



科普

家庭场所日常预防指南

摘自国家卫健委网站
制图陈海冰

(一)避免去疾病正在流行的地区。
(二)减少到人员密集的公共场所活动，尤其是空气流动性差的地方，例如公共浴池、温泉、影院、网吧、KTV、商场、车站、机场、码头、展览馆等。

(三)不要接触、购买和食用野生动物(即野味)，避免前往售卖活体动物(禽类、海产品、野生动物等)的市场，禽肉蛋要充分煮熟后食用。

(四)居室保持清洁，勤开窗，经常通风。

(五)随时保持手卫生。减少接触公共场所的公共物品和部位；从公共场所返回、咳嗽或打喷嚏或佩戴口罩之后、饭前便后，用洗手液或香皂流水洗手，或者使用含酒精成分的免洗洗手液；不确定手是否清洁时，避免用手接触口鼻眼；打喷嚏或咳嗽时用手肘衣服遮住口鼻。

(六)外出佩戴口罩。外出前往公共场所、就医和乘坐公共交通工具时，应佩戴医用外科口罩或N95口罩。

(七)保持良好卫生和健康习惯。家庭成员不共用毛巾，保持家居、餐具清洁，勤晒衣被。不随地吐痰，口鼻分泌物用纸巾包好，弃置于有盖垃圾箱内。注意营养，勤运动。

(八)主动做好个人及家庭成员的健康监测。自觉发热时要主动测量体温。家中有小孩的，要早晚摸小孩的额头，如有发热要为其测量体温。

(九)准备常用物资。家庭备置体温计、一次性口罩、家庭用的消毒用品等物资。

教育

全面暂停校外教育培训机构开展线下培训活动
高三年级不得提前开学

本报海口1月27日讯 (记者陈蔚林)为切实做好我省教育系统新型冠状病毒感染肺炎疫情防控工作，省教育厅日前下发紧急通知，要求全省校外教育培训机构暂停开展各类线下培训活动，各普通高中学校的高三年级不得提前开学。

省教育厅要求，各校外教育培训机构要向家长做好宣传解释工作，取得家长的理解、配合与支持，并妥善处理好调课及退费等相关事宜，切实保障学生和家长的切身利益；要健全和完善应对突发公共卫生事件的应急预案，按规定程序和要求落实疫情防控措施。有关疫情防控情况按要求及时报送当地教育行政部门。

省教育厅强调，各普通高中学校的高三年级参照以上规定执行，不得提前开学。各地各校可结合实际情况，通过网络、有线电视等方式开展在线学习。

交通

优先保障疫情防控物资和人员应急运输

免收琼州海峡过海费、车辆通行附加费，返回空载车辆享同等政策

本报海口1月27日讯 (记者邵长春 通讯员潘彤彤)省交通运输厅27日发出通知，要求全省交通运输系统相关单位要全力做好新型冠状病毒感染肺炎疫情防控物资和人员省内及跨省(区、市)应急运输的优先保障工作。

据悉，通知涉及应急运输范围主要包括组织疫情防控应急物资运输和医患等人员运输。各县交通运输主管部门负责辖区内运输企业、运输车辆及其运输任务真伪性的初步核定工作，安排专人负责按要求组织担负应急运输任务的企业(车主)填写附表内容，并及时上报省交通运输厅，厅属各单位依职责做好配合工作。

通知强调，持《新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控应急物资及人员运输车辆通行证》的运输车辆按我省绿色通道政策保障其优先通行，并一律免收琼州海峡过海费、车辆通行附加费等费用；返空载的车辆享同等政策。

医疗废物处置

确保疫情医疗废物处置及时有序高效无害

本报海口1月27日讯 (记者周晓梦 通讯员孙秀英)1月27日，海南日报记者从省生态环境厅获悉，该厅1月26日出台《海南省应对新型冠状病毒感染肺炎疫情医疗废物管理工作方案》(以下简称《方案》)要求，医疗废物处置单位优先收运和处置疫情防控过程中产生的医疗废物，确保做到及时、有效、无害化处置。

《方案》明确，将通过建立医疗废物应急处置机制、加强医疗机构医疗废物环境管理、开展医疗废物处置单位监督检查等，全力做好疫情医疗废物监管。

根据《方案》，我省各级生态环境部门要加强医疗废物处置单位的监督管理，督促医疗废物处置单位优先收运和处置新冠肺炎防治过程中产生的医疗废物，使用防渗漏、防遗撒的专用运送工具，严格执行转移电子联单制度；规范医疗废物处置单位环保设施运行，确保外排污染物达标排放，保障环境安全。

我省各级各部门团结一心，科学防治、精准施策，各项疫情防控措施有序开展——

齐心协力打赢打好疫情防控战

本报讯 疫情就是命令，防控就是责任。连日来，我省各级各部门切实增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，坚决贯彻习近平总书记重要讲话和中央政治局常委会会议、中央应对新型冠状病毒感染肺炎疫情工作领导小组会议精神，落实省委、省政府部署要求，全力以赴做好疫情防控工作。全省上下切实把落实新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作作为一项严肃的政治任务，迅速把各项防控工作做深做实做到位，坚决打赢打好这场疫情防控阻击战。

为营造打赢疫情防控战的良好氛围，省委宣传部宣布按突发公共卫生事件I级响应的要求，启动相应的宣传报道工作。

作为疾病预防控制主管部门，省卫健委召集重大传染病防控联席会议，及时开展联防联控并启动发热病例报告、零报告，以及防控工作日报告制度。

眼下，当务之急是阻断传染源。按照省交通运输厅要求，我省

各车站、航空公司、机场、火车站、港口客运站等场所严格落实旅客体温检测等防控工作，做到旅客全覆盖。

全省市场监管部门则将农贸市场、餐饮店作为疫情防控的重点区域，禁止在农贸市场内销售野生动物及其产品，督促餐饮服务单位做好日常消杀和清洁工作，并加快推进“公筷行动”，倡导健康就餐习惯。

打赢疫情防控战，需要充足的物资保障。为此，省商务厅下发紧急通知，要求务必确保各市县超市、农贸市场、便利店、药品经营门店等提供生活必需品的商业场所正常经营。海口海关所属海口美兰机场海关开通救援物资“绿色通道”，保障疫情防控急需的N95型口罩快速通关。洋浦经济开发区开通投诉电话，加大力度开展市场监督，对哄抬物价等扰乱市场的违法犯罪行为依法从严从重从快查处。

春节长假是我省旅游接待高峰，人员往来频繁，做好疫情防控尤重

要。为做好防控工作，省公安厅要求，全面彻查入琼车辆及人员，认真做好入户调查登记工作，全面取消我省大型室内公众聚集性活动。

省旅文厅下发通知，要求全省景区酒店等涉旅企业从做好退订工作、清洁消毒工作、游客引导工作等四个方面认真做好防疫工作。针对游客退票，凡是游客以预防新型冠状病毒感染肺炎为理由提出酒店退订房、旅行社退订团队和景区退订门票的，我省要求不允许不给其退订。针对节日出游，各地图书馆、博物馆、美术馆、文化馆、文化站、文化室等室内公共服务场所以及电影院、剧院、网吧、歌舞娱乐场所等经营性服务场所纷纷暂停开放，多项文体活动也已取消或延期，切实减少人员聚集。

三亚市对重点区域、重点人员进行严格有效监管，严格实行零报告制度，全面排查自1月8日以来到访三亚的重点地区人员，实行入户登记，做好采样监测、健康登记、定点管理、分类服务。

儋州、琼海、文昌、万宁、东方、五指山、乐东、澄迈、临高、定安、屯昌、

陵水、昌江、保亭、琼中、白沙等市县和洋浦经济开发区也争分夺秒、积极行动，围绕12点具体防控意见和8个方面的重点部署，态度坚决、工作文明地开展科学防治、精准施策，联防联控，推动各项防控措施做深做实做到位。

海南省农垦控股集团成立疫情防控工作领导小组，通过在各子公司成立专项工作队，临时关闭旗下所有景区，取消所有大型活动，实行每日报告制，建立高效畅通的防控机制措施等，多措并举加强疫情防控工作。海垦控股集团旗下各部门各企业党委书记、总经理、分管防疫工作的班子成员，以及重点岗位员工，目前已取消休假返岗到位。属地农场公司统一协调对接政府，配合属地政府切实做好摸清底数等重要环节、薄弱环节工作。并掌握企业人员流向，加强健康教育宣传，使防控信息深入企业、场队。积极保障物资供应，确保防控物资供应充足。

(综合本报记者来稿)

同心抗疫

1月26日下午，自愿“请战”加入流行病学调查队伍的海南医学院师生及省疾控中心应急处置工作队工作人员共130人，在省疾控中心进行新型冠状病毒感染的肺炎防控工作培训。

此次培训旨在规范新型冠状病毒感染的肺炎防控工作，提高一线流调人员流行病学调查水平和做好个人防护的能力。

截至目前，该中心已开展内部全员培训6次，新增的应急队员应急演练5次，开展全省疾控工作人员视频培训3次。

图为两位学员在示范穿戴防护服。

本报记者 苏晓杰 摄



1月27日，首批5万个防护口罩运抵海口市琼山区甲子镇，参与疫情防控工作的基层工作人员免费领取口罩。 本报记者 张茂 摄



1月26日，在洋浦经济开发区，医护人员和警察为进出洋浦的市民游客测量体温。 本报记者 陈元才 特约记者 郝少波 摄



1月27日，三亚中心医院发热门诊医护人员为前来就诊的群众进行初步诊断。 本报记者 武威 摄

餐食天天不重样 特殊需求能满足

——海南日报记者探访海口一医学观察点

■ 本报记者 计思佳 习霁鸿

鉴于海南先后出现多起新型冠状病毒感染肺炎输入性确诊病例，为保护广大群众的健康，海口决定自1月25日12时起，对来自湖北尤其是武汉的过海登岛旅客进行为期14天的集中医学观察。为此，海口在全市设了多个密切接触者医学观察点。

1月27日，海南日报记者

在海口海秀西路一医学观察点采访时了解到，海口市、区政府部门除了为医学观察旅客提供免费的餐食、住宿等基本保障外，还尽可能解决他们生活上的需求。旅客可通过“暖心便签”写明自己需要采购的物品和特殊需求，由工作人员提供“跑腿服务”，以让这些湖北旅客在异乡也能感受到家的温暖。

餐食住宿免费、每日测温消毒

工作组三班24小时坚守

“叮咚！”27日12时，听到门铃准时响起，朱女士知道是工作人员来送餐了。打开餐盒，红烧排骨、白切鸡、青菜、米饭，外加一杯柠檬茶——吴女士和家人趁热吃完后，将餐具等垃圾打包放在门外。几分钟后，工作人员用消毒液对餐具消毒，将其扔进了专门的垃圾桶。

“我们已经在这里住了3天，饭菜可口、卫生，并且每天不重样。我的小孩只有2岁，早饭只能吃粥和面

条，和工作人员说明后，他们也都满足我们的需求了。”来自武汉的吴女士说，在全国防控疫情的特殊时刻，能在异乡享受到免费的餐食、住宿服务，全家人已经很满意，“新型冠状病毒感染肺炎传染性很强，进行集中医学观察，也是对所有人的健康负责，我们可以理解。”

“截至27日中午12时，已有241人入住该医学观察点。”海口市秀英区相关负责人介绍，为了确保观察点的

工作安全有序运行，该区成立了由镇街、社区干部及公安联防队员、酒店管理者、医护人员等组成的工作组，实行24小时三班倒执勤模式，每班都有60多人在岗，为湖北观察旅客提供细致、周到的服务。

随时在岗的医务人员让观察人员感到心安。戴着护目镜、穿着防护服，来自海口市第四人民医院康复医学科的主治医师林明奎全副武装：“我们医疗组每天早、晚都要挨个房

间敲门，为所有医学观察人员测量体温，并且观察、询问他们有没有不舒服的症状。”林明奎告诉海南日报记者，入住观察点的旅客中，有患有高血压、糖尿病的老人，“我们对这类人群会重点关注”。

此外，为确保卫生安全，海口专门聘请了消杀公司每天对所有观察点进行消毒。当天产生的生活垃圾消毒后由环卫公司运走，医疗垃圾由专门的医疗废弃物回收公司收运处理。

“暖心便签”反映特殊需求

工作人员驱车60公里帮“跑腿”

员祝先生的手中。

“就是这个。我父亲的药一天不能断，太谢谢您了！”确认药品无误后，祝先生放心了。

祝先生来自湖北孝感，在澄迈老城购置了房产。1月25日，祝先生带着父亲、妻子以及女儿一起从老家开车回海口，按照要求要进行医学观察。“我父亲进行过肾移植，每天都需

要吃药，不然会产生排斥反应，但我们在身上带的药只够吃5天。”祝先生将这一情况反映到工作组后，27日上午，刘雄11时开车从海口出发，赶往祝先生的家中将药取回，往返整整60公里。

除了药品，工作组还收到过尿不湿、肥皂、水桶、牙刷、牛奶等日用品的需求，都安排人员一一跑腿采购。

“除了物资上的保障，我们工作组内还安排了秀英区健康教育所的工作人员对医学观察人员进行心理疏导，帮助他们保持情绪稳定。”秀英区相关负责人表示，工作组一定会全力招待好、服务好集中观察的旅客，让他们感受到海南人的热情和温暖。

(本报海口1月27日讯)

除提供基本的生活保障，工作组还在酒店的每个楼层张贴了温馨提示，告诉湖北旅客可通过“暖心便签”写明自己需要采购的物品和特殊需求，由工作人员提供“跑腿服务”，以让这些湖北旅客在异乡也能感受到家的温暖。