

农民在地瓜田地忙活。
海南日报记者 苏晓杰 通讯员 王家专 摄

红薯紫芋落琼州

文海南日报记者 梁君穷 见习记者 李梦楠



番薯。海南日报记者 袁琛 摄

甜薯种植数千年

“每一次只要有谁的家中煮了甜薯，村中邻里总会围坐在一起，一边剥着冒着热气的甜薯，一边闲聊着村中的家长里短。”在定安县金鸡岭农场的张杏梅看来，甜薯总与邻里之间的分享有关，成为乡愁记忆中的一部分。

甜薯，薯蓣科薯蓣属缠绕草质藤本植物，又名毛薯、黎洞薯、鸡窝薯等，其茎块为白色，肉质细嫩，在我国主要分布在海南、广东、广西、福建等沿海地区，在浙江、江苏有少量分布。

甜薯喜欢生长在温暖的环境下，不耐寒，在海南种植由来已久。甜薯还是一种适应性极强的耐旱作物，易于成活，在海南的沙地和洋田中均可种植，每年可春种秋收。在海南的文昌、万宁等地，沙质土较多，甜薯较好生长，肥足时一株甜薯能收获近十个。

甜薯的吃法并不复杂，从地里挖出后，将其洗干净，再倒入大灶锅里，放少许水，用锅盖盖实，接着先用大火烧至水沸，改中火后再改小火慢慢焖至熟烂。掀开盖子时，只见锅里的甜薯，一个个都已胀裂了皮，露出白白的“肚子”。趁热剥开入口，口感香甜糯软。

晋代嵇含著《南方草木状》，其中有这样的记载：“甘薯，盖薯蓣之类，或曰芋之类，根叶亦如芋，实如拳，有如瓠者皮紫而肉白蒸煮食之，味如薯蓣，性不甚冷，旧珠崖之地海中之人皆不业耕稼，唯掘地种甘薯。秋熟收之，蒸晒切如米粒仓囤贮之，以充粮糗，是名薯粮。”

嵇含所说的“旧珠崖之地”就是今天的海南，可见近2000年前，海南人民已经种植甘薯，并以甘薯为粮，但细看之下可以发现，这里的甘薯与后来所说的甘薯即番薯有所区别。据现代农学家丁颖等人考订，我国古籍中的甘薯应为薯蓣科的甜薯。

薯粮多名味奇绝

薯蓣即山药，最早在《山海经》中便有记载。薯蓣改名为山

药，主要是因为历史上它的两次犯讳，唐朝时，为避唐代宗李豫讳，薯蓣改称薯药；宋朝时，又为避宋英宗赵曙讳，改称山药。

《本草纲目》中记载，山药能够“益肾气、健脾胃、止泄泻、化痰涎、润皮毛”，现代医学分析也发现，山药中含有山药多糖、淀粉酶、薯蓣皂甙等多种植物化学成分，山药多糖能降低血糖，提高免疫力，而薯蓣皂甙有利于提高机体的兴奋性。

在海南的史志和本地文人的文献中，薯蓣常常泛指各类根块类作物，在历史中长期是海南人的主粮之一。

苏东坡寓居儋州时曾作《记薯说》云：“海南以薯为粮，几米之十六。今岁薯菜不熟，以客舶方至，市有米也。”此外他还特别提到“土人顿顿食薯蓣”。苏东坡儿子苏过研发出了这种食物的新吃法“玉糝羹”。闻此，苏东坡激动得写下《过子忽出新意，以山芋作玉糝羹，色香味皆奇绝。天上酥陀则不可知，人间决无此味也》，诗云：“香似龙涎仍酹白，味如牛乳更全清。莫将南海金齏脍，轻比东坡玉糝羹。”诗题中的“山芋”乃是薯蓣。

在儋州，苏东坡还写了《和陶酬刘柴桑》，诗云：“红薯与紫芋，远插墙四周。且放幽兰香，莫争霜菊秋。穷冬出瓮盎，磊落胜田畴。淇上白玉涎，能勿过此不？一饱忘故山，不思马少游。”

番薯是明代才传入中国，直至正德《琼台志》海南都未见有番薯的记载，可知苏东坡这里的“红薯”绝不是今天所说的红薯。据广东技术师范学院教授陈光良考证，这里的“红薯”分别是海南人俗称为“蔓薯”与苏东坡称为“芋”（即唐宵列为天南星之栽培种）的两种作物，红与紫不但是作物自然特征，也是诗歌意境。

据清代《崖州志》记载：“薯蓣有两种：大叶薯，俗名曰蔓薯，形似山药，有猪血蔓、牛脚蔓、牛蹄蔓；小叶薯，俗名鸡蛋薯，亦曰甜薯。藤细，有刺，叶圆。薯生累累，每一本或一二十不等。皮有细毛，形同鸡子。”从这里的分类来看，当时人们将甜薯也归入到薯蓣之中，而所说的大叶薯，则应当是我们现在所说的参薯或海南当地的血薯。

海南薯类知多少

山药是薯蓣科薯蓣属的成员之一，它的大名叫薯蓣，小名一大堆，除了我们最熟悉的小名——山药，还有淮山药、淮

山、怀山药、土薯、山薯、山芋、玉延等。不仅名字多，山药的亲戚也不少，光是中国的薯蓣属植物就多达80种，如果算上海外亲属以及旁系亲属（薯蓣科其他9属），全球一共有650多种。

我们今天熟知的各种薯，除了原产于我国的薯蓣，番薯、木薯等都是舶来品，而且都来自热带美洲。番薯在明代传入中国，木薯大约在清道光年间传入中国，木薯属于大戟科木薯属，植株就与我国常见的薯很不一样，毕竟它是木本植物，与其他草本植物很容易区分。

薯蓣、番薯、芋头又当如何区分呢？薯蓣是百合目薯蓣科植物，番薯是管状花目旋花科植物，芋头属泽泻目天南星科，三者的亲属关系并不相近。其次，三者的茎叶形态也不同，薯蓣是藤本作物，蔓生喜缠绕，番薯是草本作物，也为蔓生，而芋头是草本但非蔓生。

而当我们喝到香浓的香芋奶茶之时，我们又怎会想到其实奶茶中的香芋并不是芋头。香芋在不同的习惯叫法中对应参薯、芋头、番薯等几种植物，而香芋奶茶中的香芋应当是参薯。甜品店里那种标志性的紫色香芋，就是参薯的一个栽培变种，有着独特的香芋味。

参薯是薯蓣科薯蓣属植物，也是古时所称薯蓣的一种，是今天常见的山药的近亲。参薯根块较山药块头更大，外皮褐或紫黑色，断面白色带紫色，二者的区别就在于山药的块根断面是圆形的，而参薯的块根断面是多边形的。

有些地方把红薯叫作地瓜，如海南人熟知的桥头地瓜，但有些地方地瓜却是另外一种脆爽多汁的东西，既像脆梨，又像雪莲果，它就是蔷薇目豆科的凉薯，虽然名为“薯”，但其实它相比别的薯还没有和绿豆黄豆的关系近。☞

番薯、甜薯、参薯、凉薯、木薯……行走海南乡镇的农贸市场，总能见到各类薯的身影。无论是近年来名噪一时的桥头地瓜，还是村民代代相传的各类山薯，如今人们都不再将各类薯当作每日的主粮，更多是将其作为调节生活的粗粮来食用。

在海南岛数千年历史中，薯、芋等块根类作物在很长的时期里发挥了巨大作用，海南人以薯为粮，有着悠久的历史。而薯蓣、番薯、甘薯、芋头等作物相近而又有所区别，造成人们分不清、理还乱。这些作物“落户”海南有先后，他们在海南人口粮中所占分量的变化，恰恰折射出海南农业技术甚至整个经济社会的发展变化。



甜薯。（资料图片）



刚收获的芋头。
海南日报记者 苏晓杰 摄