

海南根据疫情防控形势印发公众卫生指引 这4种情形可不戴口罩

本报海口3月19日讯（记者陈蔚林）3月19日下午，省疫情防控指挥部召开新闻发布会，发布根据我省当前新冠肺炎疫情防控形势和全面有序恢复正常生产生活秩序需要编制的《公众卫生指引》，对公众佩戴口罩、个人卫生等问题作出指引。

公众佩戴口罩指引 1

(一)不佩戴口罩情形：
1.个人独处时。
2.在户外空旷地区，且无人员聚集时。
3.学校有序开学后，学生上课时距离大于1米的。

4.1米以内直径范围内没有近距离接触人员且在通风良好的办公场所。

(二)必须佩戴口罩情形：
1.新型冠状病毒肺炎疑似病例、确诊病例、无症状感染者、新型冠状病毒肺炎密切接触者，以及发热病人和有疫情国家入境人员。
2.出现发热、咳嗽等呼吸道症状人员。

3.与居家隔离、出院康复人员共同生活的人员。

具体口罩佩戴类别和注意事项，请按照国务院联防联控机制《关于印发公众科学戴口罩指引的通知》（联防联控机制发〔2020〕33号）执行。

其他情形如有不明确事宜，可咨询当地疾控中心或12345、12320热线咨询。

公众个人卫生指引

(一)手卫生。随时保持手部卫生，使用肥皂和水规范洗手，必要时使用手消毒液；办公区域、服务和经营场所要确保配备齐洗手设备与设施，且保证运行正常，发热门诊等医疗场所和人员密集的服务大厅等场所，均需配备速干手消毒剂。

(二)分餐制。单位实行错时分桌用餐，避免聚集性堂食用餐，其他场所用餐提倡“分餐制”和使用公筷公勺，避免交叉感染。

(三)在封闭、拥挤的空间尽量减少1米内近距离交谈，与任何有发热、咳嗽、打喷嚏等症状的人保持1米以上的距离。

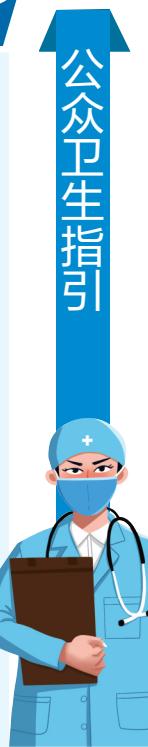
3 规范消毒指引

加强餐具、卫生洁具、垃圾桶的消毒。物体表面清洁消毒，加强对门卫室、电梯、楼道、楼梯间、公共卫生间、停车场、快递点/快递柜、候车厅、服务前台等公共区域的门把手/扶手、电梯按钮、接触台面等需要频繁接触部位每日消毒不少于2次，如若出现疑似病例或确诊病例，则需在疾控人员指导下对相关场所做好终末消毒。

4 参与爱国卫生运动

参与以“治脏、治污、除害防病”为主要内容的爱国卫生运动。参与集贸市场、背街小巷、城中村、城乡结合部、窗口单位、居民区等重点区域的卫生死角

清理，全面整治“脏、乱、差”现象；参与支持集贸市场消毒消杀工作，规范集贸市场卫生秩序管理；参与全面清理孳生地，扎实开展病媒生物消杀工作。



制图/杨薇

海南医疗队昨日挥别荆州 一场特殊的送别仪式



三月十九日，在湖北省荆州市中医院，近百名当地医护人员与海南医疗队员一起站成了爱心队形。
本报记者 袁琛 摄

“原以为只有抖音上能看到这方面，没想到我们也有这么用心的送别仪式，好感动……”海南省第二人民医院心血管内科副护士长孙昌杏说，站在一旁的荆州市中医院隔离六病区护士长刘燕搂住她的肩膀，一通狠夸：“这样的仪式都不能完全表达我们的感情，我们可是战友啊……”

友谊不是偶然的选择，而是志同道合的结果。这场“毕业典礼”中，双方代表还种下了象征友谊长存的罗汉松。就像海南省支援湖北抗疫前方指挥部副总指挥、省卫健委副巡视员杜建伟所说：“时代见证我们的友谊，江海相通，心手相连！愿这份浓浓的友

谊长青！”
说不完的话，道不尽的情，海南队员们依依不舍地上了大巴车。“谢谢你们为荆州拼过命！”荆州市中医院的白衣天使们，跟着车一直送到门口。而海南队员们也从车窗里探出身子，挥着国旗喊着：“我们天涯海角再会！”

“我们还会再见的，我要去海南吃文昌鸡，也会再请他们来吃遍荆州市的美食。”这份情谊让荆州市中医院儿科主治医生彭显对海南充满期待。

（本报荆州市3月19日电）

院时豁达的笑声，你们的到来给我们带来了信心，也给荆州的患者和家属带来了希望，请允许我代表荆州人民，对你们真诚地说一声感谢！”荆州市中医院呼吸内科主任赵家亮拿着话筒动情地说。

友谊不是偶然的选择，而是志同道合的结果。这场“毕业典礼”中，双方代表还种下了象征友谊长存的罗汉松。就像海南省支援湖北抗疫前方指挥部副总指挥、省卫健委副巡视员杜建伟所说：“时代见证我们的友谊，江海相通，心手相连！愿这份浓浓的友

谊长青！”

说不完的话，道不尽的情，海南队员们依依不舍地上了大巴车。“谢谢你们为荆州拼过命！”荆州市中医院的白衣天使们，跟着车一直送到门口。而海南队员们也从车窗里探出身子，挥着国旗喊着：“我们天涯海角再会！”

“我们还会再见的，我要去海南吃文昌鸡，也会再请他们来吃遍荆州市的美食。”这份情谊让荆州市中医院儿科主治医生彭显对海南充满期待。

（本报荆州市3月19日电）

院时豁达的笑声，你们的到来给我们带来了信心，也给荆州的患者和家属带来了希望，请允许我代表荆州人民，对你们真诚地说一声感谢！”荆州市中医院呼吸内科主任赵家亮拿着话筒动情地说。

友谊不是偶然的选择，而是志同道合的结果。这场“毕业典礼”中，双方代表还种下了象征友谊长存的罗汉松。就像海南省支援湖北抗疫前方指挥部副总指挥、省卫健委副巡视员杜建伟所说：“时代见证我们的友谊，江海相通，心手相连！愿这份浓浓的友

谊长青！”

说不完的话，道不尽的情，海南队员们依依不舍地上了大巴车。“谢谢你们为荆州拼过命！”荆州市中医院呼吸内科主任赵家亮拿着话筒动情地说。

友谊不是偶然的选择，而是志同道合的结果。这场“毕业典礼”中，双方代表还种下了象征友谊长存的罗汉松。就像海南省支援湖北抗疫前方指挥部副总指挥、省卫健委副巡视员杜建伟所说：“时代见证我们的友谊，江海相通，心手相连！愿这份浓浓的友

谊长青！”

说不完的话，道不尽的情，海南队员们依依不舍地上了大巴车。“谢谢你们为荆州拼过命！”荆州市中医院呼吸内科主任赵家亮拿着话筒动情地说。