

防疫科普

在公共场所应如何做好个人防护?

本报海口1月13日讯(记者马珂 通讯员杨静)省疾控中心有关人员1月13日告诉海南日报记者:公共场所人流量大、人员密集,是疫情防控的重点区域,尽量少去公共场所活动,如必须去,要注意做好个人防护。

乘坐公共交通工具有哪些注意事项

- 1. 乘坐公共交通工具前,准备好口罩、消毒湿巾或便携式免洗手消毒液等物品。
- 2. 全程佩戴口罩,尽量与他人保持1米以上的安全距离,打喷嚏、咳嗽时用纸巾或肘臂遮挡。
- 3. 在车站、机场、码头等要主动配合监测体温、查验健康码,尽量减少滞留时间。
- 4. 乘车期间保持手卫生,尽量少碰扶手等物体,不要用手直接接触口、眼、鼻。
- 5. 尽量使用扫码支付等非接触支付方式付费。
- 6. 乘坐公共交通工具结束后,正确洗手,确保手部卫生。

前往超市、商场等公共场所注意事项

- 1. 遵守场所管理规定,进入场所时按要求佩戴口罩,测量体温,出示健康码等。
- 2. 列好购物清单,尽可能减少购物逗留的时间。
- 3. 购物、结账时尽可能与他人保持1米以上距离,优先选择非接触扫码支付方式。
- 4. 乘坐电梯时,优先使用扶梯,如果必须乘坐厢式电梯,应佩戴口罩。
- 5. 回家后立即洗手,做好手卫生。

到农贸市场购物有哪些注意事项

- 1. 配合体温检测。
- 2. 做好个人防护:在低风险地区农贸市场内应随身携带口罩。在人多的摊位购物时,应当佩戴口罩。中高风险地区顾客进入农贸市场应全程佩戴口罩,挑选商品时建议戴手套。
- 3. 加强个人卫生:避免用不干净的手触摸口、眼、鼻,打喷嚏时等部位。咳嗽打喷嚏用纸巾或肘臂遮挡口鼻。离开市场后,及时洗手,有条件时,可随身携带速干手消毒剂。
- 4. 购买冷冻食品时,尽量避免直接用手触碰。回家后,及时用肥皂或洗手液洗手。食品加工要认真清洗并防止水花飞溅。加工时注意生熟分开,煮熟煮透后再食用。存储时,最好使用保鲜袋独立封闭包装。

到餐厅就餐有哪些注意事项

- 1. 选择间距较大,通风良好的位置落座,尽量减少多人聚餐。
- 2. 尽可能错峰用餐,避免人员拥挤。
- 3. 用餐前应规范清洁双手。
- 4. 2人以上用餐时,使用公筷、公勺或实行分餐制。
- 5. 尽量通过线上或扫码等非接触方式进行点餐和付费。

前往室内娱乐场所应注意什么

- 室内娱乐场所主要包括电影院、歌舞厅、酒吧、健身房、游泳馆等,不仅人员聚集性强,流动性大,而且空间相对密闭,通风不良,公众前往这类场所应特别注意做好防护。
- 1. 配合场所实行的限流限量、预约消费、错峰入场等措施。
- 2. 遵守场所管理规定,进入场所时按要求佩戴口罩、测量体温、出示健康码,进行实名登记等。
- 3. 有序入场和退场,保持社交距离,避免拥挤。
- 4. 及时洗手或使用免洗手消毒剂保持手卫生。

工作场所如何做好防护

- 1. 遵守单位防疫措施和规定。
- 2. 配合做好体温检测。
- 3. 不要带病上班,出现发热等身体不适要及时向单位报告,并立即到医院就诊。
- 4. 在工作场所中,应做到戴口罩、勤洗手、1米社交距离、开窗通风、少聚集。
- 5. 乘坐电梯时注意与他人保持距离,尽量避免用手直接接触按钮。

去医院时如何做好个人防护

- 1. 就诊者应提前了解就诊流程,缩短在医院逗留的时间。
- 2. 全程佩戴口罩,主动配合测量体温、出示健康码,进行实名登记等。
- 3. 勤洗手或使用免洗手消毒剂保持手卫生,不触摸眼、口、鼻。

清“五边”促“四爱” 乐东开展常态化人居环境整治

本报讯(记者李艳政)杂草丛生、垃圾成堆的路口转角,摇身一变成小花园——近日,乐东黎族自治县抱由镇居民邢先生发现了大安路口处的改变。“过去,每当路过这里,飞扬的尘土和刺鼻的臭味,就会让人觉得不舒服。”邢先生说。

同样发生变化的还有抱由镇永明村村口,不仅路上的垃圾不见了,路边还种上了鲜花,墙壁也进行了粉刷,被绘上了色彩艳丽的图画和标语。有村民说:“村里环境卫生变干净了,生活也变得舒心了。”

变化的背后凝聚的是乐东的决心和毅力。从去年开始,乐东在全县常态化开展“爱国、爱海南、爱家乡、爱家庭”卫生健康大行动,持续通过整治“江边、海边、山边、路边、景区周边”等“五边”卫生死角来促进“四爱”行动,营造出优美、整洁、有序、文明的城乡环境,全力推进美丽乐东建设。

“定一件干一件,干一件要成一件”,对于城乡环境卫生整治,乐东坚持城乡联动,常态化进行,以整治卫生死角为重点,将城乡人居环境再打造、再提升、再优化,全县范围内掀起了一波又一波环境卫生整治热潮。

该县爱卫办有关负责人介绍,通过每周六大扫除工作,乐东全面清理县城、镇墟、农村(社区)、农场、城乡结合部等地的生产生活垃圾、建筑垃圾;全面整治农贸市场、建筑工地、住宅小区、校园内外、河道水体等环境卫生;全面整顿乱泼乱倒、乱贴乱画、乱拉乱挂、乱搭乱建、乱堆乱放、乱排污水等不文明行为。

海南海域一船舶漏水导致沉船 5人获救2人下落不明

本报三亚1月13日电(记者良子 通讯员吴昊)1月11日12时许,海南三亚海警局接到报警称:一艘载重约15吨的船舶在乐东黎族自治县附近海域遭遇船底漏水并导致沉船,船上有7人落水,请求海警前往救助。经多部门联合搜救,截至13日21时,落水的7人中已有5人过往船舶救起,其余2人仍然下落不明。

接警后,三亚海警局迅速启动紧急救援预案,第一时间指派千吨舰赶往事发海域进行救援,并将情况通报给三亚海上搜救中心、南海救助局及海警直属第五局协同对遇险船舶开展救援。受寒潮影响,事发海域风力高达8级,浪高4米,给搜救带来极大困难。

海南中行真诚服务获点赞—— 跨越3000公里的感谢

本报讯(记者王培琳 通讯员叶念尘)“中国银行工作人员专业、负责、有人情味!”一句夸赞,从3000公里外的雪域高原“飞”到南海之滨——近日,中国银行海南省分行营业部消费业务经理何贵启收到了一面感谢锦旗。

不久前,来自西藏的符女士专程坐飞机来海南办理房屋贷款结清业务。原来,符女士因家里出现紧急情况急需大量资金,好不容易寻到意向买家,出售海南的房产,于是专门请假赶来海南处理。

正常情况下,房屋贷款结清业务办结需经过多个环节的流转处理,网点受理客户的贷款结清申请后,需要向分行办理提档手续,再根据业务受理顺序排期,安排专人到抵押房屋所在的各市县不动产登记中心办理解除抵押

手续,这个过程通常需要20天左右。“当时符女士非常着急,她请求银行尽量协调、加快办理进度。”何贵启回忆,考虑到客户的特殊情况,他立刻向上级主管汇报,申请给该客户特事特办,得到领导的认可后,他立即联络

相关部门加急提档,并专门驱车到抵押房屋所在地澄迈县为符女士协调办理解押手续。短短几天,经过环环相扣的努力,解押业务终于落地,也让符女士松了一口气。“中行工作人员不仅帮

我把正常需耗时大半个月的业务加急到几天就完成了,还协助我去澄迈办理房产过户,实在是太感谢了!”提起中行的人性化、高效率服务,符女士竖起了大拇指。“客户的一句感谢就是对我们工作的最大认可。”中行海南省分行相关负责人说,客户送来的锦旗是对中行海南省分行长期坚持优质服务的认同,未来,中行将持续提升综合金融服务,致力为客户提供更加贴心、高效的优质服务体验。

广告·热线:66810888

