



有人摆摊卖冰棍，有人摆摊秀才艺，如今海口湾绿道上又多了一道风景：有人摆摊免费教“救命”。

摆摊的是近50岁的海口市120急救志愿服务队心肺复苏术宣讲导师严宗炎和他十岁的儿子严梓润。

海口志愿服务队里的人对老严很熟悉。这个热心肠的老大哥，哪里需要他，他就第一时间冲在前面。最近刚忙完高考急救保障工作，顾不上休息的老严又开始带着儿子上街“练摊”了。

父子摆摊教救命

海口市120急救志愿服务队宣讲导师严宗炎·

文图 海南日报记者 侯赛

父子摆摊教急救

夏日的夜晚，不少海口市民喜欢到海口世纪大桥下的海口湾绿道上吹吹海风、遛遛弯。老严发现这块宝地正好可以用来教急救知识。

老严的汽车后备箱里，常年放着三件“宝贝”：一个心肺复苏模拟人、一个婴儿模型和一个AED（自动体外除颤器）模拟装置。在海口湾绿道上，只要有人对急救知识感兴趣，他就立刻取出这些模型进行现场教学。

“动作不对，请从头再来一次。”7月17日晚上8点半，老严又开始在海口湾绿道上“摆摊教学”。看到一位学员学得不太认真，老严又严肃地让他重新开始学习。

从2017年起，严宗炎每周六上午都在万绿园急救安全屋免费开展急救知识培训。此外，他还曾在五指山、临高、澄迈、三亚、文昌等地开展急救培训。今年初，受疫情影响，严宗炎在万绿园开展的急救培训暂时停止。今年6月，他和儿子开始在海口湾绿道上摆摊教急救。

熟悉老严的人都知道，他的课可不是随便听听那么简单。他一定要确保学员把急救要领记得一清二楚。急救动作做得十分准确后，才会放人离开。

老严讲课不爱戴扩音器，他的嗓门很高，情绪饱满激昂，总有一种强烈的感染力吸引着大家认真学习。“孕妇气道有异物，要怎样实施海姆立克急救法？”老严边说边把儿子叫到跟前给大家做示范。

还在上小学的严梓润是父亲的最佳搭档。他们一个身穿急救志愿者的制服，一个身穿海口市滨海小学的校服，父子俩默契的配合让围观路人称赞不已：“他们的动作干脆利落，教得好！”

随着时间的推移，老严的现场急救教学吸引了越来越多人聚集到摊位前。“先别走，好好看看，关键时刻能用上！”一位女士拽住丈夫的

胳膊，停下脚步。“注意老师的动作……”一位妈妈让儿子走近一点，可以看得更清楚。

现场“新学员”的不断加入，让原定两小时的课程被不断延长。老严担心新来的人没听到前面的内容，经常一个问题反复讲上好几遍。

晚上10点多，老严的妻子带着宵夜前来探班。她看到父子俩一时半会还结束不了，就在旁边跑起步来。

当晚的课程结束时，已是晚上11点半。经过一晚上的授课，老严的嗓子变得干哑。他这才想起身边的矿泉水，拧开盖猛灌了两大口。卸下讲课时的亢奋状态，眼前的老严尽显疲态。

“你要活成我们的榜样”

老严为什么这么热衷急救教学？熟悉老严的人告诉海南日报记者，“那您得听听老严的故事，他可是朋友圈里的‘话题王’。”

严宗炎上世纪90年代毕业于中南大学，刚工作3个月就因为单位改制失业了。他又开始加入快销品业务员的行列，销售的第一件产品就是茶饮料。但是，当时海南对茶饮料的市场接受度不高，他一开始的销售就遭遇了“水土不服”。

当时，严宗炎骑着一辆自行车，带着一箱茶饮料四处上门去推销。小卖部的老板们经常笑话他：“没搞错吧？早茶店里三块钱可以喝一上午的老爸茶，谁会花3.5元买你一瓶‘过夜茶’？”

老严没有气馁，而是靠着自己的勤奋撬开了市场，成了销售高手，“当时，不少同学领一千元年终奖的时候，我已经拿到了一万元的年终奖。”

但是，老严不久就遭遇了事业上的“滑铁卢”，他和朋友投资的快销品生意失败了。此后，他卖过汽车，做过园林工作，当过导游。2013年，经常流鼻血的老严，到医院检查后发现自己患上了鼻咽癌。

这个消息对老严来说，就像一个晴天霹雳，“我不抽烟，不喝酒，没有任何不良嗜好，癌症怎么会找上我？”严宗炎说。他瞒着家人扛起行李，以出差为由，自己到广州求医。

“当时住在病房里的几个病友，不是躺着哭，就是默不作声。”严宗炎说，他凭着乐观的态度挺过来了，还每天都找话题逗病友开心。没有人给他送饭，他就自己点外卖。没过几天，一个病友的妻子说，“老严，从明天开始我给你做饭，你负责帮我开导我老公就行了。”

老严坚强抗癌的故事感动了很多人。让老严感动的是，多年来，许多失去联系的朋友、同学纷纷主动联系他，给他捐款。时至今日，老严每年都要做两次鼻咽手术，朋友们鼓励他说：“老严，钱的事你别管，你就负责好好活着，活成我们的榜样。”

“可我不能就这样活着，你说对不对？我得干点事！”严宗炎说，从2017年起，他开始积极投身公益慈善事业。他目前是九三学社海南省直八支社副主委，撰写的《关于加强我省全面开展急救知识普及工作的建议》提案被海南省政协采纳；加入中国狮子联会海南向日葵服务队，积极参与灾后救援工作。后来，他又加入海口市120急救志愿服务队，几乎每天都在做公益。

希望每个突发现场都有人出手相救

老严加入海口市120急救志愿服务队后，朋友们出去聚会时都喜欢叫上他。大家打趣道：“有老严在，心里踏实。”

在微信朋友圈里，老严总喜欢分享一些急救知识。一次，一个同学在群里说，“老严啊，以后别发这些东西了，这是天天盼着我们出事吗？”这盆凉水浇下来，老严心里有点不是滋味。但是，不一会儿，另一位同学又在群里说，“前段时间，我家孩子吃花生卡住了，老严教的海姆立克急救法就用上了。”因为这位同学的鼓励，老严重新鼓起了科普急救知识的信心和勇气。

“老严，你总让我们学急救知识救人，万一没把人救回来，家属来闹事咋办？”每次摆摊教学时，总有人这样提问。老严对他们说，学会了急救技能，首先可以救助身边的亲人朋友。如果遇到需要救助的路人，请记住我国有“好人法”。《中华人民共和国民法总则》第184条规定：“因自愿实施紧急救助行为造成受助人损害的，救助人不承担民事责任。”

有人问老严，“你天天搞急救，干得这么起劲，能挣多少钱啊？”老严坦言，科普急救知识，他一分钱不赚。他加入的部分慈善组织每年还要上交几千元会员费。“我希望更多人学会急救知识，希望每一个疾病突发现场都有人出手相救。如果哪天我或我的亲友遇到需要急救的情况，也会有人挺身而出帮助我们。”



严宗炎和儿子为群众讲解、示范急救知识。

上示范海姆立克急救法。严宗炎和儿子在海口湾绿道

