



国际护士节特别策划

提起护士，人们脑海中首先会浮现出头戴护士帽、温婉亲切的女性形象。而开创了现代护理事业的英国女护士弗罗伦斯·南丁格尔，更是让“南丁格尔”“提灯天使”，成为女护士以及护士精神的代名词。

但随着时代的发展，护士队伍里男性面孔越来越多。在面对男护士时，不熟悉的患者难免会产生不适应与顾虑。

“你打针会不会很疼？”“我不想让男护士护理！能不能换成女护士？”……

其实，男护士们体力好、抗压性强，能如壮士扛起重活、累活，也能如天使给患儿“温柔一针”。这次新冠肺炎疫情期间，海南援鄂医疗队中，就有46名男护士奔赴抗疫前线，表现出了男儿的勇武和“白衣天使”的担当。

目前全国在职男护士已超过10万人。在我省，从2004年首次招聘男护士以来，全省现已有男护士350人。在5月12日“国际护士节”到来之际，海南日报记者走近3名“男丁格尔”，看看男护士们，是如何用实力与“铁汉柔情”为自己正名的？

男 丁 格 尔

本报记者 马珂

■ 深度观察 · 延伸

扫一扫看视频
男护士有多难

“你会不会打针？”
“你打针会不会很疼？”
作为一名男护士，不时会遇到这样的质疑。
他们到底有多难
这出情景剧
演出了他们的心声

扫一扫看视频
医护版《你的答案》

逆着风奔赴江城
勇敢地向前走
白衣天使的光
会越过黑暗
战胜疫情打破恐惧……
这首火爆网络的
医护版《你的答案》
由海南一位男护士
改编演唱
来听一听
它有多燃

深读 融媒工作室 海报集团

总策划：曹健 韩潮光
罗建力 齐松梅
执行总监：许世立
主编：孙婧
版面设计：张昕
视频编导：刘冀冀 马珂
视频拍摄：韦茂金
视频剪辑：周达延



王肖 本报记者 袁琛 摄



陈锦王（受访对象供图）

A
海南省妇幼儿童医学中心
门急诊科护士
王肖——
凭实力“圈粉”

5月5日下午，省妇幼儿童医学中心急诊输液大厅输液台上，一个约2岁的患儿哭闹挣扎不止。

“医生，事先跟你说，我孩子血管不好找！”家长焦心又顾虑地“叮嘱”眼前魁梧的白衣男医务人员。“家长按住孩子！”说话那时快，男子已经将输液针头迅速扎进了患儿纤细的血管，一次命中！

“太厉害了！谢谢医生！谢谢医生！”上一秒还充满不安的家长，此时只剩下连声的道谢。

这位被家长喊成“医生”的人，是门急诊科的男护士王肖。被错认，已经是王肖工作12年间习以为常的事情了。

今年35岁的王肖，当初选择学习护理专业，是受身为助产士的姐姐的影响。2008年，他成为海南省人民医院第一批录用的男护士之一，被分到急诊科工作。

“当时科里只有两个男护士，遇到一些醉酒患者、重症患者，男护士需要冲在前面，担负起背病人、搬运病人、帮病人翻身、做心肺复苏按压等重体力的工作。”王肖说，在急诊科，有很多女患者拒绝男护士护理，还有一些患儿的家长总觉得男护士打针不知轻重，提出换女护士来。

“你说委屈吗？其实也不觉得，我只要做好自己的事就好了。”王肖说，抱着这样的心态，自己专注工作，慢慢练就了娴熟的护理技术，尤其是打针的手法，又快又稳，这让他渐渐赢得了患者和家属的信任，“有些家长觉得我打针准，每次带孩子来的时候，都会主动喊我去打，挺有成就感的。”

2月19日，王肖作为海南第六批支援湖北抗疫医疗队成员，在武汉市肺科医院照顾新冠肺炎重症患者。“最长时间需要穿防护服在重症病房工作6个小时，虽然辛苦，但我适应得很快，看到患者病情好转就是我最高兴的事情，每到这个时候，我就觉得自己选择这份职业没错。”

耐心和细心，是护理人员必须具备的素质。王肖坦言，这份职业也改变了自己的性格。“其实我以前脾气有点暴躁，但从事护理工作这么多年，我越来越淡定了，遇到患者冲我发脾气，我也习惯了，我相信慢慢说，好好解释，总能解决患者的问题。”他说。

海南日报记者对王肖的采访是在医院一间空诊室进行的。每当有患者敲门询问，王肖总是习惯性从椅子上“弹”起来，立即去处理患者的事情，采访的过程被这样打断了四五次，“嘿，不好意思啊，要先解决患者的问题。”

这次抗疫期间，让王肖这个“85后”欣慰的是，他看到了许多年轻男护士的身影。“护理队伍需要男护士这份力量，我特别想和未来要从事这份职业的男孩们说，入了这一行，不要忘了我们的初心，保持对职业的热爱，为患者提供帮助。”王肖说道。

B
海南省中医院
手术室护士
陈锦王——
方舱医院“小铁人”

2月22日，海南援鄂医疗队“90后”队员、省中医院手术室护士陈锦王因大脑动脉瘤破裂出血，在武汉当地入院接受紧急手术。他的病情牵动了众多海南“家人”的心。

如今，病情平稳后的陈锦王已经结束任务返回海南岗位。经此一疫，且历生死，他说自己更加热爱护士这份职业。

1992年出生的陈锦王，从事护士工作已经10年了。因为家人从事医疗行业，他也选择报考护理专业。“那时候学校里护理专业一届12个班那么多学生，总共只有7个男生！”陈锦王说，更“稀罕”的是他毕业后进入海南省中医院，成了医院里招收的第一名男护士。

“进医院工作后，护理部的领导和科室里的护士姐姐们都特别照顾我。”陈锦王笑着告诉海南日报记者，由于男护士在体力上相对有优势，重活累活都能扛，他所到的科室都把他当“宝贝”一样。

10年后，凭借过硬的技术和对操作流程的熟悉，陈锦王已经是省中医院手术室腹腔镜组的组长。

陈锦王也有着男生爱钻研器械的天性，所以他对腹腔镜等器械特别熟悉，一些器械方面的小问题，他自己都能动手搞定。“叫陈锦王来看一下！”省中医院手术室护士长冯秋颜说，陈锦王动手能力强，日常大家有不明白的地方都喜欢喊他来解决。

2月4日凌晨，一条信息把陈锦王的睡意打消了——海南正在组建援助湖北护理专业医疗队，准备于当天下午赴鄂支援。

“我是护士，而且是一名男护士，武汉肯定有很多需要我们出力的地方！”陈锦王没有片刻犹豫就报了名。

当天下午，陈锦王就随同医疗队赶赴武汉，2月5日深夜接受培训，成为第一批进入武汉市江汉方舱医院工作的援鄂医务人员。

当时，方舱医院刚刚投用，护士们要身兼多职，除了输液、发药、测量体温、采集咽拭子等护理工作外，还要兼任后勤人员，帮患者搬行李等。

陈锦王是医疗队里为数不多的男护士，遇到一些重活、累活，他总是第一个冲上前。一晚上下来，光是帮患者拎行李、送病情资料，他就要在接收点和病区之间、在医院门口和各个病床之间来回奔波数十趟。每到饭点，陈锦王都会主动承担起给患者运送和分发饭菜的任务。为确保送到患者手中的饭菜依然是热腾的，他穿着闷热的防护服，总是步履匆匆，仿佛不知疲惫。为此，有些患者亲切地称呼他为“小铁人”。

“我永远记得到武汉后的那天，路上空无一人，看着心酸。我也永远记得，在方舱医院每一个带着笑容出院的病人。那时我有一种说不出的骄傲感。”陈锦王说。

弗罗伦斯·南丁格尔
(1820年5月12日—1910年8月13日)

H 名词解释
英国护士和统计学家。在克里米亚战争爆发期间，她主动申请担任战地护士，为降低伤员死亡率做出杰出贡献，后又开办世界上第一所正规的护士学校，是现代护理事业和现代护理教育的奠基人。由于南丁格尔的努力，护士的身份成为崇高的象征，“南丁格尔”也成为护士精神的代名词。“5·12”国际护士节设立在南丁格尔的生日这一天，就是为了纪念她。



C
海南省人民医院
重症医学科护士
叶长江——
改编歌曲意外“出圈”

2月6日，一张发白起皱的“战疫之手”的照片，被海南日报刊登后，又被各大媒体转载。这双手的主人，是省人民医院重症医学科护士叶长江。

疫情暴发初期，他主动申请到抗疫一线工作，在省传染病医院的负压病房护理重症的新冠肺炎患者。“最难克服的是穿着防护服的闷热感觉！”叶长江要给病人上血滤机，需要在不同的病房穿梭，穿着密不透风的防护服这样来回小跑着，经常会有心慌、想吐的感觉。而照片中的这双手，都是在他穿戴密不透风的防护装备，经过连续5个小时高强度的工作后，被汗水泡到褪了色、走了样。

在负压病房坚持工作了17天后，叶长江被轮换下来隔离休整，但这个25岁的年轻人也没闲着，“那时候看到网络上有一些抗疫的歌曲，感触很深，自己也想试试改编一首。”

“你就是那道光，会穿越黑暗，身先士卒坚定守护，你我平安，哪怕要逆着光……”叶长江曾经是学校的乐队主唱，隔离期间有了更多时间，他就改编歌曲《你的答案》，随后又组织科室里的同事们分别演唱录制，剪辑成合唱版本，没想到被媒体关注后爆红网络，受到了网友的广泛关注。

5月6日，海南日报记者见到了叶长江，他穿着黑色工装裤、黑色宽松T恤，一双板鞋，酷帅十足，很难让人把他和男护士联系在一起。在工作之余，他喜欢用一些有趣的方式，展示自己的职业和生活。“或许我们唱得并不是很专业，但也想通过这种方式，将海南抗疫医护人员的心声和故事告诉更多人。”提起自己意外“走红出圈”，叶长江笑着说，他会继续用自己热爱的年轻人喜欢的方式，让大家更了解医护人员。

和王肖、陈锦王不同，叶长江2017年参加工作时，科室里已经有八九名男护士了，所以他从没有觉得“孤单”。

“随着社会和人们认知的进步，男护士已经被更多病患接受和认可。”海南医学院第一附属医院手术室护士、海南省男护士工作委员会主任委员陈应尧认为，男护士们在急危重症的岗位上有着更强的抗压能力，在临床的工作中也能迸发出更多创造性的思维，“未来希望男护士的工作能得到更多人的理解，他们也可以提供无差别的护理服务。”

（本报海口5月11日讯）