

未来一周我省将迎来新一轮降温，部分乡镇或降至5摄氏度以下

# 气温降降降 天气冷冷冷

本报海口1月6日讯（记者习霁鸿 通讯员袁迎蕾 吴春娃）海南日报记者1月6日从海南省气象部门获悉，1月7日至13日，将有两股强冷空气持续影响海南，全省将出现强降温和海上大风天气过程，全省平均气温降幅将达5~8℃，部分乡镇最低气温可降至5℃以下。

## 天气预报

1月7日至10日  
海南全岛多云



其中7日  
五指山以北地区有分散小雨

**最低气温**  
北部、西部和中部地区  
可降至**7~11℃**  
东部和南部地区**11~15℃**

**最高气温**  
五指山以北地区  
可降至**13~16℃**  
五指山以南地区**17~21℃**

1月11日至13日  
海南全岛多云间晴



**最低气温**  
出现在12日夜間  
北部、西部和中部地区  
可降至**5~9℃**  
部分乡镇可降至**5℃**以下  
东部和南部地区**9~12℃**

**最高气温**  
北部、西部、中部和东部地区  
可降至**12~15℃**  
南部地区**16~20℃**

## 省气象部门提醒

- 交通** 请海上作业和过往船只注意做好大风防范工作
- 生活** 户外活动人员和老、弱、儿童、病人适时添衣保暖
- 农业** 农户可采取喷施防寒剂、叶面肥，或加盖薄膜等措施做好冬种瓜菜防寒工作

制图张昕



1月6日晚，在海口市大同路华厦天桥下，海口市救助管理工作站工作人员为流浪人员送棉被。 本报记者 李天平 摄

## 一线直击

### 本报记者寒夜跟随海口救助站工作人员为流浪人员送御寒物资

# 寒意化在暖意中

■ 本报记者 习霁鸿 实习生 陈燕

1月6日20时，夜空中下起了小雨，寒意又增几分。  
年近六旬的倪老汉独自坐在海口市大同路华厦天桥的桥墩下，自然垂下的一双手骨节很大，还有些粗糙。他的身下是两床棉被，棉被底下铺着一张硬纸壳，再往下就是冰凉的地面。铺盖占据的约1平方米地面就是他的“家”。他一直望着眼前的马路，不知是在看车，还是在想着什么。

“倪大哥，前两天给你送的衣服穿上身了吗？”一个熟悉的声音传来，倪老汉回过神来。那是海口市救助管理工作站（以下简称海口救助站）站长谢克雄的声音。倪老汉循声望去，随后站了起来。在海口流浪了10多年，他和救助站的工作人员早已相熟。“穿着呢。”倪老汉拉开外套，露出里面的毛衣和夹克，又朝自己的“床铺”瞅了瞅，转身说道，“看，被子也铺上了。”

“明天又要降温了，我们再来问问你，愿意去救助站不？”  
“我不去，我在这里住惯了。”倪老汉摆摆手。  
“那我们再给你送些棉被和衣服。”谢克雄嘴里说着话，双手已经利索地把新棉被铺在倪老汉的旧铺盖上，随后又把一张新的救助联系卡塞

到倪老汉手里，“你要注意天气变化，千万别着凉了，有什么需要随时给我们打电话。”

“政府和社会都关心我们，谢谢大家啊。”倪老汉回应道。

告别倪老汉后，谢克雄告诉海南日报记者，2020年11月24日以来，该站持续开展“送温暖”活动，将工作人员分组，每组各负责一个区的巡街救助工作。除此之外，当日值班领导也会带队去重点区域巡街。“我们一般都在晚上七八点钟去巡街。这个时间段，流浪人员一般都在。”谢克雄解释道。

在大同路的临街店铺门口，也躺着几名流浪人员。70多岁的蔡大爷最先看见走过来的老熟人，起了身。再一次和蔡大爷确认其不愿去救助站后，谢克雄和副站长周亮把御寒物资送到了蔡大爷手中，又递过去一个袋子，里面装着八宝粥和矿泉水，“您的牙不好，我们把泡面换成了八宝粥。”蔡大爷瘪着一张几乎掉光了牙的嘴，乐呵呵地说：“这个好，这个我能吃。”

——为大同路一带的流浪人员发放御寒物资后，海口救助站工作人员回到车里，去往人民桥，车里塞满了棉被、棉衣等御寒物资及食品。“这么多年，每年冬季巡街，我们已经掌握了一些流浪人员的活动轨迹，他们中许多人选择住在天桥下、公园上和涵洞里。”周亮说。

在人民桥下的涵洞里，海南日报记者看到，这里有七八顶支好的简易帐篷，流浪人员就睡在帐篷里。桥梁拼接处的空隙被他们当作储物空间，里面摆满了物品，不少标有“海口救助站”的特制布袋也在其中。

住在其中一顶帐篷里的肖阿公头发花白，因为个人原因，他不愿去救助站。给其发放御寒物资后，谢克雄蹲在帐篷前问：“肖阿公，您今年过年回家吗？”

“不回了。”肖阿公答。  
“那您到时候可以来救助站过年。”见肖阿公准备一口回绝，谢克雄赶紧补充说：“不强迫您去站里，只是说您可以来站里和大家一起过春节，我们一起贴春联、包饺子、看春晚，热闹热闹。”谢克雄把救助联系卡递到肖阿公手里，“您要是愿意，就给我们打电话。”

“行，我留着，到时候想去就跟你们说。”肖阿公攥着爱心形状的救助联系卡高兴地说。

21时许，海南日报记者与海口救助站工作人员告别。此时，雨下得更大了，落在身上很快就打湿了衣服，但当晚的巡街救助工作还没结束。谢克雄等人上车后，又马不停蹄地赶往下一个点。

夜色中的海口，灯火通明，安静而温暖。

（本报海口1月6日讯）



1月6日晚，在海口市大同路一店铺门口，海口市救助管理工作站工作人员给一名流浪老人系衣扣。 本报记者 李天平 摄



1月6日晚，在海口市大同路一店铺门口，海口市救助管理工作站工作人员为流浪人员送保暖衣物。 本报记者 李天平 摄

## 新闻多一点

■ 本报记者 邓海宁

# 如何办理养犬登记 听听海口警方怎么说

## 线上线下均可办理，养犬人身份证明不再仅限身份证

今年1月1日，《海口市养犬管理条例》开始施行，如何申请办理养犬登记成为不少海口市民关注的问题。对此，1月6日，海口市公安局城市警察支队在接受海南日报记者采访时进行了解答。

### 问题一 哪些人可办理养犬登记？

根据《海口市养犬管理条例》规定，申请办理养犬登记的养犬人须具有海口市常住户口或者暂住海口的合法证明；有完全民事行为能力；有固定住所，且独户居住。

### 问题二 办理登记要准备哪些材料？

办理登记需提供以下材料：有效的犬类免疫证明；犬只近期正面、侧面彩色照片；养犬人身份证明；养犬人住所证明。其中，养犬人身份证明不再和之前一样，只能为身份证，其他的有效身份证明都能使用，包括军官证、护照等。  
盲人、肢体重残人士等申请办理饲养导盲犬等扶助犬登记的，应当提供公安机关要求提供的其他材料。

### 问题三 去哪里办理养犬登记？

材料准备齐全后，养犬人可携材料和爱犬前往海口市公安局城市养犬管理中心（海口市龙华区金龙路43号西门）办理，咨询电话0898-68578680，上班时间（工作日）：上午8:30—12:00，下午2:30—5:30。  
市民也可关注海口城警微信公众号“椰城犬管”，按要求提交养犬登记申请。

### 问题四 疑似烈性犬如何办理登记？

需要注意的是，根据相关规定，海口禁止饲养烈性犬、大型犬，每户限养一只犬。所有涉嫌大型犬、烈性犬及其杂交犬的犬种，养犬人须携犬到海口市公安局城市养犬管理中心办证窗口进行犬种确认，如果犬只身高、体长超过标准或不符合相关规定的，将不能办理登记。

### 问题五 养犬登记证有效期满如何处理？

养犬登记证有效期为一年。期满需要继续养犬的，养犬人应当在有效期届满前30日内持养犬登记证、有效的犬类免疫证明及公安机关要求提供的其他材料办理养犬登记延续手续。海口市公安局城警支队相关负责人表示，海口对养犬实行分区域管理，划分为禁止养犬区、重点管理区和一般管理区，各区域的范围正在规划界定中。  
（本报海口1月6日讯）

## 服务信息

# 冬季老年人如何预防常见病 医生为您来支招

本报海口1月6日讯（记者马珂 通讯员谭莹）每年冬季，各大医院都会进入老年病人就诊的高峰期，心血管内科、呼吸内科等科室经常床位紧张。天气寒冷，人体交感神经兴奋，老年人的血压容易波动，加上气温变化大，抵抗力较差的老年人容易感冒，进而诱发各种严重的疾病。冬季对老年人来说真是一道“槛”。

老年人应如何规避冬季的一系列健康风险？海南日报记者采访了海南医学院第二附属医院老年病科主任林莉。

## 预防呼吸道感染 注意保暖，及时添衣物

每年一到冬天，各大医院呼吸内科的老年病人就会明显增多。“冬季有不少老人因普通感冒发烧引发严重的呼吸系统疾病，这主要是由于老年人免疫力下降、不注意保暖引起的。”林莉介绍，老年人免疫力较差，常合并多种慢性病，如糖尿病、慢性支气管炎、慢性阻塞性肺疾病等，非常容易呼吸系统感染。

她建议老年人在冬季做到以下事项，预防呼吸系统疾病：注意保暖，及时添加衣物；尽量不进入人员聚集、相对密闭的空间，如家人已感冒，尽量隔离，减少交叉感染的机会；补充营养，进食一些易消化吸收的肉类、蔬菜、水果，提高机体抵抗力；有条件的话，注射肺炎疫苗及流感疫苗。

## 警惕心脑血管疾病 自测血压血糖，及时干预

除了呼吸系统疾病，心脑血管疾病，如高血压、心脏病、脑梗死也是老年人冬季常患疾病。在气温骤降时，老年人的自身调节能力比较差，容易出现血压波动、血糖波动，甚至可能诱发心脏病和脑梗死。林莉建议，老年人可在家中自测血压、血糖，及时干预。

此外，冬季老年人跌倒导致骨折的情况也比较多。骨质疏松是导致老年人跌倒后骨折的最主要因素。林莉表示，冬季天气寒冷，老人的肢体比较僵硬，关节灵活性差，容易在起夜上厕所、洗澡和进行户外活动的时候跌倒。她说，老年人应有“慢三拍”的心态，平时起身、走路勿用力过猛。冬天老年人应穿防滑的鞋子，家中尽量少放置小块的踩脚垫、地毯等障碍物，保持厕所、淋浴间地面干爽，晚上入睡后家里最好保持一些灯光，尽量避免摸黑行动。

## 空气干燥皮肤瘙痒 冬季减少洗澡次数，抹润肤露

身处南方，许多人都有每天洗澡沐浴的习惯，但老年人冬季应减少洗澡次数。“和年轻人相比，老年人皮肤角质的油性成分明显减少，加上冬季空气偏干燥，老年人若每天洗澡，会让皮肤更加干燥，容易造成皮肤瘙痒，也增加了着凉感冒的概率。”林莉建议，老年人在冬季可适当减少洗澡次数，也可选用婴幼儿专用的更温和的沐浴露，以减少对皮肤的刺激，可在皮肤干燥部位涂抹一些润肤露。

许多老年人在冬季使用电热毯保暖，林莉表示，电热毯容易加速老年人皮肤水分的流失，同时老年人对温度的感知能力下降、反应相对迟钝，有时电热毯温度过高，被烫伤了也未察觉，建议老年人尽量不使用电热毯。

# 未来5年内 保亭将新建 8所公办幼儿园

本报保城1月6日电（记者李梦楠）近日，保亭黎族苗族自治县印发《保亭黎族苗族自治县学前教育发展布局规划（2020—2035年）》（以下简称《规划》）。《规划》提出，2025年前，保亭将新建特殊教育幼儿园1所，新建公办幼儿园8所，改扩建公办幼儿园2所，进一步补齐该县学前教育短板。

据了解，保亭计划在2025年规划中期期末实现拥有1所特殊教育幼儿园、26所公办幼儿园，提供公办幼儿园学位5670个的目标。此外，该县将在新建小区较多的保城镇城南及城西区域配套建设城镇公办幼儿园，积极推进人口密集三道农场、新垦农场、金江农场等农场居公办幼儿园新建和改扩建工作，在人口较为集中的交通方便的中心村建设农村公办幼儿园。

# 海口公交集团开通民意直通车 欢迎乘客发声“吐槽”

本报海口1月6日讯（记者郭萃 通讯员徐家启）海口公交集团近日开通咨询投诉民意直通车，向乘客征集公交服务方面的问题和建议。

据了解，海口公交集团依托自有微信公众号加载“咨询投诉”功能板块，畅通民意通道，集中收集市民最聚焦、最关切、最迫切的关于公交发展、安全文明、服务提升等方面的问题和建议，并将分类梳理，研究解决办法，进一步优化公交出行结构、改善公交出行环境。

## 如何“搭”上民意直通车？

1. 关注海口公交集团微信公众号
2. 点击“海口公交”功能页面，进入“咨询投诉”客服页面录入具体问题建议，并附上相关图片

**提交的问题建议如何处理？**  
市民问题建议办件提交后，海口公交集团将在5个工作日内以电话形式对乘客进行答复反馈。