

关注第六届《寻找百姓身边好医护——最美抗疫英雄》大型公益活动

澄迈县疾病预防控制中心曾德媛：
疫情溯源的“侦察兵”

人物简介

曾德媛，澄迈县疾病预防控制中心负责人，在抗疫过程中为防控处置工作提供全面详细准确的第一手信息资料。



■ 本报记者 马珂

“现在我将给大家分组，首先是消杀组的，将有两个主要地点和任务……”2月22日，海南日报记者来到澄迈县疾病预防控制中心，负责人曾德媛正在召集队员们开会布置任务。疫情虽然已进入常态化防控，曾德媛却比去年更忙。

2020年，曾德媛舍小家为大家，始终坚守在抗疫一线工作岗位上，用实际行动践行着共产党人的初心和使命，在抗疫前线充分展现了疾控人的防疫意志与精神。

2020年1月21日，曾德媛获知有澄迈县居民曾接触过临高县疑似病例后，第一时间做出反应，迅速带领单位的2名防疫同事组成新冠肺炎疫情防控工作流调队，展开追踪调查密切接触者工作。

在抗疫中，曾德媛主要负责疫情报告信息的收集、报告与管理，开展流行病学调查，追踪管理密切接触者，撰写流行病学报告，协调联系等众多重要的工作，是单位里名副其实的中坚骨干力量。

“像患者的临床症状、就诊过程、活动轨迹，也就是去哪些地方，接触了哪些人，我都要了解清楚，然后把密切接触者做好隔离观察，取样。他们活动过的地方，我们也要对应消毒。再就是要形成流调报告，上报给相关部门。”曾德媛说起曾经的工作内容，仿佛就在昨天。

曾德媛介绍，流调工作纷繁复杂，她在2005年来到澄迈县疾病预防控制中心，疾控中心多年来没有新人加入，加上部分设备老旧，工作起来压力很大。

“年轻骨干比较少，工作起来很累，每天只要

有确诊病例和疑似病例，我都要亲自到场去做，很多时候都是做到半夜，只要有片刻休息时间就马上趴着休息，那时候病人很多，几乎没有怎么休息。”这样的工作模式，曾德媛坚持了一个月。

在开展流调的工作过程中，总会遇到各种各样的困难与阻力，比如有些患者在疾病缠身时，心情复杂，情绪低落，脾气暴躁，不愿意配合调查等。曾德媛始终保持高度负责的工作态度，在现场或电话里细致地关心调查对象，开导他们，体谅他们，向他们解释流调工作的重要作用和意义，最终获得他们的信任与同意，配合调查。为了得到更为真实、详尽的资料，曾德媛不嫌繁琐，与调查对象反复沟通、反复调查，及时为疫情防控处置工作提供全面详细准确的第一手信息资料。

“当时我为了调查一个本地患者的传染源，我就问他去过哪里，他就很有情绪，说过去哪关你什么事。后来就干脆故意说很多不切实际的地点来增加我们的工作难度。但是我们要站在患者的角度去考虑问题，本来身体也不好，又是半夜，正是心情低落的时候，我们一定要去充分理解。”

抗击疫情时，曾德媛义无反顾地奋战在疫情防控的第一线，用行动扛起责任，用行动诠释担当，为打赢这场疫情防控阻击战积极贡献智慧和力量！进入常态化疫情防控后，她继续保持持战时状态不放松，又加入了抓好重点人群“应检尽检”，及时排查疫情风险地区返琼人员、入境人员管理，抓好复工复产复学的指导与培训工作中，每周还定期与相关部门协调做好进口冷链食品抽样新冠病毒核酸检测监测工作。

(本报金江2月22日电)

2014年、2015年、2016年、2017年、2019年，海南省卫生健康委员会联合海南日报报业集团成功举办了五届海南“寻找百姓身边好医护”大型公益活动。

2020年初，新冠肺炎疫情暴发，海南也打响了疫情防控阻击战。无论是千里驰援荆楚还是留守海南抗疫的医护人员，都以先锋姿态，奏响不畏艰险、无私奉献的“同心曲”。

第六届《寻找百姓身边好医护——最美抗疫英雄》大型公益活动于2月19日正式启动，将整合运用海南日报报业集团全媒体资源，将抗疫英雄典型事迹和感人故事向社会传播，宣扬他们勇于奉献、敢于拼搏的“白衣”精神。

海南西部中心医院薛梅丽：
儋州调声“心疗”患者

人物简介

薛梅丽，海南西部中心医院感染科护士、护理教学组组长，援鄂期间为鼓励队员和患者，手执国旗，在抗疫一线领舞唱响儋州调声，网友称之为“红旗小姐姐”。



■ 本报记者 马珂

“梅丽这孩子啊，人美手轻，护理又细致，讨人喜欢。你看过她跳舞的视频没？”2021年1月20日下午，海南西部中心医院感染科病房里的患者张婵拿起手机又开始向旁边的张姐“念叨”起刚为她起针的薛梅丽。随后，熟悉的旋律响起。

2020年2月12日下午，轻快的儋州调声《嘱姑九点半》第一次在武汉江汉方舱医院唱起。数十位患者伴着旋律，在薛梅丽的带领下，翩翩起舞。后来，薛梅丽手持小红旗，唱着调声带领患者跳舞的小视频，迅速走红，网友们爱称她为“红旗小姐姐”。

薛梅丽是90后，2020年初新冠肺炎疫情蔓延，大年初一她中断休假返回医院，年初二在请战书上签字，报名驰援湖北。

2020年2月4日下午，海南第三批支援湖北医疗队集结完毕，这支“百人护士团”里多是年轻姑娘，身材娇小的薛梅丽站在其中，并不起眼。

抵达武汉的第二天晚上，薛梅丽正式进入了武汉江汉方舱医院。尽管在出发前薛梅丽专门查了武汉的气温，做了准备，可是到了武汉之后，还是被接近0摄氏度的天气冻到。

“特别是到了晚上，寒风刺骨。冻得受不了，也只能往掌心哈气，先让双手暖和起来，方便做事。”薛梅丽回忆，当江汉方舱医院首次接收病患，就有800多位患者等待治疗，而为患者打针、取样的任务，全靠薛梅丽这双手。

戴着厚厚的手套，面对个别病人并不清晰的血管走向，不少年轻护士把不准血管的位置，有时会刺痛患者，影响治疗感受。而经验丰富

的薛梅丽总能一手接过针管，一手轻轻按压患者的手背，很快就能找到血管的位置。

“一张病床代表了一个生命，一个生命代表了一个家庭，只有花心思让每个人尽快康复，才能让国家尽快复苏。”薛梅丽告诉海南日报记者，她与队友负责16间病房，患者全是女性，由于无处解闷，患者心情非常压抑，总期盼着出去透透气。为此，薛梅丽制定了两份工作计划，其中一份便是帮助患者提高情绪，用于“治心”。

作为土生土长的儋州人，薛梅丽打小就受儋州调声熏陶，便挑选了几首好听的调声歌曲，在病房播放。“当时有人问我这是哪里的民歌，我笑着告诉她们说，这是调声，在我的家乡，人人都会唱。”薛梅丽开始教患者们唱歌，带领大家跳舞。渐渐地，越来越多的患者加入其中，红遍网络的“方舱广场舞队”，便是那时成立。

“我还有瑜伽教练资格证书，得知几位患者爱好瑜伽，我就开始教她们。那时我才做几个动作，病房里的患者姐妹们全都围了上来。”薛梅丽激动地告诉记者，几天之后，她的瑜伽课程学员爆满，最热门的时候，有的病房要排两个礼拜才轮得上一节课。

“患者们叫我‘薛老师’，排着队请我教儋州调声、瑜伽和太极拳，还教她们学说儋州话。我那时候每次只需要伴着音乐起个头，患者姐妹们都会齐声跟上。”薛梅丽说。

“谢谢你用调声叫醒了沉睡的武汉。这是一位患者对我说过的话，我当时戴着护目镜，没法擦泪水，我也不愿让患者看见我哭。”那时，薛梅丽清楚地知道，她需要笑容，去击退病魔。

(本报那大2月22日电)

海南省疾控中心邱丽：
疫情数据背后的“急先锋”

人物简介

邱丽，海南省疾控中心急性传染病预防控制室主任、海南省疾控中心疫情信息组组长。



■ 本报记者 马珂

“车票已经订好了。”放下手中的电话，海南省疾控中心急性传染病预防控制室主任邱丽又确定了下一个出差的日程，她的工作总是和“急”分不开，与病毒赛跑，分秒必争。历经甲型H1N1流感、2010年海南60年不遇的洪涝灾害、登革热疫情等多次救助工作，又在2020年新冠疫情中撑起了数据信息的“半边天”。

2020年新冠肺炎疫情之初，凭着多年来的应急经验和各方信息，邱丽默默把定好的探亲机票退了，坚守岗位，紧盯事态。1月20日，新冠肺炎疫情被高度重视，1月22日，海南公布确诊病例，事态发展骤变严峻。

邱丽临危受命，担任海南省疾控中心疫情信息组组长。开始了办公室到家的两点一线生活，整理密切接触者数据、撰写疫情统计报告、参与新冠肺炎疫情的电视科普、现场开展流行病学调查、上报疫情信息……

由于信息汇总要求实时更新，并且要每天4次准时报送海南省新型冠状病毒肺炎疫情防控工作指挥部，信息小组必须24小时上班。至此，邱丽所在的海南省疾控中心疫情信息组开始了未曾停过的24小时轮班制。为了节省时间，她每天都在小跑。即便如此，她在抗疫期间也只争得每天5小时的休息时间。

“抗击新冠疫情最为艰难的两个月，每一位成员都在扛。信息组副组长贾鹏本住进了疾控中心的一间小仓库，用矿泉水兑速溶咖啡提神；我自己把孩子送回了乡下的奶奶家，扎根办公室，而我的爱人则坚守在海口市疾控中心，清晨7点出门，回家已是深夜。”回忆起当时的困境，邱丽显得很轻松。

“每个病例要追根溯源，未知传染源在流调信息的汇总下，逐渐形成一张关系网，一点点暴露。”邱丽说，每一个确诊患者的相关分析，无异于一次“破案”的过程。当所有相关流行病学调查组提供的信息，无法将这张网织完整，或者“推理”不太合理时，她和组成员便需要不断寻找流调组补充缺失的信息。

“有些确诊病例的行动轨迹涉及多个市县，我们则需要和多个市县流调组协调，补充信息，有的时候还需要借助公安部门的大数据系统。”邱丽说，由于流调时，接受流调的人不一定说真话或者有重要信息的遗忘，那么后期一个有效信息的补充，或许会推翻之前大部分的工作，必须重新开始。这也只是他们信息收集工作中的一项，当她们的直报系统里收到医院确诊病例的流调要求，就意味着一系列新的信息收集汇总工作开始了。

每一条牵动人心的疫情信息背后，都是18名信息组成员24小时一刻不停地轮班处理、汇总疫情信息，而且所有数据必须在最终上报时实现“一个都不能错”。清晨向省卫健委提交报告，中午开远程视频会议，晚上处理各地市县发来的海量数据，半夜两点才回家。有时为了完成任务，邱丽就睡在办公室里。

海南的自然环境湿热，疾病监控并非易事。对于邱丽和她的团队来说，为捍卫人民群众的健康安全，他们时刻都保持着应急状态，上午收到地方市县的通报，下午就需要出发指导。一身便装、牛仔裤和运动鞋是疾控人的标配。

“疾控人坚持不解的动力，在于使命感。作为疾控人，不能忘记选择时的初心，更不能忘记为社会奉献的使命。”

邱丽始终将“知责任者，大丈夫之始也；行责任者，大丈夫之终也”作为心头的座右铭。

(本报海口2月22日
日见)

抗击疫情
践行初心

主办单位
海南省卫生健康委员会
海南日报报业集团
承办单位
海南日报有限责任公司
龙栖湾新半岛国际康复产业基地
支持单位
海南第一成美医疗产业集团有限公司
上海复星公益基金会
海口市制药厂有限公司

万宁市人民医院李华河：
冲在最前线的抗疫“老将”

人物简介

李华河，万宁市人民医院感染科主任，从事医疗工作18年来，他多次主动请缨冲在最前线，是名副其实的抗疫“老将”。



■ 本报记者 侯赛

“快！马上止血药，开通四条静脉通道，通知相关科室紧急支援……”2月17日上午，一位50多岁肝部癌变导致大出血的男性患者发生严重呕血，命悬一线。恰巧在查房的万宁市人民医院感染科主任李华河见状立即展开施救。

当天中午，经过三个多小时的紧急处置，患者转危为安。18年来，遇到紧急情况，李华河总是冲在救治工作最前线，每当看到患者病情稳定后，他总会露出欣慰的笑容，“只要患者脱离危险，再辛苦都是值得的”。

从2003年至今，李华河自己都不记得多少次冲在最前线。

2016年禽流感暴发时，李华河主动请缨，在前线负责患者的抢救工作。2017年3月李华河带领科室参加全省禁毒运动的严治工作，负责管理公安司法监管病区至今，连续两年获得先进集体单位。

2020年新型冠状病毒感染的肺炎疫情暴发后，李华河再次带领感染科团队，冲锋在抗击疫情的第一线。作为一名党员，李华河始终坚守防疫岗位，从不喊苦，不叫累，时刻用实际行动践行“不忘初心、牢记使命”。

“面对疫情，一点顾虑没有那是不可能的，但是作为科主任，作为党员，我义不容辞，救

治工作不但要做，而且还要做好。”李华河说。

抗击疫情，除了勇气，更需科学精神。作为一名长期在防疫救治前线的医生，李华河经验最丰富，也最小心谨慎，在疫情还没有开始蔓延之时，他已经将防控上升到“疫时”状态。为适应疫情防控的需要，李华河还建议迅速腾空万宁市中医院，重新设置发热门诊、隔离病区，实现发热门诊、隔离病区的整体搬迁，为疫情的控制、防止扩散做到了及时有效处置。

“那时候天气很冷，还下着雨，每天我们都要忙到凌晨三四点钟。但是考虑到都是为了老百姓的安全，再苦再累都值得的。”李华河说。

在严格的管控和规章制度下，发热门诊和隔离病房的医护人员实现了零感染。

新型冠状病毒潜伏期长，症状指征复杂多变，更容易传播，大家每时每刻都不敢懈怠。李华河时刻高度警惕，关注疫情的演变，及时参加全国、全省的电视电话会议与培训班，总结、掌握疫情动态并结合万宁市本地实际情况，对疫情的防控做出正确的判断，及时汇报。

一次，一个家族性传染病的病人到医院就诊，患者讲述，他们一家一共有六口人，其中有三人已经出现症状，当时李华河初步断定他们是新冠病例。但是患者不愿意接受这个事实，于是，李华河与院长一起不断去做患者的思想工作，终于在第二天凌晨三点多将患者安抚下来，并住进了单间隔离病房接受治疗。“第二天，这三位患者经检测确诊为阳性病例。”李华河对当时的情况印象深刻。

“当时很想去武汉，全员都报了名，但是很可惜，由于本地疫情防控需要，没能出征支援。”李华河露出遗憾的神情。

做，就要做到最好，要守土有责，守土尽责。这是李华河的信念，也是李华河作为一名共产党员，践行“不忘初心，牢记使命”的最好诠释。

(本报万宁2月22日电)