

今冬海南九个国家体育训练南方基地迎来国家队扎堆训练

# 走!去海南冬训

本报记者 王黎刚  
赵优

## 融媒·延伸

扫一扫看视频  
他们为什么  
冬季“扎堆”海南



## 深读

总策划:曹健 韩潮光 罗建力 齐松梅  
执行总监:许世立  
主编:孙婧  
版面设计:张昕  
检校:卫小林 陈旭辉  
视频文案:许世立  
视频拍摄:袁琛 封烁  
视频剪辑:李伟竞  
视频配音:史雅洁

A “国字号”扎堆

1月22日下午,暖暖日光铺满了海口观澜湖足球基地的绿茵场,27名国足队员正做着热身跑跳和触球训练。场边,中央电视台、山东卫视、中国青年报、海南电视台等省内外媒体记者拍摄采访,让这个足球训练基地人气一下旺了起来。

这是国足近3年内第二次来琼冬训。“海口观澜湖基地的设施越来越好,球场平整,在海口冬训有助于提升技术水平。”在接受媒体采访时,主力门将颜骏凌十分认可海口冬训的优势。

国足前锋、巴西归化球员艾克森首次作为球员来海南训练,他说:“我会珍惜在海口集训的机会,积蓄能量,进入亚洲区12强赛是我们全队的目标。”

“对国足来说,海口冬训非常重要。”国足主教练李铁说,“今年上半年亚洲区40强赛将要进行最后4场比赛,我们要在海口集训的时间里储备体能,打磨技战术。”

不光是国足成年组,2021年,国家男子足球队还有U16组、U19组U22组3支球队先后来到海口。国足“四兄弟”全部选择在琼冬训,这是海南省办经济特区以来首次出现的热闹景象。

除了国家队外,在海南冬训的足球队还有中国男子职业足球队和青少年足球队。去年12月,辽宁省足协近百名18岁以下的青少年球员来到海南省足协裕东青训基地,备战今年全运会足球预赛。中超长春亚泰队、上海申花队、河北华夏幸福队、河南建业队也已经在海口观澜湖足球基地开练,让海口足球冬训氛围达到了近几年最热。

作为中国军团在东京奥运会上的夺金“主力军”,国家乒乓球队和国家羽毛球队将大赛前的最后一次冬训也放在了海南。这两支“国字号”球队先后抵达陵水训练基地。看到国家乒乓球一队在陵水封闭训练效果不错,“总教头”刘国梁干脆把国乒二队的60多名队员也拉到海南,在海南体育职业技术学院综合训练馆开展集训。国乒一、二队齐聚海南冬训,这样的场景对海南来说也是首次。

同属“国字号”的还有国家冲浪队和国家帆船帆板队,他们都是海南的“老朋友”了。每年都有包括国家队在内的400多名“水上健儿”来琼冬训,今年也不例外。

推板、看浪、迅速站板乘风破浪……在冬季的万宁日月湾,你常常能看到国家冲浪队队员训练的身影。“万宁日月湾的浪好、气候宜人,非常适合冲浪。队员们这几年成绩大幅提高,和常年在日月湾训练有很大关系。”在国家冲浪队队长赵远宏看来,从海上技术训练到陆地体能训练,冬天的海南给他们提供了舒适的训练环境。

国家冲浪队和各省市冲浪队在日月湾的训练,吸引了中央电视台、湖南卫视、爱奇艺、海南日报和三沙卫视等媒体的目光。国家冲浪队的训练日常被制作成纪录片播出,万宁日月湾也随着冲浪冬训一同火起来。

2021年国内外体育赛事众多,此次是国家队和各省市运动队迎战国内外大赛前的最后一个冬训。去年末至今年初,在海南各地冬训的运动队还包括举重队、网球队、空手道队、跆拳道队、柔道队、拳击队、摔跤队、现代五项队、女子橄榄球队、沙滩排球队、铁人三项队等国家队和各省市队。细数下来,近期先后有2000多名队员在海南“闭关”训练。



2020年12月24日,哈尔滨女子举重队员在海南冬训。 本报记者 李天平 摄



2021年1月23日,国家帆板队员在海口西海岸开展冬训。 本报记者 封烁 摄



2021年1月23日,国家帆船队员在海口西海岸开展冬训。 本报记者 封烁 摄

今年1月22日,位于海口观澜湖的中国足球(南方)训练基地(以下简称海口观澜湖足球基地)迎来了“国字号”队伍——中国国家男子足球队,他们集结海口开展为期20天的冬训,以备战2021年上半年举办的2022年卡塔尔世界杯亚洲区预选赛40强赛。

2021年是体育大年,东京奥运会、第十四届全国运动会等国内外大型运动会将举行。除了国足冬训青睐海南,2020年末到2021年初,还有国家帆船帆板队、国家冲浪队、国家拳击队、国家举重队、国家跆拳道队等多支“国字号”运动队及外省市运动队,在琼或者即将来琼冬训。

海口、万宁、陵水、白沙、五指山……这个冬天,分布在全国各地的9个国家级体育训练基地人气高涨。经过多年努力,海南体育软硬件设施不断升级换代,已逐渐成为国内名副其实的冬训胜地。

海南缘何能吸引各级运动队来此“过冬”?未来海南的冬训产业又该如何发展壮大?



## B 基地配套“大升级”

今年国足“四兄弟”选择在海口冬训,和海口观澜湖足球基地的硬件设施“过硬”有很大关系。

“国足冬训要用3块标准天然足球场,我们完全满足了这个要求。”海口观澜湖足球基地相关负责人蔡明扬说。基地目前有27块足球场,其中12块是标准11人制的天然草坪球场,还有一个钢架结构的室内人工草坪球场。前不久,中国足协相关负责人考察了海口观澜湖足球基地的软硬件设施。蔡明扬透露,考察人员对基地的草坪质量、排水系统、健身和康复训练设施等配套高度认可。

近两个月内,共有包括国家队在内的17支足球队抵达海口观澜湖足球基地冬训。基地配套有341间客房的球员公寓和4个足球队专属健身房,受到了球员的好评。“前几年,国内外职业足球队来海南训练的一大痛点是健身房太少,且不够专业,现在,队员再也不用到酒店健身房和住店的客人‘抢器械’了。”蔡明扬说。

在我省诸多体育训练基地中,位于白沙黎族自治县的白沙综合训练基地,虽地处中部山区,但在吸引国家队冬训方面的实力却不容小觑。该基地建于2009年,占地240多亩,包括一个标准田径场、一座标准游泳池和一个全民健身体育馆。就在这里,先后落户了中国铁人三项运动协会训练基地、国家攀岩训练基地、国家橄榄球训练基地、国家拳击训练基地。

今年冬训期间,不同项目的国家队和各省市队的运动员在白沙综合训练基地挥汗如雨。“今年共有国家拳击队、铁人三项队、射箭队、摔跤队等‘国字号’队伍和河南、河北武术队等300多人在白沙集训。”白沙综合训练基地负责人康闽利说,除了硬件设施完备外,白沙优良的气候优势,也是吸引国家级训练基地落户的主要原因,“白沙空气中负氧离子含量高,有助于运动员在高强度训练后的体能恢复。”

此外白沙综合训练基地还为队员们提供了天然无公害的本地食材、完备的科研和医疗保障,让运动员在这里“练得好、吃得爽、住得安心”。

康闽利透露,白沙综合训练基地将再新建一个5000平方米的力量训练中心,并引进新的冬训项目配套及大型体育赛事,通过建设国家体育训练南方基地,促进白沙体育产业的融合式发展。

建省办经济特区以来,海南凭借优质的自然环境和资源禀赋,相继被国家体育总局、项目管理中心和单项协会设立了多个体育训练基地。

2018年4月印发的《中共中央国务院关于支持海南全面深化改革开放的指导意见》提出,支持在海南建设国家体育训练南方基地,支持打造国家体育旅游示范区。省旅游和文化广电体育厅竞技体育处处长麦有旺透露,为贯彻落实中央精神,结合海南“全岛同城、多规合一”等发展实际,我省提出“一核多点”打造国家体育训练南方基地,其中“一核”位于海口,“多点”分布在全省各县市,从而形成各市县单项基地多点支撑、满足不同项目国家集训队冬训的格局,打造运动员的冬训天堂。

2020年6月22日,国家体育总局批复同意海南9个体育训练基地统一命名为国家体育训练南方基地。

如今,不少老牌训练基地经改造升级而重焕“青春”。如五指山综合训练基地,在2012年以前只有一栋两层小楼、18个举重台,一次才能容纳30多人训练。现在,五指山基地按照国家体育总局举重训练馆的规格重新建造了举重训练馆,占地1400平方米,配备56个举重台,能同时容纳200多人训练,二层小楼也被改建成了一栋运动员公寓,使得五指山举重训练馆一举晋升为国内第二大举重训练馆。该基地主任唐雪林说,五指山基地今年吸引了国家举重队、跆拳道队和摔跤队的150多名运动员来冬训。

同样的改造效果也体现在有29年历史的海口国家帆船帆板训练基地。该基地在每年11月到来年4月间,都会迎来大批帆船帆板运动员冬训,基地一直满负荷运转。2014年,国家体育总局投入3000多万元支持该基地改扩建。3年后,一座能容纳400多人的帆船帆板主题酒店落成,基地同时还增设了室内体能训练场所和康复机构,扩建了一座1500平方米的船库和500平方米的滑道工程。“老房”换了新颜,也让海口国家帆船帆板训练基地收获新活力。

## C 深耕“体育+”

去年底,2020年全国冲浪锦标赛在万宁日月湾举办,赛事视频在不少人的微信朋友圈刷屏。短视频的网络点击量近12万次。

对于这个点击量,国家冲浪队领队马福来既兴奋又意外:“全国锦标赛能有这样的点击量,说明冲浪运动在国内的关注度有了较大提升。”

关注度的提升,意味着冲浪运动的背后大有商机。“每年有超过500人的冲浪队在万宁日月湾、石梅湾等地训练,成为海面上一道亮丽的风景线,吸引许多摄影爱好者、游客观看。”万宁盈吉古掌体育创始人陆盛华扎根日月湾多年,她表示,得益于冲浪冬训的带动,日月湾已然成为海南体育旅游的一大目的地。

围绕冲浪这一主题,近两年万宁携手10家国内知名旅行社,合作推出了多个万宁冲浪文化旅游产品。在2019年,万宁接待大型冲浪度假营、冬夏令营以及企业团建活动超20次,接待人数超1万人次。根据万宁日月湾盈吉、沙卡、盈吉、阿文4家主要冲浪俱乐部的统计,2018年来日月湾冲浪的爱好者大约在3万人次。2019年,日月湾接待冲浪爱好者已超过10万人次,同比增长约230%,带动本地消费约合人民币4000万元。

“冲浪热潮最显而易见的是带动了海南竞技体育的发展。越来越多的运动队来海南冬训,激励更多海南体育后备人才的成长,多种多样的赛事也相继而来,与此同时,大批队伍来海南冬训,直接带动基地周边的餐饮住宿等服务业的发展,交通运输和旅游业都将直接受益。”麦有旺表示,海南发展冬训产业,进而做强做大“体育+旅游”的时机已成熟,“我们也在探索如何利用国家队在海南冬训期间的热度,扩大海南‘体育+旅游’的影响力。”

“海南可借助国家队的冬训进行体育旅游目的地营销。”在海南自贸创新体育产业研究院院长卢文云看来,海南的角色绝不仅仅是训练场地提供者。他举例,如要带动群众体育发展,可以组织国家队开放日、青少年互动等活动;如果要带动体育旅游发展,相关机构可以为一些体育俱乐部、体育爱好者开发更多产品和服务。

事实上,我省一些体育从业机构已经开始这方面的尝试。

“就像潜水考证一样,我们正在借鉴国际冲浪联盟成熟的运营方式,计划推出冲浪考证服务,进一步增强客户粘性。”陆盛华透露,目前她正和澳大利亚的Ripcurl、Kudo等知名冲浪品牌深度沟通,希望将国外冲浪品牌落地海南,为海南冲浪运动带来国际化的新鲜血液。

2020年4月6日,省政府印发《海南省国家体育旅游示范区发展规划(2020—2025)》,提出优先开发体育赛事、体育休闲、体育训练、体育竞技四大主导产品。如今看来,冬训—赛事经济—文体旅游及大众消费……与冬训相关的经济链在海南渐成气候。

“立足于自贸港发展愿景,用好海南得天独厚的气候优势、自然禀赋、海南自贸港‘零关税、低税率、简税制以及免签’等特殊政策,海南的体育训练基地可以集体育、旅游、教育、文化、康养、科技等为一体融合发展,助推海南国家体育旅游示范区、国际旅游消费中心建设。这是可以深耕的领域,也是大有可为的领域。”卢文云说。

(本报海口1月27日讯)



今年1月21日下午,中国男足球员在海口观澜湖足球基地进行首次集训。

本报记者 封烁 摄