

华夏名医

钱乙，字仲阳，北宋郓州人，约生于仁宗至徽宗年间（1032~1113年），是我国古代著名的儿科医家。钱氏行医，以《颅囱方》成名，曾治愈皇亲国戚的小儿疾病，声誉卓著，被授予翰林医学士，就任太医。钱氏精通医药各学科，尤精儿科，有“儿科圣手”之称。《四库全书总目提要》称“钱乙幼科，冠绝一代”，言不为过。



钱乙画像

大医精诚 尤擅儿科

钱乙三岁丧母，父亲钱颖擅长针灸，但喜爱喝酒，又喜欢旅游。有一次，他东游海上，从此销声匿迹，一去再无踪影。钱乙的姑妈可怜他成了孤儿，把他收为义子，并让姑父吕医生教他学习医术。

吕医生发现，每当钱乙看到一脸病容的小孩很心疼，认定他有仁爱之心，必定能成为一名良医，决定将自己的医术倾囊相授。他给钱乙《颅囱经》，并语重心长地说：宁治十妇人，不治一小人。小孩病太难治，如果你对医治小孩感兴趣，就好好看这本书吧。

钱乙想念父亲，请求出门寻找。他每次乘兴而出，却败兴而归。第五次他到一个无名小岛寻父时，捡到一张有医书的破纸，非常兴奋，感觉是冥冥之中有神灵在指点。

据记载，钱乙曾在京师治好了宋神宗长公主幼女的泻疾，药到而病除；皇子患“癰疽”病，群医束手，他用一味黄土汤治理，因治病神效而被授予“太医丞”。他一生治愈很多疑难病症，为很多患者解除痛苦，同时也为自己在医学上的成就创造了有利条件。

钱乙的“保养养生”法，被后人证实科学而有实效。他说：“欲得小儿安，常要三分饥与寒。”小儿脏腑娇嫩，消化吸收功能较差，七分饱脏腑不易受损，孩子不愿吃饭不必追着喂，孩子饿了自然会吃。小儿元阳充足，天性好动，如果衣服过暖，容易出汗受凉，导致伤风感冒，因此让小儿处于“七分暖”的环境中不容易患咳嗽、哮喘等病。

古代称儿科为“哑科”，幼童还不能言语，即使能说话也往往词不达意。钱乙积四十余年的医疗实践总结出小儿的生理特点，并逐步摸索出一整套诊治方法。在实践中，钱乙认识到小儿生理特点“脏腑柔弱”“五脏六腑，成而未全，全而未壮”，其特征“易虚易弱，易寒易热”。要攻克小儿病，必须对小儿生理病理有个正确而全面的认识。

『六味地黄丸』创制者北宋钱乙：
儿科圣手
冠绝一代

文本刊特约撰稿 蒙乐生



钱乙是“六味地黄丸”的创制者。

善于望诊 创地黄丸

钱乙治小儿病，一概以五脏为纲。他认为五脏属性及功能不同，如果被邪气侵袭，发生病变也必不相同，因而提出小儿“五脏六腑成而未全，全而未壮，脏腑柔弱，易虚易实，易寒易热”理论并应用于临床四诊。他十分重视“望”诊，对患者状况均作详细论述，对儿科常见的抽搐、疹疹、水痘、天花、猩红热等病鉴别诊断，详列脏腑虚实证候。

钱乙在《小儿药证直诀》中说“小儿疳病，皆愚医之所坏病”，说“小儿易虚易实，下之既过，胃中津液耗损，渐令疳瘦”，还说“小儿脏腑柔弱，不可痛击，大下之亡津液成疳”，又说“若小儿病非下不可时，亦必须量其大小虚实而下之”。他强调，使用下药后，常服“益黄散”等和胃之剂，以善其后。这对儿科有着极其重要的指导意义。

钱乙根据前人的理论，系统地提出小儿科领域的五脏辩证诊疗方法，把小儿内脏看成一个互相联系的整体，强调它们之间的相互联系，同时注意内脏与外界环境的密切关系，创造性地将中医理论最早用于儿科的临床实践，并创制了行之有效的治疗方剂。

在诊断上，钱乙主张“面上证”和“目内证”两种观察方法，认为“左腮为肝，右腮为肺，额为心，鼻为脾，颊为肾”，可以从这几部分的颜色变化判断孩子病症。观察眼珠“赤者，心热。淡红者，心虚热。青者，肝热。黄者，脾热。无精光者，肾虚。”处方用药，力戒妄攻、误下与峻补，主张“柔润”的原则，拟定了补泻五脏的药方。

钱乙博览群书，深通古代五运天气。青年时观察气象，至“逾月不寐”。老年后更是手不释卷，并不因才高广识而丝毫懈怠。他将《金匱要略》中的“肾气丸”化裁制成“六味地黄丸”，更见其斟酌达变，洞悉幽微的功力，给后世养阴学派以重大启发。

六味地黄丸是为小儿生长迟缓、发育不良所设。钱乙所制六味地黄丸的初衷不过是用于治疗小儿“五迟”之症，但他没有想到，六味地黄丸日后会发扬光大，成为滋阴补肾、养生保健的千年良药。

由于对儿科有40年的深入钻研，摸清小儿病诊治的规律，积累丰富的临证经验，钱乙著有《伤寒论指微》五卷和《婴童论》百篇等书，但皆散失不传。现存《小儿

药证直诀》是钱乙逝世6年之后，学生阎季忠将其医学理论、医案和验方写成的经典著作。

《小儿药证直诀》最早记载辨认麻疹法和百日咳的证治，也是最早从皮疹的特征来鉴别天花、麻疹和水痘；记述多种初生疾病和小儿发育营养障碍疾患，以及多种著名有效的方剂；还创立我国最早的儿科病历。此书为历代中医所重视，列为研究儿科必读之书。它不仅是我国现存最早的第一部系统、完整的儿科专著，也是世界上最早的儿科专著。《四库全书目录提要》称该书为“幼科之鼻祖，后人得其绪论，往往有回生之功”。

钱乙在儿科学方面的成就为后人称许，对中医辨证学、方剂学均有较大影响，奠定了中医史上儿科专业地位，一生旨在使“幼者无横夭之苦，老者无哭子之悲”。他阐释了中医医道的博大与慈爱，精通中医的至高境界，在中医历史有里程碑式的地位。

钱氏对儿科的另一贡献是创造性地将中医的四诊用于儿科临床。他根据自己的经验，对小儿的全身状况：皮肤、指甲、大小便，特别是头面各部分的气色变化作了详细的论述和描绘，对儿科常见的麻疹、痘疹、惊风、疳积等病证都作了非常详尽的记录。

他在小儿“柔润”方面下了很大功夫，收到意想不到的效果。比如，治肾虚失音、囟开不合的地黄丸；治肺实，气急喘嗽的泻白散；治疗心热咬牙，小便黄赤的导赤散；治疗气粗喘促的阿胶散；治疗呕吐泄泻的白术散等，用药避免辛香走窜而用“柔润”。

钱乙以“柔润”立法，拟定了补泻脏腑的许多方药。其中，如泻青丸以泻肝实；地黄丸以补肾虚；泻心丸以泻心实的重证；导赤散以泻心实的轻证；泻黄散以泻脾实；益黄散以补脾气；泻白散以泻肺实；阿胶散以补肺气不足等等，现仍为临床医家所运用。

元丰八年（1085年）宋神宗驾崩，十岁的哲宗赵煦继位。大臣担心皇帝安危，强令钱乙回宫，此后他一直留在太医院，直到哲宗长大成才告老还乡。此后，背着小孩从百八十里外来找他看病的人不计其数，钱乙一律耐心诊治。

政和三年（1113年），钱乙为自己诊脉，与家人聊聊天，然后换上干净衣服，坐在椅子上安详去世，享年82岁。

本版图片均为资料图