

# 加快建设体育强国

## ——论学习贯彻习近平总书记在教育文化卫生体育领域专家代表座谈会上重要讲话

■ 人民日报评论员

“十四五”时期，要科学研判体育发展面临的新形势，坚持问题导向，聚焦重点领域和关键环节，深化改革创新，不断开创体育事业发展新局面。”在教育文化卫生体育领域专家代表座谈会上，习近平总书记深刻阐明体育在党和国家事业发展全局中的重要地位和作用，对加快体育强国建设提出明确要求，对于推动“十四五”时期体育事业发展具有重要指导意义。

体育强则中国强，国运兴则体育兴。党的十八大以来特别是“十三五”

时期，以习近平同志为核心的党中央全面推进群众体育、竞技体育、体育产业、体育文化等各方面发展，深入实施全民健身国家战略，提升体育公共服务水平，大力开展冰雪运动，体育事业取得长足发展，在提高人民身体素质和健康水平、促进人的全面发展，丰富人民精神文化生活、推动经济社会发展，激励全国各族人民弘扬追求卓越、超越自我的精神等方面，都发挥了不可替代的重要作用。

习近平总书记指出：“体育是提高人民健康水平的重要途径，是满足人民群众对美好生活向往、促进人的全面发展的重要手段，是促进经济社会

发展的重要动力，是展示国家文化软实力的重要平台。”全面建设社会主义现代化强国，需要在各方面都强起来。“十四五”时期是我国在全面建成小康社会基础上开启全面建设社会主义现代化国家新征程的第一个五年。奋进新时代、迈上新征程，把体育健身同人民健康结合起来，把弘扬中华体育精神同坚定文化自信结合起来，坚持举国体制和市场机制相结合，牢记初心使命，持之以恒推进，才能不断向体育强国目标迈进。

体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想，关乎人民幸福，关乎民族未来。加快建设体育强国，就要深刻把握

体育强国梦与中国梦息息相关的定位，把体育事业融入实现“两个一百年”奋斗目标大格局中去谋划和推进。要紧紧围绕满足人民群众需求，构建更高水平的全民健身公共服务体系，推动健康关口前移，建立体育和卫生健康等部门协同、全社会共同参与的运动促进健康新模式。要坚持健康第一的教育理念，加强学校体育工作，推动青少年文化学习和体育锻炼协调发展。要推动体育产业高质量发展，不断满足体育消费需求，加快推进体育改革步伐，创新竞技体育人才培养、选拔、激励保障机制和国家队管理体制，为我国体育事业发展注入新

的活力和动力。要坚决推进反兴奋剂斗争，强化拿道德的金牌、风格的金牌、干净的金牌意识，坚决做到兴奋剂问题“零出现”、“零容忍”。要高质量筹办北京冬奥会、冬残奥会，实现办赛精彩、参赛出彩的目标。

习近平总书记强调：“发展体育事业不仅是实现中国梦的重要内容，还能为中华民族伟大复兴提供凝心聚气的强大精神力量。”在新的起点上，加快体育强国建设，不断发展体育事业，不断提高人民健康水平，我们就一定能为实现伟大梦想注入源源不断的活力和动力。

(新华社北京9月26日电)

中宣部、教育部联合印发通知  
结合开学入学教育  
开展抗疫精神宣传

新华社北京9月26日电 日前，中央宣传部、教育部联合印发通知，对全国各类学校结合开学入学教育开展抗疫精神宣传作出部署。

通知指出，新冠肺炎疫情是新中国成立以来遭遇的传播速度最快、感染范围最广、防控难度最大的重大突发公共卫生事件。在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，14亿中国人民坚韧奉献、团结协作，构筑起同心战“疫”的坚固防线，全国疫情防控阻击战取得重大战略成果，彰显了中国精神、中国力量、中国担当，铸就了生命至上、举国同心、舍生忘死、尊重科学、命运与共的伟大抗疫精神。

通知要求，为弘扬伟大抗疫精神，深入开展爱国主义教育，各地宣传、教育部门要组织全国各类学校，结合秋季开学、新生入学教育，深入宣传习近平总书记在全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会上的重要讲话精神，深入宣传伟大抗疫精神，教育引导广大学生增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，进一步坚定对中国共产党的领导和信赖，进一步增强民族自信心和自豪感。

通知指出，要结合学生思想实际，通过演讲比赛、征文活动、研讨交流、实地参观等多种形式，生动活泼地开展宣传教育，激励广大学生弘扬伟大抗疫精神，为实现中华民族伟大复兴的中国梦学好知识、成长成才。

## 我国首台国产主轴盾构机 在苏州始发掘进

新华社南京9月26日电 (记者刘巍巍)我国首台国产3米级主轴盾构机“中铁872号”26日在苏州轨道交通6号线中新大道东站始发，这是我国突破盾构主轴承自主技术研制瓶颈后，该领域设备首次在轨道交通领域执行地下掘进任务。

主轴承被称为盾构机的“心脏”，承担着盾构机运转过程的主要载荷，是刀盘驱动系统的关键部件。

该项目由中铁上海工程局主导，其自主研发的“中铁872号”盾构机，是我国首例通过国家强基工程试验的3米级国产主轴承应用盾构，设备开挖直径6.83米，主轴承直径3.06米，整机长度约85米，总重量约550吨，最大掘进速度为0.1米/分钟。

据悉，“中铁872号”盾构机的掘进“旅程”为苏州轨道交通6号线中新大道东站至苏胜路站，全长866米，预计11月30日完成施工。

“中铁872号”盾构机的投用，是我国首次实现主轴承制造国产化，迈出了大型设备核心技术国产化的关键一步。”中铁上海局苏州轨道交通6号线10标项目经理尹金秋说，该设备投用将持续验证国产盾构机主轴承、减速机、变频器等关键部位的性能和可靠性，以实际数据支持国产化装备的进一步提升。

苏州轨道交通6号线全长36.12公里，共设车站31座，计划于2024年6月试运营。

## 全国首条“超级电容+钛酸锂电池” 有轨电车工程完工

新华社北京9月26日电 (记者齐中熙)记者从中国铁建股份有限公司获悉，26日，由中铁二十二局集团承建的国内首条采用“超级电容+钛酸锂电池”储能供电装置的有轨电车工程——广州黄埔区有轨电车1号线完工。

中铁二十二局集团该项目负责人胡文涛介绍，黄埔区有轨电车1号线全长约14.4公里。该项目采用的有轨电车长37米，宽2.65米，高3.68米，为100%低地板有轨电车线路，方便乘客上下车。

他说，这条线路在全国首次采用“超级电容+钛酸锂电池”混合储能供电装置技术。车辆到达站点时，在乘客上下车间隙，车辆就自动完成充电，用时不到30秒，实现车辆能耗和补给动态平衡。同时，车辆配置的钛酸锂电池可在紧急状态下为车辆补偿供电，提升了车辆运行的应急能力。

## 中国首枚芯片邮票面世

新华社北京9月26日电 (记者赵文君)中国邮政26日发行《第40届全国最佳邮票评选纪念》邮票纪念张，这是中国首枚NFC芯片邮票。该邮票在传统印刷工艺中植入NFC芯片，集邮者可通过中国邮政App读取芯片内容。

为庆祝一年一度的全国最佳邮票评选颁奖活动，中国邮政特别制作《第40届全国最佳邮票评选纪念》邮票纪念张。纪念张内置超薄芯片，邮票序列码、荧光暗码与芯片的ID一一对应，使集邮者手中的每一枚纪念张都是独一无二。邮票印制团队经过长期研究及专项技术突破，引入多层纸张复合技术和激光打孔技术，既能保留完整的邮票纸张属性，又能在印制工艺中保护芯片。

中国邮政有关负责人表示，芯片邮票将互联网、前沿科技与传统邮票有机结合，既体现了高端防伪工艺技术优势，也满足了防伪溯源、信息化应用等方面需求，是中国邮政邮票发行中的重大创新，也走在了世界邮票发行与印制的前列。

据介绍，NFC技术是一种短距离的高频无线通信技术，在商品防伪、新零售电子价签、智能餐盘等诸多领域得到广泛应用。此次与邮票结合，集知识性、趣味性、参与性为一体，将会为集邮者带来全新的互动体验。

## 走向我们的小康生活·决战决胜脱贫攻坚

# 两次迁徙“搬穷”记

### ——海拔最高县双湖的“脱贫故事”

72岁的双湖县嘎措乡牧民达瓦次仁一生经历了两次大迁徙。

一次是1976年的年初，一次是2019年年底。一次是为了求生存，一次是为了好生活。一次从很高搬到最高，一次从云端搬到河谷。每次都刻骨铭心。

#### 寻地

第一次迁徙，达瓦次仁28岁。那是44年前。

他把3岁的女儿扶上瘦削的牦牛背，赶着牛羊跟“北迁”大部队整整走了27天，目的地连准确名字都没有，远达数百公里。

他知道，那里曾被旧西藏领主们描述成阴森恐怖的“鬼地”；但他不知道，那极高极寒的无人区后来会成为“世界海拔最高县”。

乡愁难舍，故土难离，是什么让他们背井离乡去“鬼地”？

“不搬不行啊！”今年78岁曾任双湖县嘎措乡党委书记的白玛说，“现在的双湖县本是那曲市申扎县的一部分，当时申扎的人畜都挤在南部，牧民常因抢草场打架。”

为了解“草少人多”困局，当地干部把目光投向北部无人区。

无人区盐湖众多，为讨生活，旧时一些牧民冒险跑到那里驮盐换粮——意外发现“鬼地”另有“秘境”：虽极度高寒，但有些地方水草不错。

是否适合成规模迁入？是否适合长期居住？——自1971年起，时任申扎县县长洛桑丹珍四次带队前往无人区考察。

这一寻找生存领地之旅，异常艰苦悲壮。有时，几天喝不上水，只好口含生肉——后来顺着野驴蹄印才找到水源；有时，熟睡中一阵大风就把帐篷吹跑。

千条万条，水草是牧民活下去的第一条。与其都挤在南部没饭吃，不如向北“逐水草”开拓新天地。

1976年初，西藏自治区党委、政府正式决定组织群众开发无人区——那个后来叫双湖的地方。

就这样，达瓦次仁开启了挺进藏北的大迁徙。

#### 北迁

这是一次“说走就走”的征途。

“当时真叫‘一穷二白’，两顶帐篷就是全部家当。”坐在山南市贡嘎县雅江边宽敞明亮的新居里，达瓦次仁回忆起那次大迁徙，仿佛就在昨天。

没车，没路，没导航！牧民们上看日月星辰，下辨山草湖沼，拖家带口，驱牛赶羊，近一个月终于“摸”到了完全陌生的“新家”。

除了水草多些，“新家”并不“友好”——平均海拔5000多米，空气含氧量仅为内地的40%，每年8级以上大风天超200天，堪称“生命禁区”中的禁区……

建设新家园，一切都是从零开始。

“连牛羊圈，也是现垒的；石头，也是现找的……”达瓦次仁说。

除了嘎措乡，其他几个乡数千名牧民也陆续搬到这片面积近12万平方公里、比3个海南岛还大的亘古荒原。

1976年，这里设立了双湖办事



位于西藏自治区那曲市双湖县县城一景。

新华社记者 李贺 摄

处；2012年，国务院批复成立双湖县——这也是我国最年轻的县、海拔最高的县。

彻底断掉穷根，过上更高质量生活，还是离不开一个字——搬。

2018年，西藏自治区党委、政府决定实施极高海拔地区生态搬迁规划。

达瓦次仁，也迎来了人生第二次大迁徙。

#### 转折

双湖是眼睛的天堂。“过客”们会惊叹这里的辽阔壮美、诗情画意。

双湖是身体的地狱。对于常年生活在这里的人来说，他们更多地要体味大自然残酷的一面。

比起搬迁前，尽管多数牧民越过越好，但在这个被称为“人类生理极限试验场”的地方，想过上高质量的生活，并不容易。

高原病多发，就医就学就业难度大，贫困发生率曾高达35.67%，双湖“毫无悬念”地成为全国深度贫困县。

改变的时刻到了——2013年党中央提出“精准扶贫”，全面打响脱贫攻坚战。

“全面小康路上一个也不能少”，习近平总书记代表中国共产党作出的承诺掷地有声，双湖没有因“远在天边”而被遗忘。

组建现代合作社破解牧业发展难题，在援藏工作队帮助下开发高原湖卤虫卵产业，探索“羌塘高原原生态体验游”……双湖人使出十八般武艺。通了柏油路，接入大电网，土房换瓦房……贫困人口一个一个减少。

但全面小康绝不仅仅是温饱，随着脱贫攻坚战进入“最后堡垒”，双湖人发现，有些难题单靠“就地扶贫”这招不灵了——

青少年发育偏缓，不少牧民深受高原病折磨，全县人均寿命仅58岁，比西藏全区人均预期寿命低12岁……

“草场正以每年3%至5%的速度加剧退化。”西藏自治区林业和草原局自然保护地管理处处长扎西多吉摊开地图，提到另一个矛盾，“双湖一半以上面积在羌塘国家级自然保护区内，人畜和野生动物矛盾日益凸显。”

认识总是在实践中提高：北迁双湖，更多的是生产力相对落后时代的

#### 南徙

这一次，达瓦次仁71岁。

他把家人领上冬日里的温暖大巴，跟着搬迁车队浩浩荡荡走了两天，目的地叫森布日，在拉萨之南。

从拉萨翻过一座山，就是达瓦次仁的新家贡嘎县森布日村。这里是西藏极高海拔地区生态搬迁安置点，离拉萨机场仅10多公里，不时有客机擦着白云从低空划过。

远远就看到各家房顶飘扬的五星红旗。雅江边，一栋栋崭新的二层藏式民居整齐伫立，学校、医院、超市等一应俱全。

“这哪像‘村’啊，分明是高档社区！”不知谁说了一句。

“惊喜！”在明亮洁净的藏式客厅里，达瓦次仁穿着印有硕大格桑花的黑T恤，激动地描述着踏入新居时的心情，“做梦也没想到古稀之年还能住上这样的好房子。”

门牌上写着“150 m²”，洗衣机、电视机、煤气灶等一件不少，光冰柜冰箱就有好几个。

达瓦次仁给我们展示冰柜里满满得快合不上盖的牛羊肉，唠叨起搬到双湖前的“艰难岁月”：那时一天只有两顿饭，吃糌粑就是梦想的幸福生活。

不过，达瓦次仁的老伴洛桑琼玛并没有一起在森布日享受“新生活”，她还在双湖。

“为什么不在森布日住呢？”在海拔近5000米的玛威荣那村，我们忍着强烈的高原反应问。

“太热了！”老太太的理由“让我们有点错愕。

“气候适应有个过程，另外目前双湖还需要人手。”双湖县委宣传部副部长且增穷培在一旁解释，政府设置了一个过渡期，在搬迁点新产业完全跟上之前，部分牛羊留在双湖，主

要由青壮年放牧，老太太回来“避暑”也帮挤奶剪羊毛。

“我们老人无所谓。为了下一代的教育和健康，我支持搬迁！”洛桑琼玛慈爱地看着玩累了和衣睡在一旁的孙子，“开明”的态度再次让我们吃惊。

孙子上幼儿园大班，明年将在森布日新建的学校上小学——那里已有696名双湖学生。

“双湖太冷，学生早上都缩在被窝里，起来了手里也抱着暖杯而不是书本。到了森布日，校园里就能听到朗朗的晨读声了。”走在设施齐全的新校园，学校党支部书记邓增曲加说，学生搬下来后更有精气神了。

看到孩子们的变化，一度不愿搬迁的白玛说：“我也慢慢理解了，这对生态保护、子孙后代都有好处。”

远远就看到各家房顶飘扬的五星红旗。雅江边，一栋栋崭新的二层藏式民居整齐伫立，学校、医院、超市等一应俱全。

“要是早像现在就好了！”措吉坐在丈夫身边轻轻地感慨。

他们现在住在彩渠塘移民新村，新居128平方米，厨房厕所是“标配”，外出“砸冰打水”成历史。

新村在当雄县，地理书上著名的羊八井地热就在这里。

选址这里有深意——西藏风湿等高原病多发，巧用羊八井的温泉资源，设立风湿病防治研究基地，可治疗还能治贫。

“现有150户683人，都是从曲、阿里等高寒地区搬下来的贫困户。”村支书达瓦介绍这批“特殊村民”，“每家至少有一人患高原病。”

搬来之前，措吉已被风湿病折磨了20多年，肿胀的膝关节让她一度几乎没法走路。就在措吉以为下半辈子只能与残腿为伴的时候，搬迁的好政策来了。

为了改变农牧民因病致贫的情况，2017年，西藏开始将措吉这样的高原病患者家庭集中搬迁到羊八井，并派医学专家团队为患者免费治疗。

“我想要穷者远离饥荒，我想要病者远离忧伤。”大型史诗剧《文成公主》中，松赞干布吟唱的这个“千年愿望”，正在新时代变成现实。

(据新华社拉萨9月26日电 记者沈虹冰 谢锐佳 张京品)

#### 尾声

两次迁徙三个家，从两顶帐篷到一座土屋，再换成瓦房，又搬进楼房，达瓦次仁的“家史”，浓缩了半个世纪西藏人民的翻身史、奋斗史