

## 海南岛夜市地图

## 海口夜市地图

## 【海口骑楼小吃街】

地址：海口市龙华区大同路2号

海口骑楼小吃街位居海口免费景点人气榜第2名，在浓郁的南洋骑楼建筑中，品尝海南特色小吃是不错的选择。海南粉、陵水酸粉、菠萝饭、海鲜烧烤、鲜榨水果……品种全面且丰富，价格让外地游客感到很亲民。旁边的泰龙城也可以去瞧瞧，有闻名全国的鸡爪、网红打卡玉米棒，店铺前面经常大排长龙。

## 【金盘夜市】

地址：海口市龙华区金盘路8号

金盘夜市是海口大型夜市之一，汇集全国各地的佳肴，从南到北口味大不相同，本地味、川味、西北味、东北味……

## 【海垦花园夜市】

地址：海口市龙华区海垦路119号

海垦花园夜市借鉴台湾夜市的成功经验，对档口进行统一设计，内设路演广场、啤酒广场、儿童游乐场、特色小吃、停车场等14个功能区，集休闲、娱乐于一身。

## 【海大南门夜市】

地址：海口市美兰区海甸三西路14号

海口唯一一个试行限时封闭市政道路用于经营的夜市。每到夜晚，一大波吃货就奔赴海大南门夜市，清补凉、炸炸、各类糖水到长沙臭豆腐甚至四川钵钵鸡，这里应有尽有。

## 【福地美食街】

地址：海口市琼山区忠介路86号

福地美食街的名称源自府城的“琼台福地”美称，海南千年的历史文化沉淀在每一处建筑和道路中，十分适合打卡拍照。

## 【寻尝夜市】

地址：海口市秀英区美俗路35号

寻尝夜市有各种美食店、电影院、传统茶楼早市、青年文创集市、儿童娱乐设施等尤其适合年轻人三五好友出来聚会。

## 三亚夜市地图

## 【第一市场】

地址：三亚市天涯区新建街155号

第一市场是三亚年代最久远的市场之一，夜间的第一市场热闹十足，有卖海南特产的，也有一些海南特色的纪念品……热带滨海风情在这里展现得淋漓尽致。

## 【亿恒夜市】

地址：三亚市天涯区解放路1361号

亿恒夜市距离海边不算远，夜市摊位干净整洁，桌椅充足，品种丰富。文艺清新的火锅店、限量供应的拿破仑啤酒、民族风浓厚的韩国烤肉店……这条美食街会带给你很多惊喜。

## 【团结街夜市】

地址：三亚市天涯区团结街

一条街道自成美食夜市，想吃到多种风味美食又不想奔波的朋友们来这里就对了！团结街夜市不大，仅有的一条小街小巷，遍布大大小小100家店。只要是你在夜市想吃的，都能满足你。三亚市井的地气，三亚夜市的丰富，任何一点，是让你无法割舍的夜市情怀。

## 琼海夜市地图

## 【杂粮一条街】

地址：琼海市嘉积镇金海路银海度假村大门内

小吃街上有各式各样的粗粮和甜点等特色小吃，热冷均相宜的椰奶芋头、地瓜糖水等令人馋涎欲滴，胃口大开。琼海粗粮小吃丰富多样，不仅色香味美，而且别致之中又考虑多种营养搭配。若有幸到此一游，实可花费这样一个下午，享受一次惬意的美食之旅。

## 【凉爽冷饮】

地址：琼海市嘉积镇爱海路5号/金龙新村一巷  
“凉爽冷饮”应该算得上是海南风味甜品网红店的鼻祖了，这家店在热爱甜品的海南人心中分量颇重，每有机会前往琼海的时候，必定是要抽出时间来去店里坐坐，点上几个心水的甜品，愉快地享用一番。

## 【良旺休闲馆】

地址：琼海市嘉积镇市政广场对面德海东路内进100米  
要问地道的椰奶清补凉在哪儿吃？绝大多数

“琼溜”会告诉你一个名字——良旺休闲馆。这里常年挤满从海口、三亚驱车赶来的人们，只为吃上一口味道纯正的椰奶清补凉。

## 【和树银海杂粮】

地址：琼海市嘉积镇金海东3路19号

琼海迎客薏粑、鸡屎藤粑仔、脆皮高粱卷、杂粮拼盘、野菜包、农家甜薯丸……作为琼海著名“老字号”小吃店，和树银海杂粮的“网红单品”不胜枚举。

## 【嘉积五谷杂粮】

地址：金海东三横街与金海东二路交叉口南50米

嘉积五谷杂粮的椰子冻最为好吃，生意好的时候，一天能卖出三个冰柜库存的椰子冻。店门口有辆小推车，摆满了做好的锅巴、高粱卷、糯米蛋等杂粮小吃。

## 儋州夜市地图

## 【那恁夜市】

地址：那大镇那恁路，解放北路和隆华路交接处

烤鱿鱼、涮毛肚、烤冷面、臭豆腐……市民游客不仅可以吃到各地特色美食，还能看夜景、购百货，吃吃逛逛享乐不停。

## 【国新美食广场】

地址：国新广场（原三角街）

原三角街夜市是儋州有名的夜市，如今，小吃摊位全部换上了规格统一、外观漂亮的餐车，显得既干净又漂亮。每到夜幕降临，在夜市中挑选和品尝美食的顾客络绎不绝。

云开雾散，海岛春萌，岛主巡岛啦！  
一口好味品春天，快乐GO！

来夜市吃宵夜的“吃货”很多。  
阮琛 供图



海口金盘夜市。阮琛 供图



东山羊。阮琛 供图



和乐蟹。阮琛 供图



嘉积鸭。阮琛 供图

带着外地朋友品当地美食，是让外地朋友快速了解一个地方风土人情的最好方式。随着新冠肺炎疫情防控形势的向好，一度暂停营业的食店、夜市渐渐热闹起来。“宅”家许久的岛主们，如果想要认真吃遍全岛，可以跟着省文旅厅专门推出的3条原味美食游线路，这些线路有的是体验海南名菜海鲜大餐；有的是体验海南健康餐饮；有的是体验海南特色小吃，即使是在岛上生活多年的岛主，也不能保证自己能够吃得这么精彩、这么专业。

## 四大名菜抢先尝

作为海南菜代表，海南“四大名菜”文昌鸡、嘉积鸭、东山羊、和乐蟹是必尝的地方美味。“四大名菜”最经典的做法是白切，这种方式最能体现海南菜清淡鲜甜、原汁原味的特色。从海口出发，沿着海南东部黄金滨海旅游线路，就可以在文昌、琼海和万宁品尝到最正宗的“四大名菜”。

文昌鸡是“四大名菜”中名气最大的，除在文昌当地，

当地人称为“番鸭”。经过育肥的嘉积鸭脯大、皮薄、骨软、肉嫩、脂肪少，食之肥而不腻、白嫩喷香，海南民间将嘉积鸭视作补虚劳的药食，做法很多，可与冬虫草炖食，可与海参炖食，也可用糯米煮成鸭粥，具有养胃、补血、生津的功效。

再往南到了万宁，当地拥有东山羊和和乐蟹两大海南名菜。虽然头顶海南“四大名菜”的光环，东山羊与岛上满大街

的文昌鸡饭店不同，在海南要想吃到正宗的东山羊，不是一件容易的事情，食客们如能吃到一顿东山羊餐，能无比开心满足。和乐蟹产自万宁小海，小海是当地太阳河、龙首河及龙尾河三河汇流之处，海水较淡，又长有大量海草、海菜，非常适宜螃蟹生长。从清明节到端午节，再从中秋节到冬至日，都是捕捞和乐蟹的旺季，现在正好赶上好时候。

## 海鲜大餐不能缺

声名远扬的陵水黎族自治县新村港疍家海上渔排，是全国规模最大的石斑鱼养殖基地，不少岛主还没去亲自品尝过。渔排靠近国家4A级景区南湾猴岛景区，坐上穿梭于渔排和港口间的小船就可以登上渔排。这里不仅能够体验到“水上人家”的别样生活，更可在渔排上把心仪的海鲜从大海里“点”出来，在这样的地方吃海鲜，味道自然是最鲜美的！

在海南，当然要吃本地流行的“打边炉”。只需一锅清水，再放入少许香菇、枸杞、葱、姜、地瓜，待水烧开，就可以放入海鲜，任由一锅清水慢慢煮出一顿丰盛鲜美的海鲜大餐。这样的海鲜原汁原味，鲜味十足，从锅里捞出来后蘸上自己调制的蘸料，海鲜的鲜甜立刻爬上味蕾。

在海南，当然要吃本地流行的“打边炉”。只需一锅清水，再放入少许香菇、枸杞、葱、姜、地瓜，待水烧开，就可以放入海鲜，任由一锅清水慢慢煮出一顿丰盛鲜美的海鲜大餐。这样的海鲜原汁原味，鲜味十足，从锅里捞出来后蘸上自己调制的蘸料，海鲜的鲜甜立刻爬上味蕾。

## 小吃甜品花样多

南清补凉原料少则十几种，多则二十几种，常见的有花生、红豆、绿豆、通心粉、新鲜椰肉、红枣、西瓜粒、菠萝粒、鹌鹑蛋、葡萄干、凉粉块、珍珠、薏米、芋头等，仅小吃原料数量，海南的清补凉就可谓独树一帜。

原料数量虽多，制作却不容易。将红枣、绿豆、薏米、芋头、西瓜、椰肉等分开煮熟，煮熟后的绿豆、薏米、芋头还要再用糖水煮一遍，这样的做法就别有一番风味。

如果要将海南的甜点“一

网打尽”，到琼海的杂粮一条街或是海口、三亚等地的夜市就可以实现这个愿望。芒果肠粉、高粱粑、杂粮饼……各种甜品小点琳琅满目，一路吃过去，尽情享受海岛之夜的悠闲与惬意。

游客在选购海鲜。武昊 供图



对很多岛外游客来说，记忆深刻的不仅有海边美丽的风景，还有海岛上的海鲜大餐、各色小吃。要当一名合格的“东道主”，仅带游客品尝海岛家常菜显然不够。

海南全岛有多少个有特色夜市、有哪些吸引人的海鲜大排档，甚至就连深藏于街巷中的小吃店，岛主也得知道个“门清”，才能带着岛外亲朋好友们品尝到海岛美食的精髓。

我省刚刚发布的《海南省旅游业疫后重振计划——振兴旅游业三十条行动措施（2020-2021年）》，明确提出“激发大众旅游热情，有序释放消费潜力”，同时也把“海南人游海南”活动作为重振市场的第一步。边走边吃的美食旅游，是最能吸引本岛居民的特色旅游。近期，岛内不少餐饮食堂推出各种优惠打折活动，不少停业许久的名店小店陆续恢复营业。

清补凉、糟粕醋、芒果肠粉……趁着这个清明小长假，带上家人，把许久未曾品尝的海岛美食，挨个“打卡”吧！