

健康周刊

H 关注

疫苗接种服务有序恢复，宝爸宝妈们应注意什么？ 宝宝打疫苗 记得早预约



3月17日上午，海口市皮肤病和精神病防治所接种门诊内，儿童接受疫苗接种。

本报记者 侯赛 摄

记者实地走访：

接种场所咋防疫？

3月17日上午，海南日报记者海口市皮肤病和精神病防治所接种门诊发现，相比疫情之前，该接种门诊的人流量得到大幅度控制，从进门测体温、出示健康码验脸、登记、接种、留观，每个环节都秩序井然。

“工作人员昨天下午给我打来电话，询问了流行病学史和孩子的身体状况，按照预约今天上午9点20分来打疫苗。”家住海口东湖附近的赵女士带着3个多月的宝宝来打乙肝疫苗第二针，她告诉海南日报记者，按照正常时间一个月前就应该来打，但是工作人员告诉她，延期一个月也不会影响接种效果。

接种门诊负责人黄敏告诉海南日报记者，为避免预防接种过程中人群大量聚集，降低感染潜在风险，该门诊通过预防接种信息系统，梳理接种者相关信息，以既往因新冠肺炎疫情延迟接种时间的接种者为优先预约和接种对象。

据了解，疫情前，该门诊一天平均有100人左右接种疫苗，疫情发生后，按照相关规定，进行了人流量控制，目前仅限30人接种。但为了尽可能满足群众的接种需求，该门诊增加接种运转日，由原来的一周3个工作日接种，增加到一周5个工作日接种。

海南日报记者走访了解到，目前仍处于疫情防控期，为了确保接种安全，各个预防接种点基本都采取了“减少日接种量，增加接种运转日”的方式，同时采取严格防控措施。

“我们对接种的家长和儿童会经过两次分检，分检没有问题后才会进入接种室。”海口海甸岛一家接种门诊负责人介绍说，在接种完成后，家长会带着孩子从专门的通道离开接种门诊。除了对接种流程进行规范外，社区服务中心每天还会对医护人员进行体温监测，并且在接种日前后，会对门诊进行全面消毒。

哪些疫苗不能缓？哪些疫苗可延期？

海口市疾控中心副主任莫少雄介绍，为减少人群聚集，预防交叉感染，目前接种门诊都是分期分批，按照“免疫规划疫苗优先、基础免疫疫苗优先、含麻疹成分或脊灰成分疫苗优先、有接种时限要求疫苗优先”这四类疫苗优先原则进行接种安排。

莫少雄介绍，有些疫苗是不建议延迟接种的疫苗。比如新生儿首剂乙肝疫苗和卡介苗，需要在出生后尽快接种，尤其是母亲乙肝表面抗原HBsAg阳性的新生儿，首剂乙肝疫苗应在产科接种单位及时接种，并进行乙肝免疫球蛋白阻断；3月龄以下婴儿的卡介苗无接种禁忌症者应及时接种。狂犬病及破伤风暴露后会造成严重后果，甚至危及生命，建议按照预防接种程序及时、全程接种。

目前，根据相关要求，以下为优先预约接种的疫苗和重点人群：

- ①HBsAg阳性母亲所生新生儿的乙肝疫苗接种；
- ②在产房未接种乙肝疫苗、卡介苗的新生儿；
- ③超过国家建议的免疫规划疫苗接种程序期限或快到期的儿童；
- ④含麻疹成分或脊灰成分疫苗；
- ⑤少数有时限要求的非免疫规划疫苗等特殊情况疫苗，如五价轮状病毒疫苗、13价肺炎疫苗等有月龄限制要求的疫苗；
- ⑥在逐步完成上述优先接种对象后，其余需接种的疫苗。

如果有某些疫苗受疫情影响，不能及时接种，会不会对孩子健康有影响？采访中，很多家长表示了担忧和疑虑。

莫少雄说，延迟接种疫苗一般不会影响疫苗的接种效果，但会使儿童获得免疫保护的时间延迟，增加暴露疾病的危险性。由于疫情而延迟接种疫苗，家长们也不要担心，按照国家《预防接种工作规范》及疫苗说明书，家长们可在预防接种门诊恢复接种后前往补种即可。补种时，对于多剂次接种的疫苗，补足未完成剂次即可，无需重新补种。

接种门诊采取“减少日接种量等多种方式确保接种安全。

本报记者 侯赛 摄

特别提示：
接种仍以门诊预约为主

据了解，新冠疫情防控期间，实行预约接种，各接种门诊会根据家长预约先后和实际掌握的重点人群进行有序安排接种，预约方式以接种门诊医生主动联系家长预约为主。

疫情期间，为确保宝宝身体健康，莫少雄建议，接种当天应给宝宝量体温，并观察宝宝身体状况，如果出现发烧、咳嗽、呕吐、腹泻等病症应取消接种计划。待宝宝身体恢复后，再接种疫苗。在去接种之前，先通过电话、网络等方式进行咨询预约，避免在接种门诊聚集。

去接种时，尽量避免乘坐公共交通工具减少交叉感染几率。在外看护好孩子，除了戴口罩外，手部卫生很关键，看孩子别乱摸，不要让孩子用手揉眼睛、挖鼻孔等。可以随身携带消毒湿巾或者免洗洗手液，随时清洁孩子的手，或者给孩子戴手套。

接种之后应注意哪些事项？莫少雄说，接种后要观察30分钟再离开接种门诊，观察期间，如果接种门诊人多，可以在门诊附近的户外、相对空旷人少的区域观察。接种后有些儿童可能有发热、局部红肿等不适症状，一般可以缓解，无须特殊处理。



H 健康速递

海南省妇女儿童医学中心：
产科一体化门诊
“一站式”服务孕产妇

■ 本报记者 马珂 通讯员 符玉润

“以前做一次检查需要跑好几处才能完成，有了产科一体化门诊，全部都集中在一层完成检查，真是方便多了。”3月17日上午，在海南省妇女儿童医学中心省妇幼保健院区，前来做产检的海口市民张女士笑着说道。日前，省妇幼保健院产科一体化门诊正式开业。

据了解，升级后的产科一体化门诊不但在环境上有了更大改善，服务流程上也有了进一步优化，将为广大孕妇提供更优质便捷的“一站式”医疗保健服务。产科一体化门诊根据妇女孕期不同阶段的健康需求，有针对性开展健康教育、心理咨询与指导、孕期营养、疾病筛查与防治、健康管理、遗传咨询与产前筛查等医疗与保健服务。

产科一体化门诊主任陈惠丽介绍，新搬迁升级的产科一体化门诊位于省妇幼保健院二楼，面积比原有门诊扩大了两倍多。产科一体化门诊设有产科普通门诊、高危门诊、糖尿病专病门诊、营养门诊、心理门诊、助产士门诊、母乳喂养咨询门诊，以及超声检查室、宣教室、采血室等。“此次我们在原有的服务基础上，增加了心理门诊、特需专家门诊和糖尿病门诊，为广大孕妇提供更多的特色服务。”陈惠丽介绍。

其中，助产士门诊主要为低危孕产妇提供孕期、产时以及产后的相关指导。而糖尿病专病门诊则由专业的营养医师对孕妇进行有针对性营养指导和运动指导，帮助孕妇更好控制自己和胎儿体重，提升顺产几率。心理门诊则是由专业的心理咨询师对孕产妇进行心理疏导，帮助她们更好地应对孕期、产前和产后的特殊时期。另外，产科一体化门诊还开设了新生儿随访门诊，可以为新生儿进行常规体格检查。

“过去孕妇做产检，在产检门诊开单后，需要分别到不同的楼层抽血、做相关检查和打印检查报告等，现在只要在这一层楼就可以完成所有的产检项目，简化了产检的流程，大大缩减了孕妇产检的时间。”陈惠丽介绍，除了极个别孕妇需要进行的心电图和核磁共振项目外，产科一体化门诊涵盖了能够满足绝大部分孕妇产检所需的项目，为孕妇提供“一站式”产检服务，提升孕妇就医体验。

陈惠丽介绍，下一步，产科一体化门诊还将进一步加强孕期科普知识的宣传，在目前的孕妇学校基础上开设线上和线下的孕妇小课堂、孕妇运动课堂、孕妇营养小课堂等免费科普课程。

我省第三方医检机构
首获国际标准认可

本报讯（记者马珂）作为海南省唯一获批可开展新冠肺炎核酸检测的第三方医检机构海南金域医学检验中心日前成功获得ISO15189国际标准认可，成为省内首家获得该认可的第三方医检机构，进一步助力海南省医检水平提升。

据悉，海南金域医学检验中心为海南省批准的首家具有医疗机构执业许可证的第三方检验机构，配有一流的实验室设备，拥有PCR实验室，拥有PCR检验员9名，专项物流配送人员40多人，覆盖海南所有市县的物流网络、县级网点。自成立以来已持续为海南省各个市县及各中心的科研及监测项目提供专业的样品收取和运输服务，对高危易感样本运输有丰富的实操和管理经验。

据了解，自疫情发生以来，海南金域医学检验中心主要承接政府委托的对三甲医院发热门诊、密切接触者、公检法机构人员等的核酸检测工作，以及省内重点企业复工复产筛查。通过调配检测人员和PCR扩增仪，海南金域医学检验中心实验室确保收到标本后24小时内出检测报告。截至目前，海南金域医学检验中心核酸检测累计近2万例，每日检测产能可达2000人份。

H 健康提醒

■ 本报记者 侯赛

从抗击新冠疫情战役打响的第一刻起，口罩成为我们的必备“武器”。但长时间佩戴口罩也会带来诸多烦恼，有些人还出现皮肤过敏、痤疮等不良反应。

为了个人和他人的健康防护，疫情不结束口罩不能摘。那么，戴口罩后出现了过敏症状又该如何应对？海南日报记者走访了海南省第五人民医院皮肤外科病区主任吴伟伟。

小心“口罩皮炎”找上门

家住海口的孙女士最近很困扰。近两周来，脸颊突然长了许多小疹子，又红又肿，瘙痒难耐。白天工作时只能强忍，晚上下班了回到家，双手一通抓挠，两侧脸颊红肿得更加严重。忍无可忍，只得来到医院皮肤科就诊。

吴伟伟介绍，疫情期间，不少人出现了像孙女士同样的情况，皮肤面部多处有红斑、肿胀、丘疹，边界清楚，结合目前不少人上班需长期佩戴口罩的情况，很可能是由长时间佩戴口罩而引起的过敏性皮炎。

吴伟伟说，皮肤损伤分为好几类，接触过敏属于最常见的。有些人对口罩材质过敏，表现为边界清楚，皮肤潮红、红肿，可有小丘疹，伴有灼热或不同程度的瘙痒。另一种是皮肤本身就有问题，在口罩捂盖下潮湿温热导致皮肤刺激反应。还有一些不合格的口罩材料也可引起原发刺激，导致皮肤出现红斑、肿胀，刺痛明显。

如果出现佩戴口罩轻微过敏，

吴伟伟建议在居家、通风良好或人员密度低的场所，可以选择暂时摘下口罩，让面部皮肤透透气。可以选择在口罩内垫两层纱布，将皮肤与口罩隔开。佩戴前在脸颊处涂抹保湿乳，去除口罩后用清水清洁皮肤，随后涂抹保湿乳保护皮肤。

如果过敏严重，需要治疗时，有糜烂渗出液的情况，可用硼酸溶液冷湿敷（一日2次）；红斑部位对症选用外用药膏（如地奈德乳膏、氯化可的松乳膏）；必要时口服抗过敏药（如依巴斯汀片等），儿童可选用左西替利嗪口服溶液），能迅速缓解病情。晚间适当使用保湿霜一次，有利于恢复皮肤。

“口罩痘”慎用化妆品

吴伟伟说，也有一些人群，比如医护人员需要长期戴口罩做防护，特别是油性皮肤人群，在口罩遮盖、皮肤温湿度上升的情况下，油脂分泌旺盛，导致皮脂膜导管易堵塞，易引起痤疮丙酸杆菌、马拉色菌、螨虫的滋生，导致面部皮肤感染，易诱发

黑头、闭口粉刺、“青春痘”、玫瑰痤疮等皮肤问题，俗称“口罩痘”。出现这样的症状又该如何处置？

吴伟伟支招：对于长时间佩戴口罩导致的痤疮损害，应每日至少清水洗脸2次，合理选择面部清洁剂，慎用化妆品，涂抹清爽的保湿霜。轻者外用抗生素类药膏，重者可酌情外用异维A酸红霉素凝胶或口服米诺环素等。

还有一些人戴口罩出现皮肤干燥、脱屑。吴伟伟介绍，在长时间佩戴口罩形成的潮湿环境下，口罩使口鼻呼出来的水分不能及时蒸发，皮肤表面一直潮湿温热，会导致角质层肿胀，细胞屏障受损，皮肤锁不住水，久而久之刺激物和细菌易进入活性表皮层，引起角质层的非正常脱落，导致皮肤干燥、脱屑。

吴伟伟建议，干燥的皮肤可选择一些温和无刺激的洗面奶或直接采用清水进行清洁。清洁后使用含有神经酰胺等成分的乳液，模仿生理脂质保护皮肤；不建议使用面霜，面霜料体过于厚重，虽能在皮肤表面成膜、阻止水分流失，但不利于角质层的新陈代谢，易堵塞毛囊，导致皮肤出现干疹。



健康周刊广告联系：

18976640822

投稿邮箱：

110796597@qq.com