

5款“1+X”一站式康养旅游及温泉旅游给你新体验

过年来琼海体验康养旅游，身心都放松

春季“颐享健康、康养旅游”在琼海，琼海市旅游和文化广电体育局推出五大主题康养高品质线路，围绕着博鳌乐城国际医疗旅游先行区的医疗康养项目，与博鳌周边酒店、景区、跨境电商、免税店组合，形成琼海“1+X”一站式康养旅游新体验。

推出5款“1+X”一站式康养旅游主题：“减压疗愈改善睡眠之旅”“纳米水分子疗愈芳香SPA之旅”“中医文化亚健康调理之旅”“乐城基因检测+高端体检之旅”“骨骼疼痛康复之旅”，全方位为家庭出游的老人、孩子、男士、女士提供高品质养护之旅，引导海南人游琼海，助力留琼人士到琼海过高品质大年。

此次“颐享健康、康养旅游”在琼海推出的五大主题线路串联的内容十分丰富，每条线路的设计，都充分考虑出游过程中的吃、住、行、游、养、娱要素，可供市民游客春节出游参考。

主题一 深度减压疗愈之旅，寻回久违的好睡眠

博鳌一龄逸和康养度假酒店艾丹妮运动医疗中心超低温冷冻疗法，通过-11摄氏度的准备，到-60摄氏度，再到-110摄氏度，三个不同液态氮舱，减轻心理疲劳和焦虑，改善睡眠、紧致肌肤。

在博鳌一龄逸和康养度假酒店艾丹妮运动医疗中心，体验者陆续前来，在做好前期健康评估后，换上装备进入-110摄氏度超低温冷疗房间，感受低温疼痛理疗设备带来的极限体验。体验者丰维涛说，做完整个疗程后，关节的疼痛感减轻，体温慢慢地回升，身体慢慢发热的感觉，非常舒服。

主题二 琼海博鳌乐城高品质纳米水分子疗愈芳香SPA之旅

高品质纳米水分子疗愈的康疗SPA多系列产品，不仅可提供一个放松身心、减轻压力、促进健康的场所，同时还支持有益的水中运动。

主题三 乐城中医文化亚健康调理之旅

博鳌超级中医院开展的中医药诊疗和中药养生保健服务项目有：中医内科、中医慢病科、中医妇科、中医男科、中医皮肤科、中医骨伤科、综合理疗、针灸科、中医沉香古方疗法、藏医药疗法、恭喜合艾疗法、九五平衡汗方疗法、正骨理筋治疗等。

中医调理可疏通经络、补益气血、发汗除湿、祛风散寒，促进人体新陈代谢、消除疲劳、缓解压力、愉悦身心、增强体力、改善睡眠。

主题四 乐城基因检测+高端体检之旅

乐城先行区一龄生命健康预检中心的基因检测设备，具备全外显子基因测序技术（总检出项486项）。从健康角度来说，做基因检测能够及时地管控身体内可能存在的一些风险因素，合理进行管控预防，尤其是一些有家族遗传病史的人群，生活压力大生活节奏不规律饮食不规律的人群，进行基因检测，及时预防。

生命健康预检中心秉承“以客户为中心、质量为核心”的服务宗旨和“五心”服务标准，运用目前国际上先进的检测技术和手段，提供全面、权威的精准检测服务，可提供300多项专业检测服务。同时，首席医师能够一对一解读健检报告，根据健检结果提供个性化的生活起居、膳食营养、运动养护、风险预测预防等健康促进与生命养护方案，为客户提供高效、便捷、温馨、个性化优质服务。

主题五 骨骼疼痛康复之旅

在一龄生命健康预检中心，骨骼疼痛康复之旅集“复运动中心评估+康复治疗”为一体，项目与疗程包括体质评估检测1次和功能检测评估。主要包含：

1. 中医内科检测（脉诊、面诊、舌诊等）  
2. 中医经络检测（红外线检测仪或中医手法经络检测）  
3. 康复专科机体功能评估2次  
4. 全方位健康预检1次  
5. 痛症专项康复治疗（遵医嘱）  
6. 骨骼复位康复治疗（遵医嘱）  
7. 中医专项调理治疗（遵医嘱）  
8. 机体康复1对1运动训练指导



博鳌新晋“网红”滨海泡泡屋。



康养旅客正在体验水下跑步机。



游客在享受温泉康养，放松身心。

住宿酒店包打听

博鳌乐城逸和康养度假酒店、官塘假日度假酒店、博鳌东屿岛酒店、博鳌国宾馆、博鳌亚洲湾国际酒店、道纪酒店、康斯宾悦酒店等多家联盟旗下酒店选择任意一家入住。

周边游玩惠推荐

在畅享一站式康养旅游新体验的同时，游客还可以到中国（海南）南海博物馆、潭门渔港、博鳌海的故事、南强村、沙美村、白石岭景区、琼海银海杂粮美食街等琼海热点景区（点）打卡。

购物好场所

博鳌免税店、乐城爱乐活跨境电商免税店（保健品、药妆、仪器、香妆、美妆等）

官塘温泉康养游

除了乐城先行区的“1+X”一站式康养旅游外，琼海的康养旅游产品还包括官塘温泉旅游。在官塘假日度假酒店，独特的温泉汤池，高空汤巢的设计，赢得了第四届金汤奖最佳设计温泉，26座室内外温泉泡池绿荫环绕，沿着山体的自然起伏凹凸，凌驾于地面的温泉汤池，以花草竹林巧妙区隔，既能欣赏风景又能保证私密性。

国际认证的医疗养生，官塘温泉经过法国BRMG机构认证，取地下深层的地热矿泉水，富含多种矿物质及微量元素，具有较高的医疗康复价值，既能随心所欲地泡着暖汤，又能祛除疲乏，好不惬意。

舒适的度假环境，这是搬进大自然的官塘假日度假酒店，拥有温泉泡汤池，是博鳌亚洲论坛官方指定接待酒店之一，网红吉他泳池的打卡点，揽山水景色，尽享鲜氧生活，实现人居旅游新高度。

官塘学院小镇倡导一站式居住体验，酒店有亦动亦静超多活动选择，熊猫主题儿童乐园、官塘美术馆、网红吉他泳池、儿童高尔夫球场、官塘美食街等，周边配套一应俱全，360度全景环绕，这么好的季节，不如来这里浅尝时光。



官塘温泉夜景。