

H 庆元旦 迎新年

海口琼山区妇幼保健院妇产科医护跨年夜值守岗位

呵护新的生命 他们坚守“医”线

■ 本报记者 习霁鸿 实习生 陈燕

2020年12月31日晚8时,距离步入新年还有4个小时,海口许多地方已经张灯结彩,洋溢着过节的气息。但在海口市琼山区妇幼保健院,顺着楼梯往上走,世界却渐渐安静下来,能听到的只有值班医护人员的走动声和纸笔摩擦声。

当夜,妇产科值班的是副主任医师喻灿阳、主治医师林玉菊,病区护士长程月锦、主管护师李小平、护师王桂月。一级护理病人需要1小时巡房一次,二级护理病人需要2小时巡房一次。这意味着,妇产科5位医护人员

将在反复的查房中度过跨年夜,也许期间还会碰到急诊和产妇生产,一如过去的365天。

“走,查房去。”喻灿阳挂上听诊器,冲护士站招呼了一声。林玉菊和程月锦闻声连忙跟了出来。

407房11床的婴儿12月30日刚出生,这会儿正躺在妈妈身边睡得香甜。3位医护人员轻手轻脚推开门,走到婴儿床前。喻灿阳小心翼翼地拨开婴儿的被子,把听诊器放在婴儿心脏处听了一会儿,而后又撩起婴儿的小脚丫,用手指轻轻地弹了弹,接着又开始检查产妇的情况。不错,母婴一切正常。帮产

妇掖好被角,喻灿阳转身开始“唠叨”起这一对新晋父母。

“孩子的衣服太大了,要包身。”

“衣服不要包太多层。”

“给孩子拍嗝了吗?听到孩子打嗝了吗?”

“孩子晚上睡觉要侧着睡,或者偏头睡。”

.....

孩子的父亲林兵一边点头,一边忙不迭拿来新衣服。3位医护人员一齐上手,你托孩子、我换衣服,我握孩子手臂、你给孩子套上袖子,轻柔又迅速地帮宝宝更换包身的干净衣服。

“我们没经验,有你们在,我们就放心了。”林兵插不上手,站在婴儿床边,朝前探着身子,努力记住医护人员的动作和叮嘱。

“我们都在呢,有需要随时叫我们。”程月锦应道。

按照流程逐个检查完所有病房,3位医护人员回到护士站,准备看病历。结果,还没站定,一位足月孕妇就找了过来:“医生,我肚子疼。”

询问完孕妇基本情况,喻灿阳和程月锦着手给孕妇测体温、量血压、称体重、做检查、办入院手续:“看你这个情况,快的话,后半夜宝宝就出来了。”“呀!那岂不是‘元旦宝宝’?”

“是啊。赶上新的一年了,希望大家都能有新气象。”“嗨,只要孩子平平安安,我就满足了。”年轻的孕妇脸上漾着笑。

当晚8时50分许,孕妇在入院手续上签下名字。程月锦飞快地做着登记,嘴巴还一刻不停地交代:“接下来还需要做进一步检查,比如心电图、抽血等。现在是特殊情况,还要再做个核酸检测。”

当晚9时,年轻的孕妇入院,在忐忑中期待着“元旦宝宝”的到来。

在她身后,407病房突然传来一阵新生儿的啼哭,清脆响亮。

(本报海口1月1日讯)

新年第一天,儋州1100多名环卫工人从凌晨忙碌到深夜 扮靓城市容颜 他们全天“在线”

■ 本报记者 刘袭 特约记者 李珂

2021年1月1日,元旦小长假刚刚开始,儋州市美城环境服务公司的环卫工人却比往日更加忙碌。时间刚到凌晨3时,环卫工人叶桂球就已开着小型垃圾车,到了她负责保洁的地段。

“平常凌晨5点开始清扫,但今天是元旦,跨年夜产生的垃圾多些,我得提前上班扫干净。”凌晨3时的儋州那

大城区,气温仅在10℃左右,尽管49岁的叶桂球身着秋衣和保暖内衣,外面还套着工作服,但依旧感受到空气中的凉意,“凌晨风大,但是穿太厚不方便打扫,工作起来就暖和了。”

叶桂球负责那大镇人民路天桥至解放北路那大镇第四小学路段及周边地段环境卫生,路段长300多米。由于解放北路属于那大老城区的繁华路段,加上还有一所学校,人流量大,

因此道路保洁的工作量也更大。

从事环卫工作10年,叶桂球早已熟悉了道路环境保洁工作:街道宽阔的地段,她开小型垃圾车清扫;小型垃圾车清扫不干净、清扫不到的角落和狭小地段,她就用扫把打扫。“冬天寒风飘落的树叶很难清扫,遇到下雨天,树叶黏在地上,要特别用力才能扫干净。学校门口经常有很多小广告纸片被扔在地上,加上节假日商场、商店开

展促销活动多,街上的垃圾也随着增多,如果不及时清扫,街道会很脏。”叶桂球说。

一路上,看见居民丢在街道果皮箱旁边的整袋垃圾,她捡起扔到小型垃圾车里;人行道上的纸屑、杂物,她一一清扫干净;绿化树底下、人行道上的牙签和烟头,难以用扫把打扫,她就用手清理干净,确保路段每个角落都被清扫到位。

早上6时,叶桂球扫净大街后,跟下一班的同事完成交班。她说:“儋州刚刚成功创建国家卫生城市,我们要做好街道的保洁,擦净城市脸面。”

儋州市美城环境服务公司负责人胡建伟告诉海南日报记者,1日当天儋州共有1100多名环卫工人在寒风中坚守岗位,早班从凌晨开始作业,晚班到深夜才结束,为城市的发展作出自己的贡献。(本报那大1月1日电)



琼海特色美食集中亮相海口

2020年12月30日至2021年1月2日,琼海市多部门联合,在海口市上邦百汇城举办“琼海特色杂粮小吃海口展销会暨消费扶贫集市”活动。1月1日上午,活动举行开幕仪式。

现场展销的清补凉、甜薯甩、高粱耙、鸡屎藤耙仔等琼海特色杂粮小吃,以及白胡椒、生态米、野生蜂蜜、山柚油等特色农副产品,吸引了众多市民游客品鉴购买。

文/本报记者 刘梦晓

图/本报记者 袁琛

保供稳价

三亚多措并举保供稳价
陆续投放200吨储备冻猪肉

本报三亚1月1日电(记者李艳玲)1月1日,海南日报记者从三亚市发展改革委获悉,元旦期间,三亚在全市平价网点组织部分蔬菜特价惠民活动;从1月1日起,该市将陆续在15个大中型超市、农贸市场9个应急投放点投放200吨储备冻猪肉。

据悉,元旦春节期间,三亚继续组织平价蔬菜联盟企业从云南、山东等蔬菜主产地调运蔬菜投放市场,重点投放大白菜、圆白菜、白萝卜、土豆、大葱等大陆产的保基本蔬菜品种,分别在三亚南果集配中心、三亚迎宾路临时集配中心开设“岛外蔬菜入琼”临时蔬菜集配中心。

2月7日至11日和2月16日至21日,三亚将全面启动应急调运和储备,计划组织12家平价蔬菜联盟批发企业从云南、广州江南批发市场等地调运并储备22个保基本蔬菜品种,春节期间计划每天投放180吨蔬菜。

肉食方面,元旦春节期间,三亚扶持联盟企业从岛外调运冻猪肉、牛羊肉投放到大中型超市和应急投放点,目前联盟企业已经预订400吨猪肉,元旦春节期间计划投放10吨;三亚市农业农村局牵头协调三家屠宰场积极从岛内外调运生猪,每天平均调运350头至400头,投放三亚市场。

琼海市打犁洋常年蔬菜示范基地完善基础设施建设,培育“家庭农场”蔬菜住进“空调房” 生产经营“不怕冷”

■ 本报记者 刘梦晓

降温?不怕!在位于琼海市塔洋镇的打犁洋常年蔬菜示范基地,数十亩菜地相继住进了“空调房”。

这些“空调房”,是特制的网棚。2020年12月30日,在网棚下,塔洋镇联先村种植户曾德意精心侍弄刚种下去的蔬菜苗,“今年春节前能收菜,就靠它们挣钱过节了。”

当天,在打犁洋常年蔬菜示范基地,省土壤肥料总站举办了2020年常年蔬菜基地建设项目现场观摩培训会。来自三亚、定安、乐东等市县的50多名农技专家、种植户及农民

代表,对这些网棚颇感兴趣。

这些网棚使用塑钢替代部分钢管搭建框架主体,其上铺设防虫网,菜地被网布“包围”。过去,天冷时菜地里的菜能成片冻坏。但现在即便遇上寒潮,我们也不担心。”同是联先村种植户的林天顺说,蔬菜有网棚保护,他们心里有了底。

林天顺说,有了这层网,冬天时棚子里的温度能比外面高出好几摄氏度,夏天时又低了好几摄氏度,可谓是冬暖夏凉。“网棚也不同于塑料薄膜大棚,遇到雨天时,网棚既能减缓雨水对菜叶的冲击力度,又能使雨水漏进地里,减少灌溉成本。”林天顺

告诉海南日报记者。

塔洋镇委副书记、镇长王绪文介绍,通过流转联先村撂荒地建设的打犁洋常年蔬菜示范基地是琼海市的“菜篮子”,以现代化农业科技为支撑,不断完善灌溉系统、新型瓜菜大棚、水肥一体化系统等基础设施,并创新实行“合作社+家庭农场”模式,以合作社为经营主体,将分散的小农户集结起来,培育一批规模适度、生产集约、管理先进、效益明显的“家庭农场”,有效促进农民增收。同时,该基地每天有各类的蔬菜相继成熟,即便是遇到降温,叶菜的产量也能够持平稳定。

这种创新模式能给农户带来怎样的收益?作为“家庭农场”的一分子,林天顺算了一笔账:从2019年10月至今,他们家种植了两亩菜地,一年间收割了6次叶菜,净收入达到6万多元,是过去传统种植收益的一倍以上。

“有创新模式,又有科学管理,既利用了农村撂荒地充实了‘菜篮子’,又做到让村民增收,这是一举多得的好办法。”澄迈县大丰镇信官村常年蔬菜生产基地负责人甘永庆说,这一场现场观摩会,让他开了眼界,回去后,自己将推广先进的技术,助力农户增产增收。(本报嘉积1月1日电)

海口菜篮子集团联手京喜事业群打造菜篮子社区零售新模式 移动菜站进小区 居民买菜真方便

本报海口1月1日讯(记者郭萃)新鲜的蔬菜、水果,丰富的豆制品和肉禽,2020年12月31一大早,颜色鲜亮、统一印有“菜篮子”LOGO标识的京喜移动菜站直销车(简称移动菜站)开进了海口市海秀街道的御景湾小区。4米多长的移动菜站虽然不大,但各类型生鲜蔬果一应俱全,刚刚开卖就吸引了不少小区居民前来选购。这是海口市菜篮子产业集

团和京东旗下京喜事业群联合实施的菜篮子便民惠民项目。

苹果、土豆、上海青……御景湾小区居民张大爷拎着刚从移动菜站买回来的蔬菜说:“难得有个能买到实惠菜的地方,一次多买点儿,正好元旦放假,家里来人多,吃得快。”

据了解,移动菜站的蔬菜主要是从海口市菜篮子产业集团旗下的基地和批发市场直接采购,未来还要利

用京东集团遍布全国的产地进行直采。在销售价格上,京喜移动菜站所售蔬菜价格均低于倡议价。

“为保障元旦、春节期间,海口‘菜篮子’货足价稳,培育销售新业态,我们联手京喜事业群开展‘移动便民菜站进社区’试点工作。”海口市菜篮子产业集团相关负责人表示,通过移动菜站的形式将各类平价菜品直接送进社区售卖,预计每天以3个至5个基础

需求品类进行组合式供给,保障两节基本供应。“未来希望通过这种可有效降低终端成本和损耗的可追溯的采买方式,进一步做好保供稳价工作。”

据悉,移动菜站首批10台直销车已进驻10个小区,1月31日前总计会有30台直销车进入海口市各街道社区布点,为两节保供助力,未来则将复制到更多个社区,实现海口全市(镇)的服务全覆盖。

省疾控中心提醒:
出境感染风险高
跨境旅行要谨慎

本报海口1月1日讯(记者马珂)2020年12月31日,省疾病预防控制中心发布温馨提示:当前境外疫情严重,个人出境旅行感染风险高,建议市民群众充分权衡出行时机和必要性,避免非必要的跨境旅行。

根据我省疫情防控要求,入境人员严格执行“14+7+7”健康管理措施,即14天集中隔离医学观察后,对符合解除隔离条件的人员继续实施7天居家健康观察,期满自费进行1次核酸检测;健康观察期满核酸检测阴性者,继续实施7天日常健康监测,期满再自费进行1次核酸检测。

我省居民旅行归来,应积极做好个人健康监测,自我观察14天,一旦出现身体不适,及时就医并主动告知医生自己的旅行史。

此外,冬春季是呼吸道传染病高发季节,省疾控中心提醒,流行性感冒(简称流感)是由流感病毒感染引起的急性呼吸道传染病,主要通过呼吸道飞沫传播,也可以通过口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触传播,在人群聚集的场所容易发生聚集性疫情。

省疾控中心建议采取下列措施预防流感:接种流感疫苗;保持良好的呼吸道卫生习惯,咳嗽或打喷嚏时,用纸巾、毛巾等遮住口鼻;勤洗手,尽量避免触摸眼睛、鼻或口;确保环境清洁卫生,保持室内空气流通;均衡饮食,适量运动,充足休息;避免近距离接触流感样症状患者;尽量避免去人群聚集、通风性差的场所;患者密切关注病情变化,一旦病情加重,及时就医,就诊时戴口罩,避免交叉感染。

省人民医院医教协同项目开工

系我省首家在医院内建设的临床医学院

本报海口1月1日讯(记者马珂 通讯员黄琼)2020年12月31日,省人民医院医教协同项目开工。该项目位于省人民医院秀英院区内部,拟建临床教学楼、学生宿舍楼各1栋,总建筑面积5万多平方米,计划投资7.3亿元。

省人民医院医教协同项目系我省首家在医院内建设的临床医学院。该项目的建设,将直接推动省人民医院从单一医疗型综合医院转型为医疗教育复合研究型医院,实现“新医科”教育改革理念下医教研融合发展。该项目建成后,预计可承担全省近一半的临床实践型医学教育任务,通过创建基于精准医学技术的疑难心脑血管病诊疗平台、多模态分子影像学精准诊断平台、微创无创精准诊疗平台、全息可视化手术平台,助推省人民医院优势医学学科与科研、教育融合发展。

辞旧迎新气氛浓 文旅产品特色足

◀上接A01版

黎家阿哥阿妹在三月三广场跳起欢快的“开园舞”,“大转盘”抽奖活动,吸引众多游客抽新年幸运奖、表达新年祝福、家人其乐融融拍一张“合家欢”,“同框”的画面充满了幸福的味道。

此外,海南各大酒店启动“掘金”计划,喜迎八方来客,高品质与“安心游”服务让游客玩转假期,跨年派对、趣味玩乐大礼包等项目诚意满满,丰富客人的出行和度假选择。

不仅景区热闹,海口免税购物也是“热”不可挡。当天,海南日报记者位于日月广场的cdf海口市内免税店看到,前往各品牌柜台前选购商品的顾客络绎不绝,其中不少是观看完跨年演唱会后前来购物的顾客,“看演唱会+免税购物”成为元旦游海口的新风尚。

海口湾畅通工程“三道”全面开放

◀上接A01版

他的音乐餐吧极少有人前往,“餐吧平均客流量每天仅100人左右。”而“三道”一期贯通后,餐吧的客流量翻了两三番。欣喜之余,王孔赶紧又在旁边盘下了两个店面,开业不久就实现了收支平衡。

14时许,海南日报记者转道位于海甸溪上的“三道”二期工程。沿着北岸一路往横沟河方向,崭新的“三道”旁,依然留存在着这一带的百年印记:关圣庙、通天教主庙、关康庙,还有一个大戏台。一位村民告诉记者,“路面更平了,骑车不颠簸了,特别好。”

18时,海南日报记者来到海口湾沿岸的“三道”三期工程。路面宽敞,市民游客往来如梭,举目远眺,万绿园的美景尽收眼底。

60岁的市民何宏超正在跑步道上跑步。他说,20多年来,自己几乎每天都来这里跑步,“以前能跑的范围小,而且都是水泥路,跑多了伤膝盖,现在范围大了、路宽了,水泥路也换成专业的跑步道了。”对于海口湾的变化,何宏超用了3个词形容:“特美!特爽!特棒!”

“这个项目就是要高质量高标准打造优质滨水公共开放空间,因地制宜设置多样化公共服务设施,还海、还岸、还景于民。”项目代建单位海旅集团副总经理林天顺总结说。