

明天我们怎样养老？

——各地养老新模式观察

民生直通车

当你老了，走不动了，谁来守护你？谁来照顾你？随着我国老龄化进程不断加快，养老问题日益成为社会关注的焦点。记者近日在我国多个地区通过实地走访，探寻各地养老产业的新模式，解锁守护“夕阳红”的幸福密码。

1 大数据帮忙 老年生活有“里”也有“面”

深秋时节，走进辽宁抚顺顺华园社区，养老中心笑声阵阵。

午后，91岁的安业兴来到慧明居家养老中心，和居民们一起排演节目。“社区最近要办一台晚会，我负责给大伙指导排练。”在等待居民“演员”们到来的间隙，安业兴和记者拉起了家常。安业兴和儿子两人一起生活，由于儿子经常在外工作，如何解决饮食起居成为困扰父子俩的难题。

2019年9月，抚顺市以政府购买服务的方式在社区建设了居家养老中心。一年多来，这个功能齐全的养老中心，解决了社区里像安业兴这样的众多老人的后顾之忧。

老人们一日三餐可以在养老中心的老年食堂解决，每餐饭都可以获得政府一定数额的补贴；养老中心还开设了平价超市，米面粮油低价供应，老年人可以通过电话或网络下单，有人送货上门；提供免费体检、理

疗、棋牌室等服务；配备智能手环，通过大数据平台监测老人身体健康状况并提供“一键式”救护……

“自从有了这个居家养老服务中心，我没事就来这里，和邻居们打打牌、唱唱歌，一日三餐也不发愁了，儿子放心，我也安心！”安业兴笑着说。

辽宁慧明康复养老服务有限公司总经理王晓星表示，他们借助物联网和人工智能技术建设的居家养老服务中心，可以借助大数据实现对老年人看护和照料；通过建立和管理老年人的动态健康电子档案，与当地120急救平台合作，做到急救前移。

据了解，抚顺市是人口老龄化矛盾较为突出的城市，60岁以上老年人比重约为28%，当地正通过政府购买服务、市场化运作等方式，依托居家养老中心建设，让老年人的生活“有里也有面”。

现在没事就来这里，和邻居们打打牌、唱唱歌，一日三餐也不发愁了，儿子放心，我也安心！



新华社发

后顾无忧

2 康复辅具助力 给老人和子女“减负”

“我母亲以前总觉得我拖累子女，不大说话，也没见过她笑。自从用了护理床，很多问题她自己能解决，不仅爱说话了，连身体状况都好多了，我也轻松了不少。”家住江苏省常州市天宁区丽华二村的吴小如，为节省护理费用，以往每天要抱着92岁的母亲起身、洗浴、如厕，特别是夜里，自己腰酸背痛入睡困难，还要随时照顾母亲。

去年，吴小如看到康复器具租赁宣传后，到常州市福利院办理了登记适配。没几天，工作人员就将一张免费的手摇护理床和防褥疮床垫送到家中。换床后，母亲褥疮症状得到了改善，吴小如也能睡个安稳觉了。

依照常州市有关政策，70周岁以上老

年人可以享受最高600元补贴，贫困残疾人和低保等困难群众可给予全额补贴。一张护理床月租150元，全市70岁以上老人可免费使用4个月，之后可根据使用情况继续租赁或购买。购买了护理床的家庭可以随时折旧将产品再卖给租赁站点。目前，全市已服务老人2640人，累计提供康复辅具数量6017件。

为老人及子女减负的同时，常州康复辅助器具行业也得到发展，目前，全市共有规模生产企业78家，生产产品约4000种。

“常州市区已有近200个社区可以实现家门口申请康复辅具。”常州市民政局局长王莉表示，“康复辅具成为残疾人、老年人提高生活质量的重要载体。”

3 能力评估 为失能老人救助“添柴”

“阿姨，您能自己活动吗？能自己穿衣、穿鞋吗？”32岁的老年人能力评估师赵叶群来到北京市石景山区赵山社区，为龚道珍家老人做综合能力评估。评估结果将为老人申请政府提供的失能补贴及购、租康复器具补贴提供依据。

赵叶群从去年开始成为一名老年人能力评估师，除了通过网络及电话等进行预审核外，他还要入户评估，与失能老人及家属面对面沟通。“我们要对老年人从感知觉与沟通能力、自理和运动能力、认知能力和精神状态等3方面进行评估。”赵叶群拿着平板电脑，通过老人反馈的肢体动作进行测评，整套评估大约需要20分钟。

民政部新修订的《养老机构管理办法》规定，养老机构应当建立入院评估制度，对老年人的身心状况进行评估，并根据评估结果确定照料护理等级。

不久前，赵叶群为石景山区模式口北里社区的92岁老人纪云贤进行了评估。老人家属根据他出具的评估结果告知书，向民政部门申请到了失能补贴。赵叶群所在公司去年至今已累计为600多位老人进行了能力评估，他认为，随着老年人能力评估成为“刚需”，将会有越来越多的年轻人加入这项工作中。

民政部养老服务司副司长李邦华表示，据预测，“十四五”期间，全国老年人口将突破3亿，我国将从轻度老龄化迈入中度老龄化。截至2019年底，全国共有1447.3万老年人纳入城乡低保，3500多万老年人享受了不同类型的老年福利补贴。到2022年底前，我国将培养培训1万名养老院院长、10万名专兼职老年社会工作者。

（新华社北京10月26日电 记者孙仁斌 白涌泉 邓华宁 邵思聪）

“新老年”距离潮生活还有多远？

生活观察

刷抖音、点外卖、懂网购、满世界旅游……经济社会的快速发展和移动互联网的普及，催生了一大批紧跟时代潮流的“新老年”。如今，越来越多的老年人，不再是“退休围着儿孙转”，而是“努力拥抱潮生活”。

但记者调查发现，在“新老年”和“潮生活”之间，仍横亘着“数字鸿沟”“观念桎梏”“家庭束缚”等障碍，专家建议应充分尊重老年人的精神需求，有效提升家庭内部的代际交流和社会的创新服务，真正让“老有所为”“老有所乐”。

A 智能社会如何更好兼顾老年人之需

不再是传统观念中逛菜市场、买保健品的大爷大妈，而是打扮时髦、生活讲究的“时尚达人”。在抖音上，78岁高龄的“只穿高跟鞋的汪奶奶”，凭借着与年龄形成鲜明反差的形象与气质，以及对生活的积极态度，拥有1600万粉丝，成为不少老年人心中的“网红”。

时尚弄潮儿的“精致流”“新老年”备受追捧，金句不断、率真自我的一大批质朴可爱的爷爷奶奶也在自媒体上走红，秀厨艺、分享养生知识的“专家流”们更善于运用网络平台，自导自拍自演，成为众多“老年粉”的心中偶像。

第46次《中国互联网络发展状况统计报告》显示，截至2020年6月，中国网民规模达9.4亿，手机网民规模达9.32亿。网民中50岁及以上网民群体占比22.8%，互联网正持续向中高龄人群渗透。

一方面“新老年”群体强势崛起，但另一方面，被智能社会抛下的老年人也为数不少。

“每天刷着抖音，看着新潮的同龄人的精彩生活，心中满是羡慕。”湖南长沙65岁的曾奶奶退休后，在儿女的帮助下学会使用智能手机，开始了网络“追潮”生活，但仍感觉“赶不上趟”，“现在还只会刷刷短视频，发朋友圈、视频聊天都还没学会呢。”

现实生活中，不少老年人被智能社会甩下。8月，辽宁大连一段“老人乘坐地铁时因无健康码受到工作人员阻拦”的视频在网上热传。3月，黑龙江五大连池一位老人因使用老年机无法扫健康码，与防疫人员发生冲突；同月，在江苏镇江，多位老人因为使用的是老年机，无法出示健康码，被赶下公交车……

“不能用手机缴费，不会上网看新闻，这些只能算是没享受到智能社会带来的娱乐和便利。但当智能设备进一步渗透日常生活，难以乘车、难以挂号等困难带来的生活空间被一再挤压，老年人在现代社会面临的‘数字鸿沟’问题值得重视。”中南大学社会学教授李斌说。



新华社发

拥抱“潮生活”

B 爱玩爱秀“潮生活”遭遇“现实尴尬”

对于“新老年”群体来说，“潮生活”不只意味着能自如使用现代智能设备、跟上时代的步伐，敢于追求自我、发展自己的爱好、遵循自己喜欢的生活方式，也是越来越多“银发族”的心中向往。

张老是一位追求高品质生活的“新老年”。退休后的他成为一名旅游达人，每年都要花几个月的时间去各地“旅居”。“闲不下来，我喜欢到处走走看看，在不同的环境住上一段时间，丰富自己的人生。”张老告诉记者，多年来的工作让他积累了一定的积蓄，再加上退休工资，虽然每趟旅行要花费几千到数万元，但生活也算富裕。

然而张老的“爱好”却不被儿女支持。“他们说老人就应该多留点钱养老治病，少出远门，这样不安全，他们也不放心。”张老说来有点委屈，还多次和儿女争辩：“我有独立生活的能力，晚年只想过自己想要的生

活，弥补一生的遗憾，这样也不行吗？”

63岁的葛奶奶也有着类似的烦恼。葛奶奶是一名文艺积极分子，合唱、跳舞样样在行，经常带着朋友们到处去参加老年比赛。“我觉得自己心态很年轻，身体很硬朗，但家人天天告诉我‘服老’。在他们看来，老人不能‘折腾’，就应该在家里喝茶读报晒太阳，好好带孙子。”葛奶奶非常不理解，“我也是个成年人，为什么老人的生活不能自己说了算？”

更为普遍的是，家人、社会对老人情感生活的“囚禁”。第六次全国人口普查数据显示，我国丧偶老年人占老年人口的27%左右，约为4748万。许多丧偶老人的情感生活一片荒芜。“年轻人离异再婚已经能被社会接受，老年人丧偶找老伴却有极大的社会阻力。”一位老人非常无奈，中年丧偶后的他孤独寂寞，曾经有合适的对象想要再婚，家人却极力反对。

C 解放“新老年”还需家庭社会协力

李斌认为，传统家庭赡养功能的弱化和网络社交媒体的快速发展，让老年人群体对网络社交、娱乐、陪伴和精神慰藉的需求更为强烈。尤其是退休之后的老人离开了工作岗位，比一般人群有着更高的社交需求，生活、精神的空虚更需要“自我实现”“自我满足”，而现在信息技术的数据鸿沟、传统观念和家庭的束缚却让“新老年”无所适从。

不少老人被排除在网络智能社会之外，“没人教、学不会”已经成为具有普遍性的社会问题。“我一让孩子教我使用网络，他们不是说‘你年纪学这个干什么’，就是‘教了你也学不会’，有的还担心我们学会后会被网络诈骗。”一位老人感叹，“我感觉自己不是被时代抛下了，而是被社会的偏见‘孤立’了。”

《快乐老人报》社长赵宝泉认为，对于老年

群体而言，不管是“数字鸿沟”，还是“观念屏障”，最终都拷问着家庭内部的代际交流和社会创新服务。解放“新老年”，既需要家庭支持，也需要社会共同努力，家人不仅应提供技术支持层面的指导，更需要给予老人情感层面的鼓励和支持。社会则可以紧跟老人的需求，组织老年大学、技能培训班，为老人提供交流互动平台。

多位专家指出，如今高学历、高收入的老人越来越多，开始思考如何让自己更加快乐与充实。他们崇尚“自我价值”，和年轻人一样有自由意愿，也有归属、尊重和自我实现的需求。家人应当打破社会对老人的固有认知，充分尊重他们的多元差异性需求，支持他们“老有所为”“老有所乐”。

（新华社长沙10月25日电 记者谢樱）

上海灯光璀璨迎进博



10月26日，几束射灯光从白玉兰广场顶楼照向夜空。

第三届中国国际进口博览会将于11月5日至10日在上海举办。近日，上海迎接盛会的各项筹备工作在紧锣密鼓地进行中，浦江两岸将在进博会开幕当天上演精彩灯光秀。

新华社记者 方喆 摄

这100个职业全国最缺人！快看有没有你想干的

新华社北京10月26日电（记者姜琳）人力资源和社会保障部近日发布了2020年第三季度全国“最缺工”的100个职业排行。其中，营销员、保洁员、餐厅服务员、保安员、商品销售员、家政服务员、客服人员、房地产经纪人员、快递员、车工等位于“最缺工”职业前10位。

据人社部新闻发言人卢爱红介绍，这一排行是人社部组织102个定点监测城市公共就业服务机构，收集汇总三季度人力资源市场有关招聘、求职需求等信息基础上，形成的100个招聘大于求职的“热门”职业，具体名单可在人社部官网进行查询。

卢爱红表示，与二季度相比，本期排行招聘需求人数和求职人数呈现“双下降”。100个职业的招聘需求人数环比下降11.6%，求职人数下降33.8%。求职人数下降更明显，缺口人数有所扩大。缺口数从二季度的74.6万人上升到了82.4万人。

“这从一个侧面反映出，二季度复工复产带来的需求反弹出现回落，市场供求开始恢复常态，但‘最缺工’的100个职业供求关系仍然比较紧张。”卢爱红说，这里头，生产制造及相关人员、社会生产服务和生活服务人员涉及38个职业，专业技术人员涉及18个职业。

三季度排行还显示，制造业需求复苏明显，新进行业的28个职业中，仪器仪表制造等19个职业与制造业直接相关，占比是67.9%。短缺程度加大的15个职业当中，装配钳工等5个职业与制造业直接相关，占比是30%。同时，中学教育教师、小学教育教师也首次进入100个“最缺工”职业的排行榜。

大学生就业方面，中国人民大学中国就业研究所和智联招聘推出的报告显示，三季度应届毕业生就业市场景气指数环比有所回升。企业招聘需求逐渐增加，而求职投递人数逐渐下降。

分行业和职业看，新基建行业人才缺口较大。中介、销售、服务类招聘需求环比增幅较大，就业市场相对宽松；教育培训、保险、房地产及建筑工程、互联网及电子商务、通信及网络设备、银行等行业的就业景气度也较高；IT管理、硬件开发类求职竞争激烈。

四川红外相机再次捕捉到野生大熊猫母子同框画面

新华社成都10月26日电（记者余里）记者26日从大熊猫国家公园管理局获悉，四川蜂桶寨国家级自然保护区的工作人员在整理红外相机资料时，发现一对野生大熊猫母子同框活动的珍贵画面。

视频显示拍摄时长15秒，画面中，大熊猫母子漫步在竹林中，幼崽跟在母亲身后，步伐稚嫩，憨态可掬。根据视频资料初步判断分析，该大熊猫幼崽年龄在1岁左右。

该点位于四川蜂桶寨国家级自然保护区中坝管护站一碗水区域，生态完好，野生大熊猫密度较大，该区域另外一台红外相机也捕捉到大熊猫倒立撒尿留下标记行为的珍贵画面。

随着保护工作的稳步推进，保护区生态环境不断改善，野生大熊猫在红外相机中的“上镜率”不断提升。此次拍摄的母子同框是四川蜂桶寨国家级自然保护区继2019年11月首次拍到后，再次拍到的野生大熊猫母子活动画面。

我国首条下穿高铁大直径盾构隧道开始掘进



10月26日，由中铁十四局集团承建的苏州市桐泾路隧道开始盾构掘进。

这是目前我国首条下穿运营高速铁路的大直径盾构隧道。

新华社发