

关注

“疫”时好习惯 一直要保持

■ 本报记者 侯赛

复工复产后人们生活节奏逐渐恢复正常,洗手六步法、拒吃野味、公筷用餐、按时作息等,这些疫情期间养成的卫生习惯和生活方式,还要一直坚持下去吗?医生和健康专家日前呼吁,一些好的卫生习惯和生活方式,对个人增强免疫力和抵抗力、预防其他传染性疾病只有好处没有坏处,建议继续保持下去。

“以前出去应酬,经常会吃野味,现在谁劝我‘尝鲜’,我都不领情了。”家住海甸岛的徐女士,现在变成小区“业主群”里出了名的做菜好手。她家一做饭,楼上楼下都能闻到香味。

徐女士说,新冠肺炎疫情发生后,她的饮食观念发生了变化,“最好的药就是免疫力,而增强免疫力需要合理膳食、均衡营养,不能吃这么油腻。我最近开始改进家人的食谱,餐餐有蔬菜,天天吃水果,炒菜时减油、减盐、减糖,督促大家多喝水、勤锻炼。”

海南省人民医院体检科主任易慧明认为,不良的饮食和生活方式,是造成身体免疫力下降的主要原因。他认为,人们在疫情期间形成的拒食野味、爱吃蔬菜水果、自己动手做饭等膳食习惯,应在日常生活中继续坚持。合理膳食,才能调养好身体,提高自身

免疫力,防止病毒和细菌的感染。疫情也改变了人们的一些行为习惯。

3月11日,在海口鹏辉广场家乐福,正在排队结账的王女士虽然戴着口罩,还是主动离前面的顾客一米距离,还提醒后面的顾客保持距离。王女士说,新冠肺炎疫情袭来之前,她觉得在公共场所只要按秩序排队,人人与人之间挨得近一点也没关系;现在,她认识到人与人之间应保持一定的空间距离,排队时不能靠太近。

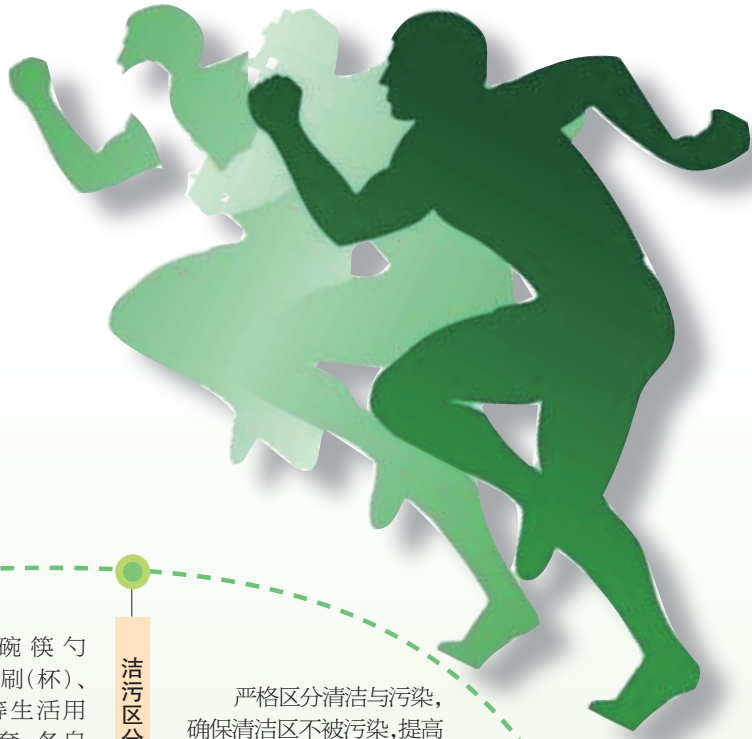
“以前孩子出门回来,不洗手就直接抓东西吃,疫情期间,老师天天强调‘六步洗手法’,她学得

非常好,还经常提醒我,进门第一件事就是洗手。”海口市民董淑淑诉记者,现在在学校老师发来信息提醒,疫情期间,孩子养成的健康好习惯,家长一定要继续监督,让他们保持下去。

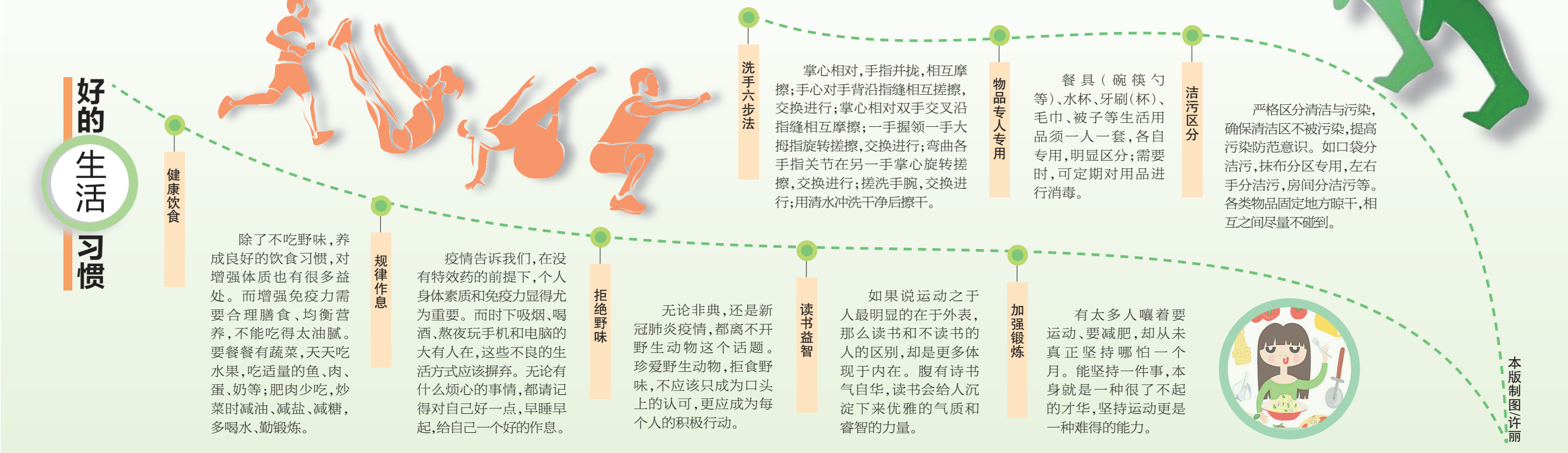
海甸岛三东路一家小餐馆的老板王栋最近刚刚采购了一批公筷公勺,为后续的开张营业做准备。“疫情以后,相信很多客人到店吃饭会有公筷公勺的需求,我们主动提供,区别于店里已有的餐具,也会给顾客留下好的印象。”王栋说,用公筷、公勺不是矫情,而是文明和卫生,既保护自己,也保护他人,更彰显社会责

任。

“好的习惯养成不易,丢掉却很容易。”海南省人民医院传染科副主任吴涛呼吁,进门勤洗手、勤作家居清洁、拒食野生动物、公筷用餐等卫生习惯和行为习惯,在日常生活中都应一直坚持下去。“比如咳嗽、打喷嚏时要尽量避人,并用纸巾、毛巾或肘部遮掩口鼻,避免随地吐痰。很多病毒和致病细菌都是通过唾液传播,注意这些细节,一是为了做好自我防护,同时也避免飞沫传播给身边人带来感染风险,这不仅是一种卫生习惯,也是一种文明行为方式的体现。”



本版制图 许丽



广告

定安县国有建设用地使用权挂牌出让公告

定自然资出告字(2020)1号

根据《招标投标法》《国有建设用地使用权出让管理规定》(国土资源部令第39号),经定安县人民政府批准,定安县自然资源和规划局决定以挂牌方式出让位于定安县定城镇环城南路二环路南侧的一宗国有存量建设用地使用权,现就有关事项公告如下:一、挂牌出让地块概况

地块编号	土地位置	面积(平方米)	土地用途	容积率	建筑密度	绿地率	出让年限(年)	竞买保证金(万元)
定城镇CR2018-03	定安县定城镇环城南路二环路南侧	23308.38	仓储用地	≥1.0	≥40%	≤20%	50	883

该地块土地权利清晰,安置补偿落实到位,地上附着物已完成清表,无法律经济纠纷,土地开发利用规划条件明确,符合土壤环境质量要求,地块周边可以满足施工建设所需的水、电供应,相关设备、机械可以进场施工,具备动工开发所必需的条件。二、宗地开发建设要求:1.该宗地为汽车仓储物流项目用地,属于现代物流业。2.出让宗地投资强度不低于200万元/亩、年度产值不低于300万元/亩、年度税收不低于8万元/亩。竞得人应在《国有建设用地使用权出让合同》签订之日起3个月内动工,自动工之日起18个月内竣工(竣工视为投产),投产后6个月内达产。以上出让指标列入《海南省产业项目发展和用地准入协议》,属该协议内容的组成部分。未按出让合同约定时间动工及竣工的,每延期一日,应向出让人支付土地出让价款总额1%的违约金。3.该宗地项目建设鼓励实施装配式建筑,若需要实施装配式建筑的,应符合装配式建筑有关规定。三、竞买事项:1.竞买人资格范围:中华人民共和国境内外的企业或其他组织均可申请参加竞买,本次挂牌出让不接受个人或联合申请,属境外企业的或其他组织的,须提供境外公证部门的公证书及法律规定的其他文件。竞买人须为注册运营五年以上、2019年底前实际完成投资5000万元以上的实业集团有限公司,并取得3个以上汽车品牌厂家授权(不含子公司)且2019年纳税100万元以上。具有下列行为的竞买人不得参加本次土地出让挂牌:①在定安县范围有拖欠土地出让金行为,并未及时改正的;②在定安县范围有因自身原因造成闲置土地,并未及时纠正的。③失信被执行人不得参与本次竞买。2.本次国有建设用地使用权挂牌出让设有底价,按照价高且不低于底价者得的原则确定竞得人。3.竞买咨询及报名期限:本次挂牌出让的详细资料和要求,见挂牌出让文件,有意参加竞买者可到定安县自然资源和规划局218办公室或海南省公共资源交易服务中心一楼受理大厅3号窗口查询和获取挂牌出让手册,并按挂牌出让手册的具体要求报名参加竞买。报名期限:2020年3月20日至2020年4月13日(以竞买保证金实际到账为准)。4.竞买保证金:申请人应在2020年4月13日16:00前将竞买保证金存入指定账户(以到账为准)。5.资格确认:经审查,申请人按规定交纳竞买保证金,具备申请条件的,我局将在2020年4月13日17:00前确认其竞买资格。6.挂牌报价时间及地点:挂牌起始时间:2020年4月3日08:00。挂牌截止时间:2020年4月15日10:00。挂牌地点:海南省政府会展楼二楼省公共资源交易服务中心土地交易厅。7.本次竞买活动只接受书面报价,不接受电话、邮寄、电子邮件、口头等其他方式报价。四、其他事项:1.竞得人须在取得土地使用权后6个月内将集团公司总部迁至定安县。竞得人及旗下公司代理的汽车产品,凡经本仓储用地配送的,须在定安县结算。3.挂牌时间截止时,有竞买人表示愿意继续竞价,转入现场竞价,通过现场竞价确定竞得人。4.本次出让成交价不包括各种税费,办理土地登记产生的所有税费,由竞得人承担。5.竞得人取得土地使用权后,应严格按照规划要求建设。涉及水务、绿化、环保、消防、交通管理等应符合国家和海南省的有关管理规定。6.挂牌出让的地块按现状条件出让。本次挂牌事项如有变更,以变更公告为准。7.本公告未尽事宜详见《定安县国有建设用地使用权挂牌出让手册》,挂牌出让手册所载内容为本公告组成部分。五、咨询方式:咨询电话:蒙先生:0898-65203602 杨先生:0898-65303602 黄先生:0898-63822430 查询网址: http://www.landchina.com; http://zw.hainan.gov.cn/ggzy/; http://lr.hainan.gov.cn

定安县自然资源和规划局 2020年3月13日

定安县国有建设用地使用权挂牌出让公告

定自然资出告字[2020]2号

根据《招标投标法》《国有建设用地使用权出让管理规定》(国土资源部令第39号),经定安县人民政府批准,定安县自然资源和规划局决定以挂牌方式出让位于定安县富文镇坡寮至龙门路南侧的一宗新增国有建设用地使用权,现就有关事项公告如下:一、挂牌出让地块概况

地块编号	土地位置	面积(平方米)	土地用途	容积率	建筑密度	绿地率	建筑限高	出让年限(年)	竞买保证金(万元)
富文镇CR2019-01	定安县富文镇坡寮至龙门路南侧	16497	工业用地	≥0.7	≥30%	≤20%	15米	50	517

该地块土地权利清晰,安置补偿落实到位,地上附着物已完成清表,无法律经济纠纷,土地开发利用规划条件明确,符合土壤环境质量要求,地块周边可以满足施工建设所需的水、电供应,相关设备、机械可以进场施工,具备动工开发所必需的条件。二、宗地开发建设要求:1.该宗地为环保建材项目,为富文定井岭矿区分砖瓦用地页岩类采矿权配套项目用地。2.出让宗地投资强度不低于200万元/亩、年度产值不低于5000万元/年、年度税收不低于8万元/亩。项目达产时,须解决就业人数40人。以上出让指标列入《海南省产业项目发展和用地准入协议》,属该协议内容的组成部分。竞得人须在签订《国有建设用地使用权出让合同》之日起3个月内动工建设,自动工之日起6个月内竣工(竣工视为投产),投产后12个月内达产。未按出让合同约定时间动工及竣工的,每延期一日,应向出让人支付土地出让价款总额1%的违约金。3.该宗地项目建设鼓励实施装配式建筑,若需要实施装配式建筑的应符合装配式建筑有关规定。三、竞买事项:1.竞买人资格范围:中华人民共和国境内外的企业或其他组织均可申请参加竞买,本次挂牌出让不接受个人或联合申请,属境外企业的或其他组织的,须提供境外公证部门的公证书及法律规定的其他文件。竞买人注册资本不少于3000万元。具有下列行为的竞买人不得参加本次土地出让挂牌:①在定安县范围有拖欠土地出让金行为,并未及时改正的;②在定安县范围有因自身原因造成闲置土地,并未及时纠正的。③失信被执行人不得参与本次竞买。2.本次国有建设用地使用权挂牌出让设有底价,按照价高且不低于底价者得的原则确定竞得人。3.竞买咨询及报名期限:本次挂牌出让的详细资料和要求,见挂牌出让文件,有意参加竞买者可到定安县自然资源和规划局218办公室或海南省公共资源交易服务中心一楼受理大厅3号窗口查询和获取挂牌出让手册,并按挂牌出让手册的具体要求报名参加竞买。报名期限:2020年3月20日至2020年4月13日(以竞买保证金实际到账为准)。4.竞买保证金:申请人应在2020年4月13日16:00前将竞买保证金存入指定账户(以到账为准)。5.资格确认:经审查,申请人按规定交纳竞买保证金,具备申请条件的,我局将在2020年4月13日17:00前确认其竞买资格。6.挂牌报价时间及地点:挂牌起始时间:2020年4月3日08:00。挂牌截止时间:2020年4月15日11:00。挂牌地点:海南省政府会展楼二楼省公共资源交易服务中心土地交易厅。7.本次竞买活动只接受书面报价,不接受电话、邮寄、电子邮件、口头等其他方式报价。四、其他事项:1.竞得人须在签订《成交确认书》后10个工作日内签订《国有建设用地使用权出让合同》并同时与定安县科学技术和工业信息化局签订《海南省产业项目发展和用地准入协议》,准入协议报县不动产登记部门备案登记。2.挂牌时间截止时,有竞买人表示愿意继续竞价,转入现场竞价,通过现场竞价确定竞得人。3.本次出让成交价款不包括各种税费,办理土地登记产生的所有税费,由竞得人承担。4.竞得人取得土地使用权后,应严格按照规划要求建设。涉及水务、绿化、环保、消防、交通管理等应符合国家和海南省的有关管理规定。5.挂牌出让的地块按现状条件出让。本次挂牌事项如有变更,以变更公告为准。6.本公告未尽事宜详见《定安县国有建设用地使用权挂牌出让手册》,挂牌出让手册所载内容为本公告组成部分。五、咨询方式:咨询电话:王先生:0898-66726455 杨先生:0898-65303602 黄先生:0898-63822430 查询网址: http://www.landchina.com http://zw.hainan.gov.cn/ggzy/ http://lr.hainan.gov.cn

信天天地

公告类信息:标题(字数在12个字以内),收费240元,内文(每行14个字)收费80元/行  
商业广告:标题(字数在12个字以内),收费180元,内文(每行14个字)收费60元/行  
广告热线:66810888 地址:海口市金盘路30号海南日报社新闻大楼1楼广告中心

买五送二 简约不简单、精致广告、收益无限  
本栏目与海南日报数字报(hnrb.hinews.cn)同步刊发

典当 急用钱-找银达  
全国典当连锁集团  
银达典当诚信经营23年,全国连锁分店25家 办理房产、汽车、名表、钻石、黄金、铂金、股票、数码产品及大宗房地产业项目等典当贷款业务 正规专业 快速灵活 高额抵息 海口公司:国贸玉沙路椰城大厦一层 68541188 68541288 13307529219 三亚公司:三亚解放路第三市场旁 88558868, 13518885998

公告  
海南瞰海地产投资咨询有限公司: 本委受理申请人苏新秋与你公司劳动争议案(海劳人仲案字(2019)第469号)已审理终结。现依法向你公司公告送达本委海劳人仲案字(2020)第206号仲裁裁决书。自本公告发出之日起30日内向人民法院起诉,逾期本判决即发生法律效力。  
海口市劳动人事争议仲裁委员会 2020年3月12日

公告  
海南其乐融融科技有限公司: 本委受理申请人刘玲玲与你公司劳动争议案(海劳人仲案字(2019)第192号)已审理终结。现依法向你公司公告送达本委海劳人仲案字(2020)第58号仲裁裁决书。自本公告发出之日起30日内向本委领取仲裁裁决书(海口市西沙路4号),联系电话:0898-66751119,逾期视为送达。如不服本裁决,可在公告期满后15日内向人民法院起诉,逾期本判决即发生法律效力。  
海口市劳动人事争议仲裁委员会 2020年3月12日

公告  
第192号)已审理终结。现依法向你公司公告送达本委海劳人仲案字(2020)第58号仲裁裁决书。自本公告发出之日起30日内向本委领取仲裁裁决书(海口市西沙路4号),联系电话:0898-66751119,逾期视为送达。如不服本裁决,可在公告期满后15日内向人民法院起诉,逾期本判决即发生法律效力。  
海口市劳动人事争议仲裁委员会 2020年3月12日

债权转让通知  
黄雄:洋浦衡祥贸易有限公司已将你拖欠的本金2715742元及判决确定的利息、执行费用等债权转让给了徐光辉,请见报后直接向徐光辉偿还前述债务。  
洋浦衡祥贸易有限公司 2020年3月11日

遗失  
▲乐东鑫禾盛种植专业合作社 遗失银行开户许可证,核准号:J6410016353201,声明作废。  
▲陈成杨2020年3月11日遗失居民身份证,身份证号为:46000419970601321X,特此声明。  
▲本人杨思美不慎将恒大地产集团海南有限公司开具的恒大美丽沙收款收据遗失,收据号HN1840431,金额为80元整,现声明作废。  
▲海南省白沙黎族自治县七坊供销社 遗失公章一枚,公章全称:白沙县七坊供销社,现特此声明作废。  
▲潭牛镇长坑经济合作社 遗失座落于潭牛镇潭牛村委会的集体土地所有证,证号:文集有(2005)第WJ1000156号,特此声明。

▲中山迪欧家具实业有限公司海南分公司 遗失税务登记证,正、副本各一本,纳税人识别号:460100687282146,声明作废。  
▲中国共产党海口市龙华区滨海街道盐灶一社区支部委员会 丢失一枚公章,声明作废。  
▲海口市龙华区滨海街道盐灶一社区居民委员会 一枚公章破损,声明作废。  
▲本人杨思美不慎将恒大地产集团海南有限公司开具的恒大美丽沙收款收据遗失,收据号HN1840431,金额为80元整,现声明作废。  
▲海南省白沙黎族自治县七坊供销社 遗失公章一枚,公章全称:白沙县七坊供销社,现特此声明作废。  
▲海南省盐业总公司东方分公司 遗失机构信用代码证,证号:G1046900700254750K,声明作废。

▲湖北鑫海建筑装饰工程有限公司海南分公司(统一社会信用代码:91460100MA5T3RK42K) 遗失公章,开户许可证,核准号:J6410033270801,声明作废。  
▲东方生命之花盐业有限公司 遗失机构信用代码证,证号:G10469007035956805,声明作废。  
▲东方市板桥初级中学 遗失银行开户许可证,核准号:J6410003311203,声明作废。  
▲定安定城法国家啄木鸟服装店 遗失由中国人民银行核发的银行开户许可证一本,核准号为:J6410017381201,声明作废。  
▲曹柏毓不慎遗失海南省儋州市白马井镇滨海新区儋州恒大金碧天下238幢104房的税费发票,现声明作废。  
▲海口龙华泰汇尚品商行 遗失税务登记证正本,证号:琼国税登字46002719821021001701号,声明作废。

▲海口秀英南国宝母婴用品店长流店 遗失食品经营许可证正本,编号:JY14601051741993,声明作废。  
▲谢见雄 遗失世华地产泰安苑的收款收据一份,编号:NO.17231532,声明作废。  
▲陵水海富实业有限公司 遗失位于清澜开发区文清大道北顺义用地东侧土地证,证号:文国用(2003)第w0302109号,现声明遗失。  
▲本人陈施敏不慎将恒大地产集团海南有限公司开具的恒大美丽沙收款收据遗失,收据号HN1840430,金额为4813元整。收据号HN1840302,金额为80元整。现声明作废。  
▲湛江恒不慎遗失华侨城曦海岸项目1号楼1301商品房的购房首付款收据,收据金额710879元整。首付款收据编号:0000662,50006949,声明作废。

▲东方新街泉源铝材经销商行 遗失营业执照副本,统一社会信用代码:92469007MA5RDH30XE,声明作废。  
▲文昌渝粤装饰工程有限公司 不慎遗失公章一枚,现声明作废。  
▲梁云遗失车辆合格证,合格证编号:WAC335003702803,车架号:LVBHFC1659L6165369,声明作废。  
▲海南蔚蓝海洋食品有限公司 不慎遗失健康证书,证书编号:219000003813872001,条形码为:BA0034410,现声明作废。  
▲沈松乔不慎遗失临高富力房地产开发有限公司开具海南临高国际健康城D-05地块A10栋1单元403房认购书一份,编号:HK4012831,特此声明。  
▲海南尚邦律师事务所 遗失执业许可证正、副本,统一社会信用代码:31460000394550661R,正本流水号:70006949,副本流水号:50006949,声明作废。