外科技术是治疗脑血管疾病的关键,可以深耕这一领域。”在鲍圣德的建议下,该科室建立起显微外科培训实验室,以提高医生的显微手术技术,进而提升科室医疗救治水平。

据悉,京医老专家特别注重培训海南本地医务人员,真正将他们的宝贵经验和丰富知识留给海南服务百姓。一些中医专业的老专家更是通过“收徒”等方式,建立紧密的传帮带师徒关系,传授中医特色治疗方法。

据了解,京医老专家在帮扶过程中为帮扶医院提出了许多合理化建议,例如为陵水县人民医院中医科制定了《五年规划的建议》;指导琼海市人民医院完成药事管理标准文件和开展药事管理工作;指导海南省第二人民医院构建医疗康复中心及慢性阻塞性肺气肿防治中心等。

大医精诚 大爱无疆
不少专家选择连续参加海南帮扶

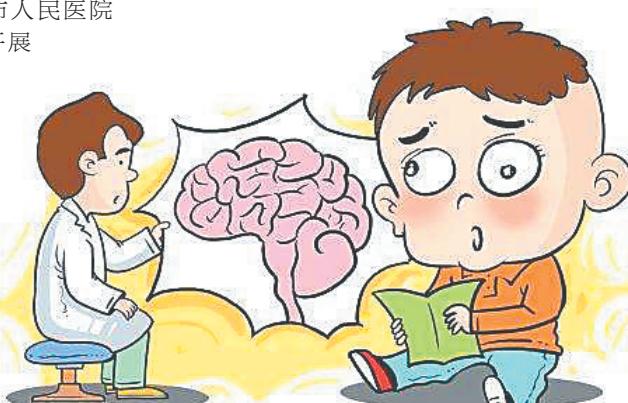
“连续4年来到海南帮扶,我早已把这里当作是自己的家,每年都要回家看。”韩喜春告诉海南日报记者,他对海南已经有了深厚的情感。

“在诊疗过程中,专家们心系海南群众,有不少专家在一轮结束后选择连续参加帮扶,项目“感情留人”“环境留人”效应明显。”省卫健委有关负责人说道。

中医科学院广安门医院中西医结合内科副主任医师王永春也在文昌市中医院连续帮扶了4届。在文昌市中医院的诊治中,他用自己的心去体会患者病痛,和声细语地向患者讲解,深得患者好评。

据悉,众多京医专家积极融入、参与各类社会公益事业。部分专家还利用个人空余时间参加政府的公共卫生项目工作,支援基层医疗工作。如“京医”甘一方主任经常到三亚市部分乡镇指导工作,参与2017年三亚市严重精神障碍管理年度考核工作。鲍圣德教授到保亭县人民医院,与当地神经外科医生进行交流,并给出指导意见。

“参加项目的所有京医老专家,在海南帮扶期间,兢兢业业、乐于奉献。尤其是老专家们的敬业精神和孜孜不倦的学习热情,感染着海南的医务人员,培养了他们的科研思维,真正提升了海南医疗的软实力。”省卫健委有关负责人如是说。



热点追踪

头疼、呕吐等临床表现往往被忽视

脑干肿瘤:儿童脑肿瘤中的头号“杀手”

■ 本报记者 马珂

近日,脑干肿瘤患儿小齐在医护人员的“护航”下终于逛上超市的消息经海南日报报道后,受到了社会各界的关注。而脑干肿瘤这种疾病,也为人们所注意。脑干肿瘤到底是一种什么样的疾病?这种疾病为何如此难以治疗?就此,海南日报记者记者采访了海南省妇女儿童医学中心党委书记、儿童神经外科主任顾硕。

顾硕介绍,在儿童恶性实体肿瘤中,脑肿瘤是排名第一的。由于儿童脑肿瘤长在脑部,很容易被家长忽略,且治疗难度很大,很多治疗效果也不理想。其中,脑干胶质瘤(脑干肿瘤)是脑肿瘤中最恶性的一种,也是儿童脑肿瘤患者最主要的死因。

顾硕介绍,脑干胶质瘤生长的

位置和生长方式会导致患儿出现不同的临床表现,很多临床表现往往会被忽视。比如有些患儿会出现头疼、呕吐,有些患儿则出现频繁的呼吸道感染、吞咽障碍等。

“脑干是人的生命中枢,如果这个位置长了肿瘤,会导致全身系统瘫痪并最终死亡。”顾硕表示,脑干胶质瘤目前对医学界来说仍是无法治愈的疾病,几乎是一种“绝症”。目前,针对脑干胶质瘤的治疗方法主要有手术和放疗。但由于脑干的特殊性,想通过手术切除脑干肿瘤难度非常大。如果肿瘤只是局部性的,还有切除的希望。而如果是弥漫性脑干肿瘤,想通过手术安全切除,就目前的医疗技术来说几乎是不可能实现的,患者往往会因为脑干损伤而死亡。

目前放射治疗依然是脑干胶

质瘤治疗的主要治疗手段之一,通常能够缓解临床症状。但是放疗后症状缓解时间不一致,也有临床症状加重的情况发生。化疗药物治疗脑干胶质瘤的研究也有所进展,但目前还没有一种化疗方案对脑干胶质瘤有确切的效果。“目前免疫治疗和基因靶向治疗也都还在临床研究阶段,有望成为脑干胶质瘤治疗的有力手段。”顾硕说。

“医学技术在不断进步,但并非万能,面临很多疾病也有毫无办法的时候。在医疗技术无能为力的时候,我们医护人员更应该做的是为患者提供更多的人文关怀。”顾硕表示,人文关怀是医学中永恒不变的主题,面对一些无力回天的疾病,医护人员要为患者提供终身关怀,尽力提高患者存活时的生存质量,用人文关怀去弥补医学技术的不足。”

H 卫生站

退热贴
真的能退热吗?

■ 本报记者 马珂

被很多家长奉为“神器”的退热贴真的能退热吗?孩子发烧正确的处理方式是什么?海南妇女儿童医学中心呼吸科的冯乃超医生一一为大家解答。

“很多家长经常使用的退热贴,其实属于物理降温用品,是通过凝胶中水分汽化将体内的过多热量挥发出去,从而达到降低体温的效果,效果因个体差异而不同。冰枕、退热贴、温水浴等物理散热方式,最好是作为辅助手段来帮助退烧。若使用过程中小朋友出现畏寒、颤抖应立即停止使用。如果孩子发烧到38.5℃以上应采用小儿安全的退烧药降温,单纯靠退热贴达不到理想退热效果。”冯乃超医生介绍。

冯乃超医生提醒家长,许多家长对于小朋友发烧还存在着许多误区,有些误区甚至会危及孩子的性命,一定要认识清楚。

★误区一:盲目吃退烧药

退烧的目的并非是迅速降低体温以致康复,而是减少不舒服的症状,然后通过多喝水、多休息等慢慢恢复到正常。盲目地吃退烧药或者打退烧针反而会掩盖了真正的病症,用药强硬压下病毒,却不能病毒进入大脑引起脑膜炎,也是大家俗称的“烧坏脑”。

退烧药一般是体温在38.5℃以上再服用,而且一定要遵遵医嘱,切忌服用过多,否则增加儿童肾脏负担以及对肾脏造成伤害。

★误区二:捂出一身汗就好了

在很多老人的观念中,孩子发烧了捂一捂出一身汗就好了。其实对于小朋友来讲,这是万万不可的。因为婴幼儿体温中枢神经未发育成熟,不会像成人一样捂汗就能降温。相反,越捂体温越高,在捂热较长时间后,患儿体温上升到41-43℃,容易引发“捂热综合征”,甚至危及生命。

孩子发烧的正确处理方式

在发烧期间,要注意饮食清淡。尽量穿着宽松的衣服,用温水洗澡,换下有汗的衣服,避免加重发热。

不要轻易用酒精擦身,需要在医生指导下进行。

如果孩子发烧时同时存在神志呆滞、面色差、脾气焦躁、气促、喘息、呕吐或腹泻等特殊症状,以及高烧持续不退,甚至达到40℃以上,请马上到医院就医。

H 健康速递

我省达到
基本消灭麻风病指标

本报讯(记者马珂)1月14日,我省举办纪念第67届“世界防治麻风病日”暨第33届“中国麻风节”慰问活动。据悉,我省麻风病疫情在几代麻风病防治工作者的努力下,已进入低流行期。2017年,我省18个市县就已达到基本消灭麻风的指标。

据了解,全省共13所麻风院村,截至2019年底院内仍留有304名休养员。1月14日,由省卫健委牵头,省扶贫办、省民政厅、省红十字会、省残联等部门一起到部分康复病区看望休养员,并带去慰问品。

海南省人民医院院徽
等你来设计!

本报讯(记者马珂)近日,海南省人民医院向社会公开征集院徽,作品入围将奖励5000元,采用后奖励5万元。

据了解,此次征集院徽,是为了建立百年老院传播印象、创作出“三大中心”国际化发展形象、突出医院在海南自贸区(港)建设中卫生与健康工作的作用。

征集要求:

· 展现百年老院历史底蕴、海南鲜明的地域文化特征以及国际化定位
· 院徽设计区分出内圈和外圈
· 院徽设计简单明了,色彩鲜明,易懂易记
· 包含“海南省人民医院”和/或英文“HAINAN GENERAL HOSPITAL”字样

· 包含设计说明(字数不限),主要阐述院徽设计的基本元素、理念、思路、形式与含义,要求与院徽同时递交。电子设计稿、手绘稿均可(若手绘稿入围,要求提供应征者提供电子设计版,否则不予入围)

征集时间:

征集从公告发布之日起

截止时间2月29日

投稿方式:

发电子邮件至:xcb2610@163.com
邮件主题及附件名字格式为:海南省人民医院院徽投稿+单位(个人)姓名。

邮寄地址:海南省海口市秀英区秀华路19号行政办公楼105室;邮政编码:570311;投稿请在信封左下角注明“海南省人民医院院徽投稿”。

年前口腔的这些事儿,
要尽快解决!

临近春节,很多人都已经买好新衣服、新对联,正在美滋滋地等着过年,但是别忘了给口腔来个“翻新装修”。年前关于口腔的这些事儿,千万不要抓紧完成,过年才能肆无忌惮地享受美食过大幸福团圆年!

① **洁牙:**新年新面貌,去年抽的烟、喝的咖啡、喝的茶,残留下来的牙渍、牙结石、牙菌斑是时候来个大清理了。每半年至一年定期洁牙,能够有效清除诱发牙周疾病的病因,预防牙周疾病的发生,年前洁牙已是很多人的首选目标,过年就要牙齿干净无瑕!

② **儿童窝沟封闭:**过年是孩子吃喝没有限制的快乐假期,什么好吃都往嘴里塞,尤其是过年必备的糖果和饮料,而富含糖类的食物非常容易腐蚀牙齿,若孩子不好好

刷牙,蛀牙则是新年孩子必得的口腔疾病。儿童窝沟封闭能够有效预防龋齿(蛀牙)的发生,减少发生几率,但并不是进行窝沟封闭就不会得蛀牙,孩子的口腔健康,需要父母有良好的意识,养成孩子良好的护牙习惯。

③ **补牙:**牙齿发生断裂、缺损、蛀牙,都可以通过补牙完成,现在的补牙材料一般采用3M树脂,对牙齿和人本身没有伤害,补牙技术已非常优秀,色泽亮度能与真牙完全相似,看不出任何异常。过年不要让牙齿“断”着过年,新的一年才会“顺”!

新年将至,美丽也要美到牙齿上,不让微笑尴尬。口腔治疗、修复等请选择专业、正规的口腔医院,让口腔健康,让微笑自信。

海南泰康拜博口腔医院

诊疗科目:
口腔种植、牙体科、预防口腔专业
口腔颌面外科专业 医学影像科
口腔科、口腔修复专业
口腔正畸专业 医学检验科
地址:海口市龙昆南路5号(白坡亭公交站旁)