

## 关注第六届《寻找百姓身边好医护——最美抗疫英雄》大型公益活动

海南省中医院急危重症医学部主任张汉洪：  
抗疫前线的“中医尖兵”

## 人物简介

去年抗疫期间，海南省中医院急危重症医学部主任张汉洪不仅坚守省内外疫情防控战场，还奔赴湖北参与疫情防控救治工作，积极贡献中医方案和中医力量。



## ■ 本报记者 马珂

近日，海南日报记者来到海南省中医院，该院急危重症医学部主任张汉洪正在急诊科接待病人。接受采访之余，张汉洪还有很多管理上的琐事需要处理。不过对于曾奔赴湖北抗击新冠肺炎疫情主战场的张汉洪来说，眼前的忙碌“让人安稳”。

## 义不容辞 逆行而上

湖北籍医生张汉洪有着18年党龄，经历过SARS疫情洗礼，曾被评为抗击SARS标兵。

去年疫情发生后，作为省中医院急危重症医学部主任，在参与疫情防控工作中，他积极贡献中医方案和中医力量，不仅参与制定、修订海南新冠肺炎中医诊疗方案，亲自赶赴各医疗机构落实指导方案，还多次参加新闻发布会，传播中医防疫知识，为推动中医药参与新冠肺炎治疗发挥重要作用。

去年2月18日，张汉洪接到了上级援鄂的任务，加入国家卫生健康委重症指导专家组。时隔17年，他再次走上抗疫前线。

对一名生在武汉、长在洪湖的“急诊老兵”而言，奔赴抗疫前线，他毫不犹豫。“虽然我年近花甲，但踏上奔赴湖北之路时，竟还有些少年般的激动。”张汉洪说，在湖北疫情防控最关键的时刻，响应国家号召到疫情最前线去救治病人，是身为医生的职责和使命。

“去湖北，义不容辞！当时我是院里中医专家组的副组长，协调交接完省里的疫情防控救治工作后，就出发了。”张汉洪说，他晚上8时多赶到湖南长沙，次日前往武汉，“整趟列

车只有我一个人在武汉下车，看到偌大空荡的火车站，我突然意识到自己成了‘逆行者’。”

## 奔波操劳 医者仁心

在武汉，张汉洪以饱满的热情深入定点医院巡查，指导针对新冠肺炎重症及危重症患者的中医药治疗。每到一家医院，他顾不上奔波辛劳，不惧感染风险，亲自到患者身边了解病情，指导收治医院建立中西医协同机制，为患者提供规范的中医药服务。

3月3日至5日，张汉洪所在的重症巡诊专家组对湖北十堰、襄阳、宜昌、仙桃等地的9家医院进行巡查指导。巡查中，他向每一位患者耐心询问病史，查舌摸脉，与同组的西医专家默契配合，认真探讨制定最佳的中西医协同救治方案，并精心指导医院对急危重患者施行个性化的中医药诊疗。

“刚到湖北，因为穿脱防护服不那么熟练，身体不适时会担心自己是否‘中招’了。不过熬过第一周后，焦虑便缓解很多。”张汉洪说，那段时间，大家每天谈论的都是病人的诊治方案，会为生命的挽回激动，为生命的逝去感怀，更会被武汉人民的牺牲感动。

去年6月，张汉洪又被国家卫健委、海南省政府选派为中国赴孟加拉国抗疫专家组成员，帮助孟加拉国开展新冠肺炎疫情防控工作。去年10月，张汉洪被中央文明办、国家卫健委授予“中国好医生”抗疫特别人物称号。

“择一事，终一生。我干了30多年的急诊，无论何种境地，扬中医国粹、守护救治病人是我此生最大的使命。”张汉洪向记者道出初心承诺。

(本报海口2月21日讯)

乐东县第二人民医院邢孔彬：  
勇挑重担诠释医者担当

## 人物简介

乐东县第二人民医院内二科主任邢孔彬，在武汉奋战的39天里，带队和浙江医疗队、广西医疗队等一起共诊治愈出院人数208人，危重症患者63人次。



## ■ 本报记者 侯赛

近日，海南日报记者前往乐东黎族自治县第二人民医院，见到了该院内二科主任邢孔彬。这位拥有9年临床工作经验的内科专家正在胸痛中心参与会诊，边说边做笔录，胸有成竹。

时针拨回至2020年初春，当时的邢孔彬也正握笔疾书，写下了“战疫不结束，我们不撤退”的豪情壮语。

## 带头抗疫 稳定军心

去年疫情爆发后，邢孔彬担任乐东县第二人民医院共产党员突击小组副组长、医疗救治专家组副组长，承担发热门诊值班、隔离病房的管理工作。疫情期间，他以医院为家，连续奋战26天。

去年2月17日，作为医院第一个报名请战的邢孔彬等到了期盼已久的通知：他将作为海南省第六批医疗队乐东县第二人民医院医疗队队长援鄂。

“带队援鄂前，初定大家是去方舱医院，那里轻症病人较多，工作相对会比较轻松一些。但到达武汉后我们接到指挥部命令，18名队员被分为三批，支援武汉肺科医院、武汉科技大学天佑医院、武汉协和医院的重症病房和普通病房。”邢孔彬回忆，一开始大家思想准备不充分，有人开始产生顾虑，怕不能胜任工作。

作为队长，他立即调整工作思路，组织大家开会部署工作、给大家加油打气，经过短短一天的调整，队员们重拾信心投入岗前培训工作。

到达武汉协和医院后，邢孔彬被分到13病区，担任病区医疗组副组长，每天带队进行二线查房。每次进入隔离病房前，他都要为战

友们检查防护镜、协助系鞋套，一遍遍地检查，一声声地叮嘱。

## 迎难而上 救死扶伤

每周，邢孔彬都会参加病区新冠肺炎疑难危重症患者专家组讨论。在治疗和讨论中，他们发现很多病人呼吸道有痰，导致痰液堵塞呼吸道，病人容易呼吸衰竭。而一般的吸痰机效果不好，于是组织13病区成立了12人的清肺小组。

“这是一项充满挑战性和危险性的工作，主要是通过纤支镜给病人吸痰。虽然用了正压头套等防护设备，但操作的医生仍有风险，面对这样高风险的操作，当时没有一个人退缩。”邢孔彬说。

邢孔彬工作的ICU区由普通病房改造而成，核定床位42张，全部满员。他回忆，当时参与救治的首例病人是一名60多岁的男性，高危患者，情况很糟糕。“我们全力以赴抢救了几个小时，上了呼吸机，还是没能把他留下。”这种痛心和无力让邢孔彬毕生难忘。

情况刻不容缓，作为ICU医护的邢孔彬来不及悲伤。他又把精力投入战场，把一个个病人从死亡线上“抢回来”。

邢孔彬告诉记者，曾有一位58岁的武汉大姐，家里三代人都感染上了新冠肺炎。每次查房交接班，他都会来到她的床边，给她鼓劲，“她戴着无创面罩，说话费力，经常点头、摇头与我会意。每次交流完，都会向我竖起大拇指。”

经过全力拼搏，大姐呼吸功能慢慢恢复，医护人员们喜极而泣。“我当时想着一定要把她从病魔手里拽回来，因为她已经失去了自己的母亲，我不能让她的女儿没有妈妈。好在我们成功了！”回忆起当时的情景，邢孔彬眼角泛起了泪光。

(本报抱由2月21日电)

2014年、2015年、2016年、2017年、2019年，海南省卫生健康委员会联合海南日报报业集团成功举办了五届海南“寻找百姓身边好医护”大型公益活动。

2020年初，新冠肺炎疫情爆发，海南也打响了疫情防控阻击战。无论是千里驰援荆楚还是留守海南抗疫的医护人员，都以先锋姿态，奏响不畏艰险、无私奉献的“同心曲”。

第六届《寻找百姓身边好医护——最美抗疫英雄》大型公益活动于2月19日正式启动，将整合运用海南日报报业集团全媒体资源，将抗疫英雄典型事迹和感人故事向社会传播，宣扬他们勇于奉献、敢于拼搏的“白衣”精神。

# 白衣战士 英雄本色

海南省第二人民医院许梦莹：  
温情守护的“护理妈妈”

## 人物简介

海南省第二人民医院副主任护师许梦莹，去年援鄂抗疫期间，曾先后奔赴两个病区，与三批护理人员并肩作战，被队员与患者亲切地称呼为“许妈妈”。



## ■ 本报记者 侯赛

“我们再过一遍上午的护理考核情况……”2月17日中午1时，海南省第二人民医院副主任护师许梦莹顾不上吃午饭，再一次召集护理团队利用午餐时间梳理护理考核的情况。

从事内科护理工作26年，对待工作细致认真、对待患者热心贴心的许梦莹，收获了无数赞誉头衔。可这么多的褒奖里，她最喜欢的，还是在抗疫的那段艰苦岁月里，别人称呼她为“许妈妈”。

## 隐瞒双亲 星夜驰援

2020年初，突如其来的疫情袭来，许梦莹主动请缨参加这场没有硝烟的战争，并担负起海南省第二人民医院第一批医疗队副组长、护理队组长的重任。1月27日晚，她和队员们星夜驰援荆门。

回忆起当时援鄂的一幕幕，许梦莹依然难掩紧张心情，“当时任务紧急，来不及与家人道别，父母年纪也大了，他们知道会更担心，不如不让他们知道。”疫情面前，许梦莹选择了隐瞒双亲。

对许梦莹和队员们来说，逆行北上最直观的感受是饥寒交迫。她回忆说，当时到达武汉时气温只有零下几度，“坐在车上，大家冻得直打哆嗦，戴着口罩，不敢吃东西也不敢喝水。经过3个小时车程到达荆门后，所有人都已经冻得全身麻木，只能互相搀扶着走进酒店。”

## 温暖人心 不辞劳苦

驰援湖北期间，许梦莹分别经历了两个病

区抗疫，与三批不同的护理人员并肩作战。

科室筹备所需的物资整理、制度制定、医护培训等繁重的工作都由她一肩挑。除了把护理工作做好，许梦莹还要照顾好每一位队员的身心健康，每天定时监测队员体温，及时疏导有情绪的医护人员，减轻他们的心理压力。同时，还要组织召开工作会议，及时传达疫情防控指挥部的工作部署等。每天，她都像陀螺一样连轴转。

许梦莹的辛苦，队员们看在眼里，大家纷纷被她的温情和爱心所感动，此后队员和患者们都亲切地称她为“许妈妈”。

## 克难攻坚 斗志昂扬

每当谈起抗疫期间，许梦莹仍清楚记得：“自己每天包得像个粽子，应对各种新挑战。”比如，给病人静脉采血，平日里只需几分钟完成的工作，在重重防护装备下，动作不得不慢下来，变成一个小时只能采6位患者；给患者输液时，隔着两团雾气，许梦莹与同事们照样做到“一针到位”，拼的就是手上功夫。

“护目镜通常是眼睛正前方起雾，我们只能歪着头，眼光斜着从边缘看过去，相当于用余光给患者静脉穿刺。”许梦莹说，虽然歪头斜视穿刺总能利索地完成输液，可容易引起短暂的头晕。

除了工作上的不便，她和同事们还要忍受着异乡的严寒。“每天下班洗手要拿出极大的勇气，水流透心凉，一个月下来，手早已被冻伤，脓包四起。”她说。

抗疫的岁月是艰辛的，但许梦莹从无怨言。每天稍作休整后，第二天依旧斗志昂扬地进入隔离病房中。

(本报五指山2月21日电)

三亚中心医院呼吸与危重症医学科副主任郑辉才：  
防控一线擦亮党员底色

## 人物简介

三亚中心医院呼吸与危重症医学科副主任郑辉才，去年疫情爆发后，主动挑起重担，作为第一批医护人员进入到了三亚中心医院感染科隔离区。



## ■ 本报记者 马珂

“多喝水补充体内液体，回家保证充分休息，注意保暖，机体的功能会慢慢得到改善。”近日，海南日报记者来到三亚中心医院，该院呼吸与危重症医学科副主任郑辉才正对患者和家属千叮万嘱。

时间拉回到2020年初，疫情突发，郑辉才主动请缨，作为第一批医护人员进入到了三亚中心医院感染科隔离区。1月22日，他在请战书中写下：当前冠状病毒肆虐，医疗形势严峻，作为一名有血性的呼吸科医生，我有责任和义务承担起这份重任，也有信心和勇气接受这个挑战！

## 我先上 和病魔时间赛跑

“疫情爆发初期，每个人都想知道疫情会发展到哪一步，尤其是年轻的医生护士，他们是否承受得住压力、有效开展工作？”郑辉才说，作为一名党员，此时，自己需要站出来。

抗疫期间，郑辉才每天早上7时起床，在做好消毒防护措施后，立即进入治疗区，开始一天的忙碌。为患者检查病情、做心理辅导、帮助危重患者接呼吸机辅助治疗……回到办公室，他还要承担起患者信息梳理、登记报表等传送任务，与后方的专家会诊视频会诊，针对患者的病情变动及时调整治疗方案，并根据患者的营养状况调节饮食结构。

为了让患者早日康复，他常常要工作到凌晨。他说：“病房里的呼叫灯不知道什么时候会响，工作只能和时间赛跑。”

## 我带头 疫情防控当先锋

作为呼吸与危重症医学的专家，郑辉才积

极利用网络平台，多方查找有效的治疗信息，并向中山大学附属第一医院、湘雅医院等知名医院专家教授请教，积累大量的资料和宝贵经验，迅速摸索出一个标准的治疗方案，规范隔离区管理流程，严防医患交叉感染，将隔离区医护团队凝聚成一个坚强的战斗堡垒。

三亚中心医院是收治新型冠状病毒感染的肺炎患者定点医院。郑辉才对重症患者随时查看，对患者病情变化了如指掌，抢救治疗处理亲力亲为，“起初，一位患者状况不乐观，情绪波动很大，我们迅速根据病情制定个体治疗方案，经过不懈努力，综合救治，他状态越来越好。”

作为隔离区临时党支部的组织委员，日常工作，郑辉才事无巨细，以身作则，带领医师运送重症患者到CT室检查，将患者从感染病房3楼搬运到一楼，穿着防护服，满身大汗，赢得了其他医护人员的称赞和认可。在他的带动下，隔离区内包括感染科负责人林昌锋、医师吉家聪、护士长王佳月等17位同志向党组织递交了入党申请书。

## 我愿意 舍弃小家为大家

郑辉才的妻子也是一名医护工作者，疫情期间，夫妻俩和许多的医务工作者一样，舍弃小家的儿女情长，义无反顾地投身在战疫一线，只能将两个年幼的孩子交给父母照看。在郑辉才进入隔离区后，他只给8岁的大儿子打过一个电话。至今，他的心中依旧满是愧疚。

“没有什么比看到患者病情转好更开心，那段时间一心扑在病房，我和妻子是‘医疗战友’，互相加油打气。”郑辉才说，“国是大家，我们是千万个小家，没有国的昌盛富强，哪来我们安宁祥和的小家？关键时刻必须挺身而出！”

(本报三亚2月21日电)