

我省各大医院精准防控，纷纷出台入院新规——

# 入院患者须提供核酸检测报告

## HK 聚焦

■ 本报记者 马珂

海南日报记者省内多家医院了解到，原本受疫情影响的门诊量逐渐回升，积压的就医需求正在释放。为严格落实“外防输入，内防反弹”防疫工作新要求，我省各大医疗机构结合实际情况，对住院患者新冠肺炎排查做出相关规定及调整，其中对住院患者以及陪护特别提出提供核酸检测证明的要求，并且减少或谢绝探视。



**入院患者：**  
须提供核酸检测报告、  
进行胸部CT相关检查

**急诊入院：**海南省人民医院、海口市人民医院等部分医院均要求在急诊进行咽拭子核酸检测，或持有7天之内的新冠病毒核酸检测阴性报告单，由住院部接诊医务人员负责追踪检查结果并做出相应处理。

**普通择期入院：**海南省人民医院、海口市人民医院、省妇幼儿童医院等部分医院要求择期入院患者入院前，必须完成核酸检测或持其他机构7日内的有效核

酸检测阴性结果方可预约安排住院。此外，也有省中医院等部分医院要求14天内有发热、咳嗽症状，或者由外省进入以及外国人入境的人员以及以上人员的密切接触者必须进行胸部CT和血常规的检查。

**病房及陪护：**  
陪护人员须提供核酸  
检测报告

新冠疫情防控期间，为最大限度降低医院感染风险，确保患者安全看病，大部分医院对住院患者的陪护探视作以下规定：

大部分医院都要求病区严格执行24小时门禁管理，谢绝探视。如确有需要，鼓励电话、微信、短信、视频等形式。住院期间患者严禁离开医院。

住院患者原则上不安排陪护。情况特殊确需陪护，由主管医生与护士长根据患者病情决定。

**关于陪护人员管理：**

1. 原则上实行轻症无陪护、必要时“一患一陪护”制度，省妇幼儿童医学中心等部分妇产科医院表示，在产妇分娩或手术当天可以安排2人陪护，其余时间仅限一人陪护。  
2. 陪护人员必须提供各家医院规定时间内的新冠病毒核酸检测阴

性报告结果；也可在医院门诊进行新冠病毒核酸检测，结果为阴性方可陪护。

3. 如无特殊原因陪护人员不得外出，且每天必须接受体温检测。

4. 陪护期间须戴口罩，不串病房，不扎堆聊天，不聚集，与他人保持一定距离。

5. 陪护人员建议订医院陪护餐，不允许订外卖。

**门急诊管理：**  
凭健康码，预约分时段就诊

1. 所有进入门诊楼、急诊、发热门诊的人员需查看健康码、测量体

温、督促佩戴口罩。

2. 14天内有高危地区旅居史及接触史患者，须至发热门诊排查并进行新冠病毒核酸、抗体检测。

3. 除急诊、发热门诊外，各大医院的普通门诊均全面实行预约挂号，采取分时段预约就诊，患者按照预约时间到院就诊检查，避免提前来院造成人员聚集情况。门诊实行“一患一诊室”，门诊各服务窗口设置“1米线”，提醒患者保持有效社交距离。

此外，海南医学院第一附属医院要求所有内镜检查等高危项目必须先完成新冠感染排查（核酸、抗体检测）。

## HK 海南省眼科医院特约科普

### 农忙时节：警惕角膜溃疡

#### 本期科普专家介绍：

海南省眼科医院角膜眼表病专科  
主任医师 钟兴武 副主任医师 徐家穷

角膜，即我们俗称的“黑眼珠”，位于眼球最前面，对眼球有重要保护作用。由于角膜直接与外界接触，易被损伤和感染，因而角膜疾病较为常见。而角膜溃疡是一类在全球范围内广泛发生的严重致盲性眼病。诊疗过程常因为致病微生物鉴定困难、抗菌药物治疗不敏感、治疗费用昂贵等原因导致患者病情迁延不愈，最终失明。

据海南省眼科医院就诊病例统计，真菌性角膜溃疡患者中86%为农牧业劳动者，多数有劳作时被禾苗、树枝擦伤病史。专家提示，一旦发生角膜外伤应及时就医，避免揉搓，以免加重角膜损伤，促使角膜感染进一步加重。

#### 角膜溃疡的典型症状

角膜上皮是抵御病原微生物侵袭的第一道屏障，如果角膜上皮受损，局部的防御机制就会被破坏，这时候就容易发生微生物（比如细菌、真菌、阿米巴等）感染。症状表现为眼部红痛、畏光流泪等眼部刺激症状，同时伴有不同程度的视力下降。若病变位于角膜中央光学区，则视力下降更明显；若为化脓性角膜溃疡，其炎性溃疡灶表面还伴有不同类型的脓性分泌物。

#### 角膜溃疡的治疗方法

对以上症状的患者就诊时，眼科医生应立即为患者做两件事：一是从角膜的溃疡病灶边缘刮取病变组织，查找致病菌并做病菌的培养和药物敏感试验，为筛选敏感抗生素提供依据；二是激光共聚焦显微镜检查角膜，以此来明确角膜溃疡的病因，以求精准治疗。根据病因，可对症药物治疗，眼科专家提示：切勿自行用药，以免贻误病情！药物治疗病情不能控制的患者需施行手术治疗，严重者需施行角膜移植术。

#### 避免眼部外伤

如何预防角膜溃疡的发生？眼科专家提醒，在农业工作时，应做好眼睛的防护，避免眼部受伤；避免用手揉搓眼部，防止角膜擦伤。患有结膜炎、沙眼、睑内翻倒睫、慢性泪囊炎，应及时治疗。

## 省安宁医院：

### 为“三无”流浪精神病病人 开通24小时绿色通道

本报讯（记者马珂）为预防和减少肇事肇祸行为发生，维护社会稳定，海南日报记者近日从省安宁医院了解到，该院与我省民政、公安、综治和救助站等部门进行无缝对接，简化入院流程，“三无”流浪精神障碍患者开通24小时绿色通道，确保每一位救助患者能以最快速度进入医院进行治疗。

“三无”流浪精神病人指的是没有劳动能力，没有经济来源，并且没有赡养、抚养人的精神障碍患者。“三无”流浪精神病人是社会中的特殊弱势群体，迫切需要关爱、关心、关照。

据了解，今年以来，省安宁医院采取集中收治、统一管理的方式，指定专职核定人员，加强对所救治的“三无”流浪精神障碍患者进行规范化管理。本着“应收尽收、应治尽治”的原则，极大限度地简化了入院流程，全力配合公安、民政等部门，为“三无”流浪精神障碍患者开通24小时绿色通道，确保每一位救助患者能以最快的速度进入医院进行治疗。

省安宁医院充分利用现有条件，将现有的精神科以及东红分院重新进行规划，合理布局，增加床位数，专门用于收治“三无”流浪精神病人，为“三无”流浪精神障碍患者预留足够的收治空间。

据了解，省安宁医院充分发挥专科医疗资源的辐射作用，成为全省“三无”流浪精神病人救治工作定点医院，积极与政府各部门建立精神障碍患者收治协作模式，从而真正有效解决“三无”患者的治疗与康复问题。

## 核酸检测 血清抗体检测 二者有何区别？

■ 本报记者 侯赛

海南日报记者了解到，医生根据患者实际情况开具新冠肺炎核酸检测单，有发热或呼吸道疾病人群还须查胸部CT，还有血清新冠病毒抗体IgM、IgG检测。

新冠病毒核酸检测和血清抗体检测有什么区别？

海南省人民医院疾控办主任、感染科副主任吴彪介绍，核酸检测和抗体检测，是目前针对新冠病毒常用的检测手段。核酸检测是一种“进行时”检测，通过聚合酶链反应（PCR）来检测病毒基因组中特定的核酸序列，从而判断被检查者此刻是否感染了新冠病毒。而血清抗体检测，是“过去时”检测。

人体感染病毒后会产生IgM或IgG抗体，检测血清中这些特异性抗体，可以判断被检查者是否近期或者曾经感染病毒。

抗体检测可作为已有病毒核酸检测试剂的补充。核酸检测24小时内出结果，抗体检测大多在1-2个小时内出结果。

核酸检测结果有效期多久？

海南省人民医院门诊部副主任袁小琴说，核酸检测可以检测被检查者此刻是否感染了病毒，不能保证接下来不会传染新冠病毒。不过，为了便于操作，核酸检测结果也有一定有效期。目前来看，大家基本上将互认有效期设定为7天。

## 核酸检测无需预约 咽拭子提取前，少进食不漱口



长时间等待，随到随检。

### 核酸检测前“少进食”

海南省人民医院核酸临时采样点设在门诊1楼大厅隔离区域。上午10点整，轮到记者咽拭子采样，准备妥当后，护士从一个包装袋里取出一根棉签。

顾名思义，咽拭子就是取咽喉部位的分泌物。提取的过程很短，但是确实很不舒服，会有种想呕吐的感觉。

海南省人民医院疾控办主任、感染科副主任吴彪建议，咽拭子提取之前少进食，不用漱口，以免增加提取过程中的不适感。

### 24小时后可手机查询

10时5分提取咽拭子结束，整个流程不到20分钟。据了解，24小时内出结果，第二天10点半就可以在该医院的微信公众号或者医院小程序上查询报告。

提供个人核酸检测服务医疗机构及第三方检验机构（省内疾控机构不对外提供个人检测服务）：

海南省人民医院  
琼海市人民医院  
海南医学院第一附属医院  
海南省妇幼儿童医学中心  
三亚市人民医院

三亚市中心医院  
解放军总医院海南医院  
海南国际旅行卫生保健中心  
海南金域医学检验中心有限公司



健康周刊广告联系：  
18976640822  
投稿邮箱：  
110796597@qq.com

**海南泰康拜博口腔医院**

诊疗科目：  
口腔种植 牙髓科 预防口腔专业  
口腔颌面外专业 医学影像科  
口腔科 口腔修复专业 医学检验科  
口腔正畸专业

咨询预约热线：**0898-36351111**

地址：海口市龙昆南路5号(白坡里公交站旁)