

与战斗在一线的医护人员一样，他们同样穿着密不透风的厚重“铠甲”。不同的是，他们战斗在人们“看不见的战场”上，病毒核酸检测工作者，他们是一群离病毒最近的人。海南省人民医院检验科中心实验室副主任、党支部书记陈鑫苹就是这群人中的一名女性代表。

近在“眼前”的病毒、手“握着”病毒、“环绕”着病毒，这是省人民医院新冠病毒核酸检测实验室的工作。从大年三十开始，陈鑫苹和她的同事便将工作的场所搬进了负压病房里的新实验室。她是第一批进入实验室的人，没有前路可循，必须在完成检测任务的同时，摸索出一条切实可行且高效的检测流程，为后面的同事提供经验。



陈鑫苹正在进行病毒核酸检测。

累到吐也无怨无悔

提起第一次进行新冠病毒核酸检测的心情，干了26年临床检验工作的陈鑫苹表示还是有点紧张，她说那天从实验室出来，护目镜下“一半是汗水一半是泪水”。第一次穿着防护服做实验，由于没有经验，护目镜上全是雾气，完全没有办法看清东西，又想到疫情严重，她的心情非常焦虑。

后来虽然找到了防止护目镜起雾的方法，但穿着厚重的防护装备，长时间高度集中精力的工作，对体力的巨大消耗还是无法避免。实验室里的三级生物安全防护包括穿着防护服，戴N95口罩、护目镜、面罩、乳胶手套，穿防水靴套等，陈鑫苹每次从实验室出来，都是汗水湿透全身。有一次从实验室出来，她整个人一下虚脱了，直接吐在了口罩里。

“没事的，是穿防护服久了缺氧。”身边的护士长看到了，心疼地摸摸她的脸安慰道。再苦再累都不怕的陈鑫苹，听到同事暖心的话竟默默流泪了。她说，“奋斗在一线的医护人员都很不容易，我们互相鼓劲，互相加油，大家无怨无悔的付出，只有一个共同目标，那就是战胜新冠肺炎。”

“时间就是生命。”这句话对于像陈鑫苹一样的病毒核酸检测者来说太具象，具象到手里的每一个病毒样本，背后都是一个与之分分秒搏斗的生命。每个病例都需要进行多次不同类型样本核酸检测，每一个进实验室的4小时都是精神高度集中，“与世隔绝”。为的就是能尽快明确诊断，为患者的及时治疗争取时间。

想尽办法让检测更高效安全

样本处理、核酸提取、体系配制、扩增检测……看起来每个有条不紊的操作程序背后，都是危险和希望并存。核酸检测时，痰标本要开盖进行液化处理，震荡和高速离心处理过程中会产生大量气溶胶，危险无处不在，一旦操作不慎就会被感染。

在实验室操作的时间越长，被感染的风险会增加，陈鑫苹和她的同事决定探索一套更高效率的检验流程。陈鑫苹找来了信息科的技术人员，将实验仪器联网，实现了检验人员只需在实验室里操作两个小时左右，就能在隔离病房的办公区域利用计算机控制仪器，这样不仅提高了效率，还节省了防护用品。她用最快的速度，写出了电子版操作流程，分享给检验科的所有人。

虽然在一线的工作很辛苦，但陈鑫苹说：“我不累，我不怕，可是每个阳性我会难过一下。”对于陈鑫苹来说，最开心的事情，就是重症患者核酸检测阳性转阴性。在负压病房中，每一位重症转轻症，她们都会小小的庆祝一下，为患者唱歌，录个小视频发到群里，也是为其他重症患者鼓劲。

她们有时会收到爱心人士送来的礼物，比如蛋糕、点心、水果等，她们都会非常感动和开心。一次，有爱心企业送来鸡饭，包装袋上写着“医生加油！”陈鑫苹记得，那顿饭，她和同事们是含着热泪吃完的。圆

“从昨天到今天，还有明天，感谢老天让你们陪在我身边……朋友、姐妹，都已不够来形容，我们默契骄傲扶持和包容，老婆，老婆……”在与新冠病毒战斗的战场上，她们是并肩作战的女战士，隔离宿舍里，她们一起“尬歌”，承诺是彼此的“老婆”。因为新冠肺炎疫情，海口市120急救中心“90后”女护士林鹃和她的“老婆”们一起走过了一段人生中的难忘岁月。

虽然她们不在疫情防控最前线，但她们承担重任，身在救护车洗消车间，每天24小时不间断为救护车“洗澡”，为医护人员提供消杀服务。为疫情当中病患转运工作顺利开展，为医护人员防护安全，为防止交叉感染提供着基础保障。



林鹃（右）给一线医护人员穿防护衣。

曾经一天给33辆救护车“洗澡”

“每次出车，救护车都要接受严格的消毒。转运一次病人，有时只需1个多小时，但人员、车辆和设备消毒却需要2小时左右。”林鹃告诉记者，负压救护车终末消毒工作不允许有丝毫马虎，从监督出车人员穿脱防护服、车辆消毒、区域消杀、感染性医疗废物规范处置到消杀人员个人防护，每一个细节都必须到位，只有这样才能确保转运环境安全。

学穿防护装备、熟悉消杀流程、为医护人员准备消杀用品……林鹃第一次接触消杀工作，是消杀小组的组长尹艳萍手把手教会了她，随着消杀任务的加重，她又手把手教会从其他行政岗位转入消杀小组的新人。任务最多的一天，她们完成了33辆救护车的“洗澡”工作，每一辆救护车上的每一个角落和每一件设备，都经过她们的细心擦拭。

消杀工作的风险性一点都不亚于一线医护工作。消杀人员需要和病毒“面对面”，与病毒之间只隔着一层防护服的距离，厚重的防护服给工作带来不便，一连8个小时提着8斤重的消杀机，林鹃每次下班，手指都会酸痛得连筷子都提不起来。

在防护用品紧缺的情况下，为了节省一件隔离服，林鹃和她的同事们会连续工作8个小时不敢喝水，以减少去卫生间的次数。有时候防护服穿久了，体温会闷到39度，一开始吓坏了不少没有经验的姑娘们。

压力大时大家一起“尬歌”

为了家人的安全，林鹃和同事们下班后，住在单位宿舍。每天面对繁重的消杀工作和心理压力，再加上长期跟家人分开，姑娘们有时候会偷偷躲到被窝里自己掉眼泪。这时，不知道是谁开始起头，唱SHE的《老婆》，大家你一句，我一句，开始“尬歌”，互相为对方鼓劲。歌声绕梁而过，隔壁的男生宿舍也跟着唱了起来。

提到一线共事的男同胞，林鹃在心里都默默地给他们贴上了“暖男”标签。每次碰到重活，男同事们都会抢着干，遇到女同事不舒服的时候，他们也会不顾自己刚下班的辛苦，主动上去顶班。这些林鹃都看到眼里，感动在心里。

“你在抗疫一线，家人会担心吗？”“家人肯定会担心，但我们是专业的，我们能保护好自己，也能保护好大家，这是我们的职责所在。”林鹃的回答坚定有力。而这些话，也是她的丈夫每天都会安慰她的话。

林鹃的丈夫许小明同样在海口市120急救中心工作，疫情期间，负责防控物资的发放，每次领防护服的时候，这个平时不善言辞的大男人都会拍拍老婆的肩膀说，“穿好防护服，没那么容易感染的！”

提到离家一个多月了，想不想家，这个大大咧咧的姑娘竟然哭起了鼻子，“当然想家了，从来就没有离开家这么长时间。”林鹃掏出手机微信翻看孩子的视频，她最想念的就是这个还不到1岁半的小家伙，小家伙如今已经学会指认自己的鼻子、眼睛和嘴巴了，林鹃走的时候，她还只会叫“妈妈”。圆



(本版照片均由受访者提供)

120消杀员林鹃：『尬歌解压』『90后』

文海南日报记者 侯赛

离病毒最近的人

文海南日报记者 侯赛