

李健强为患者进行蜂疗。

医院里的蜂箱。

这位医生用蜜蜂治病

## 蜂到病除

文海南日报记者 马珂 图海报集团全媒体中心记者 周达延

一把镊子、一只蜜蜂……许多人都接受过针灸治疗,但利用蜜蜂的蜂针刺进患者患处进行治疗的蜂针疗法,你听说过吗?

“嗡嗡嗡嗡……”海南医学院第一附属医院针灸科一处不起眼的角落里,养着一箱蜜蜂。这可不是为了获取蜂蜜,它们是该院针灸科主任李健强的治病法宝。

2003年,李健强成为海南第一个将蜂针疗法引入医院的医生,患者对此的态度从最初的好奇观望到逐渐接受。17年来,李健强利用小小蜜蜂帮助众多海南患者解除或缓解病痛。



## 用蜜蜂治病的医生

在海南,一提起“用蜜蜂治病的医生”,很多患者和业内人士都知道是李健强。在医院的专家简介中,李健强的技术专长也专门提及“蜂针疗法”。

李健强在医院的办公室并不大,看起来与其他医生的办公室没有什么不同。不过,细心的人会发现,他的办公桌上摆着一个透明盒子,里面有几只蜜蜂。

李健强告诉海南日报记者,蜂针疗法是一种生物针灸疗法,利用蜜蜂的蜇针器官和蜂毒,将蜂毒注入患者体内,发挥蜂毒的药理和生物作用,刺激人体的经络皮部及穴位,以达到治病效果。他打个比方说,蜂针好像一次性微型注射器,给人体“不通”的经络注入具有独特药理作用的蜂毒,能获得“通络止痛”的效果,对于风湿性关节炎、骨关节系统疾病、免疫系统疾病有明显疗效。蜂疗在《诗经》和《左传》中都有记载。

“在国内很多地区,这种疗法很早就在临床医学中应用了。”李健强说,蜂针疗法属于中医医学疗法,国内对于蜂针疗法和蜂产品的开发利用,还成立了中医蜂疗研发专业委员会,蜂蜇疗法(蜂针疗法)被部分医院正式列入医疗收费项目。

时光回到2003年,李健强到广州学习蜂针疗法。患有荨麻疹的他,在学习期间发病,老师当场用蜂针为他治疗。“一根蜂针刺入后,我当时发病的整个手臂都肿了起来。”李健强说,“直到第二天,手臂才逐渐消肿,荨麻疹症状也神奇地消失了,此后我发病的频率就少了。”

自身治疗经历让李健强深信,深入学习研究蜂针疗法,可以让患者收获意想不到的治疗效果。

从广州学成归来后,李健强成为海南第一个将蜂针疗法引入医院的医生。

## 下班时间“抓蜜蜂”

“蜂疗对于大多数人来说还是新鲜事物。刚开始,要先向他们普及这方面的知识,让他们接受这种疗法。”李健强说,蜂针疗法选用的是中华小蜜蜂,毒性很小,疼痛度有限,安全性是完全有保障的。

据了解,患者中有个别体质对蜂毒过敏者,首次用蜂针刺入患处时,会出现红肿、瘙痒等反应。因此,对患者进行蜂疗前,要进行过敏测试。治疗时,若遇到过敏反应较强的人,出现发热、恶寒、全身发痒等症状,只需吃一些抗过敏药物便可缓解。

刚开始时,李健强经常拿自己做实验,来体验蜂疗时的疼痛程度,不断调整施针时间,“经过我的亲身测试,蜂疗时的疼痛调整为可以忍受的范围之内,没有人们想象的那么恐怖。”

刚开始在医院进行蜂疗时,蜜蜂全靠李健强在外面花池抓。“我住的地方楼下有花池,下班后我就拿着蜂盒去抓,最多一次曾抓到过上百只。抓到蜜蜂后,我就通知患者来集中进行治疗。”李健强说,有段时间,为了满足患者治疗所需,他的业余时间被“抓蜜蜂”填满了,“那时,被蜜蜂蜇成了家常便饭,感觉自己都被蜜蜂蜇得麻木了。”

随着这种治疗方法逐渐为人们所熟知,慕名前来就诊的患者越来越多,李健强对蜂针的临床运用也积累了丰富经验。

“刚开始推广这个疗法时,我接诊了一个强直性脊柱炎患者,蜂疗后病情很快就稳定下来。当时,他才二十多岁,如今已经四十多岁,病情依然很稳定,婚后有了两个孩子。他的腰板挺直,活动灵活,还定期到医院接受康复治疗。”李健强说,蜂针的疗效和患者的需求,让他有了不断坚持下去的动力。

## 愿蜂针疗法造福更多患者

随着患者治疗需求的不断增加,李健强找到蜂场,并在科室的一个角落里养了一箱蜜蜂,每日与蜂为伴。他每次为患者进行治疗时,就会去蜂箱取一些蜜蜂。

海南日报记者采访时,刚好碰到一位47岁的强直性脊柱炎患者过来接受蜂针康复治疗。只见李健强小心翼翼地打开桌上的盒子,用镊子捉住一只蜜蜂放在患者患处,针刺几秒后,再用镊子夹住蜂针刺向下一个患处。每次蜂疗时间大约5—10分钟。根据不同患者的病情,需要用蜜蜂“针灸”的穴位从两个到十多个不等。

每只蜜蜂的蜂针刺出后,这只蜜蜂也就随之“牺牲”了。“它们为了患者的健康做出了贡献。”李健强说。

据介绍,目前,我省部分医院也陆续开展了蜂疗项目,不过这种疗法还只是一个小众项目。

在李健强看来,蜂针治疗涵盖了针、灸、药的效果,具有较强的免疫调整作用,应用范围广泛。不过,蜂针治疗时有一些刺痛感,令有些患者难以坚持,这让他感到有些惋惜,“刚开始会有蚂蚁叮咬的疼痛感,不过后来慢慢习惯后就没有这种感觉了。”

李健强认为,蜂疗具有广阔的医学应用前景。“许多人现在对这种疗法不了解,等大家慢慢接受后,这种源于民间的疗法将成为治疗风湿性疾病和免疫系统疾病的重要方法。目前,国内部分地区针对蜂疗已经开展了多种应用形式的研究,将来会更便于患者接受。”

## 扫码看视频



视频编号:刘冀冀  
视频拍摄/剪辑:周达延

李健强从蜂箱里取出蜜蜂。