2020年8月26日 星期三
值班主任：蔡潇 主编：陈卓斌 美编：张昕 检校：招志云 陈伊蕾
海南日报

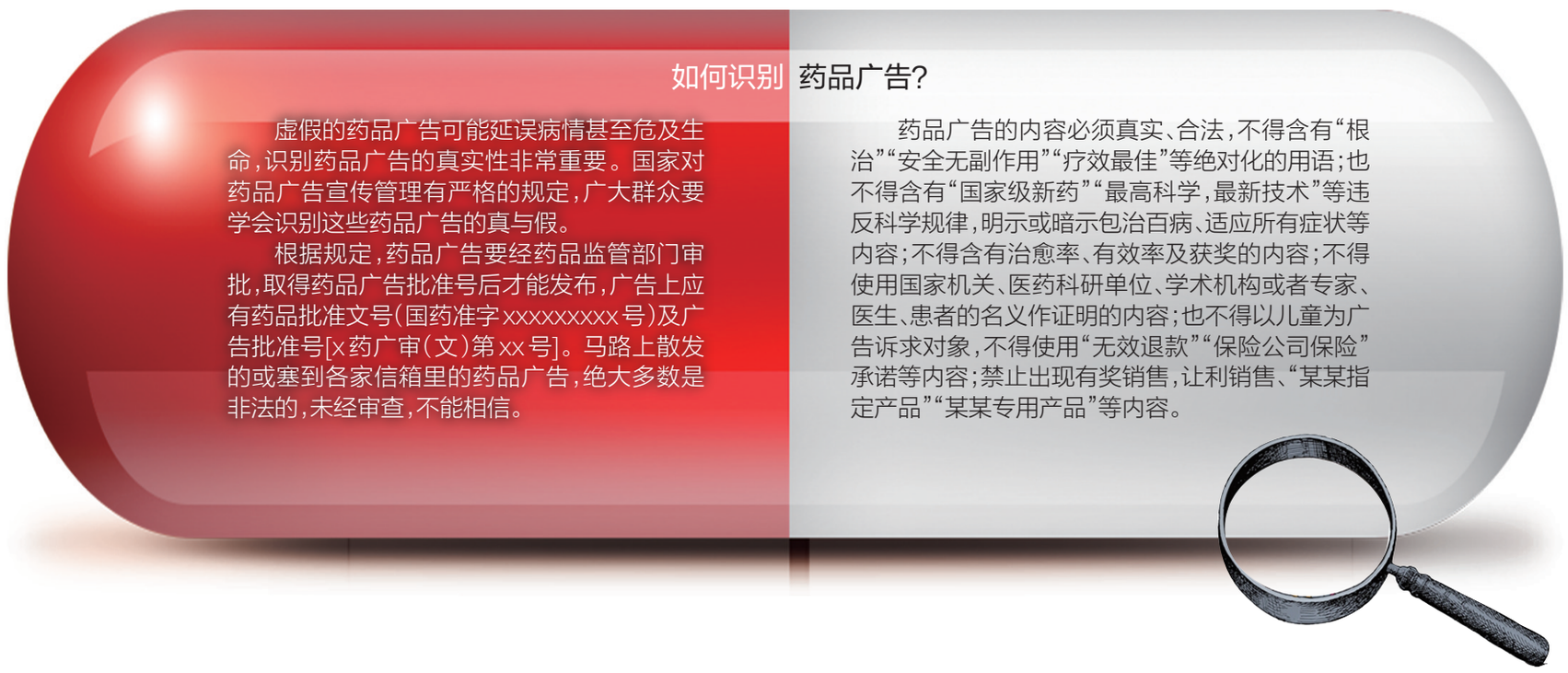
科学用药 安全用药

如何识别药品广告？

虚假的药品广告可能延误病情甚至危及生命，识别药品广告的真实性非常重要。国家对药品广告宣传管理有严格的规定，广大群众要学会识别这些药品广告的真与假。

根据规定，药品广告要经药品监管部门审批，取得药品广告批准号后才能发布，广告上应有药品批准文号（国药准字xxxxxxxxx号）及广告批准号[x药广审（文）第xx号]。马路上散发的或塞到各家信箱里的药品广告，绝大多数是非法的，未经审查，不能相信。

药品广告的内容必须真实、合法，不得含有“根治”“安全无副作用”“疗效最佳”等绝对化的用语；也不得含有“国家级新药”“最高科学，最新技术”等违反科学规律，明示或暗示包治百病、适应所有症状等内容；不得含有治愈率、有效率及获奖的内容；不得使用国家机关、医药科研单位、学术机构或者专家、医生、患者的名义作证明的内容；也不得以儿童为广告诉求对象，不得使用“无效退款”“保险公司保险”承诺等内容；禁止出现有奖销售，让利销售、“某某指定产品”“某某专用产品”等内容。



为什么说保健食品不是药？

保健品应该称为保健食品，它与药品有严格的区别。保健食品的本质仍然是食品，虽有调节人体某种机能的作用，但它不是人们赖以治疗疾病的物质。对于生理机能正常，想要维护健康或预防某种疾病的人来说，保健食品是一种营养补充剂。对于生理机能异常的人来说，保健食品可以调节某种生理机能、强化免疫系统。而药品是指用于预防、治疗、诊断人的疾病，有目的地调节人的生理机能并规定有适应证、用法和用量的物质。两者有着本质的区别。

但有的产品如维生素、矿物质元素类产品，有的是药品，有的却是保健品。如何看待同一产品的药品和保健品呢？

首先，生产过程的质量控制不同。作为药品维生素类产品（药准字号），必须在制药厂生产，生产过程中的质量控制要求很高，比如空气清洁度、无菌标准、原料质量等，目前，要求所有的制药都要达到GMP标准（药品生产质量规范）；而作为食品的维生素类产品（食字号），则可以在食品厂生产，标准比药品生产标准低。

第二，疗效方面的区别。作为药品，一定经过大量临床验证，并通过国家药品监督管理局审查批准，有严格的适应症，有规定的剂量、规格，治疗疾病有一定疗效；而作为食品的保健食品，则没有治疗作用，仅仅检验污染物、细菌等卫生指标，合格即可上市。

第三，说明书和广告宣传不同。作为药品，一定要有经过国家药品监督管理局批准的详细的使用说明书，适应症、注意事项、不良反应，十分严谨；而作为食品的保健食品，说明书不会如此详细、严格，也比较容易被用作夸大其词的广告宣传。

第四，使用方法不同。保健食品仅口服使用，药品可以注射、涂抹等。

总之，保健食品不能替代药品，有病一定及时去正规医院就诊，按照医嘱规律服药！

认识药品与消毒产品的区别

药房里的货物总是琳琅满目，当群众走进药房的时候，往往难以分辨药品和消毒产品。如果经不起推销人员的推销，群众可能不小心买到消毒产品。那么药品和消毒产品的区别到底是什么？其实鉴别是需要讲究方法的。这里就给大家详细地讲解一下这个问题，带大家认识药品与消毒产品的区别。

了解药品与消毒产品的区别，有助于大众正确选择药品或消毒产品，区别有以下几个方面。

（1）看清楚适应证。药品都有明确的适应证，说明书和包装盒上会写清楚该药品适合治疗哪些疾病，而消毒产品只会写明对哪个部位具有消毒作用，能抑制哪几类细菌的繁殖。如果一种消毒产品宣称自己能治疗什么疾病，那么这就是属于虚假宣传，欺骗消费者。

（2）看清楚成分。药品的主要成分非常清楚，均为药物，而消毒产品的主要成分可以并非药物。

（3）看清楚批准证号。药品的批准证号是以“药”字开头的，而消毒产品的批准正好是以“消”字开头的。

（4）看产品标签。药品的标签一般会标注OTC，说明是非处方药物，而消毒产品一般不会有OTC这样的标记。

综上所述，药品与消毒产品都是可以在药房合法销售的，但是二者在治疗上却有显著的区别，消毒产品不能宣传其有治疗作用。要分清楚药品与消毒产品，就需要从适应证、主要成分、批准正好及其产品标签几方面加以鉴别，才能选择到你所需要的产品。

一药为何有多种名称？

目前在市面流通的药品往往有多个名称，给患者选购药品带来诸多不便。在药品使用说明书【药品名称】项下一般都列出了药品的通用名称、商品名称、英文名称和汉语拼音，在有关的药物手册上还列出了药品的别名。对药品的这些名称，患者在用药前首先要明白其概念，以免糊涂用药。

（1）通用名称

即国际非专利名称，指在全世界都可通用的名称。如阿司匹林、青霉素等。中国药品通用名称是由国家药典委员会按照《药品通用名称命名原则》组织制定的中文法定名称，是同一种成分或相同配方组成的药品在中国境内的通用名称。一种药物只有一个通用名称。因此，凡上市流通的药品的标签、说明书或包装上必须要用通用名称。

（2）商品名称

许多生产厂家或企业为了树立自己产品的形象和品牌，除了报批了通用名称之外，往往给自己的产品再注册一个商品名称，以示区别其他企业的产品。一般在商品名称的右上角加注R，说明这个商品名称已被注册，其他厂商不得再使用。同一种药品由于生产厂家不同往往注册不同的商品名称，药品宣传大多使用商品名称。在用药前，要仔细阅读药品使用说明书，弄清药品的通用名称和商品名称。因为不同厂家生产的同一种药品，尽管商品名称不一样，但其通用名称是一样的。只要通用名称相同就属同一种药品，不可同时服用，否则会重复用药，后果严重。

（3）别名

由于一定历史原因造成某药曾在一段时间使用过一个名称，后又统一改为现今的通用名称，那个曾使用一段时间、人们已习惯的名称即称为别名。例如雷米封为异烟肼的别名，扑热息痛为乙酰氨基酚的别名等。

不开处方能买到药吗？

OTC为非处方药的缩写。非处方药是消费者可以不凭医生的处方直接从药房或药店购买，而且是不用在医生指导下就能安全使用的药品。

非处方药根据其安全性又分为甲类和乙类两种：

（1）甲类非处方药包装盒上“OTC”标识底色为红色，只能在具有《药品经营许可证》、配备执业药师或药师以上药学专业人员的社会药店、医疗机构药房零售的非处方药；

（2）乙类非处方药包装盒上“OTC”标识底色为绿色，除药店和医疗机构药房外，还可以在经过批准的普通商业企业零售。

OTC药品主要有以下几个特点：

（1）非处方药使用一般不需医务人员指导和监督，仅适用于患者可自我诊断的轻度病症以及部分经确诊后的慢性病。

（2）非处方药的作用是减轻疾病的初始症状或防止其恶化，减轻已确诊的慢性病的症状或延缓病情的发展。

（3）大多数非处方药都限定使用时间，不宜长期服用。

（4）安全性高，不良反应发生率低，不容易产生耐受性和抗药性。

（5）非处方药的说明书和标签通俗易懂、科学、详细。

（6）服用方便，一般条件下储存质量稳定。

多吃几种药病就好得快吗？

很多人认为生病了多吃几种药，作用会更强，疗效会更好，病好的会更快。这种做法是错误的！

在选购药品时，消费者首先应识别药品的通用名，判断该药的成分，弄清楚该药是不是自己要买的或与自己正在服用的药是不是存在成分相同的情况，以免买错药或重复用药，导致严重后果。

用1种药能治的病就不用2种药。如病人同时患多种病，特别是老年人，一人多病，看多科医生，开多种药，可能会一次服十几种药。病人应找医生，请医生帮助选择必须用的是哪几种，那些不必要吃的药要坚决停用。

注意含同种成分的药品不要重复服用。比如许多中成药表面看是中药，但实际是中西药混合制剂。如降糖药消渴丸含西药成分格列本脲，与其他降糖药联用时，剂量叠加，而导致不良反应的发生甚至危及生命。此外，许多感冒药中都含有对乙酰氨基酚的成分，如果不看清楚，将多种感冒药同时服用，就可能导致对乙酰氨基酚服用量过大，易发生不良反应，甚至造成肝损伤。

中药都是安全无毒的吗？

近年来，中药养生逐渐成了一股潮流。很多人都认为中药安全、没有副作用，甚至能“有病治病，无病健身”。基于这种认识，不少人爱到药店买些中药来“自治”疾病，有些老病号甚至将一些含有参类的中药错当“补药”长期服用来达到保健的目的。

药物的两重性是药物作用的基本规律之一，中药也不例外。日常生活中，不少喜欢擅购中药治病、保健的人本身多缺乏足够的医学常识，易因辨证不准、重复用药、超量滥用引起不良反应，甚至导致病症加重，特别是有基础病的患者以及老人、小孩和孕妇，服用不慎更容易伤身，应当引起警惕。

比如有些人一觉得有点腰酸背痛，就吃六味地黄丸补一补。其实六味地黄丸并非人人适用。六味地黄丸只适合阴虚患者，肾阴不足的人，特别是中年人适宜服用。年轻人或者肝脾湿热、肺热的人服用六味地黄丸，不但会加重湿热，还会导致口舌生疮、小便发黄等现象，还可能越补身体越不适，甚至使原有病情加重。所以服用六味地黄丸前一定要咨询医生，弄清是否对症，千万不能当成补品随便吃，也不能过量吃。

很多有便秘、痤疮的患者，为了泻火解毒，缓解症状，自行大量、长期地服用牛黄解毒片，结果却出现了皮疹、剧痒、发热、哮喘、胸闷、心悸、腹泻等不正常现象。这是过量服用牛黄解毒片发生的不良反应。牛黄解毒片服用不要超过三天，否则会引起慢性砷中毒，对神经、血管、心脏、肝、肾、脾都能造成损伤，重者危及生命。

中药煎煮有哪些讲究？

一些老年人或慢性病患者，平时习惯通过服用中药治疗疾病，如今很多医院都可以为患者代煎中药，然而有不少患者，特别是老年人还是喜欢自己煎煮中药。

以下场景错误——

错误一：由于家里没有煎煮中药的器具，有人会选择用铁锅等金属器具煎煮中药；

错误二：有不少人从医院或药店买来中药饮片后，嫌“脏”，为了除去上面的污垢、尘土等物，在煎煮之前会反复用水淘洗；

错误三：多数人以为中药煎煮越浓，煎煮时间越长，有效成分就越多。

首先煎药器具的选用，以砂锅为好。此外，也可选用搪瓷锅、不锈钢锅或玻璃器皿。但是不能使用铁锅、黄铜锅、铝锅。因金属元素容易与中药里的成分发生化学反应，使疗效降低，甚至产生毒副作用。

其次，煎药的加水量在第一次煎煮时水超过药材表面3厘米至5厘米，第二次煎煮时以超过药材表面3厘米为准。

对于煎药的温度，一般是在未沸腾前用强火（武火），至煮沸后再改用弱火（文火），保持在微沸状态，这样有利于有效成分的煎出。

同时，煎煮时间主要根据药物和疾病的性质而定，一般汤剂煎煮2次能够煎出所含成分的80%左右，所以煎药的次数以2次或3次为宜。一般中药第一煎以沸腾开始计算需要20分钟至30分钟，第二煎30分钟至40分钟。

一般药物可同时入煎，但部分药物因其性质、性能及临床用途不同，所需煎煮时间不同。有的还需作特殊处理，甚至同一药物因煎煮时间不同，其性能与临床应用也会发生变化。

先煎：入汤剂时，有效成分不易煎出的药应先煎一定时间后，再加入其余药物同煎。

后下：含挥发性有效成分，久煎易挥发失效的药物，或有效成分不耐煎煮，久煎容易破坏的药，入汤剂时，宜后下微煎。不必入煎（如大黄、番泻叶用于泻下通便）。

包煎：有些中药有毛可能对咽喉有刺激性，有些细小、质轻的中药如蒲黄等容易漂浮在水面不便煎煮，有些含淀粉、黏液质较多的中药直接入水煎煮易糊锅（如车前子），这些中药入汤剂时都应用纱布包裹煎煮。

另煎：部分贵重药材与其他药同用时，入汤剂时宜另煎取汁，再与其他的煎液兑服，以免煎出的有效成分被其他药的药渣吸附，造成贵重药材的浪费。

烊化：胶类药材（如阿胶等）与其他药同煎，容易粘锅、熬焦或黏附于其他药渣上。既造成浪费又影响其他药材有效成分的溶出，因此应单独烊化（将胶类药物放入水中或已煎好的药液中加热融化）兑服。

冲服：入水即化的药（如芒硝等）、液体类药（如蜂蜜、饴糖等）及羚羊角、沉香等加水磨取的药汁，不宜入煎，应直接用开水或药汁冲服。

同时，拿到药材后不必过度清洗，但在煎药前要加以浸泡，加冷水漫过药面，一般浸泡30分钟左右即可，但也要根据药材自身质地的轻重和季节、温度的差异分别对待。花、草、叶宜浸泡20分钟；根茎、种子、果实及矿石、甲壳类药材宜浸泡30分钟至60分钟，总之以药材浸透为好。

感冒就吃抗生素，这样做对吗？

感冒，俗称“伤风”，是一种常见的呼吸道感染性疾病。感冒是由多种病毒引起的，目前感冒还没有特效的治疗药。得了感冒，只有注意休息、戒烟、多饮白开水，保持口腔、鼻腔清洁、进食易消化食物，室内经常开窗，保持空气清新，一般5天至7天左右，感冒即可自愈。

为减轻症状，缩短病程，早日康复，感冒期间可选用一些对症治疗的药物。 如头痛、头晕、全身肌肉酸痛，可选用解热镇痛药：对乙酰氨基酚、阿司匹林、布洛芬等；鼻塞严重者可选用鼻黏膜血管收缩药：伪麻黄碱或1%麻黄素溶液滴鼻；流清鼻涕可选用抗过敏药：氯苯那敏（扑尔敏）、苯海拉明等。

抗生素只对细菌有杀灭或抑制作用，对感冒病毒是无效的。感冒一开始就服用抗生素，不但对治疗无益，还会引起药物不良反应和细菌耐药性的产生。当感冒后咳嗽频繁，伴黄稠粘痰、发热、咽疼等继发细菌感染时，应到医院检查，医生会根据病情选用相应的抗生素进行治疗。

输液时可自行调节滴速吗？

几乎每个人都有过输液（打点滴）的经历，不少人在打点滴的过程中，总是嫌速度太慢，自行去调快药液的滴速，殊不知这一小小的举动也许就会导致昏厥甚至死亡。

首先，不赞成遇到发烧、感冒、腹泻等就去医院输液。公众用药还是要遵循能口服就不肌注，能肌注就不输液的原则。

其次，如果需要输液治疗，一定要谨遵医嘱，切不可自行调节输液的速度。一般情况下，成年人输液速度为每分钟40滴至60滴。儿童、老年人由于器官发育不完全或功能降低，输液速度应减慢。儿童的输液速度为每分钟20滴至40滴，老年人输液速度不应超过每分钟40滴。一些特殊患者，如患有心脏病（尤其是心功能不全）或肺部疾病者，输液速度应控制在每分钟30滴至40滴为宜。

输液速度过快，易加重心脏负担，引起心衰或肺水肿等不良反应。如硝普钠在滴注时需严格控制滴速，过快可使血压急剧下降。硝酸甘油、单硝酸异山梨酯滴注速度应是每分钟8滴至15滴，过快则可引起血压下降、心率加快，甚至昏厥。氯化钾滴速过快可能引起高钾血症，表现为四肢无力、手脚口唇发麻、呼吸乏力及呼吸困难、心率减慢、心律紊乱，甚至心脏停搏。过快输注氨基酸、脂肪乳等肠外营养药物，可引起面红、发热、恶心、呕吐、心悸、胸闷等不适。

如果在输液过程中遇到了心悸、心慌等现象，一定要及时向护士和医生报告，切不可自行调整或隐瞒，导致身体受到损害。

如何正确使用创可贴？

生活中偶尔会有些磕磕碰碰，造成皮肉损伤在所难免，这时很多人把创可贴当万能药，部分人在受伤后第一选择就是使用创可贴，殊不知创可贴使用不当，也会对身体造成伤害。

使用创可贴应注意以下事项：

（1）对于出血较多的伤口不宜用创可贴，而应及时去医院治疗。

（2）对于小而深的伤口也不宜用创可贴，因为不易清洗干净，容易遗留异物和被细菌污染，尤其较易感染破伤风杆菌等厌氧菌，若再贴上创可贴，会加重感染。

（3）对于动物咬伤、蜇伤造成的伤口，切忌使用创可贴，以免毒汁和病菌在伤口内蓄积或扩散。

（4）对于各种皮肤疖肿不能使用创可贴，因为创可贴的吸水性及透气性较差，不利于脓液的吸收和引流，反而有利于细菌的生长繁殖。

此外，其他污染较重的伤口，已发生感染的伤口，较重或创面较宽的皮肤擦伤、烧伤和烫伤的创面，皮肤病创面等，均不宜使用创可贴。

在使用创可贴前应检查创伤面是否遗留玻璃屑、泥土等污物。如有污物，需用清水或0.9%氯化钠溶液冲洗干净，再贴敷创可贴。创可贴也要一日更换1次，以防感染。 （撰文/小文）

广告·热线：66810888

物业管理服务招标公告

受琼海瑞海水城小区业主委员会的委托，海南祥意达智能物业有限公司对琼海瑞海水城小区物业服务项目组织进行海南省内公开招标，欢迎合格的投标人前来投标。一、招标项目：1、名称：琼海瑞海水城小区物业服务（项目编号：XYD2020-0802）；2、物业服务收费标准：不高于高层住宅1.40元/月/m²，别墅1.80元/月/m²；3、服务期限为三年。二、投标人资格要求1、符合《中华人民共和国政府采购法》第二十二条规定条件；2、未被列入信用中国网站（www.creditchina.gov.cn）的“失信被执行人”、“重大税收违法案件当事人名单”和中国政府采购网（www.ccgp.gov.cn）的“政府采购严重违法失信行为记录名单”；3、2020年任意一个月的完税证明及社会保险缴纳证明；4、具有良好的商业信誉和健全的财务会计制度。三、报名、招标文件的获取1、报名、标书发售时间：2020年8月26日至2020年9月2日17:30止（北京时间）；2、报名、标书发售地点：海口市海甸五西路白沙园 4栋；3、售价：人民币300元/份，报名时请携带营业执照复印件、授权书(原件审核)。四、投标截止时间、开标时间及地点：详见招标文件。五、招标人名称及联系方式。招标人：琼海瑞海水城小区业主委员会，联系人：欧阳女士 电话：13111808333，代理机构：海南祥意达智能物业有限公司，电话：18976229017，联系人：梁工。

海南祥意达智能物业有限公司 2020年8月26日

东方市滨海片区概念性规划及城市设计方案国际征集资格预审公告

为贯彻落实《中共中央国务院关于支持海南全面深化改革开放的指导意见》精神，更好提升东方市滨海新区未来建设发展，重点落实东方滨海片区先驱带动作用，体现建设海南自贸港背景下东方市城市探索方向，东方市人民政府现启动东方市滨海片区城市设计方案国际征集。

资格预审公告自2020年8月26日9时至2020年9月4日16时在中国招标投标公共服务平台（http://cebpubservice.com/）、中国政府采购网（http://www.ccgp.gov.cn/）、海南省自然资源和规划厅网站（http://lr.hainan.gov.cn/）、东方市人民政府网站（http://dongfang.hainan.gov.cn/）、北京科技园拍卖招标有限公司网站（http://www.bkpmzb.com/）同时发布。

东方市自然资源和规划局
2020年8月26日

海南银行股份有限公司不良资产债权公开转让竞价公告

海南银行股份有限公司拟将所拥有的海南迪纳斯投资有限公司不良资产债权通过公开竞价方式进行转让，现将有关情况公告如下：

一、债权资产情况

截至2020年8月30日，我行拥有的海南迪纳斯投资有限公司（项目位置：海口市秀英区丘海大道56号，美俗路以北）不良资产债权金额为本金人民币11,999万元及相应利息之合计。目前贷款五级分类状态为可疑。

二、对交易对象的要求为：竞买人须为中国银监会公布的具有不良资产处置资质的资产管理公司。以下人员不得购买：国家公务员、金融监管机构工作人员、政法干警、海南银行股份有限公司工作人员、国有企业债务人管理层，以及参与资产处置工作的律师、会计师、评估师等中介机构人员等关联人，以及与参与不良债权转让的海南银行股份有限公司工作人员、国有企业债务人或者受托资产评估机构负责人员等有直系亲属关系的不得参加竞买。要求竞买人信誉好，有一定资金实力并可承担购买债权所带来的风险。

三、公告期限：2020年8月23日起至2020年8月27日（5天），公告期内受理投资者报名、领取竞价文件、交纳竞价保证金和对该不良债权处置的有关异议和咨询，过期不予受理。公开竞价时间暂定于2020年8月28日上午9:00。

本公告仅具有要约邀请的效力。海南银行股份有限公司有权自行撤销本次公开竞价或按照实际情况调整本次公开竞价时间。

受理公告事项联系人：陈先生：15103652896，赵先生：13379958632；受理排斥、阻挠征询或异议举报电话：0898-66505993。联系地址：海南省海口市龙华区海秀中路31号海南银行总部大楼。

海南银行股份有限公司
2020年8月22日