

梁超在给患者诊病。



12月3日,海口市中医院7楼针灸科病房里,梁超博士在为一个头部胶质瘤的患者查看病情,这是一个68岁的老年癌症患者,神智意识不清,梁超将尝试用针灸技术对病人进行术后的康复努力。

近几年来,她带领海口市中医院针灸科团队一直在主攻:用古老的针灸结合现代医学技术,为急重症患者提供康复治疗。从最初的读博士“逃离”海南到真正融入海南,梁超用她的一段人生轨迹讲述了针灸学科在海南的成长与发展。

因爱情而来 为事业而走

中医针灸博士梁超与海南结缘,是因为爱情。

梁超是湖北人,本科和硕士都在湖北中医药大学就读,专业是针灸,男朋友是她同校师兄,来自海南。2010年梁超研究生毕业实习,作为家中独生女的她,就为爱情来到海南,到了爱人工作的地方——海口市中医院实习。

彼时海南各大医院针灸科的发展还比较落后,针灸科附属在大外科的基础上,没有独立的病房,梁超萌生了引入武汉先进经验的想法。

“当时武汉的三甲医院针灸科,拥有针灸国家级重点专科,硕导、博导等名中医名家也多,中医的发展氛围蒸蒸日上。”梁超的硕士导师是武汉针灸学会会长、湖北省中医大师张唐法,张唐法早在1990年代,就以“穴位注射改善肾小球肾炎患者蛋白尿”项目,率先在全国开展针灸科研,以科研促进针灸技术在临床的运用。三年读研,梁超随导师出诊,临床学习,耳濡目染导师求新求变。

然而,作为一个初出茅庐的毕业生,梁超想发展门诊患者,想按自己的疗法看病,却无法如愿。“以我当时的能力,不具备改变现实的能力,我想以带头人的身份去发展针灸学科,但我的实力不够。6月来海南,9月份我就决定离开海南,考博读博士。”梁超说。

医院主动请贤 梁超再回海南

凭着坚强与毅力,2011年6月,梁超考入了湖北中医药大学针灸专业博士。读博第一年,她与爱人结婚,怀着身孕去修完了理论课全部学

中医女博士的 海南故事

文/图
海南日报记者
张惠宁

分。直到8个半月孕期,她每天坐公交车到老校区,再从老校区坐校车到新校区,每天来回数小时,不辞辛苦。做实验、演讲、学论文,她样样不落。“我是那种爱钻牛角尖的人,一旦认定一条路,就会一直走到底。”她说。

三年读博,她在武汉,丈夫在海南,承受着各种压力和同事们的猜忌,大家都认为她这么有想法和能干的女子,不一定会回海南了。

仅仅三年的时间,到2014年前后,海南的中医事业有了不小的进步。海南很多三甲中医院都有了明显的发展和进步,开始建立人才梯队,当时海口市中医院还没有一名博士,缺少高学历的人才,要发展需要人才。2014年她博士毕业前,受海口市中医院的邀请,于是她再次回这家医院。

“张唐法导师作为土生土长的上海人,1960年代在上海学的中医,毕业后老师没有选择留在上海,而是选择了当时相对落后的武汉,老师说,偏远的地方更需要人才。我也相信,平台越低,也许机会越大。”

读博回来的梁超,成为海口市中医院首个人才引进的博士,是中医院首个申请海南省自然科学基金项目的博士,首个在全省开展针灸动物实验的中医师。

2020年,梁超成为海口市中医院建院60年来首个申请到国家自然科学基金项目的医师。

首创绩效改革 把学科做起来

2017年9月,梁超被调任针灸康复科副主任,全面负责该科室病房工作。

她在全院首次提出进行绩效改革。“当时针灸科病房病人少收入低,一个月总收入30万元左右,要找出病因,需要将科室的三个组成分别进

行独立核算,找出科室发展薄弱点,对症下药。”

“大锅饭”吃久了,要打破现状,医护人员一片迷茫,议论纷纷。“面临的压力,感觉又回到了2010年那会。”梁超认定的事,坚持要推行,她对科室人员说,“伤疤包起来会烂骨头,只有揭开进行清创、缝合、消毒,才能长出新的肉芽,才会痊愈。”

改变时机已成熟,这一次她的提议得到海口市中医院领导和多数人的支持。针灸康复科成为全院首个实行部门独立核算的科室,3个月后的2018年3月,针灸科的病床由25张增加到38张,患者开始需要排队入院。

梁超带领科室同事,不断总结、提炼科室优势病种诊疗核心技术,设立三个成熟稳定的亚专科:针灸治疗顽固性痛症(难治性颈椎病、腰椎间盘突出症、骨性关节炎)、针灸治疗脑病(中风病、小儿多动抽动综合征、小儿脑瘫)、针灸调节神经免疫炎症(周围性面神经炎、带状疱疹后遗神经根炎、多囊卵巢综合征和桥本甲状腺炎)。

针灸科很快就发展成为全院业务量较大的科室。2019年12月,梁超被聘任为科室负责人。

真正融入海南 愿意扎根海南

针灸是古老的技术,梁超率领的海口市中医院针灸科,收的病人不是轻症患者,她将科室的发展定位于危急重症病人和疑难杂症上,“中风、偏瘫、气切、脑梗”等重症病人的术后康复,是针灸技术发挥作用的地方。

梁超带着科室医护人员,



梁超下病房检查重症患者。

到海南医学院第二附属医院ICU病房进修学习,“全面体会了解重症病人的状况,判断针灸介入治疗的时间窗”,到ICU病房进修成为针灸科全部医护人员的“必修课”。

这一步迈出了针灸科室发展的关键一步,而大量的急重症病人的康复是一个需要去关注的问题。

今年2月25日,一位45岁的男性患者,因突然的“右侧肢体活动障碍伴失语12天”入院,入院时低热,发热原因不明,梁超予以麻杏石甘汤治疗,次日患者体温逐渐恢复正常。

入院时的患者右侧肢体活动不利,抓握困难,不能站立、行走,给予阴阳调衡透刺针刺、“通脊”电针,中频脉冲疗法、中药贴敷疗法及偏瘫肢体运动疗法、关节松动训练、电动起立床训练、言语吞咽障碍综合训练等治疗后,患者3月3日可坐立。

患者入院时吞咽不利,鼻饲饮食,梁超施行头穴透刺针法+咽部电针治疗,数日后的患者能正常用口腔进食糊状食物;入院时小便失禁,经腰骶部夹脊穴透刺、腧穴热敏灸、扶正固本中药调理后,患者于3月17日拔出尿管,能自行小便。

“针灸是最古老的技术,也是中医中最能与现代技术相结合用于临床的技术。中医针灸和现代康复技术的结合,可以帮助许多病患减轻痛苦。”梁超说。

2018年,她带领的科室以优异的成绩顺利通过海南省中医重点专科验收,针灸专业评分排名全省第一。

“直到那个时候,我才从内心觉得我真正融入海南了,开始愿意扎根在海南了。”梁超如是说。■