



海南省安宁医院加快创建三甲精神专科医院 从“心”出发守护患者

■ 马卉

人类社会进入21世纪已20年,然而“精神卫生”似乎依旧是个冷僻词。承认自己的精神健康出现问题,并且愿意主动前往专业机构寻求帮助的人仍是极少数。事实上,精神卫生既是重大的公共卫生问题,更是重要的民生问题,与人民群众的健康福祉息息相关,与经济社会发展紧密相连。

近年来,在省委、省政府的高度重视及省卫健委的大力支持下,作为我省精神卫生领域重要专业医疗机构的海南省安宁医院加快专科建设步伐,不断提升医疗技术和服务水平,让许多精神病患者感受到温暖,顺利开启新生活。



省安宁医院专家在为病人做检查。

一分为七 推动精神卫生亚专科建设

亚专科建设是学科细分发展、技术纵深提高的需求。为不断满足人民群众诊疗需求,打造精神专科品牌,建设“人有专长,科有特色”的精神专科医院,加快创建三甲精神专科医院,海南省安宁医院稳步推进亚专科建设工作,全面提升精神专科人员医疗技术水平、管理沟通能力和教育科研能力。

今年20岁的小冰(化名)是一个普通的农村姑娘,第一次来到省安宁医院时症状并不明显,只是睡眠质量比较差,有时会说一些“鬼神”之类的话。省安宁医院早期干预科副主任卓亚龙根据多年的经验,建议小冰住院治疗。小冰的父母都是地地道道的农村人,封建迷信思想让他们觉得小冰是“撞见了鬼”,拒绝让小冰住院。在花了近2万元进行迷信“治疗”后,小冰的状态不仅没变好,反而越来越差。短短一年后,当卓亚龙再次

在门诊见到小冰时,发现她已经出现了幻视、幻听等症状,小冰不仅情绪很容易激动,行为也十分怪异。

“如果小冰初次就诊时选择接受早期干预治疗,就能更快更完整地康复。早期干预治疗更侧重于心理治疗及心理护理,有助于提高精神病人的治愈率,降低复发率,缩短病程,从而减轻病人和家庭的负担。”卓亚龙说。

为了进一步推动专病专治,使精神科医生的医疗技术更加精湛,医疗服务质量更上一层楼,今年以来,省安宁医院着力推动亚专科建设,将以前的精神大科细分为老年精神科、早期干预科、情感障碍科、医学心理科、睡眠障碍中心、儿童精神科、物质依赖科等7个科室。

“病人看病最关心的就是治疗效果,病人在就医过程中最期待的就是医疗水平高的医院、科室、专家。如一名抑郁症患者,他在就诊过程中必然会寻找更加擅长治疗抑郁症的专家,因为他希望能有更好的治疗效果,进行亚专科建设也是为了满足患者这种最低也是

最高层次的就医需求。”省安宁医院党委书记林展说。

疫情期间 加快互联网医院建设进程

在推动亚专科建设,促进医院学科建设的同时,省安宁医院着手建设互联网医院,力争为患者提供更加便捷的就医体验。

今年初,新冠肺炎疫情袭来,医疗卫生行业迎来了一次大考。在抗击疫情过程中,为保障群众生命安全和身体健康,降低人们到医院就诊出现的交叉感染风险,政府部门大力推荐“互联网诊疗咨询”的就医方式。省安宁医院也开通了线上问诊渠道,组织一批医师志愿者为患者提供心理援助。

“打开海南省安宁医院的微信公众号,在菜单栏里就能看到‘线上问诊’的入口,根据自己的病情可以选择对应的医师,输入自己的病情描述后就可以进行线上问诊,与专业的医师进行沟通。”省安宁医院医教科副科长曾德宾介绍。

“非常感谢省安宁医院‘线上问诊’的医生挽救了我。”疫情期间,刚生完孩子的吴女士(化名)一家响应政府号召,一直居家很少外出,孩子不停哭闹,加之丈夫关爱欠缺,导致吴女士患上了产后抑郁症,甚至有了轻生的念头。害怕去医院感染新冠肺炎的吴女士找到了省安宁医院“线上问诊”的入口,在问诊过程中,吴女士言语中态度消极,称对生活没了希望。医生通过进行心理疏导,逐渐打消了吴女士轻生的念头。疫情形势稳定后,吴女士在丈夫的陪同下来到省安宁医院进一步接受治疗。目前,吴女士已康复,顺利回归家庭。

林展介绍,线上诊疗极大降低了患者往返医院带来的交通成本和时间成本。不愿前来医院就诊的患者也可以通过互联网渠道获取科学、有效的医疗信息,改变讳疾忌医的局面。此外,“线上问诊”为精神病人提供触手可及的优质医疗资源,医生在线开展规范化全程治疗,可有效管理病人,减少疾病复发,促进社会功能的恢复。

据了解,省安宁医院互联网医院已

经通过审批。下一步,省安宁医院将加快推进互联网医院的信息化建设,未来,省安宁医院互联网医院将提供网上挂号、网上诊疗、医保报销及药物配送等多方面的就医服务。

扎实推进 “三无”流浪患者收治工作

“三无”流浪精神病人指的是没有劳动能力、没有经济来源,并且没有赡养、抚养人的精神障碍患者。“三无”流浪精神病人是社会的特殊弱势群体,迫切需要关爱、关心、关照。

省安宁医院十分重视“三无”流浪精神病人的救助救治工作。为解决“三无”流浪精神病人的住院救治问题,今年省安宁医院制定了收治“三无”流浪精神病人的具体流程,采取集中收治、统一管理的方式,指定专职核定人员,对所救治的“三无”流浪精神病人进行规范化治疗。本着“应收尽收、应治尽治”的原则,最大限度简化入院流程,为“三无”流浪精神病人开通24小时绿色通道,确保每一位被救助的患者能以最快的速度进入医院接受治疗。

省安宁医院充分利用现有条件,将现有的精神科及东红分院重新进行规划布局,增加床位数,专门用于收治“三无”流浪精神病人,为“三无”流浪精神障碍患者预留足够的收治空间。

省安宁医院目前收治的“三无”流浪精神病人有116名,其中东红分院收治109名。其中绝大多数的患者是通过公安或民政部门的救助站来到东红分院的。入院时神志不清、说话颠三倒四是这些患者普遍的症状。无论医生如何询问,他们都无法记起自己的家庭地址和家人的姓名。经过东红分院医护人员的悉心治疗后,许多被收治的患者病情好转。自收治“三无”流浪精神病人以来,省安宁医院共有72名“三无”流浪精神病人想起了家人的姓名、电话,顺利返回家乡。

(本报海口8月18日讯)

海南省眼科医院飞速发展,助力我省完成“眼科大病不出岛”目标 为琼岛眼疾患者点亮希望之光

■ 钟友廷

海南是一个地跨热带和亚热带的省份,日照时间长、紫外线强,是眼病高发区。与此相对应的是过去海南省内眼科医疗技术水平不高,老百姓看眼病常常要远赴广州、北京等地。为了解决百姓出岛看眼病奔波不便的难题,2012年12月22日,由海南省政府出资、香港言爱基金捐资建设,委托中山大学中山眼科中心海南眼科医院(海南省眼科医院,公立性、非营利性眼科三级甲等专科医院)正式开业。

经过近8年的实践和探索,中大眼科将先进的医疗技术和优秀的管理品牌成功移植海南,培养了一支带不走的医疗人才队伍,实现海南省眼科医院的高起点建设和高水平发展,为海南实现百姓“眼科大病不出岛”目标作出了贡献。



海南省眼科医院常务副院长钟兴武在给患者做检查。

8年艰苦创业 实现“眼科大病不出岛”目标

建院伊始,中大眼科派出了近40人的团队至海南省眼科医院,其中包括专业技术人才和管理人才,确保医院运转高起点、高品质、高效率。如今,经过将近8年的人才队伍建设,海南省眼科医院组建起了一支由中大眼科派驻的知名眼科专家和省内优秀眼科人才组成的诊疗队伍。

在省委、省政府的大力支持下,海南省眼科医院比照中大眼科配置了许多国际一流眼科医疗设备,如全飞秒激光近视治疗系统、3D眼科手术系统、血管造影OCT荧光造影一体成像系统等。海南省眼科医院常务副院长钟兴武介绍,基于现在的设备和技术,该院可以实施所有国际上最尖端的眼科手术。

随着医院专科和学科建设水平的不断提高,多项填补海南眼科空白的技术陆续开展。目前,海南省眼科医院已建立角膜眼表疾病、白内障、近视屈光、眼

眶与眼肿瘤专科等11个亚专科,每个亚专科都拥有较强的实力。近8年来,该院在全省率先开展了角膜移植联合白内障手术及瞳孔成形术、自体角膜移植及联合手术等近40项新技术、新疗法,相关技术和疗法达到国内先进水平。

经过近8年的发展,海南省眼科医院取得了良好的社会效益,品牌影响力不断扩大,从建院时日均门诊量50余人次、年手术量2000余台次,发展到如今日均门诊量最高近1000人次、年手术量1万余台次,超过50%的病例为眼科疑难危重病。

随着医院的迅速发展,当年省委、省政府提出的“眼科大病不出岛”目标已经提前实现。不仅本省的患者不再需要出岛看眼科疾病,还有一些外地的患者慕名前来求医。

医疗服务“下沉” 让百姓在家门口看好眼病

作为海南眼科的“龙头”,海南省眼科医院也肩负着提升全省眼科整体医疗

服务水平的重任。

为了让基层百姓看眼病少跑路,自2013年起,海南省眼科医院就开始派出专家到基层开展帮扶工作。如今,海南省眼科医院已牵头建立全省眼科医疗联合体,目前有13家眼科医疗机构加入,覆盖全省“东西南北中”区域医疗中心。海南省眼科医院定期派出专家到各市县医联体成员单位坐诊、开展手术、查房、带教,提供医疗技术帮扶服务。

随着海南省眼科医院帮扶工作的深入开展,成效开始显现——我省部分市县的许多基层医院已经能够独立开展一些之前无法开展的手术。钟兴武举例介绍,以前,很多市县医院无法开展超声乳化白内障手术,经过这几年的帮扶,昌江、文昌、五指山等市县的基层医院都可以开展这项手术了。他表示,下一步,海南省眼科医院将继续努力,助推海南实现“十三五”全国眼健康规划中提出的“到2020年90%以上的县有医疗机构能够独立开展白内障复明手术”的目标。

近几年,海南省眼科医院在学术科研方面收获颇丰,该院参与制定了我国眼科

多个专家共识和行业指南,并成为国家级的住院医师规范化培训基地,整体实力在华南地区排名第四。2015年5月23日,该院成立了海南省眼科学重点实验室,实验室根据全省眼科流行病学状况,开展疑难眼病的防治和研究,以打造具备国际先进水平的临床与基础研究技术创新平台为目标,建设培养高素质人才和产出原始创新性成果的基地。目前,海南省眼科医院正在积极筹建眼科学国家重点实验室海口中心,重点开展热带眼病相关研究。

参与精准扶贫 为贫困白内障患者送光明

近8年来,海南省眼科医院一直关注基层百姓的眼健康,扛起服务民生的社会担当。

从建院开始,海南省眼科医院便组织医疗队走进基层,走近老百姓。近8年间,海南省眼科医院的医护人员足迹遍布全省,把优质眼科技术和服务送到百姓家门口。迄今,该院的医疗队已经出色完成“视觉第一·中国行动”项目沙眼筛查工作,筛查人数187.5万人;开展防盲义诊活动共计160余场次,惠及群众9万余人。

在政府的许多重要工作中,海南省眼科医院也作出了积极的贡献。在海南省政府从2016年起连续几年开展的“海南柬埔寨光明行”活动中,海南省眼科医院派出专家组作为活动的主力,出色完成了省政府交办的各项任务。海南省眼科医院还积极响应并高度重视精准扶贫工作,认真完成结对帮扶贫困户的工作任务。作为国家“百万贫困白内障患者复明工程”“光明扶贫工程”项目定点救助单位,海南省眼科医院承担着为全省贫困白内障患者免费实施手术的任务,至今已近3000台免费白内障手术。医院出色完成了“视觉第一·中国行动”第三期根治沙眼项目,是在实施该项目的过程中全国6家获国家卫健委表扬的单位之一。海南省眼科医院还成立了

院内精准扶贫白内障项目基金,以院内出资、社会团体捐资的模式,为全省贫困群众免费实施白内障手术。

以前,我省在致盲和低视力相关流行病学调查研究方面存在空白。为了弄清海南省眼疾疾病谱,海南省眼科医院成立课题组,进行了专门的基础性调查研究,客观评价总结海南过去防治盲工作的开展情况和效果。在此基础上,又建立全省首个“海南省致盲眼病预估模型”,协助政府相关部门制定全省防盲规划,为有关部门确定防盲重点提供客观科学的参考数据。

设立近视专科 全力守护青少年视力健康

我国青少年近视率排名世界第一,国家于2018年出台了《综合防控儿童青少年近视实施方案》。建院以来,海南省眼科医院一直致力于守护青少年视力健康。

海南省眼科医院设立的近视防控专科,是海南省首个预防、控制、治疗近视的专业科室,从事儿童青少年近视眼防治、各种屈光不正的矫正、弱视功能训练、双眼视觉功能训练、提升视觉质量、低视力康复等临床和基础研究工作,为青少年建立个体化屈光发育档案,致力于做好近视发生前的预防、近视发生后的控制及治疗。近视防控专科拥有和国际同步的眼视光学检查设备和医疗技术,综合应用药物、角膜塑形镜、特殊设计角膜接触镜、全飞秒近视手术构建综合近视防控及治疗技术,每年为超过6万名的海南省青少年儿童提供近视眼防治、验光配镜及眼健康宣传教育等服务,为青少年提供有效的近视控制手段,为近视人群提供科学的解决方案。

去年,海南省眼科医院还启动实施了青少年眼健康筛查项目,运用自主开发的近视屈光专科电子病历系统,为青少年建立个体化屈光档案,目前已为3805人次建档。(本报海口8月18日讯)