

三亚中心医院(海南省第三人民医院):

# 天涯老院续传奇 风雨前行显担当

■ 本报记者 马珂  
通讯员 徐敬

南国海滨，繁华城区。海南南部地区的老百姓几乎无人不知，在三亚市有家守护了他们半个多世纪的老牌医院——三亚中心医院(海南省第三人民医院)。

作为琼南地区首家三甲医院，三亚中心医院(海南省第三人民医院)风风雨雨中几经更名，但长久不变的是医院以南部医疗担当的身份不断前行，孜孜不倦地守护着天涯百姓和游客的健康，续写着一段又一段生命传奇。

庚子之春，新冠肺炎疫情席卷全国，这家老医院迎来了新的挑战……



三亚中心医院举行首批援鄂医疗队欢送仪式。

## 勇担当：天涯战“疫”尽显责任担当

1月20日收治三亚第1例新冠肺炎确诊患者；

800名医护人员请战；

为了更好救治患者，全院职工最短时间内院内搬家3次；

物资最紧缺时医院仅剩17条防护服；

1月29日医院里走出海南省第1例治愈出院的新冠肺炎确诊患者；

3月8日确诊病例清0；

全院1600余名职工0感染……

上面这些数字，在三亚中心医院党委书记、院长陈仲眼中，都已成为此生难忘的回忆。每每回忆起来，仍能陷入当时的情境中，感受着曾经的紧张、急迫、感动与喜悦。

这里面每一个数字，都记录了三亚中心医院(海南省第三人民医院)全院职工以命相博，守护新冠肺炎患者，守护南部百姓健康的勇气与担当。

三亚是国际热带滨海休闲旅游度假城市，春节期间，吸引了数量众多的国内外游客。面对新型冠状病毒感染的肺炎疫情，作为海南首批新冠肺炎

患者定点收治医院和省级新冠肺炎重症集中救治基地医院，三亚中心医院的准备工作从1月18日就已开始。当夜10时多，陈仲召集重要学科负责人研究部署接下来的抗疫工作。这个会，一直延伸到当夜零时。

1月20日，该院收治了三亚市首例新冠肺炎患者，当日，医院即实现医护人员到位、设备防控到位、物资保障到位、生活保障到位、组织宣传到位。医院先后腾空了整栋感染楼用于收治患者；着手改造发热门诊；腾空了药学部，以扩充医护人员的生活隔离区；同时派人奔赴南田疑似患者收治点，开通了网上发热门诊问诊功能等。

收治三亚第一名新冠肺炎确诊患者后，医院发出了进入防控隔离区的号召。整个“战‘疫’”期间，医院有800余人次递交“请战书”。

“沧海横流，方显英雄本色。危难时刻，三亚中心医院职工必须站出来，把医治好新冠肺炎确诊患者当成新考题，为人民群众交出满意的答卷。”陈仲说。

咽拭子检测、给予患者高流量吸氧、无创呼吸机、静脉穿刺等操作都是

和病毒近距离打交道的一项操作，容易遇到危险。“让我上！”“我可以！”医生护士们虽然都没有太多豪言壮语，只是身体力行去为患者做好治疗，去替“战友”挡一些风险。

感染科负责人林昌锋采集了近300份咽拭子标本，自收治第一例患者后，他就值守在隔离病区连续工作了18天，生活隔离14天后，他主动再次申请踏入隔离病区坚守，直至最后一名患者出院。

春节之前，就有多名党员医护人员坚守在隔离区，并成立了隔离区临时党支部，院长助理黄丽菊临危受命担任第一任党支部书记。在隔离区临时党支部党员干部的感召下，医护人员纷纷把投身防控疫情一线作为践行初心使命、体现责任担当的试金石和磨刀石，党旗始终高高飘扬在一线阵地。

隔离区内最多时同时住了42名新冠肺炎的患者，为有序开展疫情防控救治工作，提高治愈率，医院抽调了来自全院各科室的专家骨干进入了隔离病区对患者进行综合诊治。

“第一例使用无创呼吸机辅助呼

吸、第一例使用高流量湿化仪辅助呼吸……”呼吸与危重症医学科副主任郑辉才谈起第一例危重症患者吴某出院时仍记忆犹新。

“从新冠肺炎疫情出现以来，医院专家会诊组每日召开会诊讨论会，根据救治方案指南，不断总结新冠肺炎的治病经验，创新疗法，我们要确保为患者提供精准的、合理的、全程优质的医疗服务。”医院副院长林玲说。

在院内治疗压力大的背景下，海南支援湖北的号角吹响。三亚中心医院(海南省第三人民医院)选派10名业务过硬、临床抢救能力强的医护人员组成危重症患者救治支援湖北医疗队。

“他们在我眼里还都是孩子，在危难时刻能够挺身而出，我为他们感到骄傲，也特别担心。”陈仲在医疗队出发前，将院内并不充裕的物资，都优先给他们配足。

功夫不负有心人。经过综合诊治，1月29日，医院收治的新冠肺炎患者李先生出院，成为海南省首例治愈出院的新冠肺炎确诊患者，这给医护人员带来极大的信心。

## 促改革： 医联体解决 基层群众看病难题

2019年底，保亭黎族苗族自治县一名患者突发急性脑梗，如果患者被送去三亚就超过了静脉溶栓抢救的时间，患者就会有生命危险，或留下严重的神经系统后遗症。这名患者被送往保亭黎族苗族自治县人民医院(以下简称保亭县人民医院)，成为该院新增神经外科的第一例抢救成功的急性脑梗死静脉溶栓患者。

这位患者在“家门口”就能得到医治，得益于三亚中心医院(海南省第三人民医院)对保亭县人民医院的托管。2018年10月31日，三亚中心医院与保亭县政府签约合作建设紧密型医联体，正式托管保亭县人民医院。

陈仲表示，该院作为琼南首家三甲医院，在医疗救治、医疗保障、医学人才培养等方面处于琼南地区领先水平，希望通过全面托管，为保亭县人民医院提供全方位的支持，探索建立省内新型医联体管理模式，通过输出品牌、管理、技术和优秀的执行团队，帮助保亭县人民医院加强医疗质量管理和学科建设，打造专科特色，提升服务质量，逐步打造形成大三亚急救圈，为当地老百姓提供更加安全、优质、高效、便捷的医疗健康服务。

三亚中心医院向保亭县人民医院派出专家团队，短期帮扶每周有5名专家到场，另外还有临时机动支援力量，涵盖骨关节外科、急诊科、放射科、消化内科、神经内科、泌尿外科等多个科室，开展专家门诊、手术示教、教学查房等技术帮扶和指导，通过“传、帮、带”全面提高保亭医疗技术水平，在当地医院培养出一支“带不走”的医疗人才队伍。

保亭县人民医院先后创建了神经外科、神经老年内科，完成了急诊科的改造。2019年，该院开展新技术新项目20余个，医院成功获批消化内科、普外科、儿科等四个县级重点专科，放射科、骨科等两个医院重点专科。目前，保亭县人民医院的两个专科正在积极申报省级重点专科。

过去的1年来，三亚中心医院通过多种方式全面提升保亭县人民医院的综合实力与核心竞争力，这种帮扶式医院托管的模式使得保亭县人民医院取得了病人外转率减少17.8%，住院人次增加12%，职工人均收入增加25.61%，手术例数增长68.62%等成绩，从而推动了保亭县卫生健康行业的提速发展，使当地群众享受到优质的医疗服务。

除此之外，三亚中心医院还牵手三亚8家基层卫生院，结成紧密型医联体。紧密型医联体的建设，能大大促进优质医疗资源下沉，更好地满足广大群众对医疗服务的需求，可以提高基层医疗机构的诊疗水平。

陈仲表示，在紧密型医联体中，三亚中心医院继续发挥好三级甲等医院的社会职能，充分发挥医疗资源最大效能和专业技术优势，采取技术帮扶、人才培养、双向转诊、远程会诊、分级诊疗等方式，全面提升并改善基层医疗机构现状，为基层百姓提供高水平、高质量的医疗健康服务，实现“小病在基层、大病到医院、康复回基层”。

开展紧密型医联体工作，只是三亚中心医院在推进医疗体制改革方面的其中一项开拓实践。陈仲介绍，为了推进医改任务的实施，医院特地抽调相关部门的精兵强将，充实医改办公室力量，力争实现“四统一”(即统一人员调配、统一业务管理、统一财务管理、统一绩效考核)。同时，医院已经正式出台《三亚中心医院紧密型医联体暨医保总额预付实施方案》。医院领导班子还对医联体单位实行垂直分片管理，大力推进三亚紧密型医联体暨医保总额预付工作。

医院作为海南南部疑难重症诊疗中心，将以建设省内一流医院为目标，以“六大中心”(胸痛中心、卒中中心、创伤中心、中毒中心、危重孕产妇中心、危重儿童及新生儿中心)建设为抓手，打造大三亚急救圈，推进“分级诊疗、急慢分诊”的模式改变，提升琼南急危重症疾病的救治质量和效率。

三亚中心医院(海南省第三人民医院)的新门诊大楼正在紧锣密鼓的修建中，在半个多世纪的悠悠时光中，在蓝天碧海的广阔空间里，三亚中心医院(海南省第三人民医院)不断地超越自我，让技术水平和服务质量得到更高的提升，力争呵护一方百姓健康。海南自贸港建设的号角已经吹响，南海之滨的这家苍劲老院正加紧步伐，继续扬帆前行，乘风破浪！

(本报三亚8月18日电)



神经外科主任李钢为患者做体格检查。



疼痛科主任荣雪芹为患者做微创手术治疗。



扫码看三亚中心医院(海南省第三人民医院)宣传片



扫码了解三亚中心医院(海南省第三人民医院)的更多信息

(本版图片均由三亚中心医院提供)

## 谋发展：打造琼南医疗卫生事业新标杆

“海南省第三人民医院”的名称，正式移交三亚市政府管理，被赋予打造琼南医疗卫生事业新标杆的重任。

陈仲坦言，三亚中心医院(海南省第三人民医院)是海南省的一个老牌三甲医院，医院以高分通过了国家三甲医院新标准的复审，发展至今，医院已经成为海南中南部地区最大且具有地理位置优势的技术水平最高的医疗救治、防病治病最好的医院。凭借自身的优势，医院不只是服务当地百姓和承担南部地区公共卫生突发事件保障工作，更重要的是，要从国家南海战略、南海医疗救援，以及如何完成每年国家部委及各省市领导来三亚保健等政治层面考量，来提高自身专业服务

水平和服务质量。

“半年来我一直感觉从头到胸部有一股力在扭着，就像拧衣服那种感觉，控制不住头和整个身体向右侧摆动。”来自三亚一家基层卫生院的患者孙女士回忆道。“这个怪病折磨了我和家庭，直到在三亚中心医院(海南省第三人民医院)疼痛科住院治疗四天，一天天地在变好……”说到此时，孙女士的眉眼流露出藏不住的喜悦。

近期，海南省卫生健康委公布了2019年省级临床重点专科名单，三亚中心医院(海南省第三人民医院)疼痛科被评为海南省级I级临床重点专科。截至目前，医院共拥有海南省省级I级临床重点专科5个，覆盖神经外

科、消化内科、放射科、新生儿科、疼痛科等科室。

近年来，医院始终坚持以学科建设为抓手，注重人才培养和内涵提升，大力加强临床技术水平和服务能力建设、优化人才结构、改进诊疗流程、完善设施配备，临床重点专科建设不断增强，医院医疗技术水平及整体医疗服务质得到显著提升。

医院疼痛科成立于2017年8月。成立三年来，在学科带头人荣雪芹主任的带领下，科室以省级重点专科建设为契机，全面加强学科建设，不断巩固人才队伍，开展了一系列高精尖技术，诊疗水平和综合实力实现了跨越式发展。

## 修内涵：注重人才引进和培养

近年来，三亚中心医院大力加强重点专科建设。在这个过程中，逐步建立起完整的人才梯队。“我们非常重视对每一位医生的培养。”陈仲介绍，医院近几年引进博士20多人、硕士100余人。

虽然来三亚中心医院才几个月，但三亚中心医院神经内科主任王改青凭着高超的技术，成为科室的“网红”，不少患者慕名而来。

王改青是留美博士后、教授、主任医师、博士研究生导师，当初她决定离开山西时，家人并不同意。“我们医院就缺少像您这样在某个领域的拔尖人才。”三亚中心医院领导的诚挚邀请，让山西医科大学第二医院的博导王改青下定决心来三亚。海南自贸港建设需要更多高学历的人才参与，所以看到海南省发布广招人才的信息后，我毫不犹豫报名。”王改青说。

陈国强，北京大学医学博士毕业，硕士研究生导师，现任三亚中心医院(海南省第三人民医院)泌尿外科主

任、学科带头人。原本在黑龙江省大庆油田总医院任泌尿外科主任的他，技术和名气在省内已是家喻户晓，他本可以轻松地度过后续的职业生涯。但当陈仲向他伸出橄榄枝，表示琼南急缺他这样的领军人才时，他说到：“三亚要在海南自贸港建设中打造标杆，医疗也在齐头并进，能为‘健康三亚’助力是我的荣幸。”今年4月，这位北大医学博士来到三亚，说起三亚中心医院泌尿外科的发展情况，他已如数家珍。从各项新技术的逐渐开展到各类高端设备的大力引进，从越来越多年轻患者慕名而来，带动科室团队的突破……他都信手拈来。对他而言，三亚的发展离不开好的医疗，他要把自己所学知识奉献给本土医生和广大患者。

近年来，三亚中心医院(海南省第三人民医院)科研实力和教学水平持续提升，承担起多所高等医学院校的临床实习和教学任务，开展临床医师规范化培训工作，是国家和海南省住

院医师规范化培训基地，也是海南省全科医师培训基地。同时，医院作为国家药物临床试验机构，还开展内外妇儿十余个临床专业的药物临床试验，各相关领域都有突出贡献。

据悉，医院对每位医生每个阶段的培养都十分关注。对于刚走上工作岗位的医生，医院设置了完善的岗前培训，开展住院医师规范化培训，让年轻医生定期轮岗轮科，跟随高年资医生学习，有更多锻炼的机会。对于成长中的中级以上的医生，医院也定期将他们送出省外，到国内知名医院如浙江大学医学院附属第二医院、解放军总医院等学习交流。而副高以上的医生，则鼓励他们到国外交流，开拓视野，并充分发挥他们“传帮带”的作用。

排队、挂号、缴费、取检验及影像报告是许多患者的烦心事。2020年5月18日，三亚中心医院线上“智慧医院”成功试运行，患者可通过三亚中心医院微信公众号和APP，实现互联网线上基本就医服务，还可依托于实体

医院强大的诊疗服务能力，构建医生线上诊疗服务。患者由此能体验全流程刷脸就医、云影像(报告)查阅、慢病续方、网约护理、智达陪护、新冠病毒检测在线预约等智慧医疗服务带来的便捷体验。

这种“传统医疗机构+互联网”的创新服务，既可减少医患之间的信息不对称，也从根本上突破了时间与空间的限制，可以帮助患者节约至少一半以上的在医院内逗留时间，也使医院得以把有限的资源集中投向诊断和治疗这一核心任务中，为百姓提供更优质的医疗服务。

接下来，三亚中心医院将促进5G技术、人工智能与医疗健康融合，做好“四个中心”：坚持以患者为中心，加强智慧医院建设，突出便民惠民；以医院管理为中心，强化医院核心指标监管，突出效率效能；以医疗技术应用，突出高端高新；以医学发展为中心，扩大数据、云计算、智能技术等新兴项目应用，突出精准精良。