

## 编者按

海南“十四五”规划提出，要加快乐城先行区建设，促进国际先进医疗资源与国内健康需求有效衔接，吸引海外就医回流50万人次、不出国诊疗150万人次。海外就医回流趋势已在乐城先行区日渐凸显。近年来，乐城先行区不断在国家赋予的政策框架下主动创新，截至2020年底，已经与强生、GE、安斯泰来、波士顿等60多家全球知名药企建立深度合作关系，在乐城先行区使用的创新药械也已达130种，使国人不出国门，就可以用得上、用得起国际一流的创新药械。

## 全球创新药械扎堆落地，吸引医疗消费回流

# 博鳌乐城送来 健康大礼包

■ 本报记者 袁宇

1月23日至24日，海南自贸港博鳌乐城国际医疗旅游先行区最新引进的Rezūm热疗消融系统仅用33小时就完成了20例手术，并有200多位患者预约手术，成为园区单位时间内应用最多的创新药械。实施手术的苏州大学附属第二医院泌尿外科主任薛波新表示，20例手术中有一例全程仅用时2分钟，体现该产品具有手术用时短、易操作、易推广的特点。据介绍，这款用于治疗良性前列腺增生的产品，由一龄医院管理集团自波士顿科学公司引进后，在乐城先行区一落地就受到广泛关注，表明乐城先行区正逐渐成为国人不出国门，用上国际先进药械的有力平台。

乐城先行区的核心不仅仅是医疗、医美、康养、保健也是核心元素。  
本报记者 袁琛 摄

## 全球创新药械扎堆落地

2020年以来，乐城先行区的多款特许药械成为园区“爆款”。  
2020年5月22日至24日，33名患者来到乐城先行区集体申请升级科利耳N7人工耳蜗声音处理器（体外机）。这是乐城先行区第一次接受来自国内患者的集中用械申请。

“这是目前全球最先进的产品，以往这些患者要去香港或国外才能更换。而现在在乐城就能用上最新产品。”乐城先行区管委会书记、局长顾刚说，乐城先行区一直致力于引进国内患者急需的全球创新药械，以满足国内患者“不出国门用上国际先进药械”的需求。

截至2020年底，乐城先行区已经与强生、GE、安斯泰来、波士顿等60多家全球知名药企建立深度合作关系，其中不乏全球制药业巨头，这也推动更多全球创新药械产品进入乐城先行区，服务中国患者。

海南日报记者梳理发现，乐城先行区诊疗服务已延伸至骨科、康复治疗、肿瘤科、心内科、耳鼻喉科、皮肤科、眼科、妇科等多个领域，打造了一批与国际先进水平比肩的专业科室。

截至2020年底，在乐城先行区使用的创新药械已达130种，抗肿瘤新药、罕见病药实现从0到100的突破。

2020年5月，作为2个孩子的母亲、年龄不到30岁的林女士在乐城先行区接受系统化、个性化治疗，成功压制播散四处的乳腺癌细胞。重获新生的她流下了激动的泪水。

省药监局副局长朱宁介绍，乐城先行区也汇聚了大量罕见病药物，其中第一批全国罕见病收录的121种病种中，有近50种可用药在乐城先行区集中，“这在全国来说都是不多见的。”

以全球跨境购物为体验的跨境电商大药房，满足游客不同需求。  
本报记者 袁琛 摄

## 自信笑容 从洁牙开始！

你想当你靠近别人时，让别人不再躲闪吗？当你面对无尽的美食正要大快朵颐时，忽然牙齿难受怎么办？那你就听专家建议来洗洗牙吧！

注意牙齿清洁，不光是个人卫生习惯和个人修饰的问题，洁牙的重点是清洁口腔。因为口腔是人体隐藏细菌最多的地方，许多致病菌都把口腔作为繁衍的基地，比如幽门螺旋杆菌就能在口腔里找到，经常注意口腔卫生，就可抑制细菌生长，防止其“聚众闹事”。

据统计，全国18岁以上人群，有56.3%的人群患有不同程度的口臭病症。牙龈炎、牙周炎等口腔疾病可以引起口臭。从消化内科的角度

来看，吃得太饱，消化不良，食物停留在胃部，有可能产生各种异味。

但是口臭90%原因来自口腔局部原因。人们刷牙时经常只刷牙面，很难刷到口腔较深处的噬菌区，但正是这个地方发出难闻的气味。

关于洁牙，牙医的专业建议：

1. 经常抽烟、喝咖啡，牙齿偏黄，有色素沉着的人需要洁牙。

2. 牙齿上有牙菌斑，黏附在牙面和牙周的一种胶状团块，需要洁牙。

3. 牙龈容易出血，比如刷牙出血、吃苹果出血等，可能是牙结石惹的祸，需要洁牙。

4. 有口腔异味的人需要洁牙。

5. 洁牙须选择正规专业的口腔医院进行，确保卫生消毒安全。

## 乐城先行区常用药械及适应症

### 普拉替尼

适应症：对RET融合和突变（含耐药突变）的非小细胞肺癌

### QINLOCK™ (ripretinib) tablets

适应症：复发转移性小肠间质瘤

### 二十碳五烯酸乙酯胶囊

适应症：与最大耐受他汀类药物治疗合用，降低心肌梗死、脑卒中、冠状动脉血运重建和不稳定型心绞痛需住院治疗的风险，用于甘油三酯（TG）水平升高（≥150 mg/dL）的成人患者合并：

（1）已确诊心血管疾病

（2）糖尿病及伴2个或2个以上心血管疾病危险因素

与饮食疗法合用，用于降低患有重度高甘油三酯血症（≥500mg/dL）成年患者的甘油三酯（TG）水平

### 氟轻松玻璃体内植入剂

适应症：累及眼后段的慢性非感染性葡萄膜炎

### 劳拉替尼

适应症：适用于治疗病情有以下进展的间变性淋巴瘤激酶（ALK）阳性的转移性非小细胞肺癌（NSCLC）患者

### 富马酸吉瑞替尼片

适应症：复发性或难治性FLT3基因突变阳性急性髓系白血病

### GEM HARD组织修复用材料

适应症：组织修复

### 人工耳蜗植入体

适应症：感音神经性听力损伤

### 人工虹膜

适应症：虹膜置换

### 青光眼引流管

适应症：青光眼手术

### 德国倍博M2型丙酮酸激酶检测试剂盒（胶体金法）

适应症：体外定量检测患者粪便中M2型丙酮酸激酶（M2-PK）的浓度



本报记者 袁琛 摄

## 海南泰康拜博口腔医院

泰康拜博口腔

口腔种植、牙体牙髓、预防口腔专业  
口腔颌面外科专业 医学影像科  
口腔科、口腔修复专业  
口腔正畸专业 医学检验科

咨询预约热线  
**0898-36351111**  
地址：海口市龙昆南路5号（白坡里公交站旁）

制图  
许丽

## 健康周刊支持单位

海南省卫生健康委员会  
海南省健康宣传教育中心

## 癫痫不可怕 多半可治愈

■ 本报记者 马珂

2月8日是“世界癫痫日”。海南日报记者走访中了解到，我省一项入户调查发现，海南农村地区活动性癫痫存在治疗缺口，迫切需要合理的干预策略。

据我国最新流行病学资料显示，国内癫痫的总体患病率约为7‰，据此估计中国约有900万左右癫痫患者，其中600万是活动性癫痫患者，同时每年新增癫痫患者约40万。

海南医学院第一临床学院副院长、海南医学院第一附属医院神经内科主任医师李其富介绍，癫痫是神经科最常见的疾病之一，也是严重影响患者身心健康和生活质量的慢性疾病，然而它又是可以控制发作以至治愈的神经科疾病。由于人们对癫痫病缺乏正确认识，特别是边远农村地区诊疗水平有限，大多数癫痫患者得不到合理有效的治疗。据统计，在我国900万癫痫患者中，有40.6%未治疗，35.4%的患者治疗不正规。

由于患者对于癫痫病的认识不足，普遍存在急于治愈的心情，而一般情况下，癫痫治疗在短期内不能很快得到有效控制，以至于患者及其家属对医生的治疗水平产生怀疑，常常听信偏方，盲目求治，不仅劳民伤财，而且常常导致病情迁延、恶化，甚至出现严重不良反应。“事实上，只要及时正确治疗，大约60%—70%癫痫患者都能够完全控制甚至治愈。”李其富说。

除了诊疗上的问题外，一些癫痫患者和家庭成员总能感受到来自社会偏见的精神压力，绝大部分患者及家庭成员有羞耻感。因此，关爱癫痫患者这样一个弱势群体，不仅是医务工作者的责任，也是整个社会的责任。

据了解，近年，李其富带团队对海南省澄迈、儋州、保亭和定安的1.66万名农村人口进行入户调查发现，我省农村地区的癫痫患病率和发病率与中国其他地区相近。

李其富介绍，经过近10年的努力，海南省抗癫痫事业取得了长足的进步，在2015年成立了海南省抗癫痫协会，协同各家医院建立癫痫专科门诊，对癫痫进行长程规范诊疗，下一步将进行癫痫专业人才培养，推进建立癫痫中心、癫痫社区管理等工作，进一步提高我省癫痫诊疗水平。

## H 医技台

## 你听说过医院有核医学科吗？

■ 本报记者 侯赛

走进医院，大家都知道内科、外科，也会知道检验科、放射科等，要看病也知道去哪个科。但一说起核医学科，可能很多人没有听说过。核医学科是干什么的？是检查疾病还是治疗疾病？能诊治些什么病？

据了解，核医学科就是利用放射性核技术诊断和治疗疾病的科室。只是核医学科多半集中在大医院，小医院很少建有核医学科，所以人们对它的了解也知之甚微。

海南日报记者就此专访了海口市人民医院核医学科主任姜圣男。

什么是核医学？

核医学是一种利用标记有放射性核素的药物诊断和治疗疾病的科学，是医学现代化的产物，是核技术在医学领域的应用科学。核医学包括核素诊断和核素治疗两大部分。

核素检查包括哪些？

包括γ照相、SPECT、PET、PET/CT、PET/MR显像检查等。

核医学都能检查什么疾病？

能了解心脏、肾脏、肝脏、胆囊、甲状腺等主要脏器的功能；能了解心肌、脑、肺等脏器的血流灌注；在全身能了解和判定肿瘤的存在以及淋巴转移和骨转移等一切有关脏器和组织的功能、血流和代谢。

核医学检查安全吗？

可以说是非常安全。核素示踪技术非常灵敏，所用的放射性药物中化学成分微量到了几乎可以忽略不计的程度，所用的放射性核素是低能量、短半衰期的，在体内迅速排出体外，所以不会引起任何过敏、毒性反应及放射性疾病发生。

核医学检查贵吗？

核医学功能测定大约是几十元，显像检查多是几百元，也有几千元甚至万元左右的检查，直观感觉的确很贵，但是价格主要取决于成本。而这么昂贵的检查究竟值不值，主要看其在整个诊断治疗过程中能起多大作用和最终是为患者省钱还是花钱。比如，核医学的全身骨显像是早期发现肿瘤骨转移非常灵敏的方法，做一个需要几百元。通过它可以早期发现骨转移，避免不必要的手术。再比如，检查费近一万元的PET/CT全身肿瘤显像在分子水平上查找恶性肿瘤病灶，可早期诊断癌症、早期治疗，进行疗效评估，可提高癌症患者的生存率。因此检查费不贵，不能单纯用检查费的多少衡量，通常要考虑“性价比”。与其说这项检查贵不贵，不如考虑它值不值。

深入“病灶”内部的核素治疗

放射性核素治疗是核医学重要组成部分。放射性核素内照射治疗就是患者通过口服或静脉注射将药物引入体内，在病变组织中放射性核素就会发出一种射线来杀伤病变细胞，从而达到治疗疾病的目的。