



海口万绿园急救安全屋急救微课堂。

# 海口急救安全屋 学急救，能救急

文/图 海南日报记者 袁琛 实习生 邓欣 李佳仪



在万绿园急救安全屋微课堂上，市民在练习心肺复苏。

平日里，几乎每个星期六的上午，海口市万绿园急救安全屋内都会有一场别出心裁的心肺复苏培训。孩子和家长围坐成半圈，来自海口市120急救志愿服务队的队员会用一个半小时，详细介绍急救常识以及心肌梗死、脑卒中、抽搐、溺水、气道异物梗阻等急救方法，并让市民在模型人上训练心肺复苏术和自动体外除颤仪(AED)的使用。

急救安全屋已经成为海口急救培育、培训工作的重要载体和渠道。2016年9月全国首个社区急救安全屋在海口市凤翔东路某小区建成，2017年4月万绿园急救安全屋正式运营后，海口市120急救中心分别与海南省农垦中学、海口经济学院、海南民间灾害救援队、美兰区新时代文明实践中心、海南星童教育科技公司、海南华侨中学(初中部)联合共建急救安全屋。

目前，海口已有8间急救安全屋，近10万人次参与急救培训，还组建了一批提供上门急救培训的导师团队，形成“流动安全屋”。

为了更好地普及急救知识，海口市120急救中心还在线下组织培训导师、急救志愿者进入社区和校园开展使用AED普及、宣传和培训活动。其中万绿园急救安全屋在大多数的周六上午9点至12点都开设急救微课堂，讲课老师在课程前半段运用智能救护培训岛讲授理论知识，后半段则进行实操练习。

蓝秋媚是一名正式的120急救志愿者，学过两三年的急救技能，是急救安全屋“主力军”里的一员，在紧急情况发生时沉着应对，实习期的志愿者们看在眼里，服

在心里。

“前段时间我女儿不小心将一个硬物塞到鼻子里，正要送医院时，想起学过急救知识，就自己帮她弄了出来，现在觉得这些知识特别管用。”市民蔡少妹回忆道，“我们一家是在万绿园游玩时，无意间在急救安全屋学习到简单的心肺复苏、止血术、包扎和基本的自救方法的。”

为了让需要救助的人第一时间得到救助，海口市120急救中心设有线上互救大平台App。“这个平台安装到手机上后，在整个海口市，只要有意外发生都可以在上面进行呼救，周边的志愿者收到求救信号后，可以就近赶到需要救助的地点。”海口市120急救志愿服务队中队长官升明介绍道。

此外，海口已在市区投放将近300台自动体外除颤器，分布在学校、公园、商场、车站等公共场所。“这样能够让有需要的人随时可以拿到，越早用到越好。”海口市120急救中心副主任付杰说。微信平台推出的城市服务中，在急救服务一栏也提供海口市所有AED的位置查询与导航。

向市民展示绷带“8”字形包扎法。  
教授创伤处理知识，急救志愿者  
海甸岛星童急救安全屋免费



在海口市海甸岛星童急救安全屋，一位妈妈正在和女儿练习三角巾头巾式包扎法。

