

向战疫一线的她们致敬

编者按

在抗击新型冠状病毒肺炎疫情一线，医护是最勇敢的逆行者。他们中的“她”，亦是战疫前线最美丽的身影。生活中，她们是母亲、是女儿、是姐妹；疫情当前，她们是医生、是护士、是战士。

日前，国家三部委表彰疫情防控工作先进集体和个人，海南7名医护人员获“全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控先进工作者”称号，其中5名是女性。值3月8日国际妇女节到来之际，我们向她们，以及她们所代表的、奋战在抗击疫情一线的千千万万个“她”致敬。



海南省中医院主管护师李丽(左)收到武汉江汉方舱医院患者送来的感谢信。受访者提供



海南西部中心医院护师薛梅丽(右)在武汉江汉方舱医院带领患者强身健体。受访者提供



海南省定安县人民医院主管护师邓艳梅(右)为患者加油打气。受访者提供



海南省人民医院副院长、主任医师陈涛(左一)在查看患者CT。本报特派记者 袁琛 摄



海南省人民医院主管护师刘莉在接受海南日报记者采访。本报特派记者 袁琛 摄

■ 本报记者 马珂
通讯员 邢益照

“我是湖北人，当然要回去贡献自己的力量。”这是海南省中医院主管护师李丽，在战疫成为海南第三批援助湖北护理团队一员后的心声。如今，她正在武汉江汉方舱医院服务患者。

进驻武汉江汉方舱医院的当晚，李丽负责接收陆续转运过来的新冠肺炎患者，为方便开展工作，她把自已的岗位移到冷风呼啸的方舱医院门口，为患者测量体温、监测血氧饱和度、帮着提送行李。

这天晚上，李丽在寒风中坚持了整整三个小时，预检分诊患者700多人次，接收患者超过600名。“方舱医院只接受轻症患者，我们要询问每一位患者，留下适合在方舱医院治疗的病人。”李丽回忆，那一晚她忙得根本顾不上其他事情，直到下班才发现手脚已冻得僵硬，手指更是生了冻疮。

在方舱医院工作时，李丽对待患者细心又贴心。早上到岗的第一时间，她会亲切问候每一位病人，了解他们的病情改善情况，用真情温暖患者的心。除了护理工作，李丽还会及时收集每位患者的动态救治资料，并主动担任患者的一日三餐、生活用品的发放工作。

“如果说护理工作‘速度与激情’，那医患关系就是‘浪漫与温情’。”李丽笑道，为帮助新冠肺炎患者树立战胜疾病的信心，她和同事专门买来康乃馨装饰病房、改善住院环境，还带着大家一起习练八段锦、经络操等，遇到情绪低落的患者，李丽总能及时发现并予以心理疏导。而今，李丽所在的病区，大家的距离越拉越近，患者的笑容越来越多。

护理团队们还建立了“众志成城，齐心抗疫”微信群，加强与病友们的联系，同时宣传中医特色疗法，指导患者中医养生和穴位按摩。李丽和队友们贴心照顾换来的，是患者们陆续走出方舱医院。

“好多朋友听说我到湖北支援，都问我怕不怕？其实怎么可能不怕，但医护人员在这时候不能退缩，要告诉湖北的同胞，你们并不孤单，我们并肩作战！”听说海南的天气已然转暖，李丽想告诉大家：“相信等到春暖花开时，大家会一起回家！”

(本报海口3月7日讯)

■ 本报记者 陈蔚林

出院多日，许多曾在武汉江汉方舱医院接受治疗的新冠肺炎轻症患者仍会坚持练习瑜伽。舒缓的音乐、伸展的动作，这套海南支援湖北护理团队队员、海南西部中心医院护师薛梅丽教的动作，曾让受疾病困扰多日的她们一扫心中阴霾。

2月4日，由100名专业过硬、经验丰富的护士组成的海南支援湖北护理团队从海口飞往武汉，薛梅丽是其中一员。她告诉海南日报记者，接到医院发出的援鄂通知，她是全院第一个报名的：“2011年参加工作以来，我先后在急诊科、感染科、重症监护室工作。疫情最需要的就是来自这些科室的医护人员，我有什么理由不去呢？”

在武汉江汉方舱医院，海南医疗队分管的16个病房全都是女患者。细心的薛梅丽第一天“进舱”就发现，大家沉默地躺在床上，不少患者担心病情、牵挂家人，情绪低落甚至焦虑，病房气氛十分凝重。

“我考过瑜伽教练资格证书，看到大家的状态就想：干脆带姐妹们一起练瑜伽，通过运动来缓解不适、调节情绪。”薛梅丽有着海南女孩的爽朗大方，主动带着一名病房的患者做起肩颈瑜伽，“刚做了几个动作，病房的患者们都围了过来，气氛一下子就活跃了。”

没两天，薛梅丽的“瑜伽小课”就成了病区里炙手可热的项目，为满足患者需求，她还建立了病友瑜伽群，让患者以病房为单位在群里接龙排课。“最热门的时候，有的病房要排两个礼拜才轮得上一节课。”薛梅丽笑着说。

“有了微信群，和患者沟通更方便了。大家哪里不舒服就在群里告诉我，我再根据她们的需求设计瑜伽教学内容。针对女性患者的经期瑜伽、孕期瑜伽等，尤其受大家欢迎。”轮到薛梅丽休息的日子，她也牵挂着病房里的“学生”，专门在酒店房间架起手机给大家上“网课”，她发现，有了瑜伽，再加上太极拳、八段锦等，病房气氛活跃了，医患关系也更亲密了。

薛梅丽还记得，自己对患者唱起儋州民歌的那天，大家都对歌曲中“山好水好人更好”的儋州产生了浓厚兴趣，她也向大家发出邀请：“等疫情过去，欢迎姐妹们到儋州来！”

(本报海口3月7日讯)

她用细心热心换顺心暖心

海南省定安县人民医院主管护师邓艳梅

致敬词

的“好大姐”，是战友公认的“定心丸”。情绪低落时，她用热心换来暖心。她是患者心中大家千头万绪时，她用细心换来顺心；大家

■ 本报记者 陈蔚林

在一座新医院正式接收患者之前，建立一套相对成熟的护理体系需要多久？留给武汉光谷方舱医院的时间几乎为零。

2月15日凌晨3时许，定安县首批援鄂医疗队联络员、海南省定安县人民医院主管护师邓艳梅接到紧急通知，天亮就要和该队另外9名医务人员支援湖北抗疫一线，即将启用的武汉光谷方舱医院，就是他们的“战场”。

邓艳梅还记得，第一次值班时，方舱医院刚启用，设施设备不齐全，岗位职责和工作流程也未理顺，加之人员队伍彼此间缺乏磨合与默契，一轮值班下来，大家都精疲力尽了。

为让方舱医院的护理工作尽快走上正轨，有着21年护理工作经验的邓艳梅顾不上休息，第一时间找到各值班护士，征集在工作中遇到的问题，梳理总结后向海南医疗队总护士长反馈，制定工作手册、理顺流程，光谷方舱医院各班的职责和工作清晰了。

“初步建立护理体系后我还不放心。因为方舱医院的各项工作都在不断完善，我们的工作也应与时俱进。”每轮值班前，邓艳梅都会向上轮值班人员了解病区动态，然后拉起临时微信群，把同班次的护士召集起来，把根据病区动态拟好的值班任务等内容发到群里供大家参考，“出发前往医院时，我还会再跟大家明确一次，做到流程顺畅、任务清晰。”

邓艳梅的细心和热心，同样体现在照顾患者上。方舱医院收治的大多是轻症患者，心理疗愈对他们而言和药物治疗一样重要。而邓艳梅总是一边做着护理，一边为患者做思想工作，鼓励他们积极配合治疗，“让我特别感动的，是一些患者经我开导，不仅坚定了战胜病魔的信心，还当起病区志愿者，帮我们做些力所能及的事。”

当前，武汉光谷方舱医院已经休舱，意味着邓艳梅和队友的战疫取得了阶段性胜利。

其实她想回家——任务紧急，出征前她没来得及看女儿和父母一眼，5岁的女儿天天盼着她。但她更想留下，在新的“战场”，她期待与武汉人民并肩作战，待疫情结束，一起看看烟花。

(本报海口3月7日讯)

■ 本报特派记者 孙婧

从海南“空降”湖北洪湖市，一天内整合6支海南医疗队，协调海南、广东、洪湖三股医疗和保障力量，两天内全面接管洪湖市第四人民医院，10天让院内20名重症患者症状转轻，半个月治愈出院58人，期间无患者死亡、无医务人员被感染……这样的成绩，是海南省人民医院副院长、主任医师陈涛，带着海南支援洪湖医疗队用半个多月时间干出来的。

但陈涛看起来却不是想象中的女强人形象：娇小的身形、柔和的面容，表达又急又快，却保持着轻声细语……大概是那件写有“中国应急救援”的宽大马甲，让她看起来“威严”了些。

2月15日，陈涛与第四批海南支援医疗队一同抵达荆州，次日便赶赴洪湖市。接管洪湖市第四人民医院，全力提高患者治愈率、降低死亡率、避免轻症转重症……多项任务并行、多力量协同，陈涛和海南医疗队作为“空降兵”，面临苦战。

“我们来洪湖前，已有两支海南医疗队在支援了半个月，但因缺乏管理，大家就像打游击战，我要把大家组成‘正规军’。”2月15日到达洪湖后，陈涛立即召开会议，建立组织架构，将医疗队分为医疗救治、组织宣传、医院感染控制和后勤保障四组。经陈涛一番梳理，队伍“战斗力”明显提升。

抵达洪湖第二天陈涛即发现，当地医院、乡镇医疗机构及多个留观点都存在防疫漏洞。见招拆招，陈涛接连推出《海南省支援洪湖疫情防控医疗队工作手册》等多项制度，让工作有据可依。针对患者个体差异，陈涛还在国家方案基础上制定了更细致的诊疗规范。在诊疗规范指导下，医护人员通过实施个体化治疗，在洪湖市第四人民医院有效降低了患者死亡率、病重率，提高了治愈率。陈涛用她的战术头脑，将一个棘手难题拆解、击破，进而改善了洪湖疫情的防控局面。

人人都道洪湖疫情防控之艰，陈涛却从未喊过难，“巾帼不让须眉，女性要在工作上不比男性，但既然来到这里，我就要集中精力把队伍带好，把医院管好，尽快结束战斗，早日回家！”

(本报洪湖3月7日电)

她指挥打赢最苦的『仗』

海南省人民医院副院长、主任医师陈涛

致敬词

清局面、化解难题，极大改善洪湖的疫情防控局面。出魄力、化力量，带领海南支援洪湖医疗队整合资源、理

■ 本报特派记者 孙婧

她要让患者和队友平安回家

海南省人民医院主管护师刘莉

致敬词

队友身前，只为诠释南丁格尔的誓言。“同胞”，她把艰难扛在身上，她将危险挡在患者与作为主管护师，她要照顾患者，也要照顾好

即使最有经验的医生护士，在新冠病毒肺炎疫情早期，面对未知的病毒和病情恶化的患者，以及匮乏的医疗防护物资时，内心多少是惶恐不安的。

而海南支援湖北洪湖疫情防控医疗队护理组长、海南省人民医院主管护师刘莉，还有一层压力：带好队伍、全员平安，一个都不能少。

支援湖北洪湖市抗疫至今，刘莉带领的护理队伍做到了护理零差错，所管疫区医务人员零感染。“刚来洪湖时，物资紧缺、任务繁重、感染风险大，但大家还是义无反顾地‘战斗’。”刘莉说。

时间回到1月29日，刘莉随援鄂医疗队抵达洪湖市，也是第一支进入洪湖的驰援医疗队，负责帮助洪湖市人民医院救治、护理新冠肺炎重症和危重症患者。

彼时的洪湖市人民医院，院内基础抢救和治疗仪器设备缺乏，隔离病房分区不合理，防护物资严重不足、医务人员防护意识薄弱、人手紧缺……

一方面是感染风险和护理压力巨大，另一方面是洪湖新冠肺炎重症患者多、疾病发展迅速，容不得她犹豫。

一边安排队员接管危重患者，缓解当地医护压力；一边带领大家改造病房，重新划分“三区两通道”，并对当地医务人员采取一对一防护培训……就这样一边整改一边工作，刘莉带领海南、洪湖两支护理队伍日夜奋战在一线。

医疗物资紧缺，刘莉就带着大家自制防护面罩；为节省物资，她和队友们宁愿少吃一顿饭，少换一套装备。尽管物资拮据，无创通气、静脉穿刺、雾化治疗、为患者翻身拍背、擦澡如厕，刘莉带领的护理团队也没落下本职工作。

身为主管护师的刘莉，工作中也一直监督大家做好自身防护，避免过度劳累。“大家都特别能吃苦，面临困难没人抱怨，我太心疼他们了。”刘莉说。

付出，换来的是患者陆续好转出院。每当患者夸赞海南医疗队时，刘莉总是特别开心：“让患者感到温暖、看到希望，早日康复，就是我们最大的安慰和回报。”

(本报洪湖3月7日电)

她从『家乡』驰援家乡

海南省中医院主管护师李丽

致敬词

南热烈的木棉都为她们盛开。对家的奉献。春风拂面，武汉娇美的樱花和海南和湖北，都是她的家，她用医者大爱诠释