

『疫』路

芳华

援鄂疾控人

老将曾祥洁的新战场

文海南日报记者 马珂



曾祥洁。(受访者提供)

从除夕那天开始,她从未离开过一线,2月14日,她随海南支援湖北医疗队前往荆州,至3月7日,她带领两名检测队员,在荆州当地累计采样1275份,进行核酸检测241份。这份成绩单,是海南省疾控中心副主任技师曾祥洁,送给自己的一份节日礼物。

从事核酸检测工作18年 除夕夜“老将”再披战袍

1997年大学毕业后,曾祥洁便从事核酸检测工作,直到2015年调科室。18年的付出,让曾祥洁成了省疾控中心从事核酸检测工作时间最长、经验最丰富的人。2020年春节前,面对突如其来的疫情,曾祥洁主动请缨,回到中心检测所从事新冠病毒病毒检验工作。“做这行的,肯定知道是危险的,但我没有理由不回来。”从除夕那天回到岗位,曾祥洁连续工作二十余天,完成了三百多份标本检测任务。

2月11日获知我省要组队增援湖北之后,曾祥洁请战加入增援湖北疾控队伍。2月14日海南日报记者在机场见到了曾祥洁,她和队员们携带的行李堆成了小山,但他们的私人物品却不多,“不给当地添负担,我们把能带的防护用品、检测检验耗材都带上了。”

2月15日,已抵达荆州的曾祥洁和另外2名检验人员被安排去了江陵疾控中心。

由于江陵疾控中心没有相应实验室,曾祥洁无法开展相关检验监测工作。“当时有点失落,觉得自己可能无用武之地,后面由于当地采样人员紧缺,我们就加入了采样的队伍。后来想想,只要是去需要我们的地方,做什么都好。”曾祥洁说,江陵采样任务繁重,她和队员们每天跑各个乡镇,对确诊病例的密切接触者、乡镇医疗机构发热病人、治愈出院的复检患者等进行采样。

环境复杂、人员众多,加之采样时病人会很难受,过程中难免发生揪扯。“其实挺不容易的,不仅危险,还要面对和当地患者的沟通问题。”曾祥洁说。

手工提取核酸 工作7个小时后“虚脱”

3月3日,曾祥洁临危受命去洪湖市支援检测样本工作。“我还挺高兴的,因为觉得可以发挥自己的专长了。”洪湖实验室设备有限,没有核酸提取的仪器,曾祥洁和队员们只能手工提取核酸。“手工提取耗时比较长,而且检测人员和核酸病毒的接触时间长,风险更高了。”曾祥洁说,第一天收到92份标本,她与其他两名队员做了近7个小时。

7个小时在实验室中,穿着密不透风的防护服,不喝水不吃饭不能上厕所,还需要精神保持高度集中。“我们当中有一个同事比较瘦,我当时好担心他会晕过去。”曾祥洁说,他们三个人互相鼓劲打气,最终高质量地完成了工作。“那次走出实验室,我们几近虚脱。”

当有人说他们是最美逆行者时,曾祥洁总笑笑说:“我哪有那么伟大,就是平凡人加上一点责任心,坚持做好自己的本分工作,打赢这场特殊的战役,守护我们必须守护的人。”

援鄂医生

冷静女医谢甜

文海南日报记者 孙婧

谢甜在工作中。



面若平湖,波澜不惊,在湖北洪湖,焦灼的抗疫前线,海南援洪医疗队里来自海南省人民医院呼吸与危重症医学科的副主任医师谢甜,一言一行都显得尤为独特。即使被口罩遮住了大半面庞,但她露出来的淡淡眉眼和平稳理性的讲述,总有种力量,让旁人的火气与焦虑也跟着平息下来。

大年初三,作为海南省支援湖北抗疫医疗队的第一批队员奔赴湖北前线,谢甜得偿所愿。她是湖北人,曾在华中科技大学同济医学院学习8年,又在武汉市中心医院工作过,对湖北有着深厚的感情。

当年非典肆虐时,20岁的谢甜还在上大学,看到导师们前仆后继去抗击疫情,深受影响的谢甜考研时选择专攻呼吸科。时隔多年,新冠肺炎疫情在湖北爆发,“我们呼吸科的医生肯定是要冲在最前面的,一看到医院征集医护支援,我第一时间就报名了。”谢甜说。

抵达洪湖后,谢甜所在的援洪医疗队立即投入到洪湖市人民医院的患者救治工作中。一开始,每天面临着防护物资紧张、设备短缺、人手不足等重重困难,医生护士心里也没底,但面对更加焦灼的患者,谢甜展示的只有云淡风轻。

“当时患者普遍焦虑和恐慌,有些上了年纪的老人,甚至失去了求生欲,拒绝治疗。”深知新冠肺炎与人体免疫力、心理状态息息相关,谢甜每每在查房之时,就会发挥自己的老乡优势,用湖北方言与“大爹”“大婆”拉家常,“不用担心,我们这么远过来,就是来帮你们,的我们一定可以克服困难,你们也一定会好起来!”多看一眼,多说一句,多安抚一次,谢甜与护士们用真诚关怀,努力帮助患者重塑战胜疾病的信心。

而除了查房开医嘱之外,谢甜的工作也极为繁忙。每天下午她要 and 医生们开会讨论当日工作,与位于荆州市区的海南专家组进行视频会诊,交流疑难病例的诊治方案,连轴工作,日夜不停。在海南医疗队支援洪湖25天后,当地疫情逐步得到控制,市级医院里的患者渐渐治愈出院,海南援洪医疗队的工作重心开始往基层疫情防控的方向转移。

首批援洪护士工作满月,开始安排轮休时,谢甜没有停下,她又开始了新的征程:通过下乡巡诊,去了解乡镇一级卫生机构和隔离点的疫情防控工作,关注患者病情变化,及时予以治疗建议或安排转诊。

君问归期未有期,疫情什么时候结束,谢甜不知道。她似乎很少将“渴望回家”写在脸上。这份冷静与坚强,或许源于她军嫂的身份。

当初报名支援湖北时,谢甜没有与爱人商量,但他们早已彼此相知,“我的爱人曾经是护航索马里的海军,这次国家需要集中力量抗疫,我也上我的战场去了,他在家照顾好老人和孩子,我就能安心了。”谢甜笑着说,她和丈夫已是老夫老妻,彼此最煽情的话语,也就是朋友圈里那一句“都珍重、平安、等我回来……”

90年前,红色娘子军在海南丛林中诞生,洪湖赤卫队在荆楚水乡成立,异地而生,却同气连枝,各自与反动势力展开艰苦斗争。

90年后,来自海南的白衣战士千里援荆,和洪湖白衣战士并肩作战,与新冠病毒正面对抗,疫区没有硝烟的战场上,诞生出无数勇者的感人故事。

在海南援鄂医疗队中,巾帼力量不容小觑。7批864名海南队队员里,575人是女性,“90”后人数也过半。女医生、女护士、女专家、女检验师……面对国家的召唤,她们奔赴疫区,用并不强壮的双肩,扛起了重压;面对病毒她们以百折不挠的韧劲,闯过一道道难关;收藏好对家人的思念,她们携手彼此,挡在患者与病毒之间,筑起疗愈身体、抚慰心灵的力量。

风越大,这一朵朵战“疫”玫瑰就越顽强,仔细看,泪珠点缀了花瓣,也折射出希望的光芒。



追『疫』而行 你最美



湖北省荆州市江陵县,海南援鄂医护人员休息时间在室外做游戏。

援鄂护士

视频达人刘启慧

文海南日报记者 孙婧



“90后”视频达人刘启慧。

一个静悄悄的午后,洪湖市血防医院对面,海南支援洪湖医疗队的驻地宾馆里,海南省人民医院重症监护室护士刘启慧正在房间中忙乎着剪视频。她的手指在手机屏幕上滑来滑去,一会加一段音乐,觉得视频里的动作有点快,她又重新调整了播放速度……

这是刘启慧和海南护士们一起为患者拍摄制作的肺力操教学视频。画面里,海南援洪医疗队的护士亲自上阵,有人示范动作,有人配音讲解,刘启慧则身兼导演、摄影、剪辑多职。半天拍摄,加上3天的剪辑制作,一部手机就搞定的教学视频,现已在洪湖市血防医院每间病房的电视上滚动播出。

“经常跟着这套保健操锻炼,能增强肺部功能,提高抵抗力,保持积极的心态,这些都能让患者尽快好起来。”介绍自己的最新作品时,刘启慧双眼笑得眯成了月牙儿。

生于1995年的刘启慧,是第一批海南援洪医疗队里年纪最小的护士。医疗队员们上班时辛苦,下班后独自居住,孤独、思念亲友,成为大家普遍的心理感受。看着队友们低迷的状态,业余爱好拍摄vlog(视频日记)的刘启慧,决定想办法帮助大家释放压力,活跃集体气氛。

“我记得在网上看到过一段手掌舞的视频,很有趣,我们为什么不拍一个类似的呢?”年轻人说干就干,刘启慧趁着大家下班后开会的间隙,找出7名队友,加上自己8个人,16只手,每人手心写上一个字,“海南省人民医院援鄂医疗队加油”。心愿写完了,还差两只空手,写啥好呢?刘启慧灵机一动,加一个感叹号,再用口红画上一枚大大的爱心,完美!接着,刘启慧就组织大家围成一圈,伸出手,握着拳头,踩着音乐的节拍,一个一个向上翻转手掌,再舒张手指,让暖心的话语在掌心忽隐忽现。这个用手机拍摄、手机剪辑的加油视频,令大家惊喜不已,也让人看到了海南援洪医护活泼风趣的一面。

这次成功的尝试之后,刘启慧又在首批海南援洪医疗队支援满月之时,鼓励大家在白纸上写下心愿,以视频记录了队友们的心得。“我拍了很多照片和视频,手机里的素材差不多有30G,实在太忙了没空剪辑,不过我相信这些视频以后看会特别有纪念意义!”

说起这边的忙,刘启慧深有体会。她和队友们作为第一批支援洪湖的海南医护,熬过洪湖疫情最艰难的时期,“我们有一次夜班,连上了15个小时,整夜都在收治新入院的患者。”

海南护士们分管的几乎都是上呼吸机的患者,有时一个护士要管4个重症患者,还要不时给患者翻身拍背,这些都是实打实的力气活。

“你别看我瘦,可我的力气还是挺大的。”1.6米的个头,体重只有90斤的刘启慧自豪地说,“重症科的女护士并不弱,我们也可以很坚强!”

如今,第一批海南援洪医疗队已经连续工作了一个多月,正在分批轮休。刘启慧也慢慢有了更多自己的时间。闲暇时她爱刷抖音、微博、小红书,看到最近正火的“护士向国家要男朋友”的视频,刘启慧也忍不住羡慕起来,“我们护士组8个人里面有5个人都是单身哎,国家真的会给我们分配对象吗?”

平安回家,告别单身,这样的小小心愿,相信很快会实现。

如果说,在疫区卫生战线,医护人员是冲在最前方与病毒正面对抗的人,那么能让他们安心上阵,清理战场确保战火不蔓延扩散的,一定少不了院感医生的力量。

在海南援洪医疗队90多名医务人员里,三亚市人民医院院感办主任曹志红是唯一的院感专家。由海南医疗队接管的洪湖市第四人民医院(血防医院),今天能有一套完整的医院感染防控流程,全院上下从防护物资紧缺的初期直到今天,无一人发生交叉感染,都离不开她的全力守护。

化身“找茬王”堵住病毒传播漏洞

1月底刚来洪湖时,在洪湖市人民医院和洪湖市血防医院看到的场景,曾让曹志红感到十分棘手,病区处处皆是容易引发交叉感染的漏洞,而医护人员每天疲于作战,免疫力防线时刻处于受攻击的边缘。

情况紧急,责任重大,好脾气的曹志红,不得不化身“找茬王”,开始了她事无巨细的改造与培训“工程”:先是逐一排查医院内各处感控风险点,按照“三区两通道”的隔离标准进行整改,然后对医护人员和工勤人员进行院感防控培训和一对一考核,并制定防护服穿脱流程、手消毒标准,张贴上墙,确保所有防护措施都深入人心。

曹志红对细节关口也把握得很严。每有一批医疗物资到位,她一定会到场检查评估。对医疗废弃物的处理,医护人员胶鞋的消毒与摆放,空气净化器的叶片有没有每日清洗等等“最后一公里”防控工作,她都丝毫不敢放松,要一一检查和追问相关责任人。此外,她每天都要到医院,观察医护人员交接班换装,清洁工人消杀装备、清洁病区、处理医疗废弃物等操作,通过现场指导,或调取监控视频检查,监督大家规范执行她教过的所有院感流程,堵住疫情在院内传播的漏洞。

从不被理解到“一战成名”

“不亲眼看到他们的操作,我心里没底。”曹志红的“强迫症”,守护了医护和保洁人员的安全。但她这样的严格要求,最初推行之时并没那么顺利,“一开始保洁员都很害怕去接触这些,我说胶鞋要怎么消毒,拖把要多洗几遍,要求严格一点,他们就有罢工的想法,就马上摇头,说不做了。”

洪湖市血防医院院长苗万青还记得,曹志红刚来医院,走访一圈后就对医院病区的改造提出了很多建议,“也指出了我们的医护人员操作不规范的地方,这不对,那要改,有些医务人员一开始不理解,私下对我说,曹主任怎么这么挑剔,好像鸡蛋里挑骨头。”

但疫区如战场,看不见的病毒,可不会与人类讲客气。“院感就是必须把握防控每个细节,因为她足够专业,才能看得出我们的缺点和短板在哪,这反而让人安心。”苗万青说。

经过曹志红不断的强调、培训和监督,一番艰难的努力有了回报,即使在疫情严重、防护物资紧缺、天气寒冷、人员疲累的艰难时期,洪湖市血防医院当地医务及工勤人员,以及海南援洪医疗队全体队员,无一人发生院内交叉感染。这份成绩实属来之不易。

她也因此“一战成名”。荆州市和洪湖市卫生战线的多家医疗机构,向曹志红发来邀请。这些新冠肺炎患者定点收治医院和隔离观察点的改造、院感培训和物资检查工作,都找曹志红帮忙。

“如果没有曹志红,我们的医护人员,整个洪湖卫生战线的新肺炎定点医院治疗和隔离机构,都有发生院感的可能,她让我们更加安心地去与病毒作战,给了我们很大的信心。”苗万青语气里满是感激。

谈到自己的工作,曹志红口吻倒十分平常:“我就只是在做本职工作,守护好医护人员的健康,我说过一定要把他们安安全全带回家,就要尽全力做到。”



曹志红通过监控检查隔离区内的防护措施是否到位。