

我省中小学校寒假作业主打实践牌动手牌 寒假作业玩出新花样

■ 本报记者 徐慧玲



体验式作业受欢迎

在家长的帮助下，体验制作美食的乐趣，写下制作美食的日记；每天坚持开展不少于1小时的体育运动；以手抄报的形式，记录中国共产党带领人民书写的伟大历史，庆祝中国共产党成立100周年……这个寒假，海口市滨海第九小学给不同年级学生布置了丰富多彩的寒假作业。

海南日报记者发现，我省多所中小学改变了背诵课文、完成寒假作业等传统作业模式，淡化书面作业，为学生布置了别具一格的寒假作业。

人大附中三亚学校三年级小学生领到一份体验式的寒假作业单：做力所能及的家务，如扫地、拖地、洗碗；与父母进行一次角色互换体验活动，尝试当一次家长，可以做一顿饭、洗一次衣服等。

近日，人大附中三亚学校三年级学生陈俊佑来到超市采购食材，想亲手给忙碌的家人做一顿饭。切菜、切火腿肠、下锅……陈俊佑照着食谱做了几个手抓饼。这份寒假作业让陈俊佑感受到父母平时的辛苦，“以后我会帮助爸爸妈妈分担一些家务活。”陈俊佑的妈妈朱钰说，“这份寒假作业不仅锻炼了孩子的动手能力，也是一次成功的亲子互动。”

做科学小实验、去海边当环保“小卫士”……人大附中三亚学校三年级学生李昌泓的寒假生活多姿多彩，“保护环境人人有责，我希望能和更多人一起努力共同保护环境。”

用运动为寒假充电，是海口市长滨小学的一项特色寒假作业。寒假中，学校设计好任务单，引导学生在假期完成三字经武术操、跳绳、开合跳、高抬腿、慢跑等身体素质练习，家长可以协助孩子在班级群里拍照打卡。该校校长王先云表示，将体育运动纳入寒假作业，是希望学生在寒假期间积极进行体育锻炼，让孩子们在校养成的体育锻炼习惯在校外也能继续坚持。

年味、文化味更突出

寒假恰逢春节，过年是每个寒假的重头戏。作为传统文化教育的一部分，我省部分中小学校在寒假作业中植入独具创意的年味元素，让孩子们更深刻地感受春节文化魅力。

“腊八节当天，我和妈妈一起腌制腊八蒜，了解喝腊八粥的习俗。”陈俊佑说，通过这次实践，他学习到了许多有关腊八节和春节的文化知识，这样的寒假作业有趣又有意义。

今年，三亚市第九小学学生要完成以“欢欢喜喜中国年”为主题的寒假作业。该校副校长宋斌麒介绍，学校提倡学生们在这个寒假了解春节相关知识，搜集诵读有关春节的诗词，制作一份精美的简报。

列年货清单、学写春联、计划好压岁钱的用途……从寒假第一天开始，三亚市第二小学学生小华就忙个不停，“这是学校布置的一份充满年味的主题实践作业——‘学做小管家’。”小华的父亲赵磊认为，在完成作业的过程中，孩子学到了许多关于春节的文化知识，提升孩子对传统习俗的认知，进一步增强了孩子对优秀传统文化的认同感。

给远方的亲人打电话拜年，自己动手制作春节贺卡，帮助爸爸妈妈贴春联、窗花、福字……据了解，我省中小学校结合春节文化布置的寒假作业让人耳目一新，年味十足的寒假作业增添了传承的意义。人大附中三亚学校语文教师臧爱梅认为，寒假期间节日氛围浓郁，为孩子认识、感知传统文化提供了良好契机。“年味作业”既可以让学生的假期生活过得多姿多彩，也有助于增强学生的文化自信。

如何让寒假作业更有意义

寒假作业怎么留才更有价值，更有意义？淡化了书面作业，传统寒假作业中的课业巩固功能如何承担？

多位受访者表示，寒假中，淡化书面作业并不意味着不引导学生学习学科知识，而是尝试通过综合性、实践性的方式来布置寒假作业，引导学生主动学习。

宋斌麒告诉海南日报记者，以数学学科为例，该校给学生布置了“挑战作业”，让他们在生活中找到一个长方体和一个正方体，仔细观察长方体和正方体的特征；以它们为模型，用小棒或吸管搭一个长方体和正方体的框架，将实践过程拍照保存下来，引导学生从生活中学习数学知识。

“上学期，我们学校新开了一家食堂，很多特色中文菜名让外教看得一头雾水。这个寒假英语老师给我们布置了一项作业——翻译菜名。”上海外国语大学三亚附属中学初一学生樊昀航兴奋地对海南日报记者说，“同学们完成这份寒假作业的积极性很高。我在翻译过程中不仅巩固了上学期的英语学习成果，还自主学习了不少新的知识。”

“假期是学生学习生活的延伸，学校把‘培养全面发展的人’的理念贯穿到教育的各个环节，假期作业的布置也不例外。”上海外国语大学三亚附属中学学生部主任杨羽认为，要让寒假作业更有价值，就要回归教育本质，让学生主动而不是被动学习。

杨羽以语文学科的寒假作业举例道，该校推荐学生阅读《海底两万里》等名著，引导学生绘制人物关系、人物事迹时间表，帮助提高学生的思维逻辑能力。在生物学科的学习中，鼓励学生通过文字、绘画等方式记录植物的生长过程，观察植物的成长阶段。

“不让寒假作业变得单调乏味，就要联系生活中的真实问题，设计综合性、实践性的学习活动促进寒假作业多学科融合，培养学生自主学习、探究学习和解决问题的能力。”杨羽说。

H 精彩课堂

海口骨科与糖尿病医院迎来“小医生”
“医学体验营”开课

本报讯（记者张惠宁 通讯员林宇）近日，海口骨科与糖尿病医院（上海第六人民医院海口医院）举办“医学体验营”公益课堂（第一期）活动，让孩子们学习健康知识，增强自我健康管理的意识，对医学产生更多兴趣。

该活动依托医院公众号平台对外招募，共吸引20多名孩子参加。在活动现场，孩子们都穿上白大褂，变身“小医生”，在医护人员的带领下开启医学探秘之旅。

“我将非常尊重和学习我们的医学前辈历经千辛万苦所获得的科学成果及医学知识……”活动一开始，“小医生”们集体朗读希波克拉底誓言，感受医护人员的神圣使命和肩上重任，增强孩子们对医生这个职业的敬仰之情。

遇到有人晕厥应该怎么办？如果有人心脏不舒服，该怎么寻求他人帮助？……活动中，医护人员为孩子们上了一堂精彩实用的心肺复苏现场教学课。课上，医护人员一边详细讲解，一边进行实操，不时与孩子们进行互动交流。

了解心肺复苏急救步骤和要领后，参加活动的孩子们踊跃参与模拟体验。“心脏按压的位置在两乳头连线与胸骨的交界处”“按压时手掌不要抬起来”……医护人员手把手的指导，大大提升了孩子们的参与热情。

随后，孩子们来到骨科小课堂。骨科医生通过骨科知识小动画、儿童意外案例短片以及人体骨骼模型，指导孩子们如何避免、减少意外伤害的发生，让他们对骨科健康知识有了更深入的了解。



孩子们学习心肺复苏知识。本报记者 张惠宁 摄

最后一堂课上，孩子们参观了医院手术室。在护士的带领下，他们参观手术室的仪器设备和工作环境，学习七步洗手法等。此外，医生还为孩子们介绍了海南省第一台关节置换手术机器人——Mako手术机器人。这是目前全世界最先进的骨科机器人手术系统，能够让人工关节置换手术实现精准化、微创化、个性化，治疗效果达到全球顶级水平。“通过与机器人的配合，我们可以为病人提供更高质量的手术治疗。”医护人员对孩子们说。

H 快言快语

在线教育“快进”
监管更要“上线”

■ 郑天虹

各地大中小学寒假陆续开始，因疫情防控形势严峻，部分地区重启网课模式。在线教育蓬勃发展的同时，也要看到在红利诱惑下，在线教育也有不少野蛮生长乱象，监管要及时“上线”。

据统计，2020年我国在线教育行业用户规模达4.23亿。巨大的市场引得商业性教育机构争相“圈地”，融资金额屡创新高。

钱多未必就能带来优质产品。为了尽快得到回报，在线教育各投资方绞尽脑汁提高报班率、留读率，一些平台甚至全然不顾诚信，使用欺诈骗手段招揽生意。

据媒体报道，多家教育机构聘用的所谓名师，一会儿说自己“教了一辈子数学”，一会儿说“教了40年英语”，实际只是一个“网红”；一些机构对外宣传的巨资教学研发投入，实际“烧”的是天价广告营销费；不少机构自称的“教育顾问”，貌似贴心地为学生制定高性价比的学业规划、成长目标，实际却通过打折、返现等方式诱骗家长超期消费。

在线教育作为传统课堂教学的重要补充，在今后的教育中不可或缺。发展越是迅速，监管越要跟上。校外机构开设的各种网课说上线就上线，对于“谁在上、上的啥、上多久”，相关部门却难有细化规定和有效监管手段。

教育事关国民素质。教育产品粗制滥造甚至欺诈，损害的绝不仅是教育行业。在线教育市场存在的种种问题，亟待主管部门出手治理。同时，应加快推进和完善在线教育监管体系，让线上教育健康有序发展。（据新华社电）



寒假

如何过得有趣又有料？

希望获得帮助的宝妈：

您好！从您的来信中，可以看出您希望提高孩子的寒假生活质量。受到冬季疫情零星散发影响，我国多地中小学生提前迎来寒假。寒假中，我们需要和孩子一起做好以下功课：

第一，做好假期计划，管理寒假时间。建议家长和孩子一起商量确定寒假生活计划，目标是建立适当的生活节奏和秩序。建议按照“紧一松一紧”的节奏对寒假分段规划，实行三段式管理。前段（放假初至春节前）要抓紧，趁热打铁查漏补缺和完成假期作业。家长允许孩子享受假期时光的同时，督促孩子及时复习功课并完成假期作业；中段（春节期间）要放松愉悦地欢度春节。可围绕春节设计丰富多彩的节庆活动，指导孩子学习民俗文化等；后段（春节后至新学期开学前）要收紧，做好开学准备。这个阶段要引导孩子做三件事：一是调整生物钟，让作息时间适应开学节奏，为开学做好身体准备；二是整理学习用具，为开学做好物质准备；三是提前了解和预习新学期的学习内容，为开学做好知识准备。

第二，制定每日清单，建立生活秩序。建议家长和孩子一起制作每日活动清单，将假期必须做和喜欢做的事填充至相应时间段，确定自由活动和亲子共处的时间和区域等。两个孩子在家过寒假时，要有明确的任务清单。老大写作业时，老二可在一旁看绘本书和玩游戏。老大完成作业后，要和老二一起做运动、做家务、玩游戏或读书。

每日清单要在每个活动项目后预留打卡空格，每完成一项就在相应表格打勾，如此可以强化

积极行为和收获成就感。这个清单约定了相对稳定的内容和固定的时间，制作完成后要张贴到家中醒目的位置，让全家人互相提醒共同执行。

第三，划定活动区域，做到动静结合。寒假期间，针对未成年人好动、注意力较差等特点，建议家长巧妙安排寒假期间的居家活动项目，让孩子的寒假生活丰富多彩、有趣有料。例如，可组织家庭观影、亲子共读会、家庭厨艺展示、亲子运动会、网络课程打卡学习等活动。每周可安排一次户外活动项目，如徒步、骑行、野炊等。此外，还可以安排家庭图书馆日、博物馆日和科技馆日等外出参观学习活动。

家长可以让孩子参与户外活动项目的规划，让孩子从中学会表达自己的意见、聆听别人的意见，在求同存异中设计活动项目，做好相应准备。

第四，丰富家庭活动，营造节日氛围。寒假恰逢春节，父母也有春节长假，可以共享更多亲子共处时光。家长可以和孩子一起谋划春节期间的家庭活动。例如，开列年货采购单，做好购买年货的预算；举办亲子运动会、诵读会、读书会、故事会、美食品鉴会、家庭春晚以及编写春节祝福语、玩成语接龙等；在家庭群里设计发红包游戏，制作家庭春节海报和春节拜年小视频，编写家庭年度大事记和家庭简报。此外，还可以借助家族微信群的力量一起编写家庭史、制作家族节庆电子相册等。

建议家长在寒假中充分利用环境资源和优势，让孩子的假期生活充满烟火气、书香气和浓郁的亲情。

惠君
(作者系海南省心理健康教育特级教师)

惠君信箱：

hnlhjun@126.com

——一位希望获得帮助的宝妈

惠君老师：

您好！我有两个孩子，一个上初一，一个是幼

儿园大班学生。两个孩子放假在家，让我们这

个双职工家庭感到很纠结。疫情防控期间，

如何帮助孩子建立特殊假期里的生活秩序，

让他们的寒假生活安全充实又有趣呢？希望

您能给我提供一些建议。谢谢！

——一位希望获得帮助的宝妈

惠君老师：

您好！我有两个孩子，一个上初一，一个是幼

儿园大班学生。两个孩子放假在家，让我们这