

在抗击新冠肺炎这一场没有硝烟的战斗中,无数医务人员义无反顾地站在最前线。

海南省人民医院护士、负压监护病房重症监护团队成员庄雪玉就是一位抗疫一线的“铿锵玫瑰”。她今年41岁,有20多年的工作经验。大年初三,一则工作通知紧急下发,庄雪玉来不及跟家人说太多,一头扎进省人民医院负压监护病房照顾重症病人,一干就是21天。

抗疫护士庄雪玉: 愿所有的泪水,都是喜极而泣

文/海南日报记者 徐晗溪

进入负压监护病房的护士,来自医院各综合ICU及专科ICU,他们大多是“90后”“95后”,平均年龄不到26岁,而且多为女性。看着年轻的护士,庄雪玉深感责任重大,一遍遍提醒她们做好防护措施。“那些护士都是二三十岁的年轻人,我带着她们,就不能让她们出事。”

她们每天身着厚重的防护服,穿梭于监护病房中,陪伴在患者病床旁。三层手套使她们原本灵巧的双手变得笨拙,每实施一项救护操作所付出的体力消耗都是平时的几倍。重症病房的很多病人生活无法自理,护理人员除了配合医学抢救工作外,患者的一日三餐都需要照应,日常身体清洁也是护士负责。

“可即便是那么大的压力,我们团队里的护士没一个掉链子的。”庄雪玉提到她的一位年轻同事,忍不住落泪。那是一位20岁出头的年轻女孩,个子小小的,有一次庄雪玉去查房的时候,看见她蹲在地上,看起来很痛苦的样子。经过询问才知道,女孩刚好处于生理期,肚子痛得直流泪,只好蹲下来缓一缓。“我看着特心疼,让她休息一天,她却对我说,护士长,我没事,我可以的。”

“21天,女儿更懂事了”

被汗水浸透的工作服、被防护口罩和护目镜压出的瘀紫印痕、因长时间捂在汗水浸透的手套中而起皱发白的双手……虽然辛苦,但工作时间久了,有了穿防护服的经验后,医护人员竟找到护目镜防起雾的小妙招。“护目镜一起雾,我就跑到外面,仰起头,让脸上的汗流下去,护目镜的视野就会好很多。在负压监护病房,总能不时看到护士们跑着进出,就是‘驱雾’去了。”庄雪玉慨叹道。

“这次隔离完回家,我女儿都开始帮我做家务了。她说妈妈辛苦了,想要为我分担一些。”庄雪玉的女儿正在读高一,考虑到孩子课业负担重,平时家务活都是庄雪玉做。可这次回来,女儿却抢着帮妈妈干活。“我突然发现,女儿也长大了。”说起女儿,庄雪玉很欣慰。



海南省人民医院护士庄雪玉。

“我们挺过来了”

“我从来没有后悔学医,从在南丁格尔的画像前宣誓的那一刻起,救死扶伤就是我的职业信念。”3月4日,接受海南日报记者访问的时候,庄雪玉已经过14天的隔离,下了“火线”,平安回家。

提起21天的工作经历,她虽然一副轻描淡写的神态,但她的同事冯琼却告诉海南日报记者,庄雪玉刚进负压病房时,压力大到要靠安眠药才能入睡。“我一毕业就在重症病房做护士,虽说见惯了生死,但新冠肺炎仍然让我感到前所未有的压力。”工作20多年,庄雪玉从年轻护士一路做到护士长,这次在负压监护病房照顾重症病人,最多的时候,她要管39个护士。

负压监护病房收治的都是危、重症新冠肺炎患者,这些患者随时都可能因呼吸衰竭、心力衰竭甚至呼吸心跳骤停而危及生命,这就要求重症专科护士熟练掌握血流动力学监测护理、心肺复苏、呼吸机操作使用与护理、CRRT等血液净化护理、ECMO护理、气管插管及气管切开护理、各种血管通路和管道护理等一系列技能。

“好在我们挺过来了,护理的病人大部分也都康复出院了。”护理危、重症新冠肺炎患者,意味着她们也随时面临被感染的危险。说到这段经历,庄雪玉忍不住哽咽,她的眼泪既是释放的压力,更是喜极而泣。“看到我们海南的情况一天天好转,看到重症病房里的患者越来越少,我内心有说不出的高兴。”

“护士长,我没事”

进入负压监护病房的护士,来自医院各综合ICU及专科ICU,他们大多是“90后”“95后”,平均年龄不到26岁,而且多为女性。看着年轻的护士,庄雪玉深感责任重大,一遍遍提醒她们做好防护措施。“那些护士都是二三十岁的年轻人,我带着她们,就不能让她们出事。”

她们每天身着厚重的防护服,穿梭于监护病房中,陪伴在患者病床旁。三层手套使她们原本灵巧的双手变得笨拙,每实施一项救护操作所付出的体力消耗都是平时的几倍。重症病房的很多病人生活无法自理,护理人员除了配合医学抢救工作外,患者的一日三餐都需要照应,日常身体清洁也是护士负责。

“可即便是那么大的压力,我们团队里的护士没一个掉链子的。”庄雪玉提到她的一位年轻同事,忍不住落泪。那是一位20岁出头的年轻女孩,个子小小的,有一次庄雪玉去查房的时候,看见她蹲在地上,看起来很痛苦的样子。经过询问才知道,女孩刚好处于生理期,肚子痛得直流泪,只好蹲下来缓一缓。“我看着特心疼,让她休息一天,她却对我说,护士长,我没事,我可以的。”

“21天,女儿更懂事了”

被汗水浸透的工作服、被防护口罩和护目镜压出的瘀紫印痕、因长时间捂在汗水浸透的手套中而起皱发白的双手……虽然辛苦,但工作时间久了,有了穿防护服的经验后,医护人员竟找到护目镜防起雾的小妙招。“护目镜一起雾,我就跑到外面,仰起头,让脸上的汗流下去,护目镜的视野就会好很多。在负压监护病房,总能不时看到护士们跑着进出,就是‘驱雾’去了。”庄雪玉慨叹道。

“这次隔离完回家,我女儿都开始帮我做家务了。她说妈妈辛苦了,想要为我分担一些。”庄雪玉的女儿正在读高一,考虑到孩子课业负担重,平时家务活都是庄雪玉做。可这次回来,女儿却抢着帮妈妈干活。“我突然发现,女儿也长大了。”说起女儿,庄雪玉很欣慰。

(本版照片均由受访者提供)



抗疫医生孙霞: 有她在,就放心

文/海南日报记者 徐晗溪

“我要特别感谢我的主治医师孙霞,每天多次耐心与我们沟通,根据我们的实际情况,及时向专家组反映……”2月29日上午,在三亚中心医院治愈出院的王荣秀和陈贵国夫妇含着眼泪将感谢信送到医护人员的手中,感激海南给了他们老两口第二次生命。

他们特地感谢的孙霞是位怎样的医生呢?



乐观豁达的老实人

上海医疗救治专家组组长、华山医院张宏文主任在新冠肺炎疫情防控期间,接受媒体采访时的一句“不能让老实人吃亏”成了网络流行语。老实人是什么样的人呢?在同事徐敬眼里,孙霞就是一位多做少说、对人十分和善的老实人。“这姑娘心眼特别诚实,连续两次上一线,任劳任怨。”

新冠肺炎疫情发生以来,身处第一线的医护人员十分辛苦,因此,大多数医院采用轮班制,2周或者3周为一轮,即每位医护人员工作14天或者21天后,就可以下一线。三亚中心医院每轮工作14天为一轮,孙霞1月20日左右就开始轮第一轮,隔离修整后,又主动轮了一轮。

“我是感染科的专科医生,我不去谁去啊?我干的就是这样的活儿。”孙霞嘴上说得简单,但一线抗疫医生哪有那么轻松,穿着厚厚的防护服,一天下来,手都皱巴巴的,就像是在游泳池里泡了很久的样子,忙的时候,散在帽檐的头发都来不及整理。可她依然会宽慰心疼她的人:“我们上班也不是一直穿防护服工作,进病房查看完病人或者采集咽拭子之后就可以脱下防护服,洗澡后到办公室办公。”

为爱赴天涯当海南媳妇

孙霞总是乐呵呵的,心态特别好。她今年33岁,老家在云南,丈夫是她的大学校友,两人都在云南读大学。毕业后她为了爱情远赴天涯,和丈夫从校友变成同事,她也成了海南媳妇。女儿今年才4岁多,在这个上有老下有小的年纪,孙霞两次去一线,没有任何“苦情戏”,心态很是淡定。

“我平时工作就忙,都是公公婆婆帮忙照顾孩子,女儿早已习惯我不在身边,看不到我,她也不着急。”孙霞工作忙,本以为今年春节值班医生比往常多,按说每个人能多轮休几天,好好陪陪家人,没想到整个春节都没法跟家人在一起。

“父母年纪大了,身体也不太好,怕他们担心我,所以我每天都要给他们打电话报平安。”远在云南的父母是她最大的牵挂。说起女儿,孙霞立刻就会“阴转晴”。抗疫期间,孙霞有时想到女儿,会心头一软,便想跟女儿视频聊聊天,没想到女儿说几句就自顾自玩去了,根本不买她的账。

有她在,病人放心

孙霞身材娇小,看着弱柳扶风,却是患者坚强的依靠。“孙霞脾气特别好,很会安慰人,会很耐心地跟患者沟通。”徐敬感慨道,好多患者来医院就诊时,心里都是七上八下的,甚至会担心自己是不是活不久了,既恐惧又焦虑,反复问医生是不是会死掉。

“他们这种心情都是可以理解的,我学了那么多年传染病科学,之前也没预想过会遇见如此猛烈的疫情,专业人士尚且会心里一慌,更何况普通人呢。”比起治愈疾病,孙霞认为心理上的恐惧带来的挑战更大,这就需要医护人员用耐心和专业安抚患者。“治愈病人是所有医生的愿望,不管是哪位患者,我们都会尽百分之一百的努力去救治。”

看似娇小的孙霞总在关键时刻表现出不让须眉的勇气,她积极配合同事,根据患者的检验结果认真分析讨论,制定治疗方案,用专业水平让患者们吃下一颗颗定心丸。“患者王荣秀和陈贵国夫妇60多岁了,不是海南本地人,他们说孙霞对他们就跟女儿一样有耐心,有她在,就放心。”徐敬说。