

国庆出游，远离『人从众』，小城『别样美』

直飞小城，一览秋色

本报记者 赵优

十月是一年中色彩最斑斓的月份，也是旅游的黄金时节。出游避开人潮，走走有特色的小城市，不失为一种很好的选择。

随着海南自贸港建设稳步推进和旅游产业的快速重振，我省航空运输也快速复苏，今年新增和恢复一批直飞航班，除了北上广深一线城市以及省会城市外，还可飞抵许多三四线城市，交通十分方便。这些城市中，就隐藏着许多独具特色的旅游资源。

黄金周将至，本期《旅游周刊》特别为您推荐几个不太拥挤、足够惊艳的小众景点，想去的朋友赶紧提前准备，做好攻略，去过一个快乐充实的假期！



银川手抓羊肉



宜昌土家蒸肉



西昌烧烤



汕头牛肉火锅

许多人谋划西北之行，往往选择拥有草原与大漠的内蒙古或者充满丝路遗迹的河西走廊——甘肃，却忽略了夹在其中的宁夏回族自治区。宁夏首府银川在众多省会城市中似乎存在感不强，但在一众玩家眼里，它不失为一个充满惊喜的旅游目的地。

银川东临九曲奔流的黄河，西依雄浑巍峨的贺兰山，是史上西夏王朝的首都，也是名闻天下的“塞上江南”。历史上由于黄河不断改道，这里湖泊湿地众多，古有“七十二连湖”之称。森林植被的高覆盖率，在秋天给予人们最斑斓的色彩。金色的凤凰花园，湖网相连的阅海湿地，层林尽染的巍巍贺兰，无处不在的秋色绝对能让你拍出许多大片。

银川境内有名胜古迹、自然旅游景区60多处，可谓中国旅游的“微缩盆景”。全国重点风景名胜区——西夏陵、塞北明珠——沙湖、游牧民族的艺术画廊——贺兰山岩画和中国史前考古的发祥地——水洞沟遗址早已名扬中外。著名作家张贤亮创办的镇北堡西部影城以古朴、荒凉、原始、粗犷、民间化为特色，《红高粱》《东邪西毒》《大话西游》等100多部影片曾在这里拍摄。景区内配有专业的拍摄人员，会带你还原电影中的剧照。紧张刺激的大漠自驾探险、黄河九曲漂流体验也会令游客流连忘返。

舌尖之旅：

作为中国回乡文化的核心，这里的传统美食自然不能错过。一座城市的吃喝，可都从城市的传统美食——老字号餐饮开始。这里浓缩了最传统、最具特色的饮食文化，是吃货们向往的天堂。老毛手抓、一品中宁清炖土鸡、红子鸽、德胜烧烤等经久不衰的餐饮，都是人们打卡的好去处。

以“长江之恋”为主题的湖南卫视综艺《中餐厅》广受大众追捧。船行过程中，长江两岸壮美的山河画卷被逐番打开，长江水、三峡景令不少观众心向往之。如果要领略“三峡大坝”雄伟壮观的风光和长江沿岸风土人情，素有“三峡门户”“川鄂咽喉”之称的湖北省宜昌市是个绝佳选择。

宜昌古称“夷陵”，因“水至此而夷、山至此而陵”得名，这里是屈原、王昭君的故里，也是三峡工程、葛洲坝水利枢纽工程所在地，被誉为“世界水电之都”。

三峡大坝旅游区对游客开放五个观景点，登上坛子岭观景点能鸟瞰三峡工程全貌，体会毛主席诗句“截断巫山云雨，高峡出平湖”的豪迈情怀；站在185平台上向上俯瞰，感受中华民族的伟大与自豪；走进近坝观景点，你能零距离感受雄伟壮丽的大坝；登上坝顶你能直面雷霆万钧的泄洪景观。三峡人家风景区则位于长江三峡中最为奇幻壮丽的西陵峡境内。传统的峡江吊脚楼点缀于青山绿水之间，久违的古帆船、乌篷船静泊于碧波清溪之中，江面上悠然的渔家在撒网打鱼，溪边少女挥着棒槌在清洗衣服……绝版峡江风情中，一幕幕景致如画，千百年流传不衰的习俗风情更是体现着峡江人民的质朴好客。

舌尖之旅：

上控巴蜀，下引荆襄，宜昌独特的地理位置也造就了一方美食。“七山二水一分田”的自然环境让美食的秘密变得更加简单：崇山峻岭间孕育出最鲜嫩的山珍，这里的餐桌上总有外地人少见的鲜货。凉虾、萝卜饺子、三峡苕酥等地方小吃也会给你鲜活的味蕾记忆。

四川是许多人钟爱的旅游目的地，有着为人称道的九寨沟、峨眉山、都江堰以及声名鹊起的稻城、色达等众多旅游目的地，相较于而言，西昌算是后起之秀。

西昌是大香格里拉旅游环线、川滇旅游黄金线上的重要节点，也是全国最大彝族聚居区——凉山彝族自治州的首府，民族风情、历史文化、航天文化、红色文化等资源丰富多彩。

提起去西昌游玩，好多人第一反应就是邛海。与琼海同音的邛海是四川的第二大淡水湖，因为它的存在，让西昌这座城多了一份灵动和神韵。清晨，邛海边朦胧微凉的雾气似海上仙境；午后起风，碧波荡漾，有“舟行碧波上，人在画中游”之感；夜晚，邛海景色与西昌皎洁的明月形成“月出邛池”的诗意图境。被誉为“川南胜境”的泸山与邛海景区相连，山上植被繁茂，古木参天，山间还有众多庙宇道观，可感受不同的道教、佛教文化，登上高处还能俯瞰邛海和西昌城，将这座城的美景一览无余。

从这里往西南方向走，就能来到川滇共辖的泸沽湖。这里古朴的民风、秀丽的山光水色与浓郁的民族风情，充满神秘色彩。身临其境，水天一色，缓缓滑行于碧波之上的猪槽船和徐徐漂浮于水天之间的摩梭民歌，让人倍感古朴宁静。

舌尖之旅：

西昌还是低调的美食天堂。西昌烧烤是西昌的美食名片，大且厚的香猪肉片在炭火上烤出肉汁，裹上豆粉和海椒面，入口瞬间让人直呼惊艳。高海拔的凉山土豆，吃起来口感很不一样，将土豆埋入炭火烘烤，待皮焦时刨出，原始的做法更能凸显食物本身的味道。地区美食最能代表当地风情，“大块吃肉，大碗喝酒”，坨坨肉就是彝族人豪放性情的最好见证。

旅行的方式有很多种，而欢乐的源泉来自于美食，网罗美食也是众多吃货旅行者的一大爱好。如果想要来一场美食之旅，广东潮汕地区不容错过。

“潮之州，大海在其南，群山拥其北”，说的便是潮汕。但潮汕究竟在哪里，许多人并不知道。其实，潮汕并不是一个城市，更多意义上是潮汕文化区和潮汕方言区，主要由汕头、潮州、揭阳、汕尾四市组成。

慢悠悠地走街串巷，你会发现这里的独特韵味。潮州古城、达濠古城、韩文公祠、牌坊街等名胜古迹，凤岗古村落、龙湖古寨、德安里等民居村落，都透露着浓郁的地域特色。从唯美绝伦的潮汕民居到精细的潮绣、木雕、陶瓷等民间工艺，再到精致古雅的潮州话、潮剧、潮乐，无不彰显着潮汕人富足、考究、享受的优雅气质。

潮汕人自嘲生活在“省尾国角”，正因为如此，这里也形成了蕴涵浓郁中古遗风的潮汕文化，也造就了从鱼生到肥酒、从秦朝至宋朝的古食遗风。

舌尖之旅：

美食家蔡澜曾说，对于一位真正的美食家，潮汕是一个不能不去的地方。对外地人来说，只要提起潮汕，就很容易联想到已经开满大江南北的“潮汕牛肉火锅”店。潮汕人对牛肉的偏爱是毋庸置疑的，牛肉火锅遍布大街小巷，吊龙、匙柄、胸口等部位的牛肉端上来，凸显着潮汕人对风味的极致追求，因此也有网友戏称“没有一头牛可以活着离开潮汕”。除了牛肉火锅，这里还藏着成百上千种美食，新鲜甜美的蚝烙、夜宵必备的砂锅粥、俘获味蕾的卤味、配料丰富的肠粉等都让人不得不停留在此。

直飞航线

海南今年新增和恢复的部分直飞航班：

海口-潍坊、三亚-潍坊、海口-合肥、海口-巴中-西安、海口-三明、海口-巫山-西安、海口-石家庄、海口-绵阳、海口-济宁、海口-泸州、海口-沈阳、三亚-桂林-郑州、三亚-昆明、三亚-南昌-石家庄、海口-遵义-石家庄、三亚-赣州-哈尔滨、三亚-南通-沈阳、三亚-武汉-沈阳、三亚-襄阳-天津、三亚-扬州、三亚-宜昌-天津、三亚-泸州-沈阳。

(赵优 编)

出游开启“安全键”

■ 本报记者 赵优

中秋、国庆双节临近，8天的“超长黄金周”，民众出游热情高涨，市民游客出行务必关注防疫防控要求，做到文明出游、安全旅游。

轻松游防护在先

消费者出游前的防护安全措施要准备充足，要掌握各种防疫防控知识，详细了解旅游目的地景区对外开放情况和限流人数等信息，密切关注途经地和目的地的疫情发展，以及沿途交通情况，沿途地区的防疫防控要求。

在外就餐需注意

在外就餐注意食品卫生，选择正规餐厅就餐，确保卫生条件和加工安全。在餐饮消费中做到按需科学、合理点餐，文明节约用餐，培养节约的用餐习惯。选择煮熟的食物，切忌生冷食物。

遵守秩序文明出游

进入公共场所，要积极配合当地高速、机场、车站、景区、餐饮、住宿、购物等场所的防疫要求，接受测量体温、登记身份信息、查询健康码、分时限流、保持间距等疫情防控要求，对于由此产生的排队等待应给予充分理解。

