

H 关注CBA

CBA季后赛前瞻：

谁能阻挡广东卫冕路？

创下CBA历史纪录的29连胜、

创下队史纪录的常规赛胜率，让广东队成为本赛季总冠军毫无疑问的最大热门，在季后赛赛程压缩、场次减少、偶然性增加的大背景下，“群雄战广东”将成为本赛季季后赛最为鲜明的一条主线。

随着周鹏的伤愈归队，广东队的实力得以进一步增强，阵容趋于完整，在复赛后的比赛中也并没有遇到过太多挑战。常规赛最后一轮面对劲敌北京队，广东队全场实现压制，最终以将近20分的巨大优势取胜。

北京队被认为是广东队夺冠路上最大的劲敌之一，而这一战的胜

利，无疑为广东队增添了心理优势。

年龄日益增大的广东队将易建联本赛季很好地节省了体力，上场时间被压缩到场均30分钟，出场次数也仅有39场，在一些场次选择轮休。对于广东队来说，易建联在攻防两端发挥的作用无人能替，他也是广东队卫冕之路上最为关键的一环。

在季后赛开始前，广东队本想召回外援马尚·布鲁克斯，为夺冠再加一道保险，但布鲁克斯在入境后被确诊为“境外输入新冠病毒无症状感染者”，这也成为广东队季后赛征程上的一个变数。

本赛季季后赛12强战、四分之

一决赛都采用单场决胜的赛制，半决赛为三战两胜赛制，这也为比赛增添了许多不确定性。

12强战中，排名第五的广厦队将对阵排名第12的福建队，两队之间的胜者将与北京队争夺一个四强席位。这一组对决看点颇多，广厦队的孙铭徽刚刚当选本赛季常规赛最具进步球员，全队士气正旺，王哲林领衔的福建队也是内外线均衡，实力不容小觑。

此外，浙江对山西、北控对吉林、青岛对山东这几组比赛也各有特点，每场结果都难以预料。

四分之一决赛，广东队将与青岛队和山东队之间的胜者交手，实力上

广东队明显占优，不过，季后赛在青岛举行，对于山东队和青岛队来说，即便是空场举行，对于场地环境的熟悉也让他们拥有着一定的“主场优势”，如果三军用命超常发挥，广东队过关也并非易事。

另一个半区则变数颇多，排名第二的新疆状态并不算稳定，曾经被联盟垫底的八一队斩落马下，排名第3的辽宁队折损了大将李晓旭，内线实力进一步削弱，如果说广东队杀入总决赛是大概率事件的话，那么谁将在总决赛对阵广东将是季后赛最大的未知数。

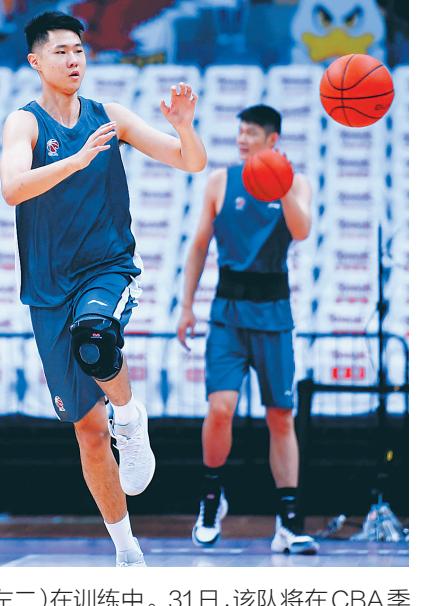
CBA已进入本赛季的尾声，季后赛将迎来更为紧张激烈的对决。

CBA公司宣布，为保障观赛人员的

健康和安全，根据疫情防控要求，以及对7月26日特邀部分人士入场观赛情况的评估，赛区组委会决定，季后赛仍采取特邀入场观赛方案。这也意味着，从7月31日季后赛首轮起，医护人员、教师、公安战线人士将继续可以通过联赛官方票务平台大麦网的预约流程，预约观看比赛。同时，2020年应届高中毕业生、联赛合作伙伴及俱乐部特邀球迷也将被列入特邀名单，可通过预约观看CBA季后赛。

在观众的加油声中，CBA各队也有望打出更有激情的表现。

(新华社青岛7月30日电)



7月30日，广厦队球员赵嘉义（左二）在训练中。31日，该队将在CBA季后赛首场比赛中对阵福建豹发力队。

新华社发

易建联当选CBA常规赛MVP
广厦队的孙铭徽当选最具进步球员

新华社青岛7月30日电 CBA官方30日宣布，广东队易建联当选2019-2020赛季CBA常规赛最有价值球员（MVP）。

2019-2020赛季CBA联赛常规赛MVP评选共有5名候选球员参与角逐，除易建联外，还包括新疆队的周琦、福建队的王哲林、广厦队的胡金秋和辽宁队的韩德君。按照规则，每位评委从候选名单中选择3人，并将选择出的3人按照第一选择、第二选择、第三选择进行排序，以此来完成投票。第一选择的球员得5分，第二选择的球员得3分，第三选择的球员得1分。

最终，易建联得到了259分，排名第一。周琦得到258分，仅以1分

的微弱劣势位居次席。王哲林以147分排名第三。

易建联本赛季常规赛代表广东队出场39次，场均20.1分、10.4个篮板、1.3次助攻。在他的帮助下，广东队取得了44胜2负的骄人战绩，排名联赛第一，创造了队史常规赛最高胜率。此外，广东队还在本赛季拿到了惊人的29连胜，打破了由本队保持的CBA常规赛最长连胜纪录。

在其他奖项评选中广东队也收获颇丰，球队主教练杜锋当选最佳教练，这也是他连续第二年获得该奖项。后卫胡明轩则当选年度最佳星锐球员。

此外，周琦当选最佳防守球员，

广厦队的孙铭徽当选最具进步球员，北京队的方硕当选最佳第六人。

易建联、翟晓川、胡金秋、吴前和孙铭徽入选常规赛最佳阵容第一阵容，周琦、任骏飞、姜宇星、赵睿和赵继伟入选常规赛最佳阵容第二阵容。

中国国家帆船帆板队举行体能大比武
海南选手毕焜夺得男子组头名

本报讯

（记者王黎刚）“2020年中国帆船帆板队体能大比武”近日在河北秦皇岛举行，海南帆板队选手毕焜获得了体能大比武男子组第一名。

中国帆船帆板队体能大比武分为功率自行车、3000米跑、平板支撑和翻轮胎4个项目。据了解，本次体能大比武是为了贯彻国家体育总局党组“强化体能、恶补短板”的要求，检验体能训练效果。其中，共有15名国家帆船帆板队队员参加3000米跑，参加另外三项体能比试的有22人。帆船帆板队非常重视本次3000米测试大比武，为此调整了专项训练时间，体能教练每周安排相关内容的训练，制定了每位运动员详细的参赛

方案，运动员全力以赴，奋勇争先，取得了预期效果。

在体能大比武中，队员们先进行3000米测试，按照中帆协的要求，随后又举行了6秒功率自行车、80公斤翻轮胎、平板支撑3项测试，综合测试运动员的爆发力、综合力量和核心力量。海南队男子帆板运动员毕焜在大比武中表现出色，在4项测试中3项进入前两名，其中3000米跑提高10秒，综合成绩勇夺第一，进一步提升了自信心。他说，“今年以来我严格执行体能教练的训练方案，在力量、爆发力方面提高很大，接下来还要加强有氧训练。”

国家帆船帆板队领队朱新建说，

近八成队员的3000米跑成绩都有提高，毕焜平时的训练刻苦自觉，经常加练体能，值得表扬。

国家队在秦皇岛夏训开始前进行了为期7天的军训。军训结束后，毕焜说，军人的心态和气质值得我们运动员学习。帆船是单人项目，通过7天的军训我对集体主义精神有了更深的感悟，我们国家队运动员不单代表个人，还代表着国家帆船帆板队，运动员要服从体育总局、协会和国家队的指挥。

毕焜19岁加盟海南省帆船帆板队，22岁进入国家队，夺得过亚运会和亚洲帆船帆板锦标赛帆板RS:X级冠军。



毕焜在训练中。

东京奥运按照无疫苗情况做准备

据新华社堪培拉7月30日电 澳大利亚媒体30日报道称，东京奥运会协调委员会主席约翰·科茨表示，不管届时有没有新冠肺炎疫苗，东京奥运会都会在2021年举办。

澳主流媒体《澳大利亚人报》30日报道称，科茨在接受采访时表示，目前正按照明年没有疫苗的情况做准备。

据报道，科茨和国际奥委会主席巴赫都在尽力保证东京奥运会能够在明年这个时候举办。

“疫苗研制”似乎有一些让人鼓舞的迹象，但是生产还是存在问题，而且即使有了疫苗，它可以被提供给哪些国家和地区也是未知。”他说。“情况到了年底会更加清楚，而我们的计划是不管最后面临什么情况都会举办奥运会。”

广告·热线：66810888

资讯广场

典当

急用钱-找银达

全国典当连锁集团

银达典当诚信经营23年，全国连锁分店25家，办理房产、汽车、名表、钻石、黄金、铂金、股票、数码产品及大宗房地产业务。正规专业、快速灵活、高额低息。海口公司：国贸玉沙路椰城大厦一层，68541188、68541288、13307529219。三亚公司：三亚解放路第三市场旁88558868、13518885998。

装修

装修泥工水电漆 13078980837

防水隔热

海南防水保温协会麦工13807600891

食堂承包

食材配送、送餐服务 15989930189

万宁市自然资源和规划局

2020年7月30日

精致广告、收益无限



本栏目与海南日报数字报(hnrb.hinews.cn)同步刊发，可实现移动端阅读和转发。

公告类信息：标题（12个字以内）收费240元，内文（每行14个字）收费80元/行

海口区域 189765668883

西部区域 13876071190

商业广告：标题（12个字以内）收费180元，内文（每行14个字）收费60元/行

南部区域 138768333603

东部区域 13976322100

服务热线：

66810888

温馨提示：

信息由大众发布，消费者谨慎选择，与本栏目无关。

垃圾分类

乐佰仕智能分类垃圾桶

采用AI自动识别垃圾可回收或不可回收，然后自动分类。目前投放海口市政府、三亚市委、三亚市政府运营业务，欢迎各位朋友光临实地考察。电话13876930533

公告送达

通知

海南昌华物业服务有限公司：

因你公司持有的万宁县国用（1993）字第853号两本国有土地使用证

及海南昌华房地产开发有限公司的国有土地使用证号及相关信息存在重复现象，请你公司于

2020年8月6日前到我局（地址：

海南省万宁市望海大道自然资源和规划局，联系人：黄敬，联系电话：

089862227819、15289957221）提

交你公司持有的两本土地证原件

及项目用地相关批文等材料，并协

助我局调查了解基本情况。若逾

期未提交，我局将依法按相关规

定处理。特此通知。

万宁市自然资源和规划局

2020年7月30日

赵慧

联系人：赵慧

联系电话：0898-28827733，刘先

生

联系人：赵慧</div