

# 一代 大医 叶天士

H 华夏名医

文\本刊特约撰稿 蒙乐生



叶天士医案影响深远。（资料图）

## 著《温热论》

清代以前，中医论治热病大多用《伤寒论》的方法。明末清初吴又可著《瘟疫论》，才把伤寒与温疫（通“瘟疫”）分别对待。虽然吴又可对温病理论的建立起了先导作用，但却没有分清“温疫”和“温病”的界线。叶天士首次阐明温病病因、感受途径和传变规律，明确提出“温邪”是导致温病的主因，突破“伏寒化温”的传统认识，从根本上划清温病与伤寒的界限。

叶天士的《温热论》开宗明义，第一句话“温邪上受，首先犯肺”，指出温邪传入是从口鼻而来，首先出现肺经症状。如果不及时化解，则顺传阳明，或逆传心包，与伤寒之邪按六经传变完全不同。其中，“逆传心包”之说，确属对温病传变认识的一大创见，也是对《伤寒论》六经传变理论的一大突破。比如，热病神昏谵语病症，过去多从《伤寒论》燥屎下结之说。叶天士首先指出，此症更重要的原因是“邪人心包”，并创立以清营、清宫为主的方法，使用犀角、金汁、竹叶之类比较轻灵的药物，避免芒硝、大黄等杀伐之剂。

在《温热论》文中，他还提到了“吾吴湿邪，害人最重”的观点，这也是温病学的重要特征。这些理论，远见卓识，独具慧心，在治法上独辟蹊径，拯救了许多危急病人的生命。

《温热论》自问世以来，一直被后世医家奉为经典，推崇备至，它不仅对温病学，而且对整个中医学都有着深远影响。清代乾隆后期又出现一批研究温病的著名江南医家，其中佼佼者有吴鞠通、章虚谷、王孟英等，都是叶天士的入室弟子。

清代名医章虚谷高度评价《温热论》，说它不仅是后学指南，而且是弥补了张仲景书之残缺，功劳很大。

## 擅治“时疫”

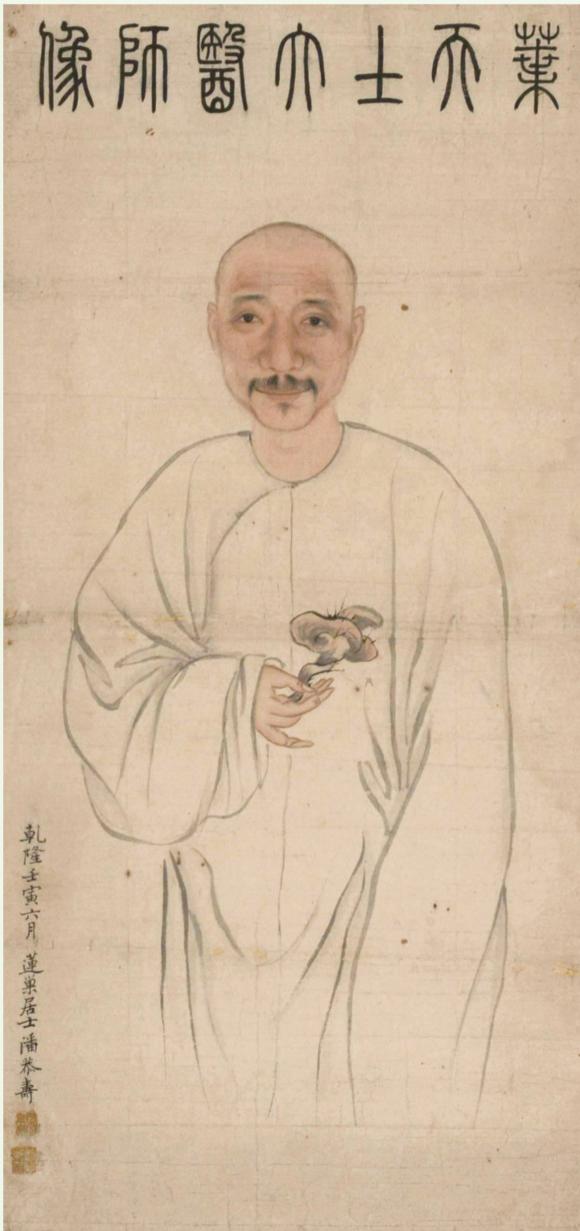
叶天士本来聪明绝世，加上他求知若渴，广采众长，融会贯通，因此在医术上突飞猛进，不到三十岁就医名远播。除了精通家传的儿科，在温病一门独具慧眼、富于创造外，叶天士几乎无所不通，并在许多方面都有其独到的见解和方法。

在杂病方面，提出“胃为阳明之土，非阴柔不肯协和”，主张养胃阴；在妇科方面，阐述了妇人胎前产后、经水适来适断之际所患温病的症候和治疗方法；他对中风病症有独到的见解，提出了久病人络的新观点和新方法。

叶天士最擅长治疗时疫和痧痘等症，是我国最早发现猩红热的人。猩红热是一种传染病，对人体的危害也是挺

叶天士(1666~1745)，名桂，号香岩，清代苏州人，时人称为“半仙”，有手到病除的本事。叶天士对温热病很有研究，创立温病学说，奠定了祖国医学“温病学”的基础，后人称其为“仲景、元化一流人也”。

他既是温病学派的奠基人物，又是一位对儿科、妇科、内科、外科、五官科无所不精、贡献极大的医学大师，史称“贯彻古今医术”。无论是医学理论还是治学态度，都是值得后人珍惜和学习的宝贵遗产，特别是其谦恭好学、改名换姓求师学艺的精神，是后世习医者的光辉典范。



叶天士画像  
(资料图)

严重的。叶天士总结前人经验，突破旧杠杠，开创了治疗温病的新途径。他的《温热论》为我国温病学说发展提供了理论和辨证基础，概括了温病发展和传变的途径，成为认识外感温病的总纲；他还根据温病病变的发展，分为卫、气、营、血四个阶段，作为辨证施治的纲领；在诊断学方面，他发展察舌、验齿、辨斑疹、辨白疹等方法，对诊断疾病有很大的帮助。

除了精通医术之外，叶天士在其他学问研究中也具有严谨精细的治学精神。他博览群书，学究天人，使医术和学术相得益彰。叶天士觉得“学问无

穷，读书不可轻量也”，虽身受盛名，但手不释卷，体现了学无止境的进取精神，后人也说他“固无日不读书也”。

叶天士胸怀治病救人的仁者之心，体现在他的待人接物方面，故后人赞其“内行修备，交友以忠信……以患难相告者，倾囊拯救，无所顾藉”。因为如此，时人称之为“半仙”，连康熙皇帝也感激他治好自己的搭背疮，御笔亲题“天下第一”的匾额赐给他。

叶天士临证“治方不出成见，其治病多奇中”效果很好。他的特长，一是治时疫传染病，二是治痧痘。关于流行性外感热病的治疗方法，他依据温热论

方法，根据自己的临床经验，在辨证施治方面，勇于打破前人的常规，因而疗效甚佳。

## 博采众长

叶天士除了在温热病学方面有很大贡献外，对李东垣(1180—1251)的《脾胃论》也有很好的研究和发挥。他说：“内伤必取法于东垣。”可见其对内伤的认识是基于李东垣学说的基础上的。李东垣是中国医学史上“金元四大家”之一，是中医“脾胃学说”的创始人。

然而，他对脾胃学说的认识，又较之李东垣有进步。比如，他对虚劳咳嗽所出现形肌日瘦、食减、自利、腹痛、寒热等证，认为是脾胃受伤，气不摄阴所致，不必治疗咳嗽清滋，而要选用戊己汤（黄连、白芍、吴茱萸），加五味摄阴就够了。如果久咳伤阴，致使土不生金的脏腑阴血津液损伤者，宜用益气甘温药来调养，自然能收到“有形生于无形”的妙用。对于久咳不已，冷热皆能致病，他认为宜以辛温、辛凉佐以甘温护中，可获培土生金之效。

叶天士信守“三人行，必有吾师”的古训，不管什么人，只要比自己有本事，他都希望拜之为师。这样，他的老师有长辈，有同行，有病人，甚至有和尚。当他打听到某人善治某病就欣然前往，学成才离去。从十二岁到十八岁仅六年，他除了继承家学外，先后登门求教过的名医就有十七人之多。叶天士虚心求教，“师门深广”，令人钦佩。

有一次，一位上京应考的举人路过苏州，请叶天士诊治。叶天士为他诊脉，问其症。举人说：“我无其他不适，只是每天都感口渴，时日已久。”叶天士便劝那位举人不要赴考，说他内热太重，得了消渴病（糖尿病），不出百日，必不可救。举人虽心里疑惧但应试心切，仍然启程北上。走到镇江，他听说有个老僧能治病就去求治，老僧的诊断和叶天士的诊断一模一样。可是，叶天士当时拿不出办法，老僧却把防治的方案具体地告诉举人：“既有其病，必有治方。从今天起你每天以梨为生，口渴吃梨，饿了也吃梨，坚持吃一百天，自然会好。”

那位举人按嘱咐每天吃梨，果然一路平安无事。当他衣锦还乡在苏州又遇见叶天士时，便把经过一五一十地说明。叶天士知道老僧的医术高明，就扮成穷人到庙里拜他为师，并改名“张小三”。他每天起早摸黑，除挑水、砍柴等外，就挤时间精心学医。老僧见他勤奋好学很喜欢他，每次出诊都带他一起去。经过三年刻苦学习，叶天士把老僧的医术全部学到手。有一天，老僧对叶天士说：“张小三可以回去了，凭你现在的医术，就可赛过江南叶天士了。”

叶天士还开辟了清代传染病学的治疗方法，至今一些医家在处方用药上仍然保留叶氏学说的影响。虽然他医术很高，但很谦虚，不愿将自己不成熟的意见著书遗害后人。清人沈德潜在《香岩传》中记载：叶天士活了八十岁，临死告诫他孩子：“医可为而不可为。必天资敏悟，读万卷书，而后可借术以济世。不然，鲜有不杀人者，是以药饵为刀刃也。”