

H 热点

# 儿童感统失调 小问题？大毛病？

■本报记者 刘梦晓

编者按

感统训练市场火爆

不少孩子被贴上“感统失调”标签

人人都会感统失调

家长无需过度焦虑

找到原因很重要

警惕由自闭症、多动症导致的感统失调

“第一次听说感统失调还是孩子6岁多的时候。”在海口市某特教培训中心，陈女士带着女儿小花在此进行感统训练。

陈女士说，孩子学习成绩不太好，上课也总是注意力不集中，爱四处观望。朋友们都说，现在孩子感统失调特别多，让我也带孩子来训练一下。一节课的费用就是180元，为了孩子的未来，陈女士咬牙，报了1年训练班。

和小花一样，在这家特教培训中心接受感统失调训练的还有好多孩子。他们大多数在4-8岁左右，在指导下，通过手扶脚踏车、独角椅、滑板、蹦床等项目，开展感统训练。

据了解，近几年来，孩子感统失调成为越来越多家长关注的焦点问题。孩子发育某个方面不“达标”，或在学习、生活、运动上有哪点不尽人意，比别人家的孩子差一点，那么“感统失调”这几个字的阴影就会涌上家长心头。

有的家长还喜欢通过看书、查资料来判断孩子是否出现了感统失调问题。

日月广场附近的一家早教机构，刘女士送儿子乐乐（化名）在此做训练。她告诉海南日报记者，自家孩子的症状很明显，动作很不协调。“拍球都拍不好，跑步像个大笨鸭子，一站上马路牙子都感觉害怕。”刘女士为此买了不少书，恶补之后判断，孩子确实有感统失调问题。于是，赶紧将孩子送到一家早教机构，进行感统训练。

什么是感统失调？海南省人民医院儿童康复科主任阙双利解释说，感统失调的全称是“感觉统合失调”，听起来特别神秘，但解释起来却很简单，先看前两个字，感觉。什么是感觉？视觉、听觉、触觉、味觉……看到球飞过来会躲，摸到火会觉得烫，听到刺耳的声音会觉得不舒服，突然下坐会有失重感，黑暗中被别人触摸知道摸的是头发还是耳朵，这些都是感觉。

所谓的感觉统合失调，就是在以上某些方面，出现了一点小问题，感觉及神经反应不同步或者不协调：比如反应不够灵敏，触觉不够敏感或者过于敏感，看东西无法专注，平衡性不好，都可以归结到“感统失调”的领域。

所以，为什么它经常被人们挂在嘴边？因为它的应用范围非常广泛，几乎孩子的所有问题都可以归结到感统失调上，再直接一点说，我们每个人其实都存在感统失调的问题。

阙双利强调，感统失调不是病！它只是一个理论名词，用来定义那些在感知觉、情绪和行为管理、注意力和学习能力、运动能力上存在的困难。如果说感统失调是疾病，绝对是一种贩卖焦虑的行为，就像之前说的，每个人都有感统失调的问题，晕车、恐高、协调性不好，都算感统失调，人人都需要治疗么？当然不是！

虽然感统失调已被越来越多家长所认识，但阙双利还是提醒广大家长，一旦孩子有感统失调的症状，最好先带到医院进行全面诊断，再做治疗。要警惕是多动、自闭等问题引起的感统失调症状，不要盲目走入感统训练的误区。

针对感统失调，目前医学界的主流观点是，所谓的“感统失调”的种种表象，往往是因为其他疾病所导致的，比如多动症、自闭症。感统失调只是一种症状，因此仅针对感统失调进行治疗和康复也不一定能够有效解决问题。

阙双利打了一个比方，就像我们的伤口感染了细菌，那么很可能发烧，但发烧只是表现，根源是细菌感染，而不是发烧。仅仅去退烧也不代表可以治好感冒，而是需要更完整和全面的治疗方案。

“感统失调也是一样，如果一个孩子真的出现了感觉统合问题，那很可能是因为他遇到其它问题而展现出的一种症状。这种情况下用于治疗的方式也不是去进行‘感统训练’，而是更有针对性地进行系统康复训练。”阙双利说。当这些感统症状出现，必须考虑其他发育失调的可能风险——特别是自闭症、注意力缺陷多动症、发育协调障碍以及焦虑症。

实际上，在孩子成长的过程中，家长的陪伴不可或缺。无论是否有“感统失调”，家长都应该在日常生活中，多陪伴孩子，加强沟通，共同成长，一起游戏、运动，缓解孩子的焦虑情绪。这些是每个家庭都应该做到的，并不是“不失调”就无所谓。



一名儿童正在进行感统训练。（资料图）

■本报记者 侯赛

如果家长对感统失调已经初步了解，就会发现它在现代孩子身上更容易出现。以前的孩子，每天上蹿下跳，玩跳房子、扔沙包、爬树，各种机灵搞怪，很少出现柔柔弱弱，连路都走不稳的情况。为什么现在的孩子更容易出现感统失调呢？

一项针对1万名孩子的感统失调流行病学调查显示，超过33%的孩子存在感统失调情况。

“造成孩子感统失调的原因有很多种。我们调查了一下，感统失调的孩子很多是剖宫产；还有很多孩子，是因为母亲在怀孕时，就有早产或流产征兆，长期处于保胎状态，孕期运动不足。”海南现代妇女儿童医院儿科主任王红怡说。

除此之外，王红怡还特别提醒，后期喂养、教育过程中出现的一些误区，也容易造成孩子出现感统失调症状。“比如有的孩子出生后，家长不按照孩子运动发展规律进行训练。这些孩子没经历过爬，就直接让站。家长还特别骄傲，觉得没爬就站了很厉害。其实这对孩子的空间感和本位感影响很大。”

还有的家长，为了让孩子睡觉时不哭，使用电动摇摇车，高频率的摇动，对孩子的前庭发育影响很大，容易造成感统失调。

如何预防孩子感统失调？

首先，多带孩子进行户外活动。让孩子多听、多看、多感受，身体各项感官都调动起来。

其次，不要给孩子过度的保护。家长应该学会放手，适当地给孩子自由。

海南日报 融媒快讯

## 《大医精讲》第七期本周日开讲 进口冷链食品能否放心吃？

■海报集团全媒体中心记者 刘冀冀

临近春节，很多人陆续开始购买年货，车厘子、海鲜、坚果零食……这些热门进口年货近日却连连曝出核酸检测阳性的消息。年货要怎么买、如何处理，才健康放心？1月31日，由海南日报健康融媒工作室推出的《大医精讲》第七期将邀请省疾控中心的两位专家，分享新冠肺炎疫情防控知识。

本期大医精讲的主题是“平安过年，这些防疫‘年货’少不了！”，海南省疾控中心传染病预防控制所所长何滨和省疾控中心急性传染病预防控制室副主任陈少明两位专家将与大家相约直播间，围绕疫情期间年货采买和处理、在公共场所的个人防护等热门话题进行分享，同时还将再次强调口罩正确佩戴方法、正确洗手步

骤等防疫小细节。

据了解，海南日报健康融媒工作室是海南日报报业集团精心打造，由海南日报专刊副刊部《健康周刊》和海南日报新媒体部共同成立的工作室，旗下拥有“兜医圈儿”微信公众号、抖音号、视频号等平台。

其中，“兜医圈儿”微信公众号每周二、周五更新，抖音号与视频号不定期更新。海南日报健康融媒工作室在省内首次尝试以报纸、微信、短视频、直播、vlog等多种融媒体形式，结合大众关注热点，做权威可信健康科普，助力全民健康素养提升。

第七期《大医精讲》将于1月31日通过海南日报客户端、海南日报官方微博号、海南日报新浪微博、海南都市报抖音号、新海南快手平台进行直播，敬请关注。



获取更多权威健康资讯  
关注“兜医圈儿”微信公众号



扫码关注海南日报  
抖音，本周日（1月31日）  
下午四点直播开讲

健康周刊支持单位

海南省卫生健康委员会  
海南省健康宣传教育中心

H 健康养生·科学治病

## 走进乳腺癌患者 “心”世界

2次手术，30次化疗，漫漫抗癌求医路上，她扛过了一次次的人生“战役”。

4年，作为一名晚期乳腺癌患者，她带着对生命的不舍和爱，走过了一段向阳而生的抗癌之路。

1月18日，张慧女士向笔者讲述了她抗癌的心路历程。由“逃避”到“重生”，张女士刻骨铭心的经历，对其他患者，或许是一剂“良药”。

### 抗争 迎来生命的希望

张慧，重庆人，今年44岁，从事物流工作，常年生活在海南。2016年3月，张慧偶然发现右侧乳房有蚕豆大小的肿块，在当地医院检查诊断为乳腺癌IV期，恶性程度极高。

“觉得自己快完了，担心去医院就回不来了。”对癌症的恐惧，让张慧选择了逃避，完全听天由命，不愿积极配合治疗。

因为没有接受规范化的治疗，张慧的病情持续恶化。2017年6月，张慧发现右乳又长出了小肿块。半年后，肿块增大破溃，出现脓液，张慧这次才意识到问题的严重性。

在朋友的推荐下，张慧选择到海南省肿瘤医院接受专业的治疗。该院乳腺外科副主任刘侠接诊后，一边安抚张慧的情绪，一边与团队医生商讨治疗方案。

“乳腺肿瘤已转移到远处淋巴结，乳房溃烂严重。”为了控制病情进展，刘侠为张慧制定了“放疗+手术”的治疗方案。

化疗一段时间后，张慧乳房肿块明显缩小，并顺利接受了外科手术。

尽管手术十分成功，因为身体原因，术后张慧的伤口愈合缓慢，脓水散发出的恶臭让她十分苦恼，“身体发出臭味，一天换好几次衣服都掩盖不了恶心的味道。”

### 爱心 带来生命的曙光

为了使伤口尽快收缩愈合，病房护士每天要耗费3个多小时来清洗换药。看着护士蹲在床边认真清理伤口，一点也没有因为恶臭而嫌弃，张慧感动不已，心灵的创伤也在医护人员的关爱中一点点愈合。

一周后，张慧胸前溃烂的伤口长出了新肉芽，慢慢地，创面也越来越小，异味不再浓烈，张慧的心情也渐渐明朗起来。

让张慧意想不到的是，坚持化疗2个周期后，复查结果提示病情稳定无进展，这就意味着化疗方案有效。

“从那时起，我就决定把生命托付给医护人员，完全相信他们，他们让我怎么治疗我都配合。”张慧知道只有互相信任，治疗才能发挥最大的疗效。

刘侠也一直密切关注患者病情发展，及时调整治疗方案，并进行针对性心理疏导。

如今，张慧的身体状况已趋于正常，只需每2个月回医院化疗3次并定期复查。

经历了病痛的折磨，张慧变得豁然开朗，决心要和病魔斗争到底。“我不再把自己当病人看待，每天该做什么就做什么。”现在，张慧每天把生活安排得很充实，努力工作，多赚钱，多陪伴儿子，闲暇时逛街买衣服、养宠物。

“好的心态对于治疗帮助非常大，患病期间，张慧丝毫没有把自己当成病人，一边配合治疗，一边继续努力工作，这种积极的生活状态对其他患者也是一种激励。”刘侠说。

张慧说：“很多乳腺癌患者对这个疾病缺乏认知，因此错过了最佳治疗时机。我想让更多人了解这个疾病，只有认识它，才能战胜恐惧，树立信心，任何时候都绝不放弃。”

(文/陈琳)

寒假到来，7岁的小花（化名）不是去上常规补习班，而是来到一家特教培训机构进行感统训练。

特教训练机构里，像小花一样的孩子并不少。学习成绩差、注意力不集中、脾气暴躁……这些孩子被贴上“感统失调”的标签。

近年来，感统失调话题越来越引发关注。那么，什么是儿童感统失调？它是一种疾病吗？儿童感统真的来势汹汹，还是家长们过度恐慌？本期海南日报《健康周刊》带你一探究竟。

**感统失调常见表现**

- 1 好动不安，走路易跌倒，注意力不集中，上课不专心，还可能出现语言发展迟缓、语言表达困难、说话迟。
- 2 紧张孤僻不合群，害怕陌生环境，爱咬指甲，爱哭，偏食、脾气暴躁。
- 3 对别人的话听而不闻，丢三落四。
- 4 缺乏自信，消极退缩，手脚笨拙，语言表现能力极差。
- 5 平衡能力差，走路容易摔倒，经常出现摔伤。手工能力差、精细动作差等。

## 年前，给口腔来次“大扫除”！

临近春节，很多人都已经买好新衣服、新对联，正在美滋滋地等着过年，但是别忘了给口腔来个“翻新装修”。年前关于口腔的这些事儿，千万要抓紧完成，过年才能肆无忌惮地享受美食，过大幸福团圆年！

① 补牙：新年新面貌，去年抽的烟、喝的咖啡、喝的茶，残留下来的牙渍、牙结石、牙菌斑是时候来个大清理了。每半年至一年定期洁牙，能够有效清除诱发牙周疾病的病因，预防牙周疾病的发生，年前洁牙已是一很多人士的首选目标，过年就要牙齿干净无瑕！

② 儿童窝沟封闭：过年是孩子吃喝没有限制的快乐假期，什么好吃都往嘴里塞，尤其是过年必备的糖果和饮料，而富含糖类的食物非常容易腐蚀牙齿，若

孩子不好好刷牙，蛀牙则是新年孩子必得的口腔疾病。儿童窝沟封闭能够有效预防龋齿（蛀牙）的发生，减少发生几率，但并不是进行窝沟封闭就不会得蛀牙，孩子的口腔健康，需要父母有良好的意识，养成孩子良好的护牙习惯。

③ 补牙：牙齿发生断裂、缺损、蛀牙，都可以通过补牙完成，现在的补牙材料一般采用3M树脂，对牙齿和人本身是没有伤害，补牙技术已非常优秀，色泽亮度能与真牙完全相似，看不出任何异常。过年不要让牙齿“断”着过年，新的一年才会“顺”！

新年将至，美丽也要美到牙齿上，不让微笑尴尬。口腔治疗、修复等请选择专业、正规的口腔医院，让口腔健康，让微笑自信。

**海南泰康拜博口腔医院**

泰康拜博口腔  
Taikang Byobu Dental

诊疗科目：  
口腔种植 牙体牙髓 预防口腔专业  
口腔颌面外科专业 医学影像科  
口腔科 口腔修复专业  
口腔正畸专业  
医学检验科

咨询预约热线  
**0898-36351111**  
地址：海口市龙昆南路5号（白玻里公交站旁）

■本报记者 刘梦晓

海口市第四人民医院上演生死时速  
14分钟抢救脐带脱垂产妇

本报讯（记者张惠宁 通讯员王梦可）近日，海口市第四人民医院妇产科上演了一幕惊险的生死营救，一名孕妇因腹痛前来就诊，检查发现羊水重度浑浊，脐带脱出，宝宝胎心已经开始下降，情况万分危急，胎儿随时有宫内窘迫的可能，必须在最短时间内完成“超急”剖宫产。

值班医生迅速启动高危孕产妇急救绿色通道，由妇产科、手术室、儿科医务人员组成抢救团队，大家迅速各就各位，紧密合作，在产房手术间进行紧急手术。

为减轻脐带受压，医务人员第一时间托举胎头，全程保持同一个姿势，争分夺秒与时间赛跑，从产妇入院到胎儿娩出，仅用了14分钟，当手术室传来一阵清脆的哇哇啼哭声时，在场参与抢救的所有医务人员都松了口气。

据了解，脐带脱垂是严重威胁围产儿生命安全的产科急症之一，发生率是1‰~6‰之间。如果抢救不及时，围产儿死亡率高达20%~30%。因此，脐带脱垂是产科高度重视的急症疾病之一，对产科医生的技术、团队合作等要求极高。