

备战中考

2020年海南省中考将于7月下旬举行。目前距离考试只有40多天，考生进入最后的冲刺备考阶段。本期《教育周刊》邀请我省初中名师，为考生介绍语文、数学、英语等学科的备考技巧。

海口市第一中学初三学生冲刺备考。  
通讯员 杨丽 摄

历史

关注热点 回归教材

■本报记者 计思佳

# 中考在即 如何「弯道超车」？

道德与法治

实践探究题勤练习

■本报记者 计思佳

今年中考历史科目的考查内容包括中国古代史、中国近代史、中国现代史、世界古代史、世界近代史、世界现代史和海南历史，与往年相比变化不大。海口市第一中学初三历史教师吴建红建议，在最后的冲刺备考阶段，考生应关注热点、回归教材，把热点问题与教材内容相联系，不要把热点与教材割裂，不要把历史与现实割裂。

据介绍，近年来海南中考历史命题呈现出题型新颖、紧扣热点、考查多元等特点，命题更加注重素质教育的正向指挥棒功能，注重历史学科素养的考查，注重历史与现实的联系，重点考查近现代探索史、中国共产党的革命奋斗史、改革开放史、社会主义现代化建设成就史等。在重要知识点方面，重点考查初中历史学科主知识和时事热点。

吴建红表示，在时政热点方面，考生应关注2019年下半年和2020年上半年的国内外重大新闻事件。一是人们普遍关注的热点内容，例如疫情防控、国际合作与全球抗疫、中华人民共和国成立70周年、澳门回归祖国20周年、中国正式进入5G商用元年、2019年诺贝尔经济学奖等；二是2020年全国两会、脱贫攻坚、乡村振兴等重大会议和重大决策部署，以及港珠澳大桥、北京大兴国际机场等重大工程。三是历年全国中考热点，例如海洋强国、“四个自信”、共筑中国梦、科技创新、环境保护、经济全球化、人类命运共同体等。

此外，考生们还应关注海南地方热点话题。例如，《海南自由贸易港建设总体方案》出台，长征五号B运载火箭在文昌航天发射场首飞成功等。

吴建红提醒，考生备考时要注意调整心态，树立信心，掌握学科方法，提升解题能力。在必备知识的复习中，一定要夯实基础，做到“三清”，重点知识点要记清、历史概念要记清、历史线索要梳理清楚。此外，可通过历年各地的中考真题进行强化训练，强化解题能力。

语文

摸清写作「门道」

■本报记者 昂颖

# 中考在即 如何「弯道超车」？

道德与法治

实践探究题勤练习

■本报记者 计思佳

海口市第一中学高级教师黄敏表示，今年中考语文题型与去年大体一致，考生应从命题、答题思路等方面仔细研究去年的全省中考考卷。

中考语文试题主要围绕基础知识与运用、古诗文积累与阅读、现代文阅读、写作与表达四大板块内容展开。“纵观历年的中考语文试卷，试题中涉及的诸多考点都是对基础知识的考查。”黄敏认为，中考语文复习，夯实基础是关键。考生要熟练掌握字音、字形、词义，拓宽名著阅读量，了解语句的规范表达方式和实用文的应用语境。对于病句辨析题型，要善于对病句类型进行分类，通过有效训练提升对句子结构的理解能力。

海南华侨中学初三语文备课组组长何周高强调，反复是巩固记忆的秘诀。复习古诗文时，要结合诵读、默写、知识梳理等多种方式来检测、巩固自己的复习成果。此外，去年文言文阅读板块首次出现对比阅读试题。针对这类试题，考生要认真分析题目要求比较的内容，找准问题切入点，寻找突破口；要结合文章的写作背景、具体内容和写作特点，分析彼此的相同点和不同点。

“现代文阅读”对学生处理大量文字信息的能力提出了很高的考查要求，将成为区分考生成绩的重要题型。“考生要懂得区分记叙文、说明文及议论文的差异，解题时做到立足文本、紧扣文本、以文解‘文’。”黄敏提醒考生，做题时要先速读文本，理顺思路后再审题，通过文中关键词和句子迅速整合有效信息，做到有的放矢。

作文题占据中考语文考试的“半壁江山”。在备考过程中，考生要摸清写作“门道”，对材料作文、扩写文等要多加练习。何周高建议考生，每周可针对一个话题，从立意、选材、结构、语言、谋篇布局等多个方面进行写作练习，以便在考场上能快速打开思路。想要落笔生花，平时就要多读书、多观察、多积累，从生活中捕捉写作灵感。

新冠肺炎疫情防控是许多考试的热门命题方向。何周高建议，考生要紧跟时事热点，多关注健康、环保、英雄、白衣天使等话题的相关内容。

海口市第一中学初三政治教师毛晶璇表示，今年中考中“法治教育”的相关内容有所增加，命题更加注重“创新”和对学生综合能力的培养和考查。同时，更加注重与高中教学内容的衔接，阅读量增大，要求学生能够对材料进行信息提取，对不连续文本进行综合分析。

据了解，众志成城抗击新冠肺炎疫情、海南自由贸易港建设、创新驱动发展、新中国成立70周年、全国两会等都是今年考核概率较高的热门话题。毛晶璇认为，考生要想在考试中取得高分，应先读懂试题材料，理清材料的内在逻辑关系，归纳出材料和教材之间的逻辑关系。其次，要懂得将考试题目中的信息与课本知识相联系，学会辩证思维、逻辑推理，懂得回归课本、联系试题内容表达自己的观点。

毛晶璇提醒，去年全省中考道德与法治试题新增实践探究类题型，考生应对此类题型加强训练。例如：解读社会现象类试题，常常选取一些社会热点和某些社会现象作为背景，要求考生运用所学知识对这些社会热点和现象进行归纳、分析、理解和说明；设计活动方案类试题，一般会给出具体的情境，让考生按照要求设计某项活动的主题、形式、目的、程序等；参与实践活动类试题，要求考生了解社会调查、参观访问、志愿服务、知识竞赛、辩论、模拟法庭、主题班会等活动，让考生针对某种社会问题向有关部门提出合理建议，或者谈谈参加活动的收获、启示等；应用文体写作类试题，主要考查学生的基本素质和综合能力，如撰写演讲稿（提纲）、倡议书、诉讼状、广告语、宣传标语等。

毛晶璇表示，对于单选题，考生要学会运用排除法；对于主观题，要注意以下内容：1.认真阅读材料，找出关键信息。2.认真分析问题，看清答题角度。3.理清思路，理解材料的主旨，寻找与材料相关的课本知识点。

海南中学初三学生在备考之余进行体育锻炼。  
通讯员 陈星萍 摄

数学

真题训练不可少

■本报记者 昂颖

化学

关注化学热点话题

■本报记者 计思佳

海口市第一中学高级教师梁英表示，通过分析我省历年中考数学试题，可以看出近年来的命题方向、思路和考题类型变化都不大。考生可通过熟悉真题题型及考查方式，对考试做到心中有数，增强复习的针对性、方向性。

“数学学习没有捷径，唯有一步一个脚印才能有所提升。回归教材、夯实基础知识，是目前这个阶段考生复习的重要策略。”海南华侨中学初三数学备课组组长钟立清认为，考生要准确理解基本概念，掌握公式、法则、定理的基本运用方法，弄清常见知识点之间的联系与区别，找出解题规律和思路技巧；进一步总结梳理题型，对重点习题进行归类，通过图表法、设问法、排除法等方法，提炼总结解题方法和技巧。

据了解，中考数学常见题型主要有选择题、填空题和解答题3种。在去年的题型分布中，选择题12道，填空题4道，解答题6道。梁英介绍，许多考点和题型较为固定，第18题至第20题的考查内容较为明确，18题为应用题，19题为统计，20题为解直角三角形。在最后的冲刺备考中，考生应通过并联、对比、类比等多种方式，将课本中的各章节考点联系起来，组成完整的知识体系。这有利于了解知识的来龙去脉，便于考生综合运用各个知识点。

中考是选拔性考试，在考题设置上，第21题、22题一般是拔高题型，主要考查考生对代数知识点、几何知识点的掌握程度。梁英建议，考生应在代数综合和几何综合的基础知识点上建立知识网络，通过一题多解、一题多变的针对性训练，做到触类旁通、融会贯通，提升对难点问题的掌握程度。

一些考生在数学备考时，喜欢采用“题海战术”，却忽略了对中考数学基础知识的学习和巩固。“目前离考试只有一个多月，考生要重视知识点的查漏补缺。”钟立清建议考生好好利用近5年来的中考数学真题，每周做一份真题。答错时，考生要分析原因，并将解题经验和思路记下来。每周反复练习，有助于掌握解题思路和学习方法。

钟立清特别提醒，考生利用历年真题进行考前训练时，要注意答题时间的控制。建议考生在前50分钟解答完前20题，为最后两道“压轴题”留有充分思考和作答的时间。同时，要注意在模拟考场中培养积极的心态和良好的心理素质。遇到难题时不要过于紧张，适度放松有助于激发考生临场发挥的潜能。

海南华侨中学初中化学教师王玲云认为，今年的中考化学考试说明和去年相比基本保持不变。近年来，海南中考化学科目越来越侧重于化学基本概念、科学探究能力的考查。在最后的备考冲刺阶段，老师除了要加强化学基础知识、基础技能、主干知识、核心概念等内容的教学，还要引导学生关注与化学相关的社会热点话题。

王玲云表示，在今年的疫情防控工作中，有不少和化学有关的知识点，考生要学会用化学知识说明疫情防控措施的基本原理。例如，酒精、84消毒液等消毒剂的化学成分和消毒原理。此外，我省将从今年10月起实施生活垃圾分类。城市生活垃圾主要分为可回收垃圾、有害垃圾、湿垃圾、干垃圾四大类，这也可能成为化学考试的命题方向。在备考过程中，老师们可以根据这些热点话题选编与化学有关的习题，让学生进行训练。

中考化学考查的重点是基础知识。王玲云强调，考生要学会归纳基础知识，形成知识网络，找出自己的薄弱点，然后加强练习。老师要对学生进行专题训练，加强考生的能力培养；通过模拟综合训练，训练学生的“题感”，提前进入考试状态。

王玲云提醒，考生上考场后，首先要认真审题，抓住题目中的关键词进行分析，不要答非所问。同时，一定要注意答题书写的规范性，字迹要工整。书写化学方程式时，不要出现缺少条件、缺少气体或沉淀符号等常见错误。做填空题时，不要将“高锰酸钾”写成“高猛酸钾”，不要将“量筒”写成“量桶”。此外，要注意合理安排每个板块的答题时间，按照先易后难的原则答题，确保会做的题要做对。



“在冲刺备考阶段，回归课本很重要。每天坚持熟读教材，不仅能帮助考生加深对固定短语搭配和句型的理解，还能帮助考生保持语感，提升阅读和写作能力。”海南华侨中学初三英语备课组组长蒋婷婷建议，考生在阅读时要融会贯通记语言点，了解相关话题内容，为写作积累素材。

蒋婷婷认为，今年中考英语试题主要包括听力、语言知识运用、阅读理解和书面表达四部分内容。考生在复习时，应将阅读、听力和写作练习贯穿始终，认真研究近五年的真题，及时查漏补缺。

英语词汇是英语学习的基础。复习时考生要对教材中的英语词汇进行音与义的筛查复习，全面扫清词汇障碍。海口市第一中学初三英语教师陈瑜表示，单词复习要用“巧劲”，采用联想记忆法、归纳法、对比法、诵读法来学习。

针对英语听力复习，陈瑜推荐使用“听前预测”的策略。“在听力试音期间，考生要仔细审题，提前预测语音材料中涉及的大概内容。在听力测试时，考生要抓住前几秒的‘黄金’读题时间，根据每个小题所提供的信息，对比各选项的不同，捕捉关键词并在试题上做记号，根据听到的内容尽快作答。”

在中考英语120分的考卷中，完形填空、阅读理解和任务型读写3种题型分值占比最大，可谓是得阅读者得“天下”。蒋婷婷提醒，复习备考时，考生要进行有针对性的强化阅读训练。阅读文章时，上下要连贯，前后要贯通，通过发现和识别连词，关注文中存在因果、转折等逻辑关系，快速把握文意，明确解题思路。

在英语考试中，作文题占据很大比重。日常训练时要注意做到写作内容完整、层次分明、意思连贯、语言流畅。”陈瑜提醒，考生要认真审题，确定时态，列出写作提纲。写作时，可采用适当的连词连接上下文，选用恰当的修饰词为文章增色。书写整齐、字迹规范的答卷能给阅卷老师留下好印象，考生要注意提升卷面“颜值”。

近年来，中考英语考试逐渐注重考查考生运用文化知识、科学知识和社会知识分析问题、解决问题的能力。陈瑜建议，在时间允许的情况下，考生可选取适当的课外阅读材料，扩大课外阅读量，为英语学习奠定良好基础。

物理

熟悉应试点答题技巧

■本报记者 计思佳

刘菊珍建议，考生可以关注以下热门命题角度，对相关话题进行关联思考：疫情防控期间戴口罩与防病毒分子扩散，上网课与电磁波，长征五号B运载火箭在文昌航天发射场首飞成功与运动、物质、能量相关知识，观看“超级月亮”与光现象、运动与能量转化等。

刘菊珍提醒，在考场上，考生首先要认真审题，看清试题问题和答题要求，避免审题不当冤枉丢分。建议做选择题时，先全部查看4个答案选项，然后进行比较鉴别。此外，对于难题，能做多少是多少，不能完全不动笔解答。“根据中考评分标准，哪怕写出一个正确公式都会算分。”

刘菊珍提醒，在考场上，考生首先要认真审题，看清试题问题和答题要求，避免审题不当冤枉丢分。建议做选择题时，先全部查看4个答案选项，然后进行比较鉴别。此外，对于难题，能做多少是多少，不能完全不动笔解答。“根据中考评分标准，哪怕写出一个正确公式都会算分。”