

「强基计划」，筑强人生之基

十六所「双一流」高校在琼招生三十人

■本报记者 昂颖

H 关注



↑蒙学而。
本栏图片除署名外由受访者提供

→林江合。

今年是我
国实施“强基计划”的第一
年。据了解，
具有“强基计划”
资格的36所“双一流”A类高校中
有16所在琼招生，共投放30个招
生指标。这些优秀学子近期陆续走
进大学校园，踏上人生新旅途。海南日
报记者近日采访了两位入选“强基计划”的
海南中学高中毕业生。

8月上旬，18岁的海南中学高三毕业生林江合如愿以偿，被清华大学“强基计划”哲学专业录取。

“苟日新，日日新，又日新。”林江合告诉海南日报记者，正是由于对这句箴言的喜爱，他报考“强基计划”时，就将清华大学日新书院作为自己的梦想院校。

林江合是我省年轻诗人，他的诗歌曾在我国的《诗刊》《诗歌月刊》和美国的《世界诗刊》等国内外著名刊物上发表，两本个人诗集《神秘星空》《我必须宽容》先后出版发行。

在同学眼中，林江合是一

个兴趣广泛、活泼好动的阳光大男孩。他经常在篮球场上大展身手，参加过很多团建交流活动。

在今年的高考中，林江合获得了808分的好成绩。同学们原以为他会报考与文学相关专业，令人诧异的是，他最终选择了“强基计划”哲学专业。

“很多人对我报考哲学专业感到不理解，他们可能觉得哲学是个冷门专业，学起来很枯燥晦涩。”谈及报考的初衷，林江合表示，选择专业时他认真思考过。学习哲学专业，既可以与古往今来的思想“大咖”神交，也能为诗歌创作开拓思路，让作品更有底

蕴和深度。

“因为了解，才会热爱，才会选择。”林江合告诉海南日报记者，海南中学的老师们不仅为学生详细解读各高校“强基计划”的报考章程，还为考生们提供志愿填报一对一指导，让大家对这个计划有了更深刻的理解，对自己的专业选择有了更清晰的方向。

林江合说，清华大学将对“强基计划”录取的学生实行导师制、研究性学习等培养模式。“我很高兴能在自己喜欢的专业领域深挖。我相信，只要踏实走好每一步，就能遇见更好的自己。”

“加入计划，用专业力量为社会奉献点点微光”

“老师，我被中科大生物科
学专业录取啦！”8月3日，中国
科学技术大学“强基计划”录取
结果刚出炉，海南中学高三学生
蒙学而马上将这个喜讯告诉班
主任吴天忠。

在吴天忠眼中，蒙学而是一
个出类拔萃、才思敏捷的好学
生，“804分的高考成绩，可以让
她选择众多热门专业。”

蒙学而告诉海南日报记者，
之所以作出这样的专业选择，起
初是达尔文的《物种起源》引
发了她探索生物科学的渴望，今
年的疫情防控让她更加坚定了报
考的信心。

今年年初，蒙学而看到逆行

的疫情防控人员全力守护公众
健康时深受感动。“我决定高考
后要报考与疫情防控相关的专业，
用专业知识与病毒作斗争，用专业
力量为社会奉献点点微光。”

今年开始实施的“强基计划”，
为蒙学而实现自己的理想提供了
平台。“少年强则中国强”，现在
国家迫切需要青年学子致力于基
础领域研究，我们作为新时代的青
年，应承担起这样的重任。”蒙学而
告诉海南日报记者，今年5月，中国科
学技术大学“强基计划”生物科学
专业招生信息发布后，她马上决定报
考。高考后，她立即全

身心投入“强基计划”“高校考
核”这个环节的准备中。经过笔
试和面试的激烈角逐，蒙学而脱
颖而出，拿到了心仪已久的“科
研圣地”入场券。

对于想报考“强基计划”的学
生，蒙学而建议，应重视高中阶
段的学习和综合知识储备，尤其是
“强基计划”的面试，不仅考查考
生对高中各学科重要知识点的掌
握情况，还涉及不少课外知识的考
查。有些面试题以日常生活中常
见的社会现象、事件、常识为素材。
“希望更多想从事基础学科研究
的同学能加入‘强基计划’的队
伍。”



今年5月，海南中学举办“强基计划”现场咨询会。通讯员 郑锋 摄



九月七日，海口市玉沙实验学校举
行升旗仪式。
本报记者 张茂 摄

开学的姿势，你准备好了吗

老师家长请收好这份锦囊

家长篇： 多跟孩子聊聊天

面对开学，学生和家长应该
怎样克服可能出现的焦虑？李
明新为家长送上锦囊妙计：

家长首先不要焦虑

开学是一件非常高兴的事，
家长不要焦虑，你的焦虑会传递
给孩子，这样就会更焦虑。通过
亲子沟通，可以让孩子有一个积
极向上的精神面貌，这样才能够
保证孩子在新学期更好地投入
学习。

多聊聊学校美好的生活

家长应该跟孩子多聊聊天，聊
聊学校美好的生活，聊天过程中
要激发他们对学校的向往之情。
聊聊上半年的居家生活和居家学
习。通过聊天，让孩子认识到自己的成

长，认识到自己哪些地方做得好，
哪些地方做得不足。通过新学期的教
育，来完善自我管理的能力。

帮孩子制定作息计划

家长要跟孩子商量制定一个
作息计划，改掉居家时期懒散的坏
习惯。开学了，学生每天早晨还要在
家里测体温，家长还要做好健康状况监
护。

教师篇：

帮助学生适应是关键

上海学生心理健康教育发展
中心对老师们提出以下建议：

循序渐进安排教学

经过暑假期间的放松，开学
后学生对校园生活需要再适
应。老师的教学安排要循序渐
进，不可操之过急，避免“满灌

式”，不搞开学摸底考试，帮助学
生度过在校学习生活的适应期
才是关键。

关注学生心态变化

老师要保持足够耐心，对学
生循循善诱，多加鼓励和引
导，关注学生的学习心态变化，
帮助他们树立学习信心。及
时了解学生返校可能存在的
困难与问题，并予以及时的帮
助。积极营造班级氛围，增
强集体学习生活的吸引力和归属
感。

加强心理评估和危机干预

心理教师要加强开学后学
生的心理健康教育策划与设计，
关注特殊学生群体的心理变化，
加强危机预防。可开展“一对
一”心理评估和心理危机干预，
持续关注，做好学生返校后的心
理干预工作预案。

（据“微言教育”微信公众号）

警惕假班主任 入群诈骗

“各位家长们大家好，今年受到
疫情影响，接教育部门通知，各学校
要做好提前开学准备，现我校开始收
取课本费……”又到开学季，安徽
省合肥市一所学校的学生家长群
里，一位“班主任”的信息让好几
位新生家长上当受骗。合肥市警方
提醒：学生家长应提高警惕，重要信
息需与老师本人核对，QQ群、微信
群应开启身份验证功能。

近日，有骗子冒充合肥市某中
学“班主任”，在新建的微信群里通
知新生家长交学费，有8位新生家
长向骗子的银行账户进行了转
账。“经过调查，我们发现犯罪嫌
疑人是通过一名家长发布在QQ
群中的微信群二维码，潜入了这个新
建的微信群。”合肥市公安局侦查指
挥中心民警朱云龙介绍，犯
罪嫌疑人是冒用班主任的头像和
昵称实施诈骗的。

对此，合肥警方提醒广大家
长：在QQ群或微信群中，接
到缴纳费用的通知，需保持警
惕，不要着急转账，应当先通
过电话、短信或视频方式与
老师本人进行核实，确认无误后
再进行操作。同时，QQ群、微信
群一定要开启身份验证功能。
一旦发现可疑情况，家
长间要互相提醒，注意保存相关证
据并及时报警。

（据新华社电 记者陈诺）

H 习作

最美的身影

——致我们亲爱的老师

■ 王锦瑜

2020年的春天，突如其来的新
冠肺炎疫情打乱了人们的生活和工
作节奏。我们小学生的学习也受到
波及，原定2月底开学的时间延迟了。

面对疫情，各行各业的人们积
极响应党和政府的号召，纷纷加入
抗击疫情的队伍中，涌现出许多可
歌可泣的感人事迹以及最美白衣天
使、最美警察、最美社区志愿者、
最美司机等最美逆行者。在众多默默
付出的身影中，有一位奋战在教育
战线上的老师，她就是我们班的语
文老师兼班主任——陈老师。

在加长版寒假期间，为了学
生的学习不受疫情影响，教育部门作
出“停课不停学”“离校不离师”的部
署，要求老师们充分利用网络平台
进行教学。陈老师和其他老师积极
响应，迅速投入到网上教学工作
中。她每天都根据授课内容精心设
计预习内容和习题，认真挑选视频
课程，按时向全班同学布置学习任
务。

为了让我们这些“神兽”们能认
真自觉学习，陈老师专门开设了一
个班级语文学习微信群，每天在群
里布置预习任务和习题，要求我们观
看视频并完成作业。我们每天在群
里观看视频、上传课程作业，与老师
互动交流。

一天晚上，已经10点多了，我将
作业传到微信群时，发现陈老师还
在群里耐心指导一名同学学习。从他
们来往的微信对话中，我深切地感
受到陈老师对学生深深的爱！第二天早
上7点多，我打开微信群后发现，昨天同
学们交的作业陈老师已经全部批改完
了，一个个“√”和一行行红色的评语
格外引人注目。从微信记录上，我发
现陈老师改完最后一份作业已是凌晨
1时24分，刹那间一股暖流涌上我的
心头。

4月24日，终于开学了。当天上
午7时，我背着书包、戴着口罩来到
久违的校园。只见校门口焕然一新，
两个大大的雨棚整齐地矗立在校门
中间，旁边站着几名戴口罩的老师，
他们指挥同学们排队站好，每名同学
前后间隔1米，并用测温枪对同学们
进行测量。我顺利通过体温测量，走
到四楼教室门口。“王锦瑜同学，早
上好！”陈老师温柔悦耳的声音传入我
的耳朵，我赶紧答道：“老师好！”教室
里的地板干干净净，课桌、窗台一尘
不染，窗帘也是前两天刚清洗过的。
为了迎接开学这一天，陈老师和其他
老师一样提前几天就开始做准备了。

更让我感动的是开学后不久发生
的一件事。那天下午回到家，我发
现自己把语文作业《同步练习》落
在教室了。妈妈得知此事后，便带
着我回学校去拿作业。

下午6点20分，我走到教室门
口，发现课桌椅、书架上的图书都
摆得整整齐齐，黑板也擦得干干净
净。“周老师没有安排同学值日，
这是谁打扫的呢？”正当我纳闷时，
一个熟悉的身影映入我的眼帘，只
见陈老师正蹲在黑板旁用抹布擦
着书架，她的衣服早已被汗水浸
透。我心想：“这么晚了，陈老师怎
么还没有回家？”看到我时，陈老师
笑着说，“锦瑜，你怎么又回来了？”
“老师，我回来拿语文作业。”我也
笑着回答。“拿到作业赶紧回家，老
师要对教室进行消毒了。”陈老师
一边对我说，一边戴上了手套。我
离开教室时回头望了一眼，只见陈
老师正弯着腰喷洒消毒水。

为了抗击新冠疫情，为了确保学
生安全，老师们没有安排学生值日，
而是每天自己打扫教室，并对教室
进行消毒。望着陈老师疲惫的身
影，我忍不住流下泪来。突然间，
我发现，我们老师的身影才是最美
的身影！

老师评语：小作者通过自己的
所见所闻，通过三件生动典型的
事例热情讴歌了一线老师在抗击
疫情中辛勤付出的奉献精神。文章选
材独特、夹叙夹议、感情真挚、写法细
腻。

〔作者系海口市美苑小学六（1）
班学生，指导教师：陈玉妹〕



海南中学初一学生参加军训。
通讯员 陈星萍 摄



海南中学初一学生参加军训。
通讯员 陈星萍 摄