



南丁格尔奖章。

舍弃爱情 投身护理

弗罗伦斯·南丁格尔，1820年5月12日出生于意大利佛罗伦萨一个富裕家庭，后随父母迁居英国。她幼年时期的生活极为优裕，家中往来的都是当时的社会名流。青年时代的南丁格尔由于常协助父亲的一位医生朋友护理病人，逐渐对护理工作发生了兴趣。

这一时期，南丁格尔一边潜心研读，汲取有关卫生方面的新知识，一边在父母的安排下，参加一些社交活动。她结识了两位极为知心的男友，但他们的求婚，都遭到了南丁格尔的拒绝。她打算独身，以献身护理事业为己任！

当时英国护士的形象是：粗陋老化的女人，既愚昧又无知，更不能执行医护任务。南丁格尔选择这个工作，遭到了家人激烈的反对，但她的志向却始终不动摇。1844年，她从英国出发开始了欧洲大陆的旅行，足迹遍及法、德、比、意等国，对各国的医院进行了考察，最后选定德国的凯瑟沃兹医院，并于1851年在该院参加了4个月的短期训练班，她学护理的愿望终于实现。1853年，她的才智被发现了，受聘担任伦敦患病妇女护理会的监督。

1853年8月12日，在慈善委员会的资助下，南丁格尔在伦敦哈雷街一号成立了看护所，开始施展她的抱负，她采取了许多措施，令当时的人叹为观止。如采用病人召唤拉铃，在厨房设置绞盘以运送膳食给病人，她强调“任何妇女，不分信仰、贫富，只要生病，就可收容……”她在护理工作中表现出非凡的能力。

提灯女神 南丁格尔

文\本刊特约撰稿 清泉

112年前的今天，1908年3月16日，一位双目失明、年近九旬的老妇人，被英国皇室授予伦敦城自由奖，这是英国历史上国王第一次把这份殊荣授予一位女性。这位老妇人就是弗罗伦斯·南丁格尔，她是世界上第一个真正的女护士，她开创了护理事业，在她的努力下，曾经地位低微的护士，社会地位与形象都大为提高。“南丁格尔”也成为护士精神的代名词。

在今年爆发的新冠肺炎疫情中，成千上万的护士从全国各地驰援荆楚大地，在战“疫”前线谱写了一曲曲救死扶伤、迎难救护的白衣天使之歌，践行了南丁格尔所倡导的护士精神。



南丁格尔被誉为“提灯女神”。

“提灯女神”温暖寒夜

1853年，土耳其与俄国爆发了克里米亚战争。1854年3月，英法为援助土耳其，正式对俄国宣战。9月，英法联军登陆克里米亚，前方发回的报道显示，英军的医疗救护条件非常低劣，伤兵没人照顾，伤员死亡率高达42%。

时年35岁的南丁格尔获知这一消息，立即给当时的作战部长海伯特的夫人写了一封信，愿自费率领四十名护士赴战地救伤。当时，在欧洲其他国家早有被称为“姊妹”的女护士出现，但英国由于受宗教影响和社会的成见，一直反对在医院特别是战地医院中有女护士出现。1854年10月15日，海伯特部长同意了南丁格尔的请求，邀请她率领一批护士前往斯库塔里，由政府任命并给以经费支援。南丁格尔欣然同意，由她率领的驻土耳其英国总医院妇女护士团在11月初到达斯库塔里。

最初，军医们基于传统认识及嫉妒心理，主张没有医师指示，不让她们涉足病房。面对这种局面，南丁格尔首先着手改善伤兵的饮食，换洗肮脏的衣服，致力于清理工作。为了收容800名新伤患，她自己出钱支付修理病房费用。南丁格尔的积极服务

精神，终于化解了军医们的敌视心理，更赢得了伤患的敬爱与信任。她夜以继日地将全部心力投入护理工作，使医院逐渐走上轨道，而她的办公室，也自然成为放射温暖与爱心光芒的中心。南丁格尔拿出3万英镑为医院添置药物和医疗设备并重新组织医院，改善伤员的生活环境和营养条件，整顿手术室、食堂和化验室，很快改变了战地医院的面貌，只能收容1700名伤员的战地医院经她安排竟收到三四千名伤员。6个月后，战地医院发生了巨大的变化，伤员死亡率从42%迅速下降至2%。这奇迹般的护理效果震动了全国，也改变了英国朝野对护士的评价。

南丁格尔建立了护士巡视制度，夜幕降临，她提着一盏小小的油灯，沿着崎岖的小路，在营区里逐床查看伤病员。一位伤病员写道：“灯光摇曳着飘过来了，寒夜似乎也充满了温暖……我们几百个伤员躺在那，当她来临时，我们挣扎着亲吻她那浮动在墙壁上的修长身影，然后再满足地躺回枕头上。”这便是所谓的“壁影之吻”。士兵们亲切地称她为“提灯女神”“克里米亚的天使”。但过度的劳累也使南丁格尔染上终生不愈的疾病，1856年11月，她作为最后的撤离人员，返回英国。

现代护理教育的奠基人

1860年，南丁格尔用公众捐助的4400英镑成立了南丁格尔基金，在英国圣托马斯医院内创建了世界上第一所正规护士学校——南丁格尔护士学校。英国维多利亚女皇给学校捐了一幅威灵顿公爵的画像，还特地送给南丁格尔一个金质钻石胸针，胸针上镌刻着《圣经》名言：怜恤他人的人有福了！

南丁格尔在医院管理、部队卫生保健、护士教育培训等方面，都作出了卓越的贡献。对于护士学校，她对学校管理、精选学员、安排课程、实习和评审成绩都有明确规定并正式建立了护理教育制度，因此被后世誉为现代护理教育的奠基人。

南丁格尔一生撰写了大量报告和论著，包括《护理札记》《医院札记》《健康护理与疾病札记》等多部专著。最著名的《护理札记》，阐述了护理工作应遵循的指导思想和原理，详细论述了观察病人和病房卫生的重要性。在该书中，她还指出“护士要做的就是将病人置于一个最好的条件下，让身体自己去恢复。”提出了对护理本质的最早的看法，确立了护理专业化的开始。南丁格尔的专著成为医院管理、护士教育的基础教材，推动了西欧各国乃至世界各地护理工作和护士教育的发展。由于她的努力，护理学成为一门科学。

南丁格尔护士学校开学时有15名女子，年龄在25至35岁之间，训练时间为一年。学生的食宿、制服、学费全部免费，每年有10英镑助学金。她强调护士应由品德优良、有献身精神和高尚的人担任，要求护士做到“服从、节制、整洁、恪守信用”。她每年从1000—2000份入学申请中挑选15至30名学生入学，她一生培训护士1000多人。

1901年，南丁格尔因操劳过度，双目失明。1907年，南丁格尔获得英王授予的功绩勋章，成为英国历史上第一个接受这一最高荣誉的妇女，其后她还发起组织了国际红十字会。1908年3月16日，南丁格尔因在护理事业上的卓越贡献被授予伦敦城自由奖。南丁格尔终身未嫁，1910年8月13日，90高龄的她在睡眠中溘然长逝。



南丁格尔。