

健康  
聚焦

■ 本报记者 侯赛

40岁的何先生最近有了烦心事，他做机修工作20年了，近来感觉自己的听力急剧下降，日常说话也听不清。到医院检查，根据何先生的职业史、症状，最终诊断为中度职业性噪声聋，不宜继续从事该项工作。

何先生说，他上岗前并没有做职业健康检查，每年虽做体检，但都是普通健康体检，并没有听力检查。现在发现自己得了职业病“噪声聋”，为时已晚。

4月25日—5月1日是全国《职业病防治法》宣传周。海南省卫健委职业健康处有关负责人提醒，尘肺病、噪声聋、慢性苯中毒、急性硫化氢中毒、中暑是比较常见的五大职业病，但并非被每一位高危行业职工都熟知。像何先生这样的情况，入职前一定要进行上岗前职业健康检查，岗中动态观察身体变化，早期发现健康损伤，及时调离或加强防护措施，就可避免职业病的发生。

## 职业健康体检，你做了吗？

今年我省每个市县至少建设一家职业健康检查机构

### “无知”让尘肺病成为最严重的职业病

为了解我省职业病的体检诊断情况，4月21日，海南日报记者走访了位于海口市蓝天路的海南省职业健康管理中心。据了解，目前我省共有两家职业病诊断机构，该中心承担了我省职业病诊断的主要工作。

“每年都有10人左右来做职业病诊断，其中80%以上是尘肺病。”采访中，海南省职业健康管理中心主任苏光喜告诉海南日报记者，“无知”是让尘肺病成为最严重职业病的主要原因。

什么是尘肺病？苏光喜介绍，尘肺病是在职业活动中长期吸入不同致病性的生产性粉尘并在肺内滞留而引起的以肺组织弥漫纤维化为主的一组职业性肺部疾病的统称。

“它与其他疾病不同，完全是一种可以预防和控制的疾病，却成为危害最严重和最常见的职业病。”苏光喜说，最主要的原因在于很多企业与劳动者不了解粉尘的危害。对于大部分尘肺病人来说，一直到发病去看医生之前，他们甚至根本不知道这份工作可能会夺去他们的生命。

“由于常年大量吸入粉尘，他们的肺会变得像石块一样坚硬。”苏光喜说，尘肺病的患者多表现为咳嗽、咳痰、胸痛、呼吸困难、喘息、咯血等症状。随着病情逐渐加重，患者的呼吸会变得越来越困难，只能靠吸氧来维持生命。



### 职业健康体检不同于一般体检

海南省卫健委职业健康处有关负责人介绍，随着国民经济的迅猛发展，各类企业也如雨后春笋，作为“生态岛”的海南岛，污染企业比较少，职业病发病率也相比其他省份要低很多，但同样需要引起职业人群和用工单位的高度重视。

据了解，海南省卫健委近年来通过组织进企业讲课、网络公开课、视频讲座等方式加大了对相关企业，尤其是中小微企业关于《职业病防治法》的培训力度。同时提醒用人单位和从业者，除了做好个人职业防护之外，要做好职业健康检查。

“职业健康体检不同于一般体检，一定不能小视。”海南省卫健委职业健康处有关负责人强调，一般体检是用人单位对非接触职业病危害作业的劳动者进行的身体检查，属常规体检，其目的是保护劳动者的常规健康。职业健康检查则是根据职业病危害因素，将检查分为接触粉尘类、接触化学因素类、接触物理因素类、接触生物因素类、接触放射因素类及特殊作业等六类。

“每一类又包括若干具体有害物质。如接触化学因素类包括接触铅及其无机化合物、砷、锰及其无机化合物、镉及其无机化合物、苯等。”海南省卫健委职业健康处有关负责人介绍，接触不同的职业病危害因素造成的健康损害都不同，各有其特点，需要针对性做职业健康检查。

### 用人单位须为员工安排免费职业健康体检

海南省卫健委职业健康处有关负责人介绍，根据《中华人民共和国职业病防治法》规定，用人单位必须为员工安排上岗前、在岗、离岗的职业健康体检，并且体检费用皆由用人单位承担。

用人单位不得安排未经上岗前职业健康检查的劳动者从事接触职业病危害的作业；不得安排有职业禁忌的劳动者从事其所禁忌的作业；对在职业健康检查中发现有与所从事的职业相关的健康损害的劳动者，应当调离原工作岗位，并妥善安置；对未进行离岗前职业健康检查的劳动者不得解除或者终止与其订立的劳动合同。

海南省卫健委职业健康处有关负责人介绍，只有具有职业健康检查资质的医院才能进行职业健康检查，目前我省共有14家职业健康检查机构。

据了解，为加强职业健康检查和职业病诊断工作，我省在今年1月22日下发的《2020年全省职业健康工作要点》中提出，每个市县将至少建设1家职业健康检查机构，三亚、儋州市至少各建设1家职业病诊断机构。

## 颈椎病是不是职业病？

■ 本报记者 侯赛

长期伏案工作或坐在电脑前，十指在键盘上不断飞跃的不少办公室白领是否经常有头痛头晕、眼花腿软等症状困扰呢？有的人认为，年纪轻轻就得了颈椎病，一定是因为经常在电脑前工作，又没好好休息的原因，这属于“累”出来的病呀？这应该是职业病才对！

颈椎病到底是不是职业病呢？海南日报记者就此采访了海南省卫健委职业健康处有关负责人。

海南省卫健委职业健康处有关负责人介绍，“职业病”是一个法定概念，它是指企业、事业单位和个体经济组织的劳动者在职业活动中，因接触粉尘、放射性物质和其他有毒、有害物质等因素而引起的。

“职业病主要是因为不良的职业环境引起的，而不是不良的职业方式。颈椎病更属于职业方式不良而导致。”海南省卫健委职业健康处有关负责人介绍，构成职业病有四要素：患病主体是企业、事业单位或个体经济组织的劳动者；必须是在从事职业活动的过程中产生的；必须是因接触粉尘、放射性物质和其他有毒、有害物质等职业病危害因素引起的；必须是国家公布的职业病分类和目录所列的职业病。

据了解，《职业病分类和目录》将职业病分为：职业性尘肺病及其他呼吸系统疾病；职业性皮肤病；职业性眼病；职业性耳鼻喉口腔疾病；职业性化学中毒；物理因素所致职业病；职业性放射性疾病；职业性传染病；职业性肿瘤；其他职业病。一共10类132种，其中也并没有“颈椎病”。

“虽然目前‘颈肩腰腿痛’一类白领高发的疾病尚未纳入法定职业病范畴，但随着社会经济的不断发展，国家对劳动者身心健康的保障会越来越全面，未来这些办公室疾病纳入法定职业病内也是有可能的。”海南省卫健委职业健康处有关负责人说，但就目前而言，与其让疾病困扰自己，不如学习一下颈椎病的相关知识，让自己更健康。



值班主任：董纯进 主编：罗安明 美编：陈海冰

## 海南口腔医院口腔颌面外科开科

7月15日前免费筛查口腔颌面部常见疾病

4月9日，海南省三级口腔专科医院——海南口腔医院口腔颌面外科开科，开始对外提供门诊、住院医疗服务。海南口腔医院“全国肿瘤防治宣传周”公益活动同步启动，4月15日—7月15日面向所有人群免费筛查口腔颌面部常见疾病。

据悉，海南口腔医院是海南省基本医疗保险定点医疗机构，口腔颌面外科开放床位60余张。该院口腔颌面外科的成立，提升了海南口腔医疗水平和服务能力，海南口腔面部疾病患者在“家门口”就能享受到便捷、优质的医疗资源。海南口腔医院践行了“口腔大病患者不出岛”的诺言。

### 可开展高难度手术

提到口腔医院，很多人想到的仅仅是牙齿方面的诊治，事实上，大型口腔专科医院的口腔颌面外科可提供门诊、住院等服务，开展口腔颌面部各类疾病的诊治。由于不了解口腔颌面外科的诊疗范围，容易导致一些疾病未得到“专病专治”。

口腔颌面外科是海南口腔医院的特色专科，主要开展口腔颌面部肿瘤、创伤、感染、神经疾患、涎腺疾病、颞下颌关节疾病、先天性唇腭裂与颅面裂、牙颌面畸形诊治，以及面部整形美容和组织缺损的修复重建、齿槽外科(各种复杂疑难拔牙)、睡眠呼吸障碍(鼾症)的诊治等。

该院口腔颌面外科可开展口腔颌面部肿瘤手术及皮瓣修复等高难度手术。口腔颌面部是肿瘤的好发部位之一。该院口腔颌面外科将为口腔颌面部肿瘤患者提供专业化、个体化、规范化的治疗。

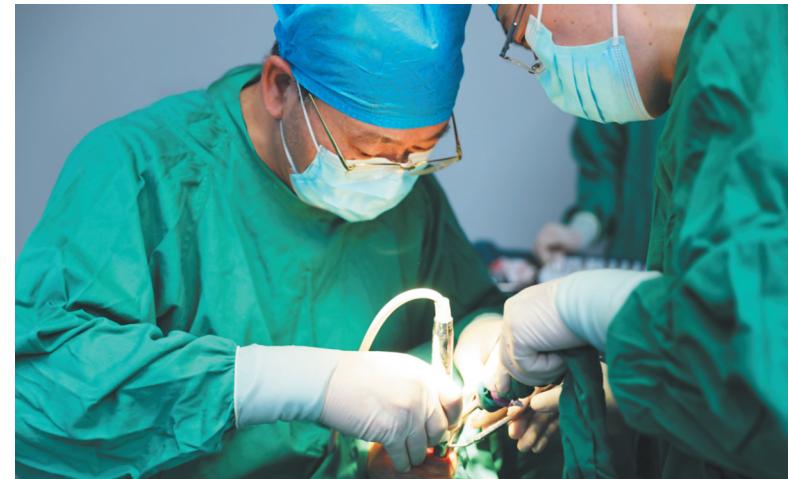
先天性唇腭裂是伴随出生而来的一种疾病，给家长带来沉重的心理负担和经济负担。该院口腔颌面外科将对唇腭裂采取规范、序列的治疗，恢复面部和发音功能，提高患儿的生活质量。

海南口腔医院配套有麻醉科、手术室、放射科、检验科、病理科、心电图室、超声室、药剂科、消毒供应中心等辅助科室，对口腔颌面外科疾病的综合诊治能力强。

### 设鼾症、颞下颌关节门诊

口腔颌面外科专门开设鼾症、颞下颌关节、齿槽外科等门诊和急诊，全年对外开放，方便广大患者就诊。

随着生活水平的提高和不良生活习惯，肥胖人群增多。因为肥胖诱发的鼾症患者有不少。很多人并不把“打鼾”当回事，反而把鼾声误认为睡得香，这是一种误解。事实上，严重的鼾症(阻塞性睡眠呼吸暂停综合征)是一种疾病，不仅会造成患者白天困倦影响工作，降低生活质量，干扰家人休息，长期鼾症可对身体各器官功能造成影响，严重者可能发生猝死，给自身健康和生命安全带来



海南口腔医院口腔颌面外科主任廖天安(左)在做手术。



海南口腔医院口腔颌面外科副主任韩素勤为患者诊疗。

来极大威胁。  
颞下颌关节疾病是多发病，其中颞下颌关节紊乱综合征属常见。随着生活节奏的加快和各种压力的增大，精神过于紧张、情绪急躁等，容易诱发颞下颌关节紊乱综合征，患者一般会出现关节局部酸胀或疼痛、关节弹响和下颌运动障碍，如张口受限等，还可伴有颞部疼痛、头痛、耳鸣等症状，影响正常生活。

齿槽外科门诊在日常口腔诊疗当中，具有举足轻重的地位，主要开展微创拔牙、心电监护下拔牙、口腔颌面外科常规手术等特色项目。

“口腔专科医院，‘专’是优势，也是特色。”海南口腔医院名誉院长、口腔颌面外科主任廖天安教授表示，开设鼾症、颞下颌关节、齿槽外科等部门，可以让患者得到更加专业的诊治。

### 省优专家领衔医疗团队

面部疾病除了影响进食、语音、呼吸等功能外，往往直接影响美观，给患者带来心理负担。在治疗过程中，医生要在恢复患者面部功能的前提下，达到美学的效果，这对医生专业技术水平和临床经验提出更高的要求。

该院口腔颌面外科配备专业技术人员10余名，其中，主任医师3名、副主任医师1名、主治医师2名、住院医师4名，形成一支以省优专家、学科带头人领衔，中层骨干力量与优秀青年医生相结合的高水平、高素质医疗专业人才队伍。

其中，口腔颌面外科带头人、主任廖天安是海南口腔医院首席专家，主任医师、教授，硕士研究生导师，中华口腔医学会常务理事，海南省口腔医学会名誉会长，海南省口腔颌面外科专业委员会名誉主任委员，海南省有突出贡献优秀专家。

廖天安教授在人工牙种植、口腔颌面、头颈肿瘤手术治疗及恶性肿瘤的综合治疗，颜面畸形的整形美容，打鼾和阻塞性睡眠呼吸暂停综合征治疗，先天性唇腭裂序列治疗，数字化技术修复上下颌骨缺损、口腔颌面部硬软组织缺损等领域具有很深的造诣和丰富的临床经验。

韩素勤，口腔颌面外科副主任，主任医师。先后担任呼和浩特市医师协会常务理事副会长、内蒙古口腔医学会常务理事、内蒙古口腔医学会第二届口腔颌面外科专业委员会副主任委员、内蒙古医科大学临床教学教师，拥有深厚的理论造诣和丰富的临床经验。

韩素勤擅长颌面部良恶性肿瘤治疗，颌面部

外伤处理，涎腺手术，三叉神经痛治疗，唇腭裂修复，面部畸形矫正等颌面部手术及微创拔牙、牙齿种植术等。

王俊杰，副主任医师，擅长各类颞下颌关节疾病的诊治，三叉神经痛治疗、唇腭裂手术、齿槽外科各类手术，颌面部肿瘤等治疗。

### 配备先进诊疗设备

为助力口腔颌面外科的诊疗，海南口腔医院引进了德国进口综合治疗台、进口口腔锥形束CT、进口多导睡眠监测系统、螺旋CT、DR、全自动生化分析仪、进口电动刀钻、正颌手术包、呼吸机、监护仪等先进的医疗设备。

其中，引进的德国卡瓦大视野锥形束口腔CT(简称CBCT)i-CAT17-19，具有扫描快、范围大、精度高、应用广、放射剂量极低的特点，在业界被誉为神奇的“慧眼”。

综合使用螺旋CT与CBCT，可为颌面部囊肿、肿瘤诊断及鉴别诊断、外伤、正颌手术的设计、颞下颌关节疾病诊疗、颌骨三维重建等提供精准的诊断与治疗依据。

引进的进口多导睡眠监测系统可监测睡眠脑

电、肌电、血氧饱和度、睡眠周期等，客观评价患者睡眠质量，排除睡眠认知错误观念，使患者正确认识自己的睡眠问题。医生依靠多导睡眠监测系统评估睡眠障碍患者的睡眠情况，以对睡眠障碍进行分型分类，对不同患者采取不同的治疗方法。

### 环境温馨服务贴心

海南口腔医院重视患者就医体验，注重营造暖心、舒适的就医环境。进入医院，全程有人引导就诊。医院为患者和陪诊家属提供免费WiFi、饮水机、书局服务。

海南口腔医院口腔颌面外科开设2个病区，开放床位60余张，配套有VIP病房、单人间病房、双人间病房、多人间病房等，提供网络电视、空调等服务。

走入病区，暖色调的布局，带来温馨、舒适的感觉。在安静、整洁的病房内，透过洁净落地窗，瞭望城市美景，心情舒畅，利于患者康复。医护人员坚持“以患者为中心”，注重人文关怀，努力打造温馨病房。

医院设有营养食堂，可为患者及家属提供营养餐。配套车位100多个，并有专职工作人员引导车辆停放，最大限度解决患者及家属停车难的困扰。

### 3个月免费筛查 口腔颌面部常见疾病

4月15日至21日是第二十六个全国肿瘤防治宣传周。今年宣传周主题是“癌症防治共同行动”。对此，海南口腔医院总院同步启动“全国肿瘤防治宣传周”公益活动，面向所有人群免费筛查口腔颌面部疾病，包括：口腔颌面部良性肿瘤、恶性肿瘤、囊肿，颞下颌关节疾病，睡眠呼吸障碍(鼾症)，先天性唇腭裂，牙颌面畸形，血管瘤等。

综合使用螺旋CT与CBCT，可为颌面部囊肿、肿瘤诊断及鉴别诊断、外伤、正颌手术的设计、颞下颌关节疾病诊疗、颌骨三维重建等提供精准的诊断与治疗依据。

引进的进口多导睡眠监测系统可监测睡眠脑