

「强基计划」，筑强人生之基

十六所「双一流」高校在琼招生三十人

■本报记者 昂颖

关注



▲蒙学而。
本栏图片除署名外由受访者提供

→林江合。

名词解释

“强基计划”

今年是我国实施“强基计划”的第一年。据了解，具有“强基计划”资格的36所“双一流”A类高校中有16所在琼招生，共投放30个招生指标。这些优秀学子近期陆续走进大学校园，踏上人生新旅途。海南日报记者近日采访了两位入选“强基计划”的海南中学高中毕业生。



今年5月，海南中学举办“强基计划”现场咨询会。通讯员 郑锋 摄

“‘强基计划’让我在喜爱的领域深耕”

8月上旬，18岁的海南中学高三毕业生林江合如愿以偿，被清华大学“强基计划”哲学专业录取。

“苟日新，日日新，又日新。”林江合告诉海南日报记者，正是由于对这句箴言的喜爱，他报考“强基计划”时，就将清华大学日新书院作为自己的梦想院校。

林江合是我省年轻诗人，他的诗歌曾在我国的《诗刊》《诗歌月刊》和美国的《世界诗刊》等国内外著名刊物上发表，两本个人诗集《神秘星空》《我必须宽容》先后出版发行。

在同学眼中，林江合是一个

兴趣广泛、活泼好动的阳光大男孩。他经常在篮球场上大展身手，参加过很多团建交流活动。

在今年的高考中，林江合获得了808分的好成绩。同学们原以为他会报考与文学相关的专业，令人诧异的是，他最终选择了“强基计划”哲学专业。

“很多人对我报考哲学专业感到不理解，他们可能觉得哲学是个冷门专业，学起来很枯燥晦涩。”谈及报考的初衷，林江合表示，选择专业时他认真思考过。学习哲学专业，既可以与古往今来的思想“大咖”神交，也能为诗歌创作开拓思路，让作品更有底

蕴和深度。

“因为了解，才会热爱，才会选择。”林江合告诉海南日报记者，海南中学的老师们不仅为学生们详细解读各高校“强基计划”的报考章程，还为考生们提供志愿填报一对一指导，让大家对这个计划有了更深入的理解，对自己的专业选择有了更清晰的方向。

林江合说，清华大学将对“强基计划”录取的学生实行导师制、研究性学习等培养模式。“我很高兴能在自己喜欢的专业领域深度学习。我相信，只要踏实走好每一步，就能遇见更好的自己。”

“加入计划，用专业力量为社会奉献点点微光”

“老师，我被中科大生物科学专业录取啦！”8月3日，中国科学技术大学“强基计划”录取结果刚出炉，海南中学高三学生蒙学而马上将这个喜讯告诉班主任吴天忠。

在吴天忠眼中，蒙学而是一个出类拔萃、才思敏捷的好学生，“804分的高考成绩，可以让她选择众多热门专业。”

蒙学而告诉海南日报记者，之所以作出这样的专业选择，起初是达尔文的《物种起源》引发了她探索生物科学的渴望，今年的疫情防控让她更加坚定了报考的信心。

今年年初，蒙学而看到逆行

的疫情防控人员全力守护公众健康时深受感动。“我决定高考后要报考与疫情防控相关的专业，用专业知识与病毒作斗争，用专业力量为社会奉献点点微光。”

今年开始实施的“强基计划”，为蒙学而实现自己的理想提供了平台。“‘少年强则中国强’，现在国家迫切需要青年学子致力于基础领域研究，我们作为新时代的青年，应承担起这样的重任。”蒙学而告诉海南日报记者，今年5月，中国科学技术大学“强基计划”生物科学专业招生信息发布后，她马上决定报考。高考后，她立即全

身心投入“强基计划”“高校考核”这个环节的准备中。经过笔试和面试的激烈角逐，蒙学而脱颖而出，拿到了心仪已久的“科研圣地”入场券。

对于想报考“强基计划”的学生，蒙学而建议，应重视高中阶段的学习和综合知识储备，尤其是“强基计划”的面试，不仅考查考生对高中各学科重要知识点的掌握情况，还涉及不少课外知识的考查。有些面试题以日常生活中常见的社会现象、事件、常识为素材。“希望更多想从事基础学科研究的同学能加入‘强基计划’的队伍。”

1

教育部在总结高校自主招生和部分地区高考综合改革试点经验基础上，为适应服务于国家重大战略、改革创新人才培养模式机制、引领未来高中办学和高校招生改革方向而推出的一项重大变革举措。

2

主要选拔有志于服务国家重大战略需求且综合素质优秀或基础学科拔尖的学生。突出基础学科的支撑引领作用，由有关高校结合自身办学特色，重点在数学、物理、化学、生物及历史、哲学、古文字学等相关专业招生。

3

“强基计划”将考生高考成绩（不低于85%）、高校综合考核结果和综合素质评价等折算成综合成绩，从高到低顺序录取，体现对学生更加全面的考查。

4

录取学生将实行小班化、导师制，并探索本—硕—博衔接的培养模式，畅通学生成长发展通道，实现招生培养良性互动。

警惕假班主任入群诈骗

“各位家长大家好，今年受疫情影响，接教育部门通知，各学校要做好提前开学准备工作，现我校开始收取课本费……”又到开学季，安徽省合肥市一所学校的学生家长群里，一位“班主任”的信息让好几位新生家长上当受骗。合肥市警方提醒：学生家长应提高警惕，重要信息需与老师本人核对，QQ群、微信群应开启身份验证功能。

近日，有骗子冒充合肥市某中学“班主任”，在新建的微信群里通知新生家长交学费，有8位新生家长向骗子的银行账户进行了转账。“经过调查，我们发现犯罪嫌疑人是通过一名家长发布在QQ群中的微信群二维码，潜入了这个新建的微信家长群。”合肥市公安局侦查指挥中心民警朱云龙介绍，犯罪嫌疑人是冒用班主任的头像和昵称实施诈骗的。

对此，合肥警方提醒广大家长：在QQ群或微信群中，接到缴纳费用的通知，需保持警惕，不要着急转账，应当先通过电话、短信或视频等方式与老师本人进行核实，确认无误后再进行操作。同时，QQ群、微信群一定要开启身份验证功能。一旦发现可疑情况，家长间要互相提醒，注意保存相关证据并及时报警。

（据新华社电 记者陈诺）



九月七日，海口市玉沙实验学校举行升旗仪式。本报记者 张茂 摄

家长篇：多跟孩子聊聊天

面对开学，学生和家长应该怎样克服可能出现的焦虑？李明新为家长送上锦囊妙计：

家长首先不要焦虑

开学是一件非常高兴的事，家长不要焦虑，你的焦虑会传递给孩子，这样就会更焦虑。通过亲子沟通，可以让孩子有一个积极向上的精神面貌，这样才能够保证孩子在新学期更好地投入学习。

多聊聊学校美好的生活

家长应该跟孩子多聊聊天，聊聊学校美好的生活，聊天过程中要激发他们对学校的向往之情。聊聊上半年的居家生活和居家学习。通过聊天，让孩子认识到自己的成

长，认识到自己哪些地方做得好，哪些地方做得不足。通过新学期的教育，来完善自我管理的能力。

帮孩子制定作息计划

家长要跟孩子商量制定一个作息计划，改掉居家时期懒散的习惯。开学了，学生每天早晨还要在家里测体温，家长还要做好健康状况监护。

教师篇：帮助学生适应是关键

上海学生心理健康教育发展中心对老师们提出以下建议：

循序渐进安排教学

经过暑假期间的放松，开学后学生对校园生活需要再适应。老师的教学安排要循序渐进，不可操之过急，避免“满灌

式”，不搞开学摸底考试，帮助学生度过在校学习生活的适应期才是关键。

关注学生心态变化

老师要保持足够耐心，对学生循循善诱，多加鼓励和引导，关注学生的学习心态变化，帮助他们树立学习信心。及时了解学生返校可能存在的困难与问题，并予以及时的帮助。积极营造班级氛围，增强集体学习生活的吸引力和归属感。

加强心理评估和危机干预

心理教师要加强对开学后学生的心理健康教育策划与设计，关注特殊学生群体的心理变化，加强危机预防。可开展“一对一”心理评估和心理危机干预，持续关注，做好学生返校后的心理干预工作预案。

（据“微言教育”微信公众号）

老师家长请收好这份锦囊 开学的姿势，你准备好了吗

新学期伊始，如何帮助孩子调整心理状态，尽快适应？请听听北京小学校长李明新、上海学生心理健康教育发展中心给家长和老师的贴心建议。



海南中学初一学生参加军训。通讯员 陈星萍 摄