

# 独行海岛享一个人的浪漫！



世界上保存最完整的火山口之一，记载火山文化脉络的地质公园，在海口；有着世界奇观美誉的“海上森林”红树林，在海口……椰城海口，有着独具地域特色的风情，绝对是一个人漫游的理想之地。

海口，不仅美在椰风海韵，更吸引人的是其历史文化魅力。这里还拥有五公祠等许多著名的历史人文名胜古迹，沧桑的骑楼老街散发着文艺气息，而缤纷的霓虹灯与成排的椰子树则为这座城市增添了几分浪漫。

海口对“一个人”的友好程度，在美食上也体现得淋漓尽致。在小巷、在老街、在茶店，各种粉、面、粥一应俱全，不管是吃一碗海南粉还是来一份辣汤饭套餐，都可以尽情享受美食，不用担心吃不完也不用纠结种类少，这里简直就是独行吃货的天堂。

## 打卡地

### 1. 骑楼老街

19世纪20年代开始，海口得胜沙路、中山路、新华路、解放路、长堤路等逐渐构成了一大片繁华的骑楼街区。2009年，现今国内骑楼建筑保留规模最大、保存基本完好、极富中西特色、充满南洋建筑风情的海口骑楼老街，被国家文化部和国家文物局批准为中国首批十大历史文化名街。

### 2. 火山口

海口火山口公园距市区仅15公里，仍保存着50多座外形基本完好的死火山口，堪称一座火山地质博物馆。其中马鞍岭火山口海拔222.8米，是海口最高点。站在这里向远处看，北面是琼州海峡，晴朗时可望见雷州半岛，东北则是高楼林立的海口市，让人不禁慨叹大自然的沧海桑田。

### 3. 假日海滩

正如它的名字一样，假日海滩是海口市民度假休闲的首选之地。除了感受椰风海韵、碧海银滩，国家帆船基地公共码头外的海面上，点点帆影随海浪波动，这里有专业教练一对一教学，讲解帆船结构、撑帆方法、打绳结等基础知识和入门级帆船驾驶要领。

**出行方式推荐：**作为省会城市，海口交通十分便捷，火山口公园和假日海滩均有公交抵达。而骑楼老街就位于市区内，打车、骑行皆可。此外，海口还开通了纯电动双层观光巴士公交旅游线路，途经假日海滩、观海台、西秀海滩、帆船基地、万绿园、

游客在海边酒店看海。  
本报记者 张茂 摄

在三亚海边漫步的游人。

本报记者 张杰 摄

海口——复古气质与文艺范儿

本报记者 赵优

“来一场说走就走的旅行”被许多爱旅游想旅游的人奉为名言。越来越多的人开始一个人旅行，不同于跟团游，一个人旅行十分自在和随意，找一个目的地，背上相机和自己喜欢的书，一路走一路体验风土人情，邂逅不期而遇的惊喜和故事。

海南，拥有美景、美食与故事，是独行侠们不可错过的旅行目的地。

琼海是一个清新美丽、文化气息浓厚的城市，亦是一个非常休闲的城市，十分适合一个人旅行。

## 打卡地

### 1. 龙寿洋万亩田野公园

一个人游琼海，首推龙寿洋万亩田野公园。新屋成行，石板路纵横，延绵的花海恣意绽放……在龙寿洋万亩田野公园里，可以体验最新的小火车项目。在四月芳菲天，乘坐在小火车上徐徐前行，花海的缤纷尽收眼底，即便是一个人自拍，也可以收获色彩高饱和的美丽照片。

公园里还有龙舟广场、大棚瓜菜基地、兰花基地、草莓基地、垂钓区、农家乐等近20个游玩项目，在这里可以逛上一整天，还可以在园区里的农家乐享琼海本地菜肴。

**交通工具：**公园距离琼海动车站并不远，出了动车站，乘坐公交车、出租车，或者是当地的三轮车，都能很快到达目的地。

### 2. 乐城古县衙

要感受琼海的人文气息，可以选择到古县衙乐城去游玩。乐城是“乐会”古县城所在地，至今已有近700年历史。虽经历多年的风雨冲刷和变化莫测的朝代更迭，但是乐城有香火不断的城隍庙，四通八达的青石砖古道，昂然屹立的古县衙立柱、古城墙依然在向人们诉说着这里曾经辉煌的历史。

即使你对怀古毫无兴趣，这里近乎完美的生态环境、阡陌纵横的热带田园、随手可得的热带瓜果、错落有致的民居古舍、清澈见底的万泉河水和婀娜多姿的椰树槟榔也足以给你留下难以忘怀的印象。

**交通推荐：**乐城所在地距嘉积镇有近40公里，可以选择在嘉积镇租一辆新能源汽车自驾前往。

### 3. 白石岭景区及官塘温泉

来到琼海，美丽的自然景观绝对是一大看点。白石岭的万绿丛林，层峦叠嶂，山丘沟壑之美如诗画般怡神。这里还有石柱擎天、金钟驾驰、青狮眺目、翠屏拥月等白石岭八景。游完白石岭，自然是不可错过山岭下的官塘温泉。晚上可以在官塘温泉休闲中心休息，顺便享受酒店里天然的温泉。

**交通推荐：**从嘉积镇到白石岭，仅有10余公里的路程，可以选择滴滴出行或者乘坐出租车。

### 4. 玉带滩及博鳌亚洲论坛永久会址

玉带滩是琼海市博鳌镇一处沙滩半岛，这里有有着河、海交汇处的独特景观。站在狭长的玉带滩上，一侧是波涛汹涌的南海，一侧是风平浪静的三江交汇处（万泉河、龙滚河和九龙江），景色非常奇特。

去往玉带滩必须坐游艇，乘船的码头就在博鳌亚洲论坛永久会址的旁边，一般可以购买博鳌亚洲论坛永久会址的景点套票，然后连着玉带滩一起游玩。

欣赏完玉带滩的美景，可以到“海的故事”酒吧休闲，这也是许多游人到达博鳌后必须打卡的地点之一。

**交通推荐：**从嘉积镇到博鳌镇有专门的大巴车及公交车，也可以选择租赁新能源车自驾前往。

## 住宿推荐

1. 在嘉积镇，不同档次的酒店选择较多，许多酒店还自带不同特色美食。如皇马假日酒店的粤式早茶在当地颇具名气。

2. 在博鳌镇，可以选择住在南强村等美丽乡村的民宿，小镇上的高档酒店也不少。第二天一早，到“海的故事”去看日出，同样是不错的选择。

## 美食推荐

**嘉积鸭：**作为海南四大名菜之一的嘉积鸭，肉肥厚、皮白滑脆，皮肉之间更夹着一层薄脂肪为特色，烹制方法繁多，但以白切最能体现鸭子的原汁原味。

一人外出旅游，时常会在吃的問題上犯难——

一人份的菜实在是难点，一不小心就会点多。不过嘉积鸭在购买时是称斤购买，因此在点单时，可以交代店家是一人的份量，再配上简单的当地小炒菜，同样可以品尝到丰盛的美味。

**杂粮：**琼海有许多适合一个人吃的小吃，不可错过的便是杂粮。在嘉积镇金海路的杂粮一条街上，各种粑类五颜六色，一一陈列在干净卫生的玻璃柜里，吃什么随意点。椰子冻、蛋黄酥、信封饼、笠、锅巴、酸粉等，都是让人欲罢不能的小吃。

有不少人独自旅行选择三亚，并不是为了扎堆打卡热门景区，在这座依山傍海的滨海城市里，无论是山、海、河相融的迷人景致，还是熙攘热闹的市场街巷，似乎都有种神奇的吸引力，能让人卸下疲惫、放空发呆，静心感受脚步放慢的美好，享受一次诗意般栖居。

## 趣玩海：给全身心放个假

三亚湾区众多，且各具特色，若不喜欢热门的亚龙湾、海棠湾，去皇后湾、太阳湾等较为静谧的海滩，避开拥挤人潮，静赏一线海景，生活烦恼便能抛到九霄云外。

皇后湾位于海棠湾后海村，就连许多三亚本地人都未曾来过此地。除了能在皇后湾观赏到绝美的日出风光，这片长约2公里的半月形海湾，还是世界各地冲浪者的天堂，吸引着不少冲浪、浮潜爱好者汇聚于此。在冲浪文化的推动下，后海村也逐渐发展起冲浪主题、海洋主题的特色民宿，提供丰富的冲浪培训课程。一个人来到后海村，不仅能感受浪漫惬意的渔村生活，还能体验到特色冲浪等课程，让身心压力得到尽情释放。

太阳湾三面环山，一面向海，东倚亚龙湾，是一处珍藏多年的隐秘海岸，前往湾区途中将经过长达4公里的盘山公路，山景、海景、城景一览无余，步步是景，帧帧皆画。

### ●小贴士：

**交通：**皇后湾、太阳湾不是热门湾区，且距离市区较远，适合自驾前往。

**住宿：**皇后湾周边有不少以冲浪为主题的特色民宿，能感受到面朝大海的魅力；太阳湾区内仅有几家酒店，能享受到“一人一片海”的专属美景。

**美食：**皇后湾后海村内有不少街边排档，能品尝到鸡腿螺、扇贝、生蚝等新鲜渔获，海鲜烧烤、当地小炒等菜品丰富、经济实惠；若去太阳湾，则推荐去亚龙湾海鲜广场，有不少当地品牌海鲜餐饮店。

## 逛街市：感受地道三亚味

若想深入感受三亚当地市井文化，逛市场、逛居民区也是不错选择。南边海渔村是鹿回头岭下的一片居民区，居民大多为疍家人，疍家文化更为这座渔村平添了一番独特气质。每当夜幕降临，这片看似平淡无奇的居民区便迎来了它的“高光时刻”，沿山而建的街区上，数十个美食店热闹开市，游客能在此品尝到不少当地特色美食，炸鸡、水果炒冰、炒粉、老盐柠檬水、清补凉、虾饼、烧烤等美食应有尽有，口味多元且价格实惠，一边逛街区、一边吃美食，在惬意的夜生活中，感受独特的市井文化。

酒足饭饱后，从南边海渔村出发，沿鹿回头岭继续盘山而上，驱车10分钟左右，便能到达半山半岛帆船港。夜色下的帆船港有一番静谧安逸之美，数百艘游艇静静倚靠岸边，与波光粼粼的水花同节奏轻摇，海岸、游艇、远山共同串联成一抹靓丽风景，随意坐在岸边石柱上看海听涛，举目远眺对岸三亚湾的夜景灯光秀，美好时光仿佛静止。

### ●小贴士：

**交通：**南边海渔村位于三亚市天涯区南边海路，可乘坐3路、58路公交车前往。

**住宿：**南边海渔村临近大东海湾区，周边有不少一线海景酒店，性价比较高。

**美食：**南边海渔村美食众多，深受当地人喜爱，不妨来一盘渔村炸鸡、一份水果炒冰，再配上一份虾饼，在美食中品味当地文化。

## 宿乡村：品味农家慢生活

选择一人游的朋友，大多不爱喧闹热门景点，偏爱静谧之处，能栖息心灵、放空自己。三亚生态资源众多，热带雨林、乡村田园，都是大自然无私的馈赠，深入中廖村、西岛渔村等村落，感受民俗风情、品味乡村生活，慢享受也颇有情调。

西岛渔村毗邻西岛景区，海上书房、特色珊瑚石墙、海洋特色文创馆、美术长廊等吸引眼球，村民们也开设了特色渔业客栈，骑着自行车或电动车环岛而行，感受阵阵海风扑面而来，远眺一望无垠的湛蓝海岸，同时饱览景区与渔村美景，体验渔村独特的渔村文化、红色文化、海洋文化。

### ●小贴士：

**交通：**由肖旗港乘船可到达西岛渔村，海上航程约15分钟。

**住宿：**渔村内民宿众多，各具特色，能深入了解当地村民生活，体验渔村生活。

**美食：**渔村内有不少特色美食店，酸豆鱼汤、海南煎蛋、虾仁炒仙人掌、清蒸海鱼等西岛美食值得一试。