



跟着东坡游西岸，快乐GO



如果要向岛外的朋友炫一下自己是绝对的“海南通”，仅仅只是聊博鳌、亚龙湾肯定HOLD不住，说不定岛外朋友住过的度假酒店还更多。

那就聊东坡先生的儋耳、临高的哩哩美、昌江的棋子湾、东方的风车海岸……有人说，海南岛的西海岸就像一部古书，镌刻了海南古老的乡土历史和生活的气息，一个平凡的集镇、一条陈旧的老街、一所偏僻的山寨都是一条人文脉络，都显示了海南曾经的状态和厚重的文化底蕴，只有走过这道风景的人，才能感受到当年苏轼在这里流放时所感慨的那种：“九死南荒吾不恨，兹游奇绝冠平生”……

今年已经错过了木棉花，一定不能再错过其他春日好风光。在这个特殊的春日，跟随东坡先生的足迹，去感受神秘神奇的海岛西岸吧。我省刚刚发布的《海南省旅游业疫后重振计划——振兴旅游业三十条行动措施(2020-2021年)》提出的要“激发大众旅游热情，有序释放消费潜力”，而“海南人游海南”就是重振市场的重要一步。在即将来到来的清明小长假，西部各市县、景区都会面向岛内居民推出各种优惠措施和特色活动。这个小长假也是“宅”家那么久迎来的第一个小长假，高三初三的孩子马上就要开学投入到紧张的备考活动中，那就在这个小长假里，跟随东坡的足迹，一起到海南西岸快乐GO！



儋州东坡书院
苏东坡雕像

东方鱼鳞洲风景区 袁才 供图

临高角

儋州千年古盐田

“我本儋耳人，寄生西蜀州。”这句脍炙人口的诗正是苏轼被流放至海南儋州时所写的。连大文学家苏东坡都如此留恋的地方，究竟有着怎样的魅力？儋州是海南西部的经济、交通、通信和文化中心。这里旅游风景名胜众多，历史典故、民间传说、神话故事丰富多彩，美食文化更是独具一格。儋州有太多值得打卡的地方：石花水洞

还要不要进行？其实，除了赏木棉，西岸还有太多各具风情的独特体验。从渔港到盐田到风车，与东岸成熟的滨海旅游线路相比，西岸独具魅力的火山海岸，会让你如坐时空穿梭机一般，在海南的古往今来中变换，奇妙异常。

全球拥有火山海岸并适合旅游观光的景点景区不多。很多岛主看到儋州龙

跟着东坡游儋州

地质公园、松涛天湖、热带植物园、蓝天温泉公园和洋浦千年古盐田等生态特色奇观令人大开眼界；充满浓浓历史人文气息的东坡书院、儋耳城遗址、白马涌泉和伏波古庙，是儋州珍藏的古老而辉煌的人文足迹。其中，中和镇东郊的东坡书院，是苏轼被贬琼州儋耳时居住和讲学的地方。追随“苏仙”的足迹，来这里走走看看，寻访儋

门激浪壮观的图片，往往误以为这是“诗与远方”，而不会想到这就是自驾也最多不过二三个小时的家门前的一处胜景。这里因巨浪撞击石门，浪击石鸣，响彻10余里得名“龙门激浪”，从明代开始就已经引得世人称奇。几十里的石滩，几十里的危崖，几十里雪浪滔天，那是何等壮观的景象。即便是钱塘，也无过于此！

唱着渔歌逛临高

除了美食，临高还有绵亘毓秀的文澜江，层岩飞瀑的百仞滩，绚丽欣荣的高山岭，海阔弘毅的临高角，古韵犹存的老坊街，悠久书香的临高文庙，它们在这里完美融合，处处洋溢着山水的灵动。临高还是中国民间艺术之乡，这里流淌着悠远丰富的乡土文化。1962年，戏剧家田汉在临高采风时，赋诗赞

誉：“椰子林边几曲歌，文澜江水袅新波；此间亦有刘三姐，唱得临高生产多。”在这里，选一个好日子，看一场人偶同演的临高人偶戏，它被称为“中国一绝，世界少有”。临高的渔家文化源远流长，渔歌“哩哩美”和人偶戏被列入中国非物质文化遗产名录，是我国民间艺术的瑰宝。

面朝大海奇景纷呈

在海南的西北部，木棉花开的地方，有2000余年历史的古城昌江静静地守望在依山傍海之处。这里历史悠久，人杰地灵，具有深厚的历史文化底蕴。汉、

黎、苗等民族一起生活在这个全年无冬、日照充足、四季如春的地方。

长63.7公里的海岸线上，聚集着霸王岭国家森林公园、棋子湾旅游度假区、昌

位于西岸的东方

在海南岛，如果有人告诉你他住在东方，这个东方不是指East，而是一个城市的名字。而且东方也不在东方，而是地处海南岛的西南部。东方市历史悠久，早在西汉武帝元封元年就有行政区

划，公元前110年始设九龙县。

“世界花梨看中国，中国花梨在海南，海南花梨数东方”，这里生长的花梨木，是优质的珍贵木材。国家一级保护动物大田坡鹿、天安猕猴生活在这里，珍贵的黄

金、磷、锌、水晶、石英沙、花岗岩、天然气也深藏这里的土地中。在这里，在海南最大的热带平原——百万亩感恩平原驱车奔驰，或沿着128.4公里海岸线，在八港七湾里让原生态的滩涂湿地气息扑面而来。



临高居仁瀑布



昌江海尾湿地公园 袁才 供图

海南西线游精品线路推荐

1、野海自驾之旅

环岛西线高速→儋州千年古盐田→火山龙门激浪→昌江棋子湾

2、探秘自驾之旅

环岛西线高速→儋州白马井→海花岛→千年古盐田→龙门激浪→昌江棋子湾→霸王岭林清凉度假

西岸打卡点

● 儋州千年古盐田

距今1200多年，盐田总面积750亩，是我国最早的一个日晒制盐点，也是至今保留最完好的原始日晒制盐方式的古盐田。要想看到盐田工人劳作的过程，一般须在早上和傍晚时间段。

● 儋州盐丁村

这是一个用石头串起来的村庄，海边有距今1200多年、总面积达2000多亩的古盐田。盐丁村还有土地庙、细沙古灯塔、敬字亭、外翰林民居等文化古迹，基本都是由天然的玄武岩直接雕刻而成，做工精致，工艺高超。

● 临高角

1950年4月17日，中国人民解放军从这里全线登陆，解放海南岛。今年是海南解放70周年，到临高角的意义很特别。临高角是琼州海峡突出的一岬角，三面环海，有7公里长的海岸线。岸上有古烽火台和1893年琼海关建造的一座高22米、宽1.88米指引船只夜间航行的铁灯塔，是著名的国际航标。

● 临高居仁瀑布

临高县皇桐乡居仁村西部，古称“古银瀑布”。瀑布系平川落差而致，落差20米，幅面20米，幅宽400平方米；周围怪石林立，形状各异，千姿百态。

● 霸王岭国家森林公园

海南省五大林区中保存最完好的热带原始森林，已实施国家天然林保护工程，总面积177.9万亩，物种种类达2213种，其中列为国家重点保护和严禁采伐的珍稀植物有黄花梨、见血封喉等27种。动物种类达365种，其中珍稀动物有黑冠长臂猿、云豹、黑熊等60多种。全世界仅存的黑冠长臂猿全部在霸王岭。

● 昌江棋子湾旅游度假区

该区定位为海南岛西海岸国际度假休闲旅游目的地。拥有13多公里长的海岸线，海湾呈现S形状，是日光浴和沙滩浴的理想之地，堪与三亚亚龙湾媲美。棋子湾主要参观的点是大角、中角和小角。三个点有不一样的景色，是看海观奇石林的最佳观赏点。

● 东方鱼鳞洲

早在康熙40年这里就被列为海南风景名胜之一。鱼鳞洲面临波涛翻滚的大海，洲上奇峰林立，岩石多姿，绿草灌木铺地，长年山花烂漫；海滩上，沙细白如雪，松软如绵。近年来，这里开发建设起鱼鳞洲风景区，不断增加旅游设施，为游客提供了游、玩、住、食等旅游一系列服务。

● 大广坝水库

大广坝水电站气势磅礴，坝长近6公里，高程144米，装机容量24万千瓦，是亚洲第一大土坝。这里有中国较早的水电站遗址，是日本侵华掠夺我国资源的历史见证，又被誉为东方市的“天然公园”，落日时分是大广坝最美的时候。