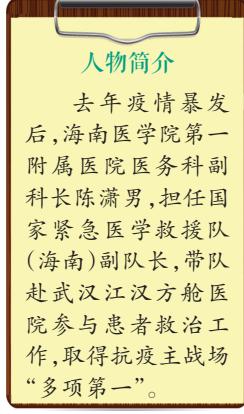


关注第六届《寻找百姓身边好医护——最美抗疫英雄》大型公益活动

海南医学院第一附属医院医务科副科长陈潇男：
抗疫一线的“硬核队长”

人物简介

去年疫情暴发后，海南医学院第一附属医院医务科副科长陈潇男，担任国家紧急医学救援队（海南）副队长，带队赴武汉江汉方舱医院参与患者救治工作，取得抗疫主战场“多项第一”。



■ 本报记者 侯赛

“从武汉回来后，我觉得自己更注重身体健康了，因为我的身体不光是我自己的，还关系着身边的人。”日前，海南医学院第一附属医院医务科副科长陈潇男在回忆援鄂之旅时，向海南日报记者感慨道。

星夜驰援武汉，陈潇男与队友一起取得抗疫主战场“多项第一”。他坦言，援鄂之旅改变他很多。

紧集结 逆行而上

去年2月2日晚，时任国家紧急医学救援队（海南）副队长的陈潇男接到紧急指示：准备抗疫物资赴鄂。接到通知后，他顾不上吃晚饭立即赶赴医院准备。

“当时还不知道何时出发，也没有告知去湖北哪个城市，需要执行哪些任务。”陈潇男回忆说，队伍连夜准备了过冬衣服、食品、药品等物资。

2月3日一早，陈潇男接到通知：当天下午全员整队出发驰援武汉。当晚，陈潇男带着22名队员和大批物资通过走陆路赶往武汉，剩余队员次日乘飞机前往。2月5日中午，队伍在武汉会师。

从海南至武汉，陈潇男带领的车队约耗时39小时，由于车队庞大，携带物资多且较为贵重。夜间，他顾不上休息，拿着手电筒，顶着寒风一辆辆车检查。

出发前，他早有心理准备，接下来将会是一场恶战。到达武汉后，“一个字，空。整个城市空荡荡，心情沉重又忐忑，感觉肩上的责任重大。”陈潇男说。

克难题 尽责坚守

抵达武汉后，陈潇男和队员第一时间投入到一线战斗，在江汉方舱医院参与患者救治工作。由于方舱医院临时搭建，各项日常流程及

相关制度不完善。

于是，陈潇男连夜制定工作流程，明确值班医生的工作任务、交接班和队员个人每日健康打卡制度。根据酒店及方舱医院具体情况，他还同随队两位院感医师制定了队员的院感防控方案，推出院感医生跟班制。

陈潇男告诉记者，当时的防护要求比较严格，因此，队员遇到了不少难题。比如，“护目镜消毒后，残留的气体或者气味会导致眼睛发红、干涩胀痛；一个班只能领一套防护服，6小时内不能吃喝拉撒，万一出现了拉肚子，就只能脱掉防护服，不能进隔离病房，给队友增加较大负担。”

通过前期的沟通与协调，救援队基本救治流程、生活保障各种流程理顺。于是，他迅速带领队伍投入一线，参与患者救治流程。在此次国家紧急医学救援队支援武汉的过程中，海南队取得“多项第一”：第一批出发的队伍、第一支到达武汉江汉方舱医院的队伍、进入江汉方舱人数最多的队伍、管理床位最多的一支队伍。

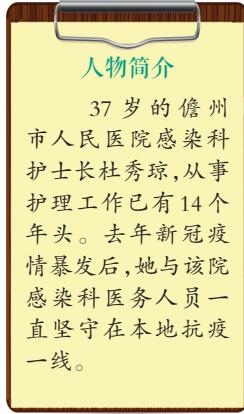
遇同窗 并肩战疫

在武汉江汉方舱医院奋战多日，陈潇男惊喜发现，他的大学同学刘小明作为武汉协和医院影像科医护人员也奋斗在同一个战场。阔别10年，两个同窗好友在特殊时刻，背负同一使命，携手并肩作战。

“隔着防护服，我们无法拥抱彼此。湖北和海南虽然江海相隔，但我们心手相连。”陈潇男在抗疫手记中记下了这动人的相遇。

2020年3月17日，陈潇男凯旋返琼，他带领国家紧急医学救援队（海南）全体队员在抗疫一线奋斗与坚守，圆满完成党中央交给的重要任务，在妥善合理救治患者的同时，取得“零感染”“零死亡”“零回头”的成绩。

（本报海口2月23日讯）

儋州市人民医院感染科护士长杜秀琼：
隔离病房里的“知心大姐”

人物简介

37岁的儋州市人民医院感染科护士长杜秀琼，从事护理工作已有14个年头。去年新冠疫情暴发后，她与该院感染科医务人员一直坚守在本地抗疫一线。



■ 本报记者 侯赛

2月19日下午，海南日报记者见到了该院感染科护士长杜秀琼。两个小时，她正配合医生执行气管插管，抢救一名重症感染病患者。像这样的手术，从大年初三到现在，她已经执行很多台。

去年同期，她一直坚守本地疫情防控救治工作一线，以实际行动，不负白衣天使的使命。

随时待命 万全准备

时间拨回至去年除夕夜，本是万家团圆之际，杜秀琼和同事们固守在病房中，紧张地筹备防控物资。面对突如其来的新冠疫情，对于从事十多年医疗工作的她，早已嗅到了一丝不同寻常的意味。于是，杜秀琼将年幼的女儿和儿子交由家人照顾，在医院感染科病房坚守岗位长达30天。

2020年1月22日凌晨，儋州市人民医院收治了一位从武汉回来的发热患者，杜秀琼第一时间穿上防护服，迅速进入隔离病房。

抗疫期间，杜秀琼忙得没有时间与家人电话视频，她只能在微信中给孩子们留言：“孩子们，妈妈知道你们非常想念我，但妈妈此时是一名战士。救护患者是妈妈的使命，希望你们在家乖乖听话，和爸爸一起守护这个家。”

每天的护理日程被安排得满满当当，当抽空跟家人电话视频时，杜秀琼总是“报喜不报忧”，比如哪个患者的身体又好了一些，哪个患者过几天就可以回家了。

用爱坚守 精心呵护

坚守病房的30天，杜秀琼像一只陀螺不间断地忙碌着：从发热门诊、隔离病房筹建，到病人收治、医务人员防护，还有给予医患的心

理支持……

（本报儋州2月23日电）

“隔离病房里的患者没有家人陪伴，担心病人会感到焦虑，我能做的就是尽力满足他们的需求。”杜秀琼说。

病房里一位患者牙口不好，护士送的盒饭吃不下去，杜秀琼赶紧联系食堂，为她送来稀饭；有位外地的病人喜欢吃面食，她都记在心上，她和同事们还经常自掏腰包帮他们购买生活用品……

除了照顾好病人，杜秀琼还要操心病房里的年轻护士们。“她们还是孩子，确保她们平安无恙是我的责任。”每天晚上，她就一个个宿舍检查、问候，找年轻同事拉家常、谈心，俨然扮演着知心姐姐的角色。每天，隔离宿舍区，她的房间总是最后一个关灯。

“杜护士长就像我们的大姐姐，很暖心。每次进病房，她总是要帮大家检查好几遍防护服有没有穿到位，叮嘱我们注意防护，不能有丝毫纰漏。”同科室的护士李雯丹向记者回忆道，在杜秀琼的带领下，护理团队从一开始的紧张忐忑，到越来越自信从容。

坚守抗疫一线期间，杜秀琼和科室的同事一共收治了38名患者，多次受到上级部门的肯定和表扬，被表彰为省优秀抗疫人员。在杜秀琼看来，“护理工作平凡普通，却肩负着挽救生命的重任。凡任务所需，使命必达。”

每天的护理日程被安排得满满当当，当抽空跟家人电话视频时，杜秀琼总是“报喜不报忧”，比如哪个患者的身体又好了一些，哪个患者过几天就可以回家了。

用爱坚守 精心呵护

坚守病房的30天，杜秀琼像一只陀螺不间断地忙碌着：从发热门诊、隔离病房筹建，到病人收治、医务人员防护，还有给予医患的心

理支持……

（本报儋州2月23日电）

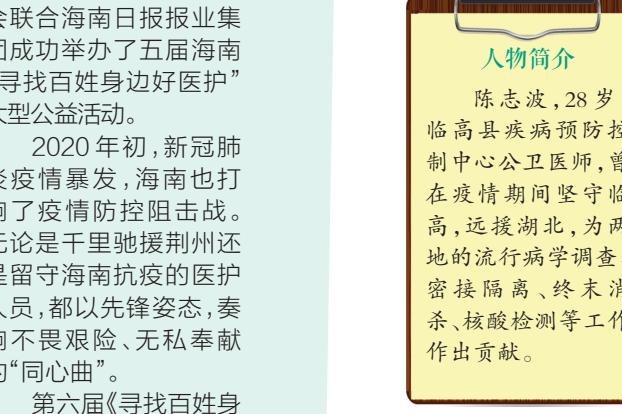


2014年、2015年、2016年、2017年、2019年，海南省卫生健康委员会联合海南日报报业集团成功举办了五届海南“寻找百姓身边好医护”大型公益活动。

2020年初，新冠肺炎疫情暴发，海南也打响了疫情防控阻击战。无论是千里驰援荆楚还是留守海南抗疫的医护人员，都以先锋姿态，奏响不畏艰险、无私奉献的“同心曲”。

第六届《寻找百姓身边好医护——最美抗疫英雄》大型公益活动于2月19日正式启动，将整合运用海南日报报业集团全媒体资源，将抗疫英雄典型事迹和感人故事向社会传播，宣扬他们勇于奉献、敢于拼搏的“白衣”精神。

大医精诚 大爱无垠



人物简介

陈志波，28岁，临高县疾病预防控制中心公卫医师，曾在疫情期间坚守临高，远援湖北，为两地的流行病学调查、密接隔离、终末消杀、核酸检测等工作作出贡献。



■ 本报记者 侯赛

在抗击新冠肺炎疫情这场没有硝烟的战役中，有这样一群人，他们始终挺立在疫情防控的最前沿，他们虽不是临床救治的医务人员，却时刻承担着被感染的风险，他们就是冲锋最早、坚守最久的疾控人。走上工作岗位3年的“90后”陈志波就是这群人中的一员。

陈志波是临高县疾病预防控制中心的一名公卫医师，近日，海南日报记者记者在临高县疾病预防控制中心，采访了刚刚完成一项流行病学调查（以下简称流调）采样工作的陈志波。

开展流调、密接隔离、终末消杀、核酸检测……回忆起抗击新冠疫情的那段艰苦岁月，陈志波百感交集。

守护生命 扛起疾控使命责任

去年1月，新冠肺炎疫情暴发，防控形势不容乐观，陈志波彻夜难眠。他深知流调对于疫情防控重要性，立即投身到疫情防控工作中，争分夺秒，与病毒竞速。

“疫情当前，我们疾控人的责任就是以最快的速度跑赢时间，最大限度保障老百姓的生命安全。”陈志波告诉记者。

高考报志愿时，陈志波的第一志愿是预防医学专业。“当年报考时，就做好了将来上‘战场’的准备。”陈志波说，疾控人员和一线医护人员一样，在疫情防控中有着不可或缺的作用，同时也存在很大的风险和难度。疾控工作者肩负着“控制增量”的重任，而医院负责“清零”，只有控制增量和减少存量双向努力，疫情才能最快得到防治。

去年1月下旬，临高出现第一例输入性病例，接到疫情报告后的陈志波即刻进行病患的流调工作，追踪密切接触者范围。

“最近14天到过哪里”“都和什么人接触

过”“坐的哪班车”……每天，陈志波和同事们穿着厚重的防护服反复询问，有时一天下来喝不上几口水。流调工作结束后，不管多晚，他们都要抓紧时间撰写流行病学调查报告，及时向上级报告情况。

遇到紧急情况，所有人员就连夜开会研讨，有时太累，他们趴在办公桌上，坐在墙角边都能睡着，泡面好了又凉，却来不及吃上一口。在临高6例输入性病例中，陈志波均参与了流行病学调查工作。由于对疫情反应迅速，处置得当，6例病例均得到了及时有效的控制，未出现本地感染病例。

奔赴前线 展现疾控“硬核”担当

去年2月初，武汉防控形势严峻复杂，确诊病例和密切接触者数量庞大。2月19日，陈志波主动请缨，没有告知父母就连夜援鄂。直到一个月后，陈志波的父母才知道儿子早已远征湖北。

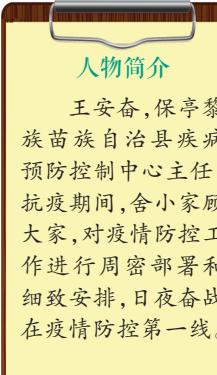
“我感觉挺对不住我爸妈的，但凡在那边有点意外，他们心里肯定接受不了。”回忆起当时的“不辞而别”，陈志波苦笑说。

抵达武汉后，他被分配到汉阳区疾控中心工作，不仅要开展流行病学调查、生物样本转运、撰写聚集性病例等工作，还要抽空下到养老院、街道、社区对居民进行防控指导。

“一开始我也挺害怕的，但一想到身为一名疾控人，我必须克服这种心理。”陈志波告诉记者，当时每天都处在随时待命的状态，加班加点是常事。标本采取和转运经常持续到晚上11时才结束。

在武汉的45天里，陈志波与队友共完成撰写聚集性病例88篇，采样并转运标本1410份，病家终末消毒12.7万平方米、对23家养老机构和32家集中隔离点进行疫情防控指导，累计对1140位患者开展流行病学调查，追踪密切接触者1007人。

（本报临城2月23日电）

保亭黎族苗族自治县疾病预防控制中心主任王安奋：
与时间斗争的“健康卫士”

人物简介

王安奋，保亭黎族苗族自治县疾病预防控制中心主任，疫情期间，舍小家顾大家，对疫情防控工作进行周密部署和细致安排，日夜奋战在疫情防控第一线。



■ 本报记者 马珂

“要牢牢守住安全生产的底线红线，重点加大对人员密集重点场所和交通、消防、食品安全等重点领域的排查力度……”2月20日，在新一年海南省疫情防控调度会上，保亭黎族苗族自治县疾病预防控制中心主任王安奋结合保亭实际，对当地疫情防控工作进行任务分解。

自去年春节前夕至今，王安奋的身影一直奋战在抗击疫情战场的最前沿，筑牢保亭抗疫防线。

临危不乱 全力备战

去年疫情期间，王安奋负责对疑似和确诊患者进行流行病学调查、溯源、处置，组织消杀队伍对保亭县域的疫区、疫点进行消毒、指导、宣传教育。此外，他和队伍还要对重点患者进行采样送检，为上级部门防控部署提供有力依据。

针对新冠肺炎疫情的严峻形势，他提前进入战备状态，组织制定防控工作方案、组建应急处置队伍、抽调基层专业人员充实应急队伍，开展应急培训演练的同时，果断筹备应急物资。

在医疗物资紧缺的情况下，王安奋多方寻找购买渠道、克服重重困难，为应急队员购置隔离衣、防护服、N95口罩、防护手套、胶靴、护目镜、

储备足够的消杀药械，协调应急车，保证疫情处置人员防护用品和应急物资及时到位，确保出征人员个人安全，全力迎战疫情。

“由于当时交通不便，导致保亭防疫必备物资缺乏。我和一线医务人员坚持多个小时，不能喝水，不能上厕所，把防护服的使用时长都延长到了极限。”王安奋告诉记者。

勇挑重担 大爱无疆

在保亭未发生疫情前，王安奋带领流行病学调查技术指导组前往交通卡点、卫生院、卫生室、个体诊所等各疫情防控点开展技术指导工作，落实疫情防控任务，严防病例输入。

在保亭出现疫情后，王安奋通过控制传染源，切断传播途径，保护易感人群，按照原先制定的各项防控措施，封锁疫点、筛查密接者、集中隔离、医学观察、终末消毒、健康宣教等，与疑似患者、密切接触者最近距离接触开展流行病学调查。“当时我们几乎所有的职工干部，都深入疫区一直排查到深夜3时，没有一个人喊苦说累。”虽然已经过去一年多，但无数个“战斗之夜”让王安奋难以忘却。

“只要出现疑似病例，王主任都迅速组织人员完成样品采样送检三亚市疾控中心进行核酸检测工作，为保亭采取下一步疫情防控措施提供可靠依据。”保亭县疾病预防控制中心一工作人员告诉记者，“时间就是生命”，这是王安奋嘴边常提起的一句话。

与此同时，王安奋的爱人也在县人民医院参与疫情防控工作。夫妻俩舍小家顾大家，因为坚守抗疫一线，无法就近陪伴家人，这让王安奋一直心怀愧疚。“爸爸妈妈，老婆孩子，对不起。”王安奋说，他必须要郑重道一声歉。

（本报保城2月23日电）