

豆树下，黎家姑娘在织锦。（资料图）
在琼中什运乡番道村的百年酸



换种方法吃酸豆

文海南日报记者 梁君穷

朋友出差云南，带回几瓶名为酸角汁的饮料，说是云南特产，打开一尝，一股熟悉的味道涌现在舌尖，这味道不正与三亚大小餐馆里常见的饮料酸豆王相同吗？其实，酸豆与酸角，只是海南云南对同一种植物的不同叫法，而两地对这种植物的利用，也都研究出了不少的美食做法。

在海南，每到春天酸豆树就长出嫩绿的叶子，再往后点，就开出了绿中带点黄色的花，酸豆花的花蜜略带酸味，若把嫩叶和花摘下来，撒上一点盐和辣椒，用臼杵捣烂了就成了酸咸辣的美味零食了。

熟透的酸豆更是美味的果实，果皮薄脆，剥开后是褐色果肉，果肉味道酸中带甜，特别爽口。海南人和云南人都把酸豆当成酸甜的水果食用，据说酸豆果肉富含钙、磷、铁等多种元素。云南人还把酸豆做成糕点，最为出名的便是当地特产酸角糕，根据产品的工艺和外观形态不同，分为果派、酸角条、酸角片等等。因酸角糕果味纯正、口感湿润，被称为“可以嚼着吃的果汁”。

在海南，更有特色的做法是酸豆酱，也叫酸梅豆酱。酸豆酱的做法并不复杂，可以根据各人喜好有所不同，大体上流程是先把酸豆壳剥掉，果肉刮入盆中，放入少许白糖搅匀即可。腌制后的酸豆酱便是上乘的佐料，且存放时间长，一年四季都可以享用。过去在琼南农村，逢年过节，家家户户少不了将酸豆酱端上餐桌，再依个人口味配上蒜末、辣椒，便是琼南美食的最佳配角。

在三亚，酸鱼汤算得上当地一道名菜，许多来三亚旅游的人，会慕名前往羊栏地区品尝特色的羊栏酸鱼汤。食材取三亚本地海鱼，辅以酸豆树叶和果、酸杨桃、西红柿、酸笋等，海鱼鲜嫩可口，鱼汤酸度适中，开胃爽口。在乐乐沿海地区，最具特色的海鲜做法便是酸豆酱加酸芋梗煮鱼汤，以腌制好的酸豆酱，配上酸芋梗，再加上乐乐当地的新鲜海鱼，味道酸甜鲜美。

在东南亚菜系中，酸辣味的菜式少不了酸豆作为调料，例如泰国的冬阴功汤、马来西亚的酸辣鱼以及罗望子煮鱼、罗望子沙拉、酸子炒蟹等等。更有趣的是一道叫“罗望子猪肉”的菜，相传是100多年前到达南美的华人，利用当地食材罗望子，即酸豆来代替中国米醋，做成了这道异域中国菜。☞

海南酸豆树——实力圈出酸势力

文海南日报记者 梁君穷



在琼南地区，村民们喜欢在酸豆树下休息。

海南日报记者 张杰 摄

秋冬时节，又到了酸豆树结果的时候，穿行在琼南的乡村，很容易遇到硕果累累的酸豆树。初识酸豆，是3年前第一次来到琼南，在乐乐黎族自治县佛罗镇的老丹村采访。彼时老丹村的村民已搬新居，而老村里一棵棵高大的酸豆树，在房前屋后自顾自地生长，开满黄色的花。当地的退休教师王建光告诉我，酸豆树承载了当地村民太多美好的回忆，孩童时他们在树下玩耍，等不及结果便吃它的嫩芽，用它的果实做酸豆酱……

后来我才得知，酸豆在琼南也有酸梅的叫法，采访中走过抱梅、保梅、梅山、酸梅等地方，才真正体会酸豆树在琼南扎根之深，在当地人心中稳稳生长，长成一股乡愁。想通了这一点，才更理解了看起来并不起眼的酸豆树，为何会登上三亚市树的宝座。



乐乐的酸豆树。

林东 摄

酸豆树开的花。（资料图）

酸豆树是苏木亚科酸豆属乔木，别名酸梅、酸角、酸饺、曼姆、罗望子、罗晃子等等。在海南，其主要分布在南部如三亚、陵水、乐东以及昌江和儋州交界地带，北部、中部相对较少。

酸豆树一般有十来米高，最高的也能长到二三十米，远远望去枝繁叶茂，酷似一把偌大的遮阳伞。而暗灰色的树皮，加上不规则的纵裂，让酸豆树看起来比它实际树龄更显老。至于酸豆树的叶子，则与它这么大的树形极不相配，小小的长圆形，一枝可长小叶片7至20对。

酸豆树的花同样开得小气，花量较少，花色以黄色为主，或杂以紫红色条纹，小苞片仅2枚，花开得有些稀疏。酸豆树花期为每年5月至8月，这与它的近亲，同属苏木亚科的凤凰树花期相同，但花开的场景可相差甚远，凤凰花开的季节，谁能为那满树的火红所动容。

酸豆树在琼南实在太普通，无论叶片还是果实，那酸溜溜的味道似乎也不讨喜，但若说它没有太多用处却是对酸豆树最大的误解。

酸豆树下是村民们消暑纳凉的好去处。有一次在乐乐采访，路过千家镇抱郎村，发现村中广场有一棵高大古老的酸味树，苍劲挺拔，青翠欲滴，果实累累，不少老人在树下纳凉。一位老人说，小时候街坊四邻忙完农活，就搬着自家四脚凳子到这里围坐在一起拉家常，听村里嗓子好的人唱当地民歌。

酸豆树的作用却远不止消暑纳凉。明代兰茂所著的《滇南本草》中就有记载：“酸饺，味甘，酸，平。治酒化为痰，属于胃中。”清代医学家赵学敏编著的《本草纲目拾遗》又写道：“罗晃子，味甘，性温。治肝腑生虫及小儿食土腹痛，癖痞积硬。养肝胆，明目去翳，止渴退热，解利风邪，消烦降火。”现代医学也有许多研究证明了酸豆的药用价值。

酸豆树的老家虽然远在非洲，但在海南落地便有了户口，本身耐旱防风的它在较干旱少雨的琼西南形成了自己的势力范围。尤其是在三亚，酸豆树遍布农村及市区各地，如友谊路、解放路、红旗街等老街道两旁都可以寻觅到酸豆树踪影，与凤凰树一道成为三亚市区的靓丽风景。

而酸豆树更有幸登上了三亚市树的宝座。1995年7月，三亚响应市民呼吁，将酸豆树确定为三亚市市树，不仅是因为酸豆树在三亚分布广、种植历史久远，更因为酸豆树象征了三亚人朴实、坚毅、不怕艰苦、百折不挠、奋发向上的精神风貌。

在三亚南山文化旅游区的海岸沙坝上，矗立着上千棵酸豆树，俨如一道绿色的天然屏障。这是我国目前发现的面积最大、数量最多的呈原始状态的热带滨海酸豆树林，也是不可多得的奇观。南山景区还在酸豆树下开设“酸吧”，向游人销售风味独特的南山酸豆

酸豆本是“舶来物”

除了海南，如果说我国还有哪个地方的人最爱酸豆树，云南应该排第一位，走过云南几个城市，大大小小的超市中总能发现各种酸角糕、酸角汁之类的产品，品类繁多。云南元谋县雷丁村有一棵被当地称为树王的“酸角王”古树，据考评距今约有一千六百多年的历史，枝繁叶茂，非常壮观，此外，雷丁村300年以上树龄的酸豆树就有400多棵。

酸豆树在我国见于福建、广东、广西、云南、海南和台湾等地，其中以海南和云南最为常见。但它并非我国所独有，酸豆树在世界上分布极为广泛，除南极洲外其他各大洲均有分布。

酸豆树的拉丁学名是“Tamarindus indica”，“indica”是表示印度的拉丁种名。酸豆树的老家却并不是印度，就目前学界的最新研究来看，酸豆的老家在非洲，在苏丹、喀麦隆、尼日利亚和坦桑尼亚等国都发现了野生酸豆树的存在。酸豆很早就传到南亚次大陆，当欧洲植物学家第一次在印度遇到这种植物时，便给它取了一个带有印度意味的名字。

浑身是宝用处多

酸豆树还是闻名遐迩的风景树。因为树体巨大，枝叶浓密，耐旱抗风寿命长，成为优良的庭院和街道绿化树种，也是较好的防风林，若对幼树施以园艺盆景技术，还可作上好的盆景制作材料。

酸豆树的叶、花、果都可食用，并且从叶到果，无处不酸。但酸豆的酸味，和醋的酸味却大大不同，醋酸给人口舌极大的刺激，相较之下，酸豆的酸味更为温和，一个似山谷激流，一个像清泉细润。研究显示，这是酸豆中酒石酸的功劳，这是一种比醋酸分子个头更大的有机酸分子，这种酸性物质除了酸味，几乎就没有其他异味了。酒石酸的除锈能力也不错，在寺庙，特别是亚洲国家的寺庙中，酸豆的果实常被用于去除铜像上的污垢和绿色的铜锈。

在乐乐，酸豆被做成酸豆酱，配上海鲜，味道一流。而在东南亚菜系之中，酸豆也是一味重要调料，不管是冬阴功、罗望子煮鱼、罗望子沙拉，还是酸子炒蟹，都离不开它。

传奇的三亚市树

汁等食品。

今天三亚崖州区有个村名叫梅山村，村中有不少酸豆树，当地称酸梅树。在村中，流传着这样一个故事，革命年代，游击队员经常来梅山村活动，村里挑了一个善于爬树的小男孩爬上村口最高的酸豆树上放哨，一旦发现敌人朝梅山村方向来，便在酸豆树上挥动红布作为暗号，让游击队员赶紧撤走。酸豆陪伴革命者度过了那段峥嵘岁月，在那个物资匮乏的年代，革命者时常采摘酸豆果充饥解渴。

在过去，三亚一些渔民对酸豆酱更是钟爱，出海时总要带上几罐自家腌制的酸豆酱上船，煮鱼汤时，洒上几勺作为调味料，酸甜鲜香的鲜酸鱼汤就成了渔民最美味最有营养的美食。酸豆酱就这样陪伴三亚渔民度过一个个海上漂泊的日子，成为他们记忆深处的乡愁味道。另外酸豆树木质坚硬致密，过去三亚的村民多用其木制作牛车车轴、车轮和砧板，方便了生产生活。☞



酸豆树挂果累累。孙清 摄

为了两棵古树

文海南日报记者 梁君穷

2020年12月29日下午，陵水黎安国际教育创新试验区项目现场，一派热火朝天的建设场景，而在项目工地的不远处，是两个美丽潟湖中间夹着的古老村庄黎安镇大墩村。记者与陵水黎族自治县野生动植物协会会长梁志方一行驱车走过曲折的村道，来到村边一片荒林之中。

“到了，就在那边。”顺着梁志方手指的方向，我看见了斜坡下一棵高大的酸豆树，它枝叶繁茂，树干粗壮，就在它的不远处，矗立着另一棵酸豆树，只不过显得稍小了一些。“大的那棵约有140年的树龄，小的那棵也有110年了。”梁志方介绍。

这两棵酸豆树虽说不小，但海南这样的酸豆树也不在少数，梁志方为何对它们格外关注？“这两棵树中间规划了一条园区建设的道路，我们都在想怎么保护这两棵树。”梁志方说，因为涉及规划红线的问题，道路改线几乎不可能了。项目工期不能延误，如何保护古树，成了摆在梁志方和陵水林业部门面前的难题。

此时正值酸豆树的果期，抬头望去，两棵古树上一条条酸豆挂挂在繁密的枝叶间。“在过去贫困的年代，小孩子望着一串串的酸豆发馋，有人拿棍子或鞋子往树上扔，酸豆就稀稀啦啦往下掉，有人觉得还不过瘾，干脆爬到树上去，不断地摇曳树枝，然后掉落了满地的酸豆果。”村民李玉全回忆说，如今想起这些场景，一股股酸甜顿时弥漫在心头。

为了更好地保护这两棵酸豆树，2020年12月7日，陵水专门召开了一次古树保护方案论证会。海南大学、海南师范大学多名林业的专家学者，陵水县自然资源局和规划局、生态环境局、综合执法局、园林环卫中心、黎安镇政府等政府部门及大墩村村民代表参加了此次论证会。

“在发展中保护，还是在保护中发展？”“古树是村落文化的象征，不能因发展而去破坏古树，会伤乡亲们的心。”“能否就近移植保护”……与会人员畅所欲言，观点激烈交锋，就古树保护进行了深入交流探讨，详细剖析了方案里的古树保护措施的可性，并提出合理的建设。

“论证会提供了多种保护方案，有说移植的，有就地保护的。”谈起保护方案，梁志方还是稍显无奈，古树根深蒂固，移植难度大；就地保护的话要考虑不能与法规有所冲突。

就地保护的一个方案是在树根处建一个围挡来保护古树，但根据《海南省古树名木保护管理规定》，“禁止在古树名木树冠垂直投影向外五米范围内修建建筑物或者构筑物、敷设管线、架设电线、硬化地面、挖坑取土、淹渍或者封死地面、使用明火、倾倒废渣废水等有害物质。”

虽然目前最终的行动方案还未确定，但陵水林业部门保护古树的决心却十分坚定。“现在大家的环保意识都提高了，这两棵古树我们是一定要保护好的，我们召开论证会，也请了很多专家来研究，就是为了得到一个合理有效的保护方案。”陵水县林业局局长王世阳说。☞