



海南省歌舞团附属芭蕾舞学校的四年级女生班的姐妹花在练功。

海南省歌舞团附属芭蕾舞学校的双胞胎廖苇茹、廖苇琪，三胞胎王嘉鑫、王艺鑫、王慧鑫，双胞胎杨芊芊、杨茵茵在跳朝鲜民间舞蹈。

【 如火的八月，在海南省歌舞团附属芭蕾舞学校，有一群舞蹈生却趁着暑假排练，为即将到来的演出做准备。四年级女生班有些特殊，班里有两对双胞胎和一组三胞胎。她们有一样的眼睛，却往往有不同的看法；她们有着相同的面容，却向往着不同的人生。

杨芊芊和杨茵茵 希望以实力区分彼此

“软功课是真的疼，压腿、劈叉、下腰，疼的时候就抠衣服，一整天下来身上总是青一块紫一块的。”17岁的杨芊芊回忆起刚学舞蹈时的感受，至今难忘，“穿足尖鞋的脚指甲翻了又长，长了又翻，累的时候特别想家，我们俩经常跑到没人的地方大哭大闹发泄情绪。”

此时，妹妹杨茵茵还在和同学们一起练舞。在姐妹俩心中，舞蹈不只是简单地舞动身体，更是一种身心合一的艺术创作。她们希望能像一名优秀的舞者那样，在舞台上呈现出无拘无束又收放自如的表演。

“我们只想越跳越好。”看着妹妹努力的身影，杨芊芊说。她们相信，只要一遍一遍反复练习动作，练出肌肉记忆，终有一天她们也会达到身心相融的境界。

四年前，这对双胞胎姐妹从文昌来到海口，系统地学习芭蕾舞。舞蹈之于她们，从最初的陌生，到如今化作自己的人生梦想。“因为舞蹈让我看到人生的另一种可能性，再苦、再累，我们都会咬牙坚持，相互给对方加油鼓劲。”杨芊芊说。

四年来，姐妹俩的成绩常年“霸占”班里的第一、二名，身高也都窜到了1.64米。同样修长的身体，却藏着对未来不同的向往。杨芊芊梦想考北京舞蹈学院，杨茵茵则想进入中央民族大学舞蹈学院。

虽然是双胞胎姐妹，但宿舍的同学们还是能从眼睛的上翘弧度分辨出两人来。只不过，妹妹杨茵茵有些“不服气”：“我觉得我的舞蹈功底比姐姐更好！”她希望大家通过舞蹈看出两人的差异。



杨芊芊和杨茵茵喜欢在排练结束后嬉戏打闹。

文/图 海南日报记者 袁琛 实习生 谢钰兰 通讯员 王程龙



海南省歌舞团附属芭蕾舞学校的四年级女生班里有这一群特殊的姐妹花，三胞胎王嘉鑫、王艺鑫和王慧鑫(上方)，双胞胎杨芊芊和杨茵茵(右)，双胞胎廖苇琪和廖苇茹(左)。

廖苇琪和廖苇茹 不顾反对学跳舞

同班的廖苇琪和廖苇茹比杨家姐妹小一岁，也是一对双胞胎。来自澄迈的姐妹俩有相同的奋斗目标——成为一名舞蹈老师。

说起来，这对姐妹的舞蹈之路走得并不顺利。“那时候妈妈觉得学舞蹈不仅累，也影响学习，而且我俩十多岁才开始练舞蹈，练软功要比幼龄孩子付出更艰苦的努力，但叛逆的我们还是义无反顾地选择舞蹈。”回想来时路，姐姐廖苇琪感谢当初的“叛逆”。

“还有对舞蹈志同道合的热爱。”妹妹廖苇茹一边擦汗一边补充道，“这让我们加倍努力变成更好的自己，证明给更多人看，我们也可以。”

看着这对双胞胎在眼前聊天、打趣，旁观者总忍不住感慨基因的神奇：相同的长相、相同的嗓音、相同的小动作，就连喜好、梦想也都一样。

“我们俩心有灵犀，感觉一切都是复制粘贴，但我们的性格脾气完全不同，还是更想做不一样的自己吧。”姐姐廖苇琪说。

“妹妹苇茹的耐心比姐姐苇琪更好。”班主任何怡颖说，在练习舞蹈细节的时候，姐姐会因为一个动作做得不到位而生自己的气，不停地练习；妹妹则在一旁，一边耐心地帮姐姐抠细节，一边帮她舒缓心情，姐妹俩就这样相互陪伴、相互成长。

↓廖苇茹在排练室为期末考试进行化妆，姐姐廖苇琪在一旁看着，随时帮她修改妆容。



王嘉鑫、王艺鑫、王慧鑫 三胞胎梦想不同

比班里两对双胞胎还“稀有”的，是三胞胎姐妹——大姐王嘉鑫、二姐王艺鑫、小妹王慧鑫。

“我觉得我们三个没什么特别，平时基本不待在一起，因为长时间在一起，就跟拍照一样，彼此都不想和长得一样的人合照。”王嘉鑫看看两个妹妹笑道，“但是遇到困难，我们还是会一起商量怎么解决。”

今年18岁的她们来自昌江，三人都很喜欢跳舞，爸爸特别支持女儿们学跳舞，不光送孩子们去省城求学，还在家里安置了把杆。三姐妹经常围着把杆苦练基本功，把家里变成了练功房。

“在省里学舞蹈已经第四年了，女儿们越跳越好，真的为她们自豪！”王爸爸激动地说。

“观其舞，知其德。舞者的生活习惯会被带上舞台。”王慧鑫说，老师要求她们，要养成良好的学习和生活习惯，并且严格控制体重，以能时刻呈现出优美的体态和静雅的气质。

三姐妹身高1.6米，体重都控制在80斤左右。大热天里，同龄人想喝就喝的汽水产品，在她们这里都变成了“禁品”。

“虽然舞蹈课是主课，但我们的文化课也不比别人差。”王嘉鑫说，为了学好文化课，三姐妹会克服练完舞蹈后的筋疲力尽，努力听课做笔记，“英语很难学，因为我们练舞蹈占去了很多时间，只好挤时间背单词和练口语，就连上厕所的时间也利用起来。”

几乎是一个模子刻出来的三姐妹，却有各自的梦想。大姐王嘉鑫和小妹王慧鑫都想去北京舞蹈学院继续深造，老二王艺鑫则想要去当幼师教小朋友。📖



↑三胞胎姐妹王嘉鑫、王艺鑫和王慧鑫，为了展现完美的舞蹈动作，反复训练基本功是家常便饭，一个看似简单的拉腿动作，她们用四年的时间练习到180度的完美程度。